

༡༡། རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉྱལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ལྷ་ན་བི་ནི་ཕུ་  
 ཡ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཤུལ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉྱལ་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་པར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱན་སྟོང་ལྷན་པ་  
 རིག་བྱེད་གདོང་པ་ཅན། །ཞི་བ་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་པ་བདེན་སྤྲིའི་བྱ། །ལྷ་དབང་བྱི་བྱ་བྱུང་བ་འགོ་ཀྱན་གྱི། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་  
 སྤྱན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་སྟོང་ས་འདིར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་། །རང་ལ་གྲགས་པའི་བརྗོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡིས། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་མས་རྣམ་པར་བཤད་མོད་གྱི། །སྟེ་བདུན་སེང་གའི་སྤྲ་ཡིས་བཤད་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆུ་  
 གཏར་ལས་འཁྱུངས་པའི། །རྣམ་པར་ངེས་པ་རིགས་པའི་བད་མོའི་ཆལ། །སྟེ་བདུན་སྤྱིང་ལ་སྟོ་གྲོས་འོད་འཕྲོ་བ། །བདག་སྟོ་  
 བད་མོའི་གཉེན་གྱིས་གསལ་བར་དབྱེ། །འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་ནི་གཞན་སྤྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་དང་བསྟན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་རྩོད་པ་མི་མངའ་བར་བསྟོད་པ་ལས།  
 །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག །དེ་ལྟར་བྱང་པར་ཆེ་བྱགས་པ། །དུག་དང་བདུད་ཅི་དེ་ལྟ་མིན། །སྤྱན་དང་སྤྲང་བའང་མ་  
 ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱོད་དང་ནི། །སྤྲ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་། །དེ་ཉིད་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་  
 ཆོག་གི་མཐོང་མན་ལགས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་སྟོན་མེད་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་གསེར་  
 བཟང་པོ་ལྟར་སྟོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་  
 རིགས་པའི་སྟེ་བདུན་ལས་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ལུས་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 འདི་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དེ་སྐད་དུ། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བཅོན་ཉིད། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་  
 གྲགས། །པ་རོལ་རྒྱོལ་བ་བརྒྱུག་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བཅོན་སྤྲགས་ཀྱང་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྩོམ་པ་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་གྱི་དོན་དང་། །གཞུང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བླ་  
 ལྷ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བླ་ནི་དང་པོ་དང་། རབ་དང་། སོ་སོ་ལ་འཇུག་ལ། ལྷ་ན་ནི་འཇལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དང་། རབ་དང་།  
 སོ་སོར་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བི་བི་རྩ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཡིན་ལ། ནི་ཕུ་ཡ་ནི་ངེས་པའམ་གཏན་ལ་པལ་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་དེ་མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 །བྱོད་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ན་རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ཉིད་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུགས་

འཆད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་བ་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བཞག་པར་དམ་བཅའ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། དགོས་པའི་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་སྟེ་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཅིའི་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཡི་རྟོག་གེའི་ལུགས་ནི། གང་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་བཞེས་གང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྟེ་བ་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི་ཤེས་བ་སྤྲུལ་ཡིན་ལོ། །བདག་རྒྱུ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ལ་བརྟེན་སོགས་གོམས་སྟེས་པ། །རང་གི་རང་གིས་འདུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དདུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དམིགས་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཞེ་ལ་མཛོན་པར་

༡༥།

དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་ནས། །རི་དབང་མཐོ་  
སྟོང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་མདོན་དགའི་འགྲོ་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་ན། །སྲིད་ལ་མདོན་དགའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་  
སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སྲིད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་  
གནས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གང་དག་སྤྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྟ་དཔྱད་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་  
བཅིངས་ཤིང་ཤེས་རབ་འཆལ་བས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་དན་སོང་གི་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་  
ནི། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་སྟོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེ་སྟངས་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
རྣམས་པར་འཆོ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟངས་རྗེས་སྤྱེད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའང་རིམ་བཤུ་བཞིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་རིག་པ་  
དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་རྗེས་སྤྱེད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཐ་མ་གཟུང་ངོ་། །འདིར་ཚོམ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་  
ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའང་སྟངས་རྗེས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་རྒྱ་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
སྟངས་རྗེས་སྤྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ན་འདིར་ནི་གཞན་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན་  
ལུགས་འདི་གསལ་བར་མ་བྱས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོན་པའི་དོན་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་མིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ལོ། །དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་  
གང་ལས་ཞེ་ན་སྟོད་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོད་པར་བྱས་པ་ལས་ཞེས་སྟུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ། གང་གིས། རྒྱ་གང་  
ལས་སྟོད། སྟོད་པ་ལས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། གང་ལ་སྟོད་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉི་  
བར་བསྟེན་ནས་གང་ཉི་བར་བསྟེན་པའི་འདིག་ཉེན་པའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་བོན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཞེས་  
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་ངོ། །གཞན་དག་ནི་ཉེན་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲ་མར་ཉི་བར་བསྟེན་ན་ཉེན་པ་པོའི་འདིག་ཉེན་  
དེ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞེས་འཆད་ངོ། །གང་གིས་སྟོད་པ་ནི་འདིག་ཉེན་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་འདིག་པ་དང་ལྷན་པས་ན་འདིག་  
ཉེན་ནོ། །དེས་ཆོག་དང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་མེ་ཤེས་པས་ན་སྟོ་གྲོས་སྒྲུན་པོ་ལ། །འདིས་ནི་ཞེས་

བ་ནི་སྒོད་པ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་གང་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོས་རྟོག་གེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་  
 ཐོས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་གང་ལས་སྒྲ་བ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོངས་པ་སྟེ་ཆོས་ལ་སྒྲོངས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དེའི་གཞུང་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཆིག་བརྒྱེད་པ་སྟེ་བར་གྱི་སྒྲ་མི་མངོན་པའི་བསྟུ་བ་མཛད་པས་འབྲེལ་དཀའ་བ་དང་།  
 མཆམས་སྒྱུར་གྱི་ཆིག་ཉུང་བ་གཉིས་ལ་བརྒྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆིག་དེ་ནི་གསལ་བར་སྟེ་ངས་པའི་སྒྲོས་  
 མི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོངས་པས་ཞེས་བྱང་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་  
 དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་སྟན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་མི་ཤེས་  
 བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བྱེད་སྟན་པ་ནི་ཡོད་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་  
 དོ། །ནང་གི་སྟན་པས་ནི་དེ་དང་མེད་པའི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཅར་བྱེད་དེ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་  
 མཐོང་མེད་མཐོང་བའི། །དེ་འདྲའི་སྟན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མ་མཐོང་བར་མ་ཟད་ཀྱི་མེད་པའི་སྟོན་སྟོ་བཀྲགས་ནས་སྒྲ་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲ་བ་ལས་  
 བེ་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ། དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བཞེད་པའམ། སེར་སྒྲུ་  
 དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་གེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་གང་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་གཉིས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུར་པའི་སྐད་ལ་ཨ་ཙམ་ཞེས་ཏེ་ཨ་བ་ར་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཡ་ཏེ་ན་  
 སོང་བ་སྟེ་གང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་སོང་ནས་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཞེད་དོ། །ཉིད་ནི་འཁོར་དང་སྟུལ་པ་བཏང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་རྗེས་བཟུང་ཆེན་པོ་བྱས་པའོ། །བྱོན་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མ་སྟོས་པའོ། །རྗེས་བཟུང་ནི་ཐེག་པ་  
 དམན་པར་ལྟར་བ་ལས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྗེ་ཀ་འཐད་ལྡན་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་རི་སྟུག་དཔེན་པ་ཞིག་ན་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་གནས་པ་ན། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་  
 ཡིད་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གཅིག་ཕུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ན། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་བྱོན་ནས་བྱ་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་སྒར་བའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་པན་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་བྱིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་དུ་བཙོན་ལྡན་འདས་  
 འཁོར་བ་ནི་བཟོད་དཀའ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱན་པར་མི་བྱས་ལ་སེམས་གྲང་

༩༩

དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགའ་བས་གཡོ་བར་སྒྲིབ་ཅིང་། ཁྱོད་མཐོང་ཡང་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་ཅི་  
ཞིག་བགྱིར་མཆིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་དུ་རི་སྤྲོད་པ་མ་བོ་གི་བར་དུ་ཁྱོད་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་ཉིད་དོ་  
ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དཔལ་ཏེ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཆོགས་དང་ལྡན་ལ། རི་མེད་སྒོ་མངའ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་  
རི་ལྟར་ན་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བ་  
དང་། སྒོ་བྲོས་རི་མ་ཅན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྲད་ན་འང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
ན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱིན་བདག་ལ། ཅི་སྟེ་དན་སེམས་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་ན་དེ། །དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ནི། །དཔལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་  
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲོངས་པས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་  
དེ་ལས་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲོངས་པས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒོ་བ་  
དཔོན་ནི་བ་བཟང་པོ་ན་རེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གོང་མས་ནི་སྒོ་བའི་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་སྒོ་བྲོས་སྐྱབ་པོས་  
ཆོག་བརྗོད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པ་དེས་ན་སྒོ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་འོག་མས་ཀྱང་རང་དགའི་ཉེས་པ་སྤངས་  
ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འཆད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཅོམ་པར་དམ་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི་  
ཅོམ་པ་སྐྱུར་དུ་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་  
པའི་བྱིར་དང་། དེ་ནི་དམ་བཅས་པའི་ཁུར་མི་འདོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅོམ་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་པའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་དག་  
སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སྤང་བ་དོར་ནས་གྱུས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀོད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་

༩༫

བ་ཉིད་དེས་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ནི་ཆད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཡང་  
དག་པའི་ཉོག་གི་ཡིན་ན་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་  
པའི་ཤེས་པའི་དགོས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་དང་། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
ལས་ཆོག་བཤད་པ་དང་། དག་དེས་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བཞི་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་གངས་དེས་པ་གསུམ་ལས་དང་  
པོ་ནི་བརྩམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སྟེ་བྲད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཙམ་ཞེ་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་རྣམ་པར་དེས་པ་འདི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཙམ་ཞེ་ན་ཉོག་  
གིའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གཞེགས་ཐན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ངན་པས་སློབ་སྦྱར་ཏེ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞི་དང་ལྟན་  
པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་གངས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བར་སློབ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཙམ་སྟེ་རྣམ་  
འབྲེལ་ལས། བསྟན་བཅོས་སྒོངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན་ཡང་དག་པའི་  
ཤེས་པ་དེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བན་པ་དང་མི་བན་པ་སྟེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ནི་དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་  
ཡིན་པས་སོ། །དེས་པར་ཞེས་པས་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་བྱའི་དོན་གྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་འདི་  
ཁོ་ན་སྟོན་དུ་འགོ་བར་སྟོན་ཏོ། །དོན་གྱུ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་  
བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་སྟོས་ཀྱི། །དངོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་  
བའི་ལྟ་ན་རེ། སྦྱེས་བྱའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་  
ཆོས་མཆོག་ན་རེ། དོར་བྱ་ལ་འབད་པས་དོར་བྱ་དང་ཡལ་བས་དོར་བྱ་གཉིས་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཡལ་བར་དོར་  
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་བྱའི་དོན་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་སྟོགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་  
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་འདིས་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་  
ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་སྐྱར་བས་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཏོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགོས་  
པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པས་ནི་རྟོགས་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བན་པ་དང་མི་བན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ཞེས་པས་ནི་དགོས་པའི་  
དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་པ་དང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་

༩༩

ཞེས་པས་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་དུ་མ་འདུས་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲུག་  
ལྟོག་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་དག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཅོད་པའི་རིགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་ཆོག་དག་གིས་དོན་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བར་དེ་ནི་དག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྟོན་པ་ནག་མོ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་  
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་འདང་དག་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་གཅིག་གིས་འབྲུག་  
ལྟོག་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ན་དེའི་ཆེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དུ་མ་དངོས་སུ་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་དག་དུ་མ་འདུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་གཅིག་གིས་ནི་རང་གི་དོན་དུ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་  
མི་རུས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཆོག་དང་མིང་གིས་རང་རང་གི་དོན་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་དག་གིས་བསྟན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མིང་དང་ཆོག་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ་དགོས་པ་བསྟན་བཅས་དང་དགོས་པའི་  
དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་  
ཀྱང་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བར་བྱུགས་ལས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱུགས་པ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པས་དམ་བཅའ་བྱུགས་ལ་སྟོན་པ་  
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་འདིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད་ནས་གསུམ་ནི་པལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་གལ་  
ཏེ་གཞན་གསུམ་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་སྒྲ་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་  
སྐབས་སུ་མ་བབ་བོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་སྤྱི་དང་དོན་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དགོས་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་  
དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་དོན་རྗོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་དགོས་  
པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་མཐོང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་  
བཅའ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་ནོ། །དེས་  
ན་དེ་ནི་བརྗོད་དགོས་པས་དག་འདིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་བཅའ་བྱ་ཉིད་དུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་བྱངས་ངེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་  
དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་

དམ། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དམ། དགོས་པ་དེ་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། འདོད་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་  
འདི་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དམ། ཞེས་ལོག་ཏྟགས་སམ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་བསལ་བྱ་ལས་  
བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏྟགས་  
ནི་དག་འདིས་སེལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འགལ་ཁྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པར་འདོད་  
པའི་ལོག་ཏྟགས་བཞིན་ནོ། །བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གཅིག་གིས་ལོག་ཏྟགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཐལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་སེལ་བ་ཅུང་འག་ལྟར་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་དང་། བྱ་རོག་གི་སོ་བཟག་པ་ལྟར་དགོས་པ་  
དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དམ། པར་སིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བག་མར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་དགོས་པའི་དགོས་པ་བྱ་ནོམ་པ་  
མེད་པ་ཉིད་དམ། མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་སུ་སློག་གཅོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟར་དགོས་པ་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་  
ཉིད་དམ། ཞེས་སེམས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་  
དེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་གཅོད་པའི། དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཏྟགས་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལོག་  
པར་ཏྟགས་པ་ཆོག་གིས་སེལ་ན་ཏྟགས་དང་དཔེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཆད་མའི་  
ངེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དགོས་པའི་དོན་ལའང་གཞན་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བརྗོད་པ་  
དང་། ཅོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལེན་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བཞི་ལ་སྦྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྦྱེས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དག་ནི་  
ཐམས་ཅད་དམ། །ཡང་ན་ལས་ནི་འགལ་ཞིག་ལ། །རི་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་བརྗོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་འདྲིན། །ཅེས་སྦྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏྟགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་ལ་མི་བཟོས་པས་དེའི་དོན་དུ་བཞུགས་པ་  
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྟགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ཅམ་གྱི་ཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཏྟགས་པར་  
དགའ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པས་ཆོག་ལས་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྦྱེ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱ་ལས་ནི་དོན་ཆད་མས་ཏྟགས་པར་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་གངས་ཅན་ལས་  
འཕྱིགས་བྱེད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་གཅིག་པས་སམ་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྲེལ་ན་འདྲིག་ཏེན་ན་པོངས་པ་རྒྱན་  
ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་པོངས་པ་དེ་བརྗོད་



བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བཅུ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་འགོག་  
 པའི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པ་ནི་དག་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་མཁས་པས་  
 ཚུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་འང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་དག་  
 འདི་ལས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཕྲུག་པ་དགོས་  
 པར་འདོད་དེ་རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་དོན་གཉེར་ནི། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཕྲུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཐམ་ཐེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པ་ནི་གཞུང་མངའ་ས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་དུ་གཞུང་ཚུམ་པ་ལ་ཞུགས་ན་མི་མངའ་ས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ། དེ་ལ་  
 ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དག་འདི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལོག་རྟོག་སྟོན་ཅིང་འཕྲུག་པའི་དོན་  
 དུ་ནི་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རིགས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་སྟོན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 འཕྲུག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་མེད་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཕྲུག་པས་བཞི་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་མངའ་ས་པར་ཡང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བྱས་ཟེན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་རྟོག་ལྡན་གྱི་ལོག་  
 རྟོག་ཅིང་འཕྲུག་ལྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་དག་ལས་སྤྱེ་བར་ནི་ཆོད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་བཞི་  
 ལས་གཅིག་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ན་ཡང་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་དག་འདིས་བསྟན་བཅོས་  
 བཟོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་མངའ་ས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱིས་མངའ་ས་  
 པར་བྱེད་མི་བྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མངའ་ས་པ་གཉིས་ནི་ས་བོན་དང་སྤོང་བུ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཚུ་གིང་ལྟར་ཐ་དད་དོ། །འདི་ལྟར་དག་  
 འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་བཟོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ན་འདིའི་ལུས་ཆོས་བཞིས་  
 མངའ་ས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལྟ་

༩༡༽

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མངའ་བར་བྱས་པ་ལ་འདིའི་མངའ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། མིག་གིས་མངའ་བར་བྱས་པ་ལ་སོའི་ཐོང་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་མི་རྩལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བྱའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འབར་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོད་པའི་རིགས་པ་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་དག་འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆད་དང་། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆིག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་འབྲུབ་པོ། །མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་བྲད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གོ། །ཆིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་སྟེས་བྱ་འཇུག་ལྟོག་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པའི་དག་གོ། །དག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་འཇུག་ལྟོག་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་སྟོན་པའི་ལེ་འཇུག་པར་བྱ་བྱེད་པའོ། །དེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བཅུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆད་དོ། །རོ་བོ་ནི་མདོ་སྤེ་བ་སྤྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྟུས་པ་ལ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིའི་ཐོང་བ་གཞུང་ལུགས་དང་མཉམ་པ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྟུས་པ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་མི་ལྟན་པའི་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་སམ་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་བཛོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ལ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་གང་དག་འཆད་པ་པོའི་རྣམ་ཏོག་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་སྒྱུར་པས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མ་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་མེད་ཅིང་། སྟོབ་མ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱས་པ་དེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་དག་གི་པར་མི་རྩལ་པས་བསྟན་བཅོས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཆིག་ནི་ཤུ་

༩༡༽

སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ཤུག་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་དང་། ཏ་ཡ་ཏི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་པ་དང་། རན་འགྲོ་དང་སྲིད་པ་  
ལས་སྒྲུབ་པས་བསྟན་བཅོས་སམ། ཤེས་པའི་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་  
ལས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་འདིའི་  
བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས་ཉོགས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་  
བྱའི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་  
མེད་པ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འཕམ་དོན་དང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དག་ཐབས་དང་  
ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་  
བཞི་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །དག་འདི་ལས་དེ་དག་ཉོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇུག་པ་ཉོགས་  
པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ནི། དག་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་།  
དེ་ལས་དེ་ཉོགས་པ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་གཅིག་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་  
དག་གང་དང་གང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་དོ། །བརྗོད་བྱ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་  
དོ། །དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེ་དང་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་  
འབྲེལ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གཉིས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ངེས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡང་  
དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་དབྱེ་བ་སྤྱིར་  
བསྟན་པ་དང་། གངས་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་གང་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་  
གངས་དང་མིང་དང་ངོ་བོ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་གང་ཞིག་འཁོར་  
བ་ཅི་སྲིད་བར་སྒྲུབ་བྱ་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་སྟོན་  
ཏུ་འགོ་བ་དེ་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་འདིར་ཆད་མའི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་  
གཉིས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བའི་གངས་

༩༡༣༥

ཏེ་འདིས་ནི་སྒོ་དེ་ལ་ཡུལ་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི་རྣམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་  
གཉིས་ཀའང་རང་རིག་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མིང་སྒྲོས་པས་གཉིས་ཉིད་དུ་བྱགས་ལ་གོ་བས་གངས་གྱི་སྒྲ་དོན་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའང་སེལ་ཏེ། མིང་ལས་ནི་རྣམ་སམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་  
བའི་མིང་ཅན་ཞེ་ན་མངོན་སྲུང་དང་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་ཅུང་ཟད་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སྲུང་  
ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་གང་ཞིག་རྟགས་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲེལ་བ་བྲན་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་  
པའོ། །དང་ནི་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པར་སྟོན་བཤམ། ཡང་ན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལོ། །འོ་ནི་རྫོགས་པའི་ཆིག་  
གོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ཁོ་ན་ཆད་མར་འཛིན་ཅེ་ན་འདི་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་  
རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་སྟེ་རི་ལྟ་བར་བཅད་ནས་སྐྱེས་བྱ་དེ་དོན་ལ་  
འབྲུག་པ་སྟེ་ཞུགས་པ་ན་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཏེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་སྤད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ནི་འདིག་རྟེན་ན་ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འདིས་གྲང་  
རང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དང་སྐྱེས་བྱ་སྤད་པར་བྱེད་པས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བསྐྱེས་པ་ནི་དོན་དང་སྤད་པ་ཡིན་ལ། མི་  
སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བར་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་  
པ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རི་ལྟ་བར་གཅོད་པའི་ཤེས་པས་ནི་དོན་དང་སྤད་པར་  
རྒྱས་ལ། གང་མ་སྤད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་རྩ་འབྲུལ་མེད་པའམ། ཡུལ་ཐག་རིང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་  
ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་དུ་འང་དོན་དང་སྤད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་  
སྤད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་ཕྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྐྱེས་བྱའི་དོན་བྱུབ་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱོག་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དང་པོར་སྐྱེས་  
པའི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་སྒོ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མང་བ་དང་། ཅུང་བར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་ཆད་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་རྟགས་དགོས་པ་དང་། བཞོད་པ་རྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེ་བ་གསུམ་  
ལས་དང་པོ་ནི་

༩༩༽

གཤམ་ཉེ་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ་སྤྱོད་དཔོན་ཆད་མའི་གངས་དང་། རོ་བོ་དང་། སྤྱོད་  
ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས་ཆད་མའི་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། རེ་ཤིག་གངས་ལ་ལོག་པར་  
རྟོགས་པ་ལ་གངས་ཅན་པ་ནི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་འདོད་དོ། །རིགས་  
པ་ཅན་ནི་དཔེས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་བཞི་འདོད་དོ། །དཔྱོད་པ་བཞི་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྱུག་འདོད་  
དོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་རྣམ་པ་བྱུག་ལས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པ་ནི་མེ་ཆ་བ་དངོས་སུ་རིག་ན་སྟེག་བྱས་པར་དོན་གྱིས་  
གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་བྲངས་པ་ནི་ཉི་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལས་འགྲོ་བར་དཔགས་ནས་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བྱས་  
པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བས་བྲངས་པ་ནི་བ་མེན་བ་ལང་དང་འབྲ་བ་ལས་ན་བཞོ་ཞིང་དགལ་དུ་བྱུང་བར་གོ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །སྤྱོད་བྲངས་པ་ནི་སྤྱོད་དོན་གོ་བ་ལས་ན་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱིས་གོ་བས་བྲངས་པ་ནི་སྤྱོད་  
དང་དོན་འབྲེལ་བར་ཤེས་ན་འབྲེལ་བ་འང་རྟག་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་བྲངས་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིན་མ་ཤི་ལ་བྱིན་ན་  
མེད་ན་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བདག་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་  
གཞན་ཤེས་པ་དང་། ཆད་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཅིང་མེད་པའོ། །ཅ་ར་ཀ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། བྱུང་དང་།  
རིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུམ་པ་དང་སྤྱོད་སེམས་པ་དང་བརྒྱུད་འདོད་དེ་དེས་ན་དེ་དག་དེ་འདྲ་  
བའི་ཆད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གསུང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་  
དཔོན་ལན་འདེབས་པ་ནི་དེ་དག་པལ་ཆར་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཉེ་པལ་ཆར་སྤྱེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་  
ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཁྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་  
ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་ཤིང་། གང་མི་འདུ་བ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་ཁོ་ནར་  
ཁོ་བོ་ཅག་དམ་འཆའ་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་  
ཆད་མའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་ཆད་མ་གསུམ་པ་མེད་དེ་གཞལ་བྱ་བྱུང་པོ་གསུམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནམ་  
མཁའི་མུགྲལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆད་མ་ལ་གངས་གཞན་དགག་པ་དང་། ཆད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་ཆད་  
མ་མ་ཡིན་ཉེ་གཞལ་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གངས་གཞན་ལ་ཆད་མ་དགག་པའི་གཏན་  
ཆོགས་གཉིས་གྱིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་དམ་བཅས་པ་དེ་སྐབས་ན་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 དགག་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐབས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དམ་མ་བཅས་པ་གཅིག་སྐབས་ན་ནི་དེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆོད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གཞལ་བྱ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་  
 དུལ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་འཇུག་ཆོད་མའི་དུལ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་གང་། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ་སློང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་  
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་བཅད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆོད་མའི་དུལ་དང་མི་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོད་མ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ནི་དམ་བཅའོ། །དུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་  
 ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉགས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི་དུལ་ལས་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དུལ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བཅ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དབག་བྱ་ཡིན་པས་དུལ་སྒྲོག་གྱུར་དང་སློང་ཤེས་དབག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་མི་སྐྱ་བའི། །སྤྱི་ལས་འདི་དུལ་སྒྲོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་ཕྱིར་སློང་དེ་ནི། །རྗེས་སུ་  
 དབག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་དུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཤེས་  
 པའི་དབྱེ་བའང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་ཉི་ཁྲོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་འང་དུལ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་  
 གཅིག་ཉིད་གྱིས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ན་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་སོ། །དུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་ནི་སྐབས་  
 པར་འགྱུར་ལ། དཔེ་ལ་འགྲེལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོག་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཁོ་ནས་  
 ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་ངེས་པ་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་  
 དུལ་ལྟ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་མི་རུས་ཏེ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་གཞན་དུ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་  
 གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུལ་མ་ལ་ཆོད་མ་ཐམས་

༩༡༦༽

ཅད་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་  
བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་པ་  
ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་བྱེ་བྲག་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་ནོ། །བཀོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། མངོན་གྱུར་རྟོགས་པ་  
མངོན་སུམ་དུ་འདུས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་སྒྲོག་གྱུར་ལ་ཚད་མ་གཞན་  
འཇུག་གོ་ཞེན་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ལས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་  
འབྲ་བའི་བདག་ཏུ་ནི་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་འབྲ་བའི་སྤྱི་མི་འབྲུལ་བའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པ་ལ། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་རྗེས་  
དཔག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་གོ་ཞེན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་པ་དང་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་  
དང་། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་  
པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་བལྟོས་ནས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དོན་རིག་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་མངོན་  
པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་དོན་བྱུག་པ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་འཛིན་ན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིགས་པར་ཐལ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་གཟིགས་ནས་མདོ་སྟེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་  
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། ཁོ་པོ་མདོ་སྟེ་པའི་སྐས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་རིག་པའི་ཚད་མ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་ཕྱང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅམ་གྱི་སྟེ་བ་གཉིས་  
ཀ་དང་མི་འགལ་བར་འཛོག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་འཆད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་དེ་ནས་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་དུ་ནི་མདོ་

༩༡༩

སྒྲེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས། དེ་ནི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ལ་དེ་དོན་གྱི་ནམ་པར་སྤང་བ་ནི་དེ་ལྟར་  
ཤེས་དག་པ་དུང་གི་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཤེས་པ་འདྲ་དོན་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་བྱེད་ཚོན་གྱི་  
རས་གྲུད་ན་གནས་པ་ལྟར་ནམ་པ་སྤྱི་བྱེད་ལྟོག་ན་མོ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བར་མེད་ལ་མ་འབྲུང་བ་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གནས་  
སོ། །ཚོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་ཤེས་དང་བདག་གཅིག་པ་ལྟར་ལྟོག་ན་མོས་གཏད་པའི་ནམ་པ་རགས་པའི་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་  
དང་བདག་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཚོན་གྱི་རས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ནི་རྩུ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟོག་ན་མོ་དང་རགས་སྤང་གྲང་  
སྐད་ཅིག་སྒྲེ་གྱི་རྩུ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གང་དང་ནམ་པ་མཚུངས་ཤིང་དེ་ལས་སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་འབྲུང་བར་སྤྱི་བྱེད་  
བྱེད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ལ་འབྲུང་བར་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ནི་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདྲིན་པའི་ཤེས་པས་རགས་པའི་ནམ་པ་བཟུང་བ་ནི་  
དོན་གྱི་ནམ་པ་རིག་པ་ལ་དོན་རིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་རང་རིག་ནི་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་  
དོན་རིག་པའི་ཆད་མ་མི་རུང་སྟེ། དབྱུ་མ་རྒྱས་ལས། དོན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱར་ལྟར་པའི། །ནམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་  
བྱེ་རོལ་རིག་པ་ཡི། །ནམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་ཆོག་འདི་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་ཏེ་དོན་  
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོན་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྤང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་  
མདོན་སྤྱི་བྱེད་མདོན་གྱུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ཞེན་མ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཏེ་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་དེའོ། །དངོས་སུ་འབྲུང་སྤྱི་བྱེད་  
པར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཡོད་པའི་རྗེས་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟོག་པའི་  
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རང་མེད་པའི་རྗེས་ཁོ་ནར་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེས་ན་འབྲུང་བ་དང་དངོས་སུ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ་  
གཞན་ལ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་མོས་མ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་ལ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་དེ་ནི་  
མདོན་སྤྱི་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་འདྲ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི་མདོན་གྱུར་ལས་  
གཞན་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ནི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་སྒྲོ་  
ལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་དངོས་སུ་ས་ནི་བརྒྱད་ནས་འདྲོག་པར་སྟོན་ཏེ་ངོ་མོ་ནི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་  
ཅན་ལས་གཞན་མཐོང་བ་ན་འབྲེལ་ཡུལ་གཞན་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་  
རྟོགས་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མེད་ན་མི་



འགྱུར་བ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་བཙུག་གེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་མོ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་གང་དུ་ཉི་བ་ཉིད་དུ་དེས་གོ་བར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོགས་ཆོས་  
 བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཏྲོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁོན་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ཏྲོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་དབག་ཡིན་ན་ཡང་ཏྲོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཆད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་སྟེ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟོག་གྱུར་མི་སྤྱི་བར་ཏྲོགས་  
 པར་མི་འཐད་ལ། གང་སྤྱི་བའི་ཏྲོགས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་སྤྱི་  
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཏྲོགས་པ་རྗེས་དབག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྟོལ་བ་  
 འགོད་པ་ན་འེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྟེ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་བཟོད་  
 པའོ། །འདིར་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་སྤྱུག་དང་སེར་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སྟོ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བར་  
 འདོད་དོ། །དེ་སྟོད་པ་བཞི་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མོ་དང་བསྐྱུལ་བ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་  
 སོགས་སྤྱིར་རིང་པོའི་དོན་ལ་ཞེས་པ་སྤྱིས་པ་ལ་འདོད་དེ། མངོན་སུམ་དོན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་ཞེས་པ་  
 གང་། །ཞེས་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ན་རེ། འབྲེལ་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཁོ་ན་ནི་ཏྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བྱུང་བ་སྤྱི་བྱེད་དུ་གཟུང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིས་བྱའི་ཁ་ནང་ན་གཤག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ན་ཕྱི་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱི་མ་བྱས་པས་གང་ལ་འང་མི་རྟོན་ལ་སྤྱི་གཞན་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་  
 ན་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ལས་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཏྲོགས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པའི་  
 གཞི་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་གསུམ་སྤྱི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་མ་མཐོང་ན་ཞེས་པ་དང་། དོན་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་  
 གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་འོ་ན་ནི་མི་བཟོད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་སྤྱི་དང་དོན་འབྲེལ་བར་སྤྱིར་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྤྱིས་བྱན་  
 པ་སྤྱི་དབང་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱན་པ་ནི་བསྐྱིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱི་དབང་བྱན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ལུལ་དུས་དང་འབྲེལ་  
 པའི་དོན་ལ་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། བྱན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མ་དང་ཅིག་ལོས་སུ་བྱུང་བར་མེད་དེ་རྒྱ་སྤྱི་མ་པ་དང་གཉིས་ཀ་

དོན་

༩༩༽

དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱོད་དང་རྟགས་ཞེས་པ་དང་། ཅི་གནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་  
ནོ། །མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་དང་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཆིག་ཡིན་ལ། ཅི་ཞེས་པ་ནི་དེ་བའི་ཆིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་  
འབྲེལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འདི་ཆོས་ཅན་རིམ་རྟེན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ཏེ་གཞི་འགའ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འཕམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །གལ་ཏེ་དོན་གང་ན་གནས་པ་དེ་ནས་སྤྱོད་བཞིན་ནམ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པའི་གཞི་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་  
གསུམ་སྤྱོད་དག་ལས། ཞེས་པ་དང་། དོན་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ཅེས་པ་སྟེ་དེར་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དེར་  
རྟོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེས་ནི་དེ་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རི་གངས་ཅན་  
གྱིས་འཕེགས་བྱེད་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་ཀྱང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
ནི་གལ་ཏེ་སྤྱོད་འདི་གང་ལ་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་པོའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པའི་དོན་ནི་  
བཞིན་འདོད་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གང་དག་བཞིན་  
འདོད་ཉིག་པས་སྤྱོད་བྱེད་པས་པའི་བཞིན་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་དཔག་བྱར་འདོད་པ་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་པས་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགོག་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་བསྟན་བྱེད་དོན་གྱི་ལྷན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་  
བཅས་དཔག་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆིག་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་ན་དེའང་བསྟན་བྱེད་དོན་གྱི་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་དུ་ན་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །སྤྱོད་དང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱི་ལྷན་པ་ཅན་ལས་གང་  
ཞིག་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀས་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ཅེས་གྱི་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱེད་པར་བསྤྱོད་བྱེད་བྱེད་ན་ནི་ཆོད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །གང་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པའི་ཡུལ། དོན་གང་སྤྱོད་ལ་རབ་གསལ་བ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོད་མ་ཉིད། དོན་གྱིས་དེ་ནི་རྒྱ་ཅན་མིན། ཞེས་  
བཤད་པ་དེའང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅས་ནི་རང་རིག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །གོ་བར་རུང་བ་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་འདི་གང་ལ་གནས་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་དག་གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅད་  
ཅིང་དེས་ན་བཞིན་བྱེད་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཞུང་ཆིག་ཅེས་གོམས་པས་  
འདོན་པ་དང་ལུང་ལོད་པ་དང་ལོར་པས་སྤྱོད་པ་དང་ལང་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་

ནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དག་ཏུ་མ་བསལ་ནས་དག་བྱང་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དག་གི་དོན་སྣང་བའི་སེམས་ལས་  
 བརྗོད་འདོད་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་གནས་དང་བྱེད་པ་ཕྱད་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ནི་སྤྱི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་སྒོ་  
 དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་རྗེས་  
 དཔག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་  
 པས་དགག་པ་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། འོ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཤེས་ནས་  
 གཞན་འདི་བའི་སྤྱོད། །རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཞེས་དུས་ངེས་པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་  
 འགའ་ཞིག་ངེས་འགའ་བར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ནི་ཤེས་ལ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་  
 འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་རྒྱ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱབ་པ་  
 ལ་འདིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་  
 ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་དང་གཞི་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་འབྲེལ་བ་  
 སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་སྤྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དཔེ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དགོས་པས་དཔེ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་མེད་པ་དེ་དག་དཔེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུ་བ་ན་ནི་ཚོད་གཞི་ལའང་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་འབྲུབ་སྟེ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལའང་གཏན་ཆོགས་གྱིས་སྤྱབ་ན་དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་  
 པར་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རྟེན་པ་དེ་ཆོད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དེས་ཆོལ་ན་ནི་  
 དཔེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་རྗེས་འགོ་ནི་ངེས་པར་མི་རུས་པས་ཡང་དེ་ཆོད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འགོ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་  
 ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལས་སྒྲིག་གྱུར་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་  
 ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི་དེ་གཉིས་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་  
 འདི་རྟེན་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་དང་  
 སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་སྒོ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཆོགས་གཟུང་བ་བསྐྱེད་ཏོ། །དཔེ་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་  
 ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་མཆོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་

༩༡༽

དེ་དེའི་ཆེ་བ་ལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་  
ཡིན་ཏེ་གཞི་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་སྟོན་ཞུགས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ནམ་པ་ཐ་དད་པས་རྟོགས་པའི་གོགས་  
བྱས་ནས་གཞི་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་པ་མི་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པས་འདི་ནི་འདི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །གཞི་གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱང་གཞི་  
གཞན་དུ་གཏན་ཆིགས་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གོགས་གསུམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་ན་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་ལོར་དུ་འཁྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞི་གཞན་དུ་ཉ་ཕྱིས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་  
གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་མེད་དེ་སྟོན་ཐ་སྙད་ཞུགས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་  
དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འདིས་དོན་མི་སྐྱབ་ཅེན་གྱི་  
དང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་དུ་བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱས་པ་ཡིན་  
ལ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ལ་འང་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་བའི་དུས་ན་བྱུང་བས་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་  
འབྲ་བ་བརྗོད་པའི་ཆིག་སྟེ། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གཞི་གཞན་དུ་ཐ་  
སྙད་ལ་མཁས་པས་དཔྱད་པས་དཔྱད་པས་ཐེགས་པ་མི་དཔྱད་པས་འདི་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་  
པས་ཆོངས་པས་མ་དཔྱད་པས་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་གཞན་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་  
ཅན་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་མ་དཔྱད་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །ཅི་འབྲ་བའི་ཐ་  
སྙད་ཅེན་མི་དཔྱད་པས་ན་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་རྒྱ་མཆན་དེ་མཐོང་བ་ན་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་བཞིན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅེན། ཆོངས་པ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་མེད་པའི་ཐ་  
སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཀྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པས་ཡིད་འཁྲལ་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤང་རུང་མི་  
དཔྱད་པས་ཡིན་པར་གནག་རྗེ་མོའི་བར་ལ་གྲགས་པ་དེ་འང་མི་ཤེས་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་མེད་  
རྟགས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་དོན་ཏེ། །གནག་རྗེ་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དཔེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གནས་པས་པའི་ཐ་སྙད་སྟོབ་པ་  
བཞིན་ནོ། །

སྒྲིབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོ་ཕྱིར་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་དོན་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་བའི་གཏན་ཆིགས་  
 དང་། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་པའི་གཏན་ཆིགས་སོ། །འདི་ལ་གང་དག་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བཞི་ཞེན་ཏོག་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་  
 གིས་ཤུགས་ལ་བྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་རིག་གིས་དངོས་སུ་བྱལ་བས་བྱལ་བ་བྱལ་བར་སྒྲུབ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བྱལ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་འགལ་བ་དེ་ཅུ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་  
 ལན་གཅིག་ཐ་སྙད་ཞུགས་པ་ལས་ཤེས་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ཅུ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱལ་སྟེ་ཚོད་པའི་རིགས་པ་ལས། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཅུ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ས་ཕྱོགས་དག་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མ་  
 དམིགས་པས་བྱེད་ན་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་དུ་ཡང་དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་དེས་མི་བྱེད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཡང་དེས་  
 མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱལ་བ་བྱལ་སྟེ་ཚོད་པའི་རིགས་པ་ལས། དེ་གཞན་  
 དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བཞི་བྱལ་བ་སྟེ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྣང་རུང་དོན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་ངེས་པས་ནི་སྣང་རུང་གི་མེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན་ཏེ་སྣང་དུ་རུང་བ་  
 གཞན་དམིགས་པ་ན་དེ་མི་དམིགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བཞི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་བའི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་  
 མེད་པར་ངེས་པས་ནི་མི་སྣང་བའི་མེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འཕེན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པའི་ཐ་  
 སྙད་ཅུ་འགོག་པར་སྟོན་པ་ནི་མི་སྣང་བ་སྟེ་བསྐྱལ་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འགོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆད་མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་མོ་གང་ཞིག་མོ་ག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་ཇེས་དཔག་ཁོ་ནར་བྱལ་བ་དེའི་

༩༣༩༽

ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
སྒྲིག་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཁྲུལ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཉུང་བར་སྒྲུབ་བདག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྗེས་དཔག་སྟོང་བ་ལ་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་བརྟེན་པ་  
དང་། འཁྲུལ་བར་སྒྲུབ་པ་མཛད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རྟགས་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་།  
ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཆད་པར་སྒྲུབ་བདག་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་  
གངས་མང་བ་བཀག་པས་ནི་ཁོ་བོའི་ཡང་འདོད་པ་བསྐྱབས་མོད། འོན་ཀྱང་བྱེད་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་  
ཆད་མ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཞེན་རེ་ཤིག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་མི་མེད་པ་  
ཉིད་དེ་ལྷན་པར་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྷོ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ཞིང་མེད་པ་གཙུག་ཤིང་སྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་མེ་སྐྱེ་བའི་  
ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྒྱ་གང་ཞིག་དཔོག་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་རྩོལ་བྱུང་དང་མི་རྟག་  
པ་བདག་གཅིག་པར་འདྲ་ཡང་མི་རྟག་པས་རྩོལ་བྱུང་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་  
ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །གང་གི་  
ཕྱིར་ཞེན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་མི་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱ་  
དཔོག་པའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་ངས་པ་དེ་ནི་དེའི་གོ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤ་པ་ཤིང་གི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་ངས་པ་དེ་ནི། དེའི་གོ་བྱེད་མ་  
ཡིན་ཏེ་ཤིང་ཅམ་ཤ་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་རྩོལ་བྱུང་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་གོ་  
བྱེད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་རྩོལ་བྱུང་དང་རྩོལ་མ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་  
འོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་ངས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་གཏན་  
ཆོག་སུ་གནས་པ་ཡིན་འོ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་ནས་ནི་གཉིས་ཀའང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་མི་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་མ་  
ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་སྟོང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་རྗེས་དཔག་ནི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་གང་ལས་ཞེ་  
ན་འདི་ལྟར་གཞི་མངོན་སུམ་དང་

རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་རྟགས་མི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཆོད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་  
 བར་གཞག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སློ་  
 རྟགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལག་ལ་ཞིག་ལགོག་པར་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་རྗེས་དབག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་ཆོད་མ་  
 དང་ཆོད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་དབག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་  
 འཕེན་པའི་རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ན་ཞེས་བྲང་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་ཆོད་དུ་གང་ལས་སྤྱོད་  
 ཞེན་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་གཉིས་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཆོད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་  
 སྤྱོད་། །གང་གི་ཆོད་དུ་ཞེན་རྗེ་ལྟར་རང་གིས་ཆོད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སློབ་མ་འབྲུག་པ་ན་དེ་  
 མི་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཚུལ་གསུམ་ལྟར་སྤྱང་ལ་  
 རྟེན་པའི་སློ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དམིགས་ལ། བུམ་པ་འཇིན་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་  
 པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་  
 ལ་ནི་སློབ་མ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བསྟན་བྱ་ཡིན་  
 མོ། །སྤྱི་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་དེ་རྟགས་པའི་སློ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་གཞན་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པར་ཆོས་མ་ཐུན་པ་སྟེ་འབྲུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 མཐོང་བ་ལས་ཆོད་མའམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་  
 དབག་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ཆོད་མར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོད་མ་མ་  
 ཡིན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྤྱིས་བྱ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་བདེ་སྤྱུག་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་  
 པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆོད་མའམ་ཆོད་མ་མ་  
 ཡིན་པར་བསྟན་རུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དགོག་པའི་རྗེས་དབག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདིས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་



འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་མ་

གཏོགས་པ་ཞེས་མི་གསུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་རྣམས་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ནི་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་རྟགས་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་འདི་གཞན་སྟོབ་མ་ལ་ཡིད་གྱི་ཐ་  
 སྟོན་དུ་བྱེད་པར་མི་དབང་སྟེ་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་གང་ལས་ཞེ་ན་ཐ་སྟོན་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་གཞན་  
 གྱི་སྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆིགས་གྱིས་བྱེད་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་  
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ཡང་དགོས་རྒྱས་མེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཙོམ་པའི་འདུག་པ་ལ་རང་གི་བསྟན་  
 བཅས་ཀྱི་ཆིག་གིས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དགོས་རྒྱས་མེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཙོང་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་ན་ཕྱི་ནི་བསྟན་བཅས་སུ་  
 སྒྱུར་ནས་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་སྟོན་འདུག་པ་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རྟགས་པ་དེ་ལ་རང་གི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆིག་གིས་  
 ཁྱོད་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཙོང་བྱིས་སྟེ་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་གཞན་དང་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བར་ཆོས་མ་སྟན་པ་མཐོང་བ་ལས་སྟེ་བ་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་  
 ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རྟགས་པ་ན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁས་  
 གྲངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་བཅས་ཙོམ་པས་འབྲས་བུའི་རྗེས་དཔག་ཁས་གྲངས་པ་ནི་  
 གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་ཡང་ཞེས་པ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་གསལ་བར་སྟུང་བའི་ཆིག་  
 ཡིན་ལ། འདུག་པ་ནི་ཙོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་རིག་ལས་སྟོན་གསལ་བའི་རྗེས་དཔག་སྟོང་སྟེ་ཡེ་  
 མེད་པར་སྟེ་ན་དེས་དེས་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་  
 རྣམ་གཅིག་པས་ལུས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་ཤེས་ནས་ཙོམ་མོ་ཞེ་ན་ལུས་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་པར་  
 བརྟག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ་སྟོན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་ནི་སྟོན་བྱེད་  
 བར་ཉིད་དེས་པར་འགྱུར་ན་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་ནི་ལུས་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་  
 གྲུབ་པ་ན་གང་གི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྩོ་བ་དང་སྤ་བ་བཞིན་  
 ནོ། །ལུས་གྲུབ་པ་ན་ཡང་སྟོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་བྱེད་མི་དཔེགས་པ་

༡༩༦༽

ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བྱེད་པར་ནི་ལྷན་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
ནི་འགལ་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞན་པས་དེ་ལ་  
ཡུལ་ངེས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་ན་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡུལ་ངེས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གཏན་ཆིགས་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཁེགས་པ་ན་གཅིག་མ་ཡིན་  
པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་གྲུབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅིང་ཤིང་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་ཤ་ཤ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་  
མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་སྔོན་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་གི་བྱེད་པར་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་གྲུབ་པ་ན་སྐད་ཅིག་གི་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
གྲུབ་ཀྱང་ཉག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནི་མི་ཆོད་དེ་ཤ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོངས་པས་ཤིང་ཙམ་ལ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ཙམ་ནི་  
ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་ཤ་པ་དང་གཅིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ་ཤ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཙམ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་པ་དང་གཅིག་པའི་  
ཤིང་ཙམ་འཛིན་པས་ནི་ཤ་པ་འདང་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བའི་ལུས་ལས་ལྷན་པ་གཞན་  
དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདང་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་ལུས་གྲུབ་པ་ན་སྒྲོ་གྲུབ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་  
པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ལྷན་པར་བརྟག་པ་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་  
མཛོད་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཙམ་གྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་  
པས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་འཛིན་པས་ནི་སྒྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་  
དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གིས་མ་བརྒྱུད་ཀྱང་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ལྡོག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་དང་སྤུན་པའང་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་དགག་པ་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཞེས་པ་སྟེ་  
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པར་མཛོད་སུམ་གྱིས་མི་རུས་ཏེ་གཞི་སྤང་  
དུ་མི་རུང་བས་བྲགས་ལ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བས་དངོས་སུ་འདམ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་ལ་མཛོད་སུམ་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་བཀག་པས་རྗེས་དཔག་གིས་  
བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཇུག་ན་ནི་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་  
མེད་

བར་ངེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚུ་རོལ་མངེས་བ་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་བ་འགྲུལ་ཞིག་ཏུ་དགག་བ་  
སྟེ་མེད་བར་ངེས་བའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་བ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་བ་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བས་  
སོ། །དེ་ཡང་དེ་སྟེ་བ་དོན་གྱི་རྒྱས་བ་ལ་ལྟོས་བས་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལྟོས་ན་  
ནི་ཆོད་བ་དང་སོགས་བ་སྟེ་རྒྱུ་རིང་སོན་གནས་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་མངོན་སུམ་  
གྱིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན། མེད་བ་ནི་མངོན་  
སུམ་གྱིས་སྤང་ནས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །མེད་བ་ཤུགས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཤུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་དེ་རྟ་ནའང་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
ནི་མི་རྒྱས་ཏེ་མ་དམིགས་བ་ཅམ་ལས་ནི་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་མ་དམིགས་བས་བྱེད་བ་ནི་བྱབ་བ་  
འན་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་  
ཆོས་མཆོག་གིས་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་འགྲུལ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
བ་སྟོན་སྟོང་གི་ལན་དགག་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལོག་བ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་བས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཐ་སྟངས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་  
བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་བ་ནི་ལོག་བ་ལས་ཞེས་བཤོ། །དེ་འགོག་བ་ནི་དེ་ནི་ཉམས་བ་སྟེ་འགལ་ལོ། །འགལ་བ་ཉིད་  
སྟོན་བ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་མེད་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མེད་བ་དེས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བ་སྟེ་མེད་བ་ལ་རྟོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་མངོན་སུམ་ལོག་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་མངོན་སུམ་དེ་ལོག་ན་ནི་རྒྱ་  
གང་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལོག་བ་ལ་དོན་མེད་བས་ངེས་བ་སྟེ་བྱབ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱབ་བ་ཡོད་ན་ནི་བྱབ་བ་ཅན་དེ་ནི་དངོས་སོ་མེད་བ་སྟབ་པའི་རྟགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མེད་བ་ལ་  
མི་འབྲུལ་བའི་མི་དམིགས་བ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་  
མངོན་སུམ་ལོག་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་དངོས་སོ་མེད་བར་མི་ངེས་ཏེ་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་བ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བྱང་གི་ཡུལ་ལ་  
འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ལོག་བས་ནི་མེད་བར་ངེས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱས་བ་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པའི་གཏན་  
ཆོགས་གྱིས་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་འབྲུལ་བར་སྤྲུལ་བ་ལ་  
ཆད་མར་སྤྲུལ་བྱེད་དགོད་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་སོ་དོན་དང་འབྲེལ་

བས་ཆད་མར་སྐྱབ་བ་ནི་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་བ་ན་རེ། དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་བ་ལ་སོགས་བ་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱི་ཡང་ལྟ་  
 སྤྱོད་གྱི་བྱ་ལས་སྤྱོད་བསངས་སུ་དཔོག་བ་ལ་སོགས་བ་ཚུལ་གསུམ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 བྱེད་གྱིས་ནི་རྟགས་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆོན་ཏེ་མ་རྟོགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན་སྒྲོས་མ་བྱས་པར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བསངས་སུ་དཔོག་བ་  
 ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་ཡུལ་དེ་  
 མེད་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡུལ་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསངས་སུ་དཔོག་བ་དེ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དངོས་  
 བོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཆད་མར་འདོད་ལ། དངོས་བོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་  
 འཕེན་བ་རྣམས་ཆད་མར་སྤྱོད། །དེ་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་འཛིན་བ་ལ་ནི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ནི་མི་སྤྱི་བར་འཛིག་བ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་  
 བར་བྱེད་བ་སྟོས་བ་མེད་བ་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་བྱེད་བ་མི་དམིགས་པས་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་དེ་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་སྤྱོད་བ་ལས་སྟོག་བ་ན་མི་སྤྱི་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བྱ་བ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་དོན་འཛིན་བ་  
 ཡོད་བ་ན་བྱུང་བར་བྱེད་བ་ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་འཆད་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བ་སྟེ་ཆོག་ལེ་ཕྱར་བྱས་བ་བྱེད་སྤྱོད་མས་བྱུང་བ་  
 དཔེ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱེད་བྱི་མས་ཚོད་གཞི་ལ་རྟགས་འགོད་བ་ན་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།  
 ཆད་མར་མཚུངས་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟགས་རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་སུ་མ་དེ་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འཛིག་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་  
 བ་ནི་མཛོན་སུ་མ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱས་བ་ཉིད་ལས་ཆད་མར་འཛིག་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱི་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དོན་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེས་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྗེ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་མེད་ཅེན་དོན་གཞན་ལས་བྱུང་བས་ནི་དེ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལས་མ་བྱུང་བས་ནི་དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སྤྱི་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་  
 བོད་ནི་རྗེས་སྤྱི་བ་ལྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་སྤྱི་བ་མི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱི་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་འཛིན་པས་ཆད་མར་འདོད་པ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་འཕེན་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འཆད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་  
 དངོས་པོ་འཛིན་པས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་ནི་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་པ་རོལ་གྱིས་ཆད་མའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཆད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 མཐོང་བའི་སྤྱི་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས་བཏག་པ་མངོན་པ་ནི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེན་དེའི་ཆེ་འདིར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་མཐོང་བའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བྱ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ནི་དོན་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་  
 ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་དོན་མེད་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་  
 ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་དེའི་ཆེ་འདིར་འགྱུར་ཏེ་  
 དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཐོབ་  
 བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་པའོ། །གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཞེན། མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའཕམ་ཤེས་པ་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་སྤྱི་ཡང་བརྟལ་ཞིང་  
 བཏག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་མ་མི་རུང་བ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཤུ་སྟོན་ནི་དེ་སྐད་དུ་འཆད་དོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱི་བ་དཔག་པ་གང་ལས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་  
 མཆན་གྱི་འགྱུར་ཁུངས་ཡིན་ལ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་

ཞེས་བ་དེ་འགྲེལ་བར་

༩༣༠༽

བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས། དོན་གཉིས་པ་  
གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མངོན་གྱུར་ལ་འབྱུག་པའི་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་  
འབྱུག་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྟགས་སྟོན་པའི་དག་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་  
དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་བཤད་བྱའི་ཡུལ་བརྗོད་  
པའི་བདུན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་དང་བསྐྱས་པ་དང་ཆོག་གི་དོན་གསུམ་ལས་འདིར་མཆོན་ཉིད་སྟོས་པའི་དགོས་  
པ་དང་པོ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་མངོན་སུམ་རྟར་སྒྲུབ་གཉིས་བཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པོའོ་སྟུང་དུ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གསུམ་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ལ་པའི་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོན་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་  
ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་མེད་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་  
འབྲེལ་བ་ལ་འདོད་ལ། ཅ་ར་ཀ་པ་ནི་བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་སྤང་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོ་ལ་འདོད་དོ། །བརྟམ་སྟོད་  
པ་བ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ལ་འང་འབྲུལ་བ་སྤྱི་དེ་གནམ་ནི་ས་ལ་འབྱར་བར་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱི་བུ་མེ་བྱེར་ནི་མེར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལྟ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དུང་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་  
ངོ་མོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་སྟོས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ།  
འདི་རིགས་མི་མཐུན་གཅོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་



༩༣༩

ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཉིས་ལས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་མི་སྤྱོད་བས་བཅད་ཟིན་པས་དོན་མེད་ལ།  
ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་གཅད་པར་རྒྱས་པས་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་  
སྒྲོས་པ་ནི་ལོག་ཏྟགས་བསལ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་བཟང་པོ་ན་རེ།  
མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཡིན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡིན་པས་མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་  
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་  
དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་མཆན་ཉིད་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་  
དུ་ཡིན་པ་ན་རང་གི་འདོད་པས་མིང་བཏགས་པ་ཅུམ་གྱིས་ནི་དེ་སེལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་  
གཞི་མེད་པར་བྱུང་བ་མི་སྤྱི་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་ལ་བྱུང་ན་མངོན་སུམ་མ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
སུན་སྤྱང་ནས་རང་ཉིད་འཆད་པ་ནི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་མཆན་གཞི་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དོན་  
དུ་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་འང་པན་ཚུན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ན་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་དང་  
མཆན་གཞི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་བ་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་  
འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་གས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྟགས་གཙུག་བྱད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྗེས་སུ་  
བརྗོད་ནས་གཙུག་བྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ལ་གཙུག་བྱད་ཡོད་པས་ཀུན་ཏུ་  
རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་  
ཡུལ་དུ་ཡིན་པ་ན་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་མཆན་  
ཉིད་མ་བྱུང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་རྟོག་བྲལ་བ་འདད་པ་  
གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་འང་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་རབ་རིབ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་  
རྒྱལ། །སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དལ་བྱས་བསྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུར་ཞུགས་པ་ནི་བྱས་འགོ་བ་སྟེ་  
མི་འགོ་བ་

༩༣༩༽

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པ་བརྗོད་དོ། །རྒྱས་པ་གཅིག་པ་ནི་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་འབྲུག་པ་པ་སྟེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་འབྲུག་པ་པ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་འབྲུལ་པར་སྐྱེད་དོ། །སོགས་པ་པའི་སྐྱས་ནི་མིག་སེར་དང་  
མགལ་མེ་ཡན་མན་དུ་གཡུགས་པ་དང་བཞེན་པ་དང་གནད་མི་བཟད་པར་བསྐྱུན་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་  
འབྲུག་པ་པ་དང་། བསྐྱོར་གར་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྟེན་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཟུང་དོ། །འབྲུག་པ་པ་དེས་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་  
པ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བར་འཛིན་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་འབྲུལ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ་ན་རེ། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་  
ནི་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་བཤད་པ་ན་མ་འབྲུལ་བ་  
ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་དབག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་སྐྱ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་དང་སྐྱར་ནས་མི་འཛིན་པས་  
རྟོག་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་འབྲུལ་བ་ནི་གཟུང་ཡུལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་  
མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བྲལ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བྲལ་བའི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་རྩ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་བྱི་བ་དང་ལན་གྱི་  
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་གང་ཞིག་མེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་  
རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ལས། རྟོག་  
དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་  
སྦྱར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་རྟོག་  
བྲལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྟོག་པར་མཛོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི་  
ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་དོན་མཛོན་པར་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པས་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྐྱ་སྐྱའི་སྤང་བ་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་  
པ་ནི་བརྗོད་པ་ཅན་ཏེ་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་  
ནི་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་དེའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱའི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་དོན་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེར་རུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་སྟེ་  
དེའང་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་གྱི་དོན་

༼ ༣༣ ༽

གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒོ་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྒྱི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བལྟ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ལ་གོམས་པས་ནི་  
སྒོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་བར་འཛིན་ལ། མ་གོམས་པས་ནི་སྐྱ་དང་བུལ་བར་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅ་བར་ནི་བརྟེན་ལ་གོམས་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པར་ནི་བརྟེན་ལ་མ་གོམས་པའི་རྟོག་པའང་  
བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲེར་རུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བས་སྐྱ་བཏགས་པའི་སྒྱི་དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་བརྟེན་ལས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་  
དང་འཕྲེར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱ་སྒྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལེས་པ་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱེས་པ་ལ་སྐྱ་ཉིད་དུ་  
སྐྱ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་གཞན་དང་འཕྲེར་རུང་བའི་ཕྱིར་འཕྲེར་རུང་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྔོན་གྱི་སྐྱ་བ་དཔོན་གང་དག་དེང་སྐྱེས་  
པའི་ཕྱིས་པ་ལའང་སྔོན་གོམས་པའི་སྐྱ་སྒྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་སྒྱི་སྒྲུབ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་རུང་སྟེ་སྒྲུབ་བ་མ་དེས་  
པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་སྒྱི་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཉིད་འཕྲེར་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་  
སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དང་འཕྲེར་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་  
ཕྱིར་བཤད་པ་སྔ་མ་ཉིད་སྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་རྟོག་པའི་ཇུས་དང་བུལ་བ་  
ལ་བྱེད་ན་ནི་རྟོག་པ་སྒྱོང་བའི་རང་རིག་རྟོག་བུལ་དུ་མི་རུང་ལ། རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ལ་བྱེད་ན་ཐེ་ཆོམ་ཀྱང་རྟོག་བུལ་  
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ལ་བརྟེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ནི་སྐྱ་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་  
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ན། ལྟོག་པ་གཅིག་ཡོད་པས་ནི་ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྗེས་གཅིག་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་ནི་སྐྱ་དོན་ལ་ལྟོས་ན་རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟོག་པ་མ་  
ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རིག་པའི་རང་རིག་ནི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཡིན་ན་ནི་རྟོག་བུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་རྟོག་བུལ་དང་རང་རིག་རྟོག་པ་ལས་ལོག་ན་རང་ཉིད་  
རང་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ལོག་ན་ཡང་རྗེས་དཔག་རྟོག་བུལ་དང་རང་རིག་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ནི་ཕྱི་  
རོལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་བུལ་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པན་ཚུན་རྗེས་ལས་མ་ལོག་ཅིང་ལྟོག་པ་ལས་  
ལོག་པས་སྒྱུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱ་དོན་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་

༩༣༽

ཡིན་ལ། གང་ཞིག་གང་གི་སྒྲ་དོན་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སྒྲ་དོན་མི་  
འཛིན་པས་རང་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཤེས་གང་ལ་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་བརྗོད། །རང་གི་  
ངོ་བོའི་སྒྲ་དོན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མཛོན་སུམ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོའི་དོན་ལ་དབང་པོ་དང་། ཡིད་དང་།  
རང་རིག་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཛོན་སུམ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལའང་སྤྱིའི་དོན་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིའི་མཛོན་ཉིད་ནི་  
གཟུགས་ཅན་དང་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་མཛོན་  
ཉིད་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཟུགས་ཅན་དང་པ་ལ་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཤེས་པ་རེག་བྱ་འཛིན་རྒྱས་སུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་  
པའི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མཛོན་ཉིད་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དབང་  
པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་མཛོན་ཉིད་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་མཛོན་  
སུམ་སོ་སོའི་མཛོན་ཉིད་ནི་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གཟུགས་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མའི་མཛོན་ཉིད་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཡུལ་  
ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་མཛོན་ཉིད་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གཟུགས་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་རང་མཛོན་དུ་བསྒྲུབ་  
པ་དང་། རྟོག་མེད་ལ་སྤྱོད་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱོད་པས་སྤང་མ་དགོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དག་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་  
པ་ཡུལ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་དབང་ཤེས་ཉིད་རྟོག་པར་འདོད་དེ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། རྟོག་བཅས་  
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྲུན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་  
ཞེན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་དགག་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། དོན་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལའང་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་  
པར་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲ་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་འཛིན་དགག་པ་དང་། གཟུང་དོན་དང་བར་ཆོད་པར་ཐལ་  
བས་སྒྲ་སྤྱིའི་མིང་འཛིན་དགག་པ་གཉིས་ལས་འདི་ལ་དཔྱོད་པ་བ་

དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་བར་འདོད་དེ་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་ཡི་རྩེས་འབྲུག་མ་  
གཏོགས་པ། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལྟོང་བར་འདོད་དེ་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་ཡི་རྩེས་འབྲུག་མ་  
སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཅས་སུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་  
བཅས་པར་འཇིག་གྲང་། ཅི་སྟེ་དང་པོ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འགོག་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས་དང་པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་  
པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་དེ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་ཏེ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་པ་བཀག་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཏན་ཆོག་མི་དོན་གྱི་མ་ཐུ་ཡིས་ཏེ་རྒྱས་པ་ལས་ཡང་དག་སྟེ་དེས་པར་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དོན་ལས་དངོས་སུ་མ་སྒྲེས་པས་བྱེད་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཆེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡོད་པས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་སྒྲེས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དམིགས་པས་དབང་པོའི་ཤེས་  
པ་ལ་རྟོག་པ་བཀག་པའི་བྱིར་དེ་མེད་པ་ཉིད་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཞིག་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་དངོས་སུ་  
སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ནི་འཛེར་རྒྱུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་  
ཆོགས་ཀྱང་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལའང་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གང་  
གི་བྱིར་མིག་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ན་གཟུགས་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྩེས་  
སུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་མ་སྒྲེས་པས་བྱེད་སྟེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་སྒྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་མི་སྒྲེབ་པའི་  
བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་མིང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་ལས་  
སྒྲེབ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲེས་པ་ལ། དོན་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྒྲིབ་པ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་  
སྤྱོད་པ་བ་ལྟར་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱབ་པ་ལ། བྱངས་ཅན་ལྟར་ན་ནི་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་  
འདི་དེ་ཅམ་ལྟ་བུ་བཞོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱབ་པོ་ཞེས་དོགས་ན་བཞད་པ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་  
དོན་དེ་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་  
མེད་པའི་དོན་འོད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་ནི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་སྒྲིབ་རྣམ་པར་མི་  
སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཞན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མེར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཚུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཏ་ཅང་  
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་མི་

སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་ལ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་  
 རིག་པའི་ཆོས་ཞེས་པས་ཏེ་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་  
 རིག་པ་སྟེ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་དོན་གང་ན་  
 ཡོད་པ་དག་ཏུ་སྒྲུར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འབྲེལ་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་  
 ལས་ཀྱང་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་རྟོགས་  
 པའང་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་འདི་དོན་ལས་མ་སྒྲེས་ན་ཏང་  
 ཐལ་བ་དེའི་སྤྱིར་དོན་འདི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཉི་བར་གྱུར་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུད་པ་ན་ཞེས་  
 པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་དོན་ལས་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་  
 འཛིན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །རྩོམ་སོགས་པས་  
 རང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་དོན་ནི་གཟུགས་ཆོས་ཅན་སྒྲུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོད་དེ་  
 གཟུགས་འཛིན་སྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ནི་དོན་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པ་མི་འཛོགས་སྟེ་དཔེར་ན་རོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཐ་དད་  
 པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་སྒྱུད་པས་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་སྒྱུད་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་སྒྱུད་པ་ལྟོག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ལས་ལྟོག་པ་ན་རང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་  
 གཏོད་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་སྒྲས་པ་ནི་གཟུགས་ཉི་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་  
 སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་ནོ། །དོན་གཞན་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །རྩོམ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔེའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་  
 དོན་གང་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་རང་སྒྱུད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་རོ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་མི་འཛིན་པ་

བཞིན་ནོ། །

༩༣༽

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་  
པའོ། སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་འཛིན་ན་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་  
བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། །གསལ་ན་  
དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་  
ཕྱོག་པ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་སྐྱ་དོན་བདག་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཉིས་མི་སྣང་བ་ནི་  
བད་སྟོད་པ་བ་དང་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་དོན་རྣམས་སྐྱ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྐྱ་ནི་དོན་འཛིན་པ་ལ་མི་སྣང་  
རོ། །དེ་གང་ལས་ཤེས་དེས་དབང་པོ་གཞན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་ན་ཤེས་པ་དུ་མ་དོན་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལ་དང་གི་སྐྱས་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྐྱད་  
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་བཟུང་བའམ་སྐྱ་བཟུང་བ་ཅུ་གིས་ནི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་  
འགལ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བཟུང་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྐྱ་དང་སྐྱར་ནས་  
འཛིན་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྟོག་པ་གནས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣང་བ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་  
ཡིན་ན། གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་ཞེ་ན་དོན་གྱི་  
རུས་པ་ཉི་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་སྣང་བ་དོན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། །འོན་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
མེད་པ་ནས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་རོ། །དབང་པོའི་དོན་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཀ་ལ་རབ་དུ་  
རྒྱག་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྣང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་བཟུང་བར་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་གྱི་  
འཛིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་གང་ལས་ཞེ་ན་ཉམས་སུ་  
སྟོང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་དེ་དང་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་རྟོག་པའང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་འགལ་ཞིག་ནི་སྟན་ཅིག་སྟེ་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་ཞིག་ནི་སོ་སོ་སྟེ་འགལ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་  
བས་ཀྱང་དེ་



༩༣༩།

ལྷར་བཟུང་བ་ལས་ཏེ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་པ་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅན་ལས་  
ནི་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ནི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དང་ཆོད་པར་ཐལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱི་དང་བཅས་པར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་བཞི་  
ལས། དང་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་ཆོད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་དེ་སྐྱ་སྐྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་  
པར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ལག་པ་ནི་དོན་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉི་བར་སྦྱོར་བའི་ཆེན་ཡང་ཉི་བར་སྦྱོར་  
བའི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་དང་བླན་པས་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལས་གཞན་ཡང་སྟེ་གཞན་དུ་  
གྱུར་པའི་སྐྱ་སྦྱོར་བ་བླན་པ་ལ་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་དབང་ཤེས་བཅུ་ལྔ་གྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་བཅུ་ལྔ་གྱིས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་བཅུ་ལྔ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་སྐྱ་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་བཅུ་ལྔ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བླན་པས་བར་  
དུ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་བྱེད་དོ། །བཅུ་དེ་དུས་ན་  
གོམས་ཤིང་འདིས་པའི་བཅོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱི་མ་བླན་པར་སྟེ་བཅུ་ལྔ་ལོག་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱ་  
དེའི་སྦྱོར་བའི་སྐྱ་སྦྱོར་མི་སྤྱིད་དེ། བླན་ན་ནི་སྐྱའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཅུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་  
གཞན་དོན་གཞན་ལ་མ་བླན་པའི་སྐྱེས་བུས་དོན་དེ་སྐྱ་དེའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བཅུ་རིག་  
པ་དང་མི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། འཛིན་  
པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་སྟོན་བཅུ་གོམས་པ་དང་ད་ལྟ་བཅུ་ལྔ་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྲབ་  
བྱེད་ལོག་ན་ཁྲབ་བྱ་སྟོག་པ་ཡང་སྐྱ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
དངོས་པོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་དུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བ་མ་བཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཉིད་བཞུགས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་སྟེ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པས་བྱས་པའི་ནང་གི་  
འདུ་བྱེད་དེ་སྐྱ་བླན་པའི་བག་ཆགས་སྤད་པ་སྟེ་སྐྱ་བླན་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱའི་བྱུང་པར་  
བླན་པ་དེ་བྱང་བར་མི་རིགས་ཏེ་བཅུ་ལྔ་དེ་མཐོང་བའི་དོན་དེས་མ་བྱས་ན་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་ན།  
འཛིན་པ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྟོག་དུ་སྐྱེ་བར་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བ་འདི་ངས་པ་མི་རུང་ངོ་། །རུང་ཡུལ་ན་  
 མི་གནས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་རལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སང་  
 པའི་རྒྱ་ནི་རུང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། དེ་བག་ཆགས་སང་བ་དང་། དེ་  
 དོན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་ས་ཆོད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་དེ་  
 གཟུང་དོན་གྱི་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་སྟེ་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་དང་ཆོད་པར་ཐལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་བྱ་བ་ས་བར་དུ་ཆོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་  
 སྤོན་སྤོའི་སྤྱེད་བྱེད་མིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉི་བར་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་བྱས་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་  
 གཅིག་ཉིད་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་  
 གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ནས་བཅ་བྱ་ཁོ་ན་སྤྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་  
 མེད་པས་འབྲས་བྱ་སྤྱེད་པའི་བྱས་པ་ལའང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་  
 པའི་དོན་དེ་ཉི་བར་འཆོག་པའི་རྒྱས་ཡུལ་དེར་བསྤྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་  
 དབང་ཤེས་སམ་ཡང་ན་བཅ་བྱ་སྤྱེད་བྱེད་དུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་བྱུང་  
 པར་མེད་པ་ལ། བྱས་པ་བྱུང་པར་མེད་པས་བྱས་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལ་འཕྲོས་པའི་བྱི་བ་དང་བྱི་བསྟོན་པའི་དུག་ལ་ཡང་དུས་  
 དང་པོ་ལ་འཆི་བའི་བྱས་པ་མེད་པས་གཉིས་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་ཅན་  
 གྱི་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་སྤོན་པ་ལས་དུག་གི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ཡང་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་དོགས་པའི་དུག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཉི་  
 མའི་འོད་གྱིས་འབྱུང་མར་ལས་ཅི་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་བ་ནས་གྱིབ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ལས་མཐར་གྱིས་ཤེས་པ་  
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་ནི་མིག་སྟོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་  
 ཅན་ནོ། །དོན་མེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལོ། །སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ལས་མ་སྤྱོད་པ་དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྟོན་དོན་དེ་ཡོད་

༩༥༥

བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པན་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཞེན་དོན་སྒྲོ་ལ་ཞེས་པ་དེར་  
སྒྱུར་དོ། །བཞི་པ་མ་ཆོད་ན་རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་གྱི་ཉི་པར་སྒྱུར་བས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྦྱིད་པར་བྱེད་  
ན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི་བདུན་ལས་མ་སྦྱེས་ན་མིང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ལས་མ་སྦྱེས་པས་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་དོན་བྱུང་པར་  
དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟོད་ནས་འཛིན་ན་ཏེ་ཅང་  
ཐལ་བའི་བར་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་ནི་པལ་པ་སྟེ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་  
པའོ། །བྱུང་པར་ཅན་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་པན་གདགས་པར་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེའི་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ན་  
རིགས་དང་རིགས་དང་ལྡན་པ་ནི་འདུ་བའི་འབྲེལ་བར་འདོད་ལ། དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་ནི་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བར་འདོད་  
དོ། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་ལུགས་ནི་གཙོ་བོ་དང་པལ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ཡིད་གྱིས་དང་པོ་བཟུང་ནས་དེ་ནས་  
བསྐྱེམས་ན་དེ་ལྟར་ཏེ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་ན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་  
མི་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ན་དོན་དང་ཞེས་པས་ནི་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཉིས་གཟུང་དོ། །འཛིག་རྟོན་  
གྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་ནི་  
ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱི་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་དུས་མཉམ་པ་ལ་མེད་  
དོ། །རྟོག་པས་ནི་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ངེད་ལ་ནི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་རྟོག་  
པས་བཞོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འདི་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རྟོག་པས་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་  
འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དོན་སོ་སོར་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་  
བཞི་པོ་ནི་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འང་འདིས་མི་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་  
མངོན་སུམ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། དེ་འགོག་པ་ནི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་ལ་  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་ཁོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་

ཅན་དག་ལ་ནི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་  
 ཅན་ནོ། །དེ་དག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་མི་སྣང་བས་སྦྱོར་བར་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་ཐ་དད་དང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་  
 དང་འོ་མ་དག་སྦྱར་ནས་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེའོ། །དོན་ནི་ཐ་དད་མ་བཟུང་ན་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་  
 འཛིན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་གིས་གང་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་བཟུང་བ་དེས་ནི་དེ་དག་  
 སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཐ་དད་མི་ཤེས་པས་ཆུ་དང་འོ་མ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་  
 བ་དང་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་དུ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དཔྱད་པ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི་གལ་ཉེ་ན་དང་ན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་  
 སྣང་བ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་  
 ཅན་ནོ། །བརྟ་འཛིན་པ་དང་བྲན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟོན་མཐོང་བ་དང་ད་ལྟར་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དེ་སྟེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྲིད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཉེ། བརྟ་འཛིན་པ་  
 དང་བྲན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ལ་སྟོན་གྱི་དེ་  
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཛིན་ཉེ་དཔྱད་པས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཐ་དད་ལ་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཙམ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཉེ་སྤྲ་ཕྱི་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཞེ་ན་ཡུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་སྟོབས་  
 ལས་སྦྱོས་པས་སོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་ནི་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མི་དཔྱད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་ནི་རིང་པའི་དོན་འཛིན་པར་  
 རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གྱུར་རྟགས་  
 ལས་དཔོག་པར་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སོགས་པའི་སྦྱོས་ནི་དབང་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་བྱས་

༩༥༩༽

ནས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དང་ལ། ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་བ་ལས་བསྒྲིག་  
པ་ཡང་བྱཏོ། །བཞི་པ་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་མི་འཇིན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདུས་བྱས་ཏེ་  
བཀོད་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཇིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་ངི་སྐད་བཤའ་པའི་ཆོས་བཞི་  
པོ་མི་འཇིན་པས་དེ་ལྟར་ཏེ་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཙོད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་  
ཞེ་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འདུག་  
པའི་སྤྱིར་ཏེ་མིག་ཤེས་སྒྲིལ་འང་འདུག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་  
ཞེས་པ་སྟེ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྟཏོ། །དེ་དག་གི་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་དང་འདས་པ་དང་སྒྲིལ་བ་  
སྟོད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་  
སྟེ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འདས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་  
དང་བྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཀོད་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཉི་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ཡིད་གྱིས་བཀོད་པ་ལ་ཡང་མི་འཇིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དོན་དང་དོན་དུ་  
སྦྱར་བའི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས་དེ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བ་འཇིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་བརྟགས་པའི་  
དོན་འཇིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། བརྟགས་པའི་སྒྲིལ་འཇིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ཡོད་པའི་འདོད་  
པས་ལྟོག་ཅིང་དོན་ཉི་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལོ། །རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་  
ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་སོག་པར་བྱེད་པཏོ། །འདོད་  
པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཉི་བའི་དོན་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མི་སྟོས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་དམ་  
བཅཏོ། །དོན་དེ་དག་འཆད་པ་ན་གཞི་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་དཔེ་རྣམས་འདི་ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཞེས་པ་དང་།  
ཆོགས་པས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཤུ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་རྒྱན་  
འདུག་བཞིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཡང་འདོད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་  
གཞན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་ནི་སྒྲོ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་སྟོན་ཏེ་སོ་  
སོར་

བརྟགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་ནི་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི་འདི་དོན་ཉི་བ་ལ་ཞེས་པ་  
 དང་། རྩབ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་འདོད་པས་ལྟོག་པ་དང་དོན་ཉི་བ་ལ་མི་ལྟོས་པས་  
 རྩབ་པ་རང་རིག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པས་མི་ལྟོག་པས་རྩབ་པ་རང་རིག་དང་། དོན་ཉི་བ་ལ་  
 ལྟོས་པས་རྩབ་པ་གཞན་རིག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་དགག་པ་ནི་  
 རིགས་པ་ཅན་ན་རེ། རྟོག་པ་ནི་དེའོ་ཞེས་འཛིན་པ་རིང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཉི་བ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་  
 ལས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དེའོ་ཞེས་པས་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 དོན་ཉི་བ་ལ་ལྟོས་པས་རྩབ་པ་མ་བྱུང་བོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་  
 བྱེད་ནི་དོན་ཉི་བ་སྒྲིབ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། རེད་ནི་དོན་ཉི་བ་ངེས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་  
 སུམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་འདིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་དོན་ཉི་བ་ལ་ལྟོས་པ་  
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་རི་བོང་གི་  
 རྩ་དང་ཐ་དད་དེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལ་འང་མཆན་མོ་རེག་པ་ལས་འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་ཉི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་ཅེ་ན་  
 ཁ་དོག་དེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལས་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་  
 སོ། །ཁ་དོག་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་གང་སྒྲིད་པའི་  
 རུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་དང་འབྲས་བུར་བརྗོད་དེ་དེ་སྒྲིད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་ལས་ནི་རེག་པ་དང་དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་འདིའོ་ཞེས་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མེད་པ་  
 ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཁ་དོག་དེའི་རུས་པ་ནི་ལུས་ཤེས་དེ་ལ་དངོས་སུ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིད་བྱེད་དུ་ལོག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཉི་བར་སྒྲིབ་ཏེ་ཉི་བའི་  
 ཡུལ་དུ་སྟོན་ན་ནི་འདས་པའི་བྱམ་པ་ཡང་ཉི་བའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་ཏེ་འདས་པ་ལས་ད་ལྟར་བ་དང་། དེ་ལས་ནི་ཤེས་པ་འབྱུང་  
 བས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟན་ཁུང་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་འདི་མངོན་སུམ་དང་  
 ལྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །

༩༩༩

དེ་གང་ལས་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་དུ་ཞེས་ནས་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེར་མེད་པ་དང་  
བྱུང་པར་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཡང་རེག་པ་ལས་འདི་བྱམ་པ་སེར་པོ་ཞེས་ཁ་དོག་རྟོགས་པས་སོ། །འདི་སྐད་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཁོང་དུ་  
རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་འདི་ཁ་དོག་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ནའང་མངོན་སུམ་དོན་ཉེ་བ་ངེས་པ་  
ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཡུལ་རིང་བ་ཁ་དོག་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཉེ་རིང་གི་དོན་ནི་དངོས་  
སྤྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ན་ཉིན་མོ་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འདིའོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེའང་ཉེ་  
བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རེག་པ་ཁ་དོག་གི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་ལན་དགག་པ་ནི་  
གལ་ཏེ་རེག་བྱ་དེ་ཁ་དོག་གི་རྗེས་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་པར་འབྲེལ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་  
དང་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རྗེས་ནི་རེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རེག་ནས་  
ཁ་དོག་འཛིན་ཏེ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་འགོག་པ་  
ནི་འདི་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འབྲས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་  
གི་སྦྱི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ལས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རེག་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་སྦྱེས་པར་མི་  
རེགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་སྟོན་མཐོང་བ་དང་ད་ལྟར་རེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་པ་ན་ཁ་  
དོག་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་གི་ནས་པར་སྦྱེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རེག་བྱ་འཛིན་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་ནས་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཞན་འཛིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་འདི་རེག་བྱ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན་ཡིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དབང་པོའི་བྱེད་པའི་  
རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ལས་ཞེན་ཉིན་མོའི་གཟུགས་དང་མཆོད་མོ་རེག་པའི་ནས་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་  
བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟགས་པའི་སྦྱ་འཛིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྱ་སྦྱོར་སྦྱེ་བ་དང་ལྷོག་པའི་  
རིམ་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྦྱའི་བྱུང་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འདིར་  
འགྱུར་ཏེ་སྟོན་བཤའི་དུས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱ་གང་གིས་བརྟུན་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་བྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་  
སུ་བརྟོགས་པའི་དོན་དེ་འབྲས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ལས་དེའི་སྦྱ་

དེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལྟར་འཁྱུང་ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་སྟེ་མཐོང་བ་མེད་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེའི་བྱུང་པར་སྟེ་ཐག་རི་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་དང་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བཞུགས་པ་ལྟར་མ་བཞུགས་སྐྱེ་དེ་དང་དོན་ཡིད་གྱིས་བསེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་བཞུགས་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱིས་མ་བསེས་ན་ནི་བསེས་ནས་ཡོད་པ་དེ་དབང་ཤེས་གྱིས་རིག་པ་དེ་རི་ལྟར་འཁྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་རང་རང་གི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་བཟོས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་དང་སྐྱུར་བའི་དོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་དབང་ཤེས་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་སྟེ་དེའི་ཆེད་དབང་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མིང་ཡང་སྟོན་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དོན་ལྟ་བུ་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་བཞུགས་པ་མི་རིགས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཤེས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཅས་སུ་འཛིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་ནི་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་བདེ་བཞུགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་བདེ་མ་བཞུགས་པར་སྐྱེ་བཅས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བདེ་རི་ལྟར་མི་བཞུགས་ཏེ་དེས་དོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེས་བདེའི་དུས་ཀྱི་དོན་དེ་འབྲེལ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་མཐོང་བ་དེ་ལས་དོན་ཉི་བ་དེ་ལ་སྟོན་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པས་མི་མཐོང་བ་ན་དུ་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞུགས་ཏེ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་ལས་སྟོན་པ་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མཐོང་བ་ལས་བཞུགས་པ་སྐྱེ་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་མཐོང་ནས་བདེ་བཞུགས་ཏེ་ཞེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་འདིས་སྐྱེ་མེད་པར་དོན་དག་པ་མི་མཐོང་ཞིང་མ་མཐོང་ན་ཡང་སྐྱེ་མི་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཞུགས་སྐྱེ་དོན་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཡིད་གྱིས་མ་སྐྱུར་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་གྲུབ་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལོང་བ་དང་བཞུགས་པ་མེད་པས་བརྒྱལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་དང་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པར་འདོད་དེ་དེས་ན་མ་ལུས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །འདིར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་ཉེན་པར་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ལ་ཉེན་པར་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བར་བྱེད་འདོད་པའི་



༩༥༽

ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་སྦྲང་གི་ལན་དགག་པ་ནི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཟའི་བག་ཆགས་སང་  
བ་དེ་ལས་བྱམ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ནི་བྱམ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་བྱམ་བ་ཡོད་  
ལ་དེས་སྐྱར་བ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཡོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་པོ་ན་གནས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་ཏུ་བྱམ་  
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཉིད་ཅེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་དོན་ཉེ་བ་ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་སང་བྱེད་  
མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོད་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲིས་མ་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་བྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་བཟུང་བྱེད་པ་  
མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོད་དེའི་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་བཟུང་མ་བྱས་པའི་སྐྱེལ་ས་དོན་མི་རྟོགས་པ་  
དང་། དོན་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེམ་བྱམ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །སྒྲུང་དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བས་བྱས་པའི་ཞེས་པ་དེར་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་  
ཀྱིས་སྐྱོད་དེའི་འབྲེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱམ་བ་སང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བྱས་  
པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྐྱོད་དེའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མཐོང་བ་ལས་བྱམ་བ་ཞེས་དངོས་པོ་བའི་རིགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཟོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་དུ་བཅོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉེ་བ་ཅམ་གཞན་བྱམ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཀག་ནས་བྱམ་བ་སང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཤེས་པ་ལ་མ་སྒྲིས་པར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོད་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཏེ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དོན་བཟོད་བྱར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱོད་  
བྱེད་དུ་བྱམ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་དོན་བཟོད་བྱར་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིས་  
པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱའི་བཟོད་བྱ་དང་། སྐྱའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་གྱི་ཟློང་བྱེད་དུ་གནས་  
པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གང་ཕྱིར་མིང་བཅས་བཟོད་བྱ་  
ཡི། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་པས། །སྐྱོད་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་མི་བཞེད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་དོན་གྱིས་རྒྱ་དང་བཟུང་བྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དོན་བཟོད་བྱའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་བཤད་པ།  
དོན་ཆོས་ཅན་བཟའི་དུས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟོད་བྱར་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བཟུང་  
བྱེད་པར་འདོད་པས་དོན་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་ན་ནི་གཞན་བཟུང་བྱེད་  
པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དེ་བཟོད་བྱ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

༩༩༽

བདམ་བྱས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་དེ་ལ་བདག་སྟེ་རང་གི་ངོ་སོ་  
མེད་པར་ཐལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་དོན་དེ་བཟོད་བྱ་དང་གཞན་ལ་ནི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
བདག་ཉིད་དུ་མར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བཤད་པ། རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བདག་ཉིད་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་གང་དུ་ཡང་བྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་སྐད་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ་བདམ་ཅིག་པ་ལ་བཟོད་བྱར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདམ་ཅིག་པ་ལ་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
ཡང་སྤང་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་བསྟོས་ནས་གཉིས་ཀར་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་ཤེས་པའི་སྤང་  
བ་ཅམ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དོན་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱང་ཡིན་ལ། དུ་མ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཐོང་ན་དག་པ་མཐོང་བ་ནི་འཁྲོ་བ་ལོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་ཅན།  
སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་རང་མཆོན་མཐོང་བས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་དང་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པས་ཁྲུབ་པ་རང་ཅིག་གིས་འགྲུབ་སྟེ་མ་འདྲེས་ནི་སྤྱོད་པས་སྟེ་མི་འཛིན་  
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རང་མཆོན་མཐོང་བ་ལ་ནི་དེས་སྤྱོད་པས་ཁྲུབ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་བདམ་མི་ཤེས་པའི་མཐོང་བས་  
གྱང་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་དམིགས་པས་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ལས་ཐོག་པ་ན་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཁྲོ་བར་བྱལ་བོ། །མཐོང་  
བའི་སྤྱོད་གཏན་ཆོག་སེམས་ཡིན་ཞིང་མཐོང་བའི་ཁྲུབ་པར་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་  
དོན་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་ཤེས་  
པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་དོན་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་  
གྱིས་དགག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དབང་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྲེགས་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པས་  
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་བྱལ་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་རྟོག་པ་  
བསྐྱེས་ནས་ཏེ་བརྒྱུག་ནས་དེ་དག་ལ་གཡོ་སྟེ་འཁྲོ་བ་མེད་པར་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སེམས་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆེན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བའི་སྟོན་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་སྐྱེས་  
ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་རང་ཅིག་གིས་

ལྷགས་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་མེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་  
 བྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་འདི་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 བཟླར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྟོག་པ་བཟླར་རུང་དུ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་ནི་བཟླར་མི་རུང་བ་གང་གིས་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྦྱི་བ་དང་འགག་པ་ནི་རང་རིག་  
 པས་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་སྦྱི་བ་དང་འགག་པ་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་རང་རིག་གིས་  
 དངོས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ནི་ལྷགས་ལ་འགྱུར་སྟེ་མེད་པ་ལྷགས་ལ་མི་འགྱུར་ན་ཡོད་པའང་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་པར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ཉིད་སྦྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་སྦྱར་ཡང་ལངས་པའི་ཆེ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིས་  
 རིག་སྟེ་རུང་བད་རྟོག་པའང་ཆོར་ན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྦྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་མེད་པ་བྱུང་བ་ཉིད་སྦྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་བྱུང་  
 བ་དེས་ན་སྦྱར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མིན་  
 པའང་རང་རིག་པས་བྱུང་བོ། །འགྲེལ་པ་ལས་ཡང་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། རྒྱན་ཏེ་  
 རྒྱན་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་མེད་པ་བྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ན་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་མ་བྱུང་ན་རྒྱན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྲན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་  
 དེའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱན་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆེ་  
 ནའང་ཤེས་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པའི་ལུལ་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ལུལ་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆད་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འཇལ་རུས་པ་དེས་ན་  
 གཟུགས་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་འདི་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེས་པ་སྟེ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རིག་པའི་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མཐོང་བ་འདི་ལ་སྤང་དུ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐ་དད་དུའང་མི་སྤང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་

ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་སྤངས་ཏེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ནི་རང་རིག་གིས་རྟོག་པ་  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ཐ་དད་ལྡན་པ་ཡང་ས་སྟོགས་ལ་བྱམ་པ་སྤར་རང་རིག་པ་ལ་  
 སྤང་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་ལས་ནི་བྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཆེ་བྱང་སྟོན་  
 མེད་དེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་བྱི་རོལ་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་གྱིས་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཉམས་  
 སོ་ཞེན་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་རང་རིག་གིས་བྱུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་གཏན་ཆེགས་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ་དོན་གྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོ་སྟོག་གྱུར་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་སྟེ་  
 འགག་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེ་སྤྱད་ལས་པན་གཞོད་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྟོ་རང་ལ་ཡོད་  
 པ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱེད་པ་བ་ན་རེ། སྟོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་གང་གིས་དབང་ཤེས་རྟོག་  
 པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་  
 གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པས་མངོན་སུམ་  
 རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ན་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དང་སྤང་བ་མི་  
 དམིགས་པ་མི་འབྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེ་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཛད། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནི་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེག་ཡིན་ལ། རེ་ཤིག་ནི་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་རེ་ཤིག་དང་པོ་འདི་ནི་སྤང་དཀའ་བ་  
 ཡིན་ལ་སྟོན་གཞན་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ།  
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆེག་གིས་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ནམ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟག་  
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་དང་པོ་འཁོག་པ་ནི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་ཐ་དད་  
 པར་ནང་དུ་སྟེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གསལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་དགག་བྱའི་བྱེད་དང་འགལ་བ་དམིགས་  
 པས་དོན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་གཉིས་པ་སྤྱས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དོན་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་སྟེ་འགག་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱུབ་བྱེད་  
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འཁོག་པ་ནི་སྟོ་ནི་སྤང་བ་སྟོན་པ་

གཉིས་པོ་འདིར་འགྱུར་བ་སྟེ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་དེ་ནི་འཇུག་ཏུ་བེན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 མངོན་སུམ་སྟེ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུན་ཁུང་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོར་འདོད་ཀྱང་སྒྲོ་མ་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ནང་ན་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན་གསལ་བ་ནི་སྒྲོའི་  
 མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་བྱུང་ཆེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གསལ་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 ར་ན་ནང་ན་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དེ་འདོད་པའི་མཐུས་ནང་ཏུ་སྟེ་འགག་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བཤད་པ་གསལ་  
 བའི་དོན་ཡང་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་དབང་པོའི་  
 གཟུང་དོན་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་  
 རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །པན་པ་སྟེ་རང་རིག་ལ་སེམ་པར་སྤང་བ་དང་།  
 གཞོད་པ་སྟེ་གཏུང་བར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལོ། །སྒྲོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁྱེད་སྟོག་  
 གྱུར་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །སྟེས་བྱ་གཞན་གྱིས་བདེ་སྤྲུག་སྤྱོད་བ་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་པན་གཞོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ལོ། །འདིར་བདེ་སྤྲུག་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཅམ་ལས་ནི་པན་གཞོད་འབྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་རིག་པའི་  
 མངོན་སུམ་ལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ཐལ་བ་ནི་འདི་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཤེས་ན་རང་ལ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 རི་ལྟར་ནི་སྲིད་པ་འགོག་པའི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ལ་དོན་ལྡེ་ལས། དང་པོ་དོན་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བ་ནི་དོན་མ་  
 ཤེས་པར་ཞེས་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་སྒྲོ་ཡོད་དེ་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དཔྱད་པ་བ་གང་གིས་ཞེས་  
 པ་ནི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བསྤྲུགས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་ནི་རང་  
 གིས་སྤྱས་པའི་དོན་ཡང་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅམ་ཏུ་ན་གཏད་པར་མི་འོས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་  
 ཤེས་པ་ཞེས་སྤྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་

བས་ཏྟགས་དང་ཏྟགས་ཅན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་རྣམས་ནི་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་དང་དོན་  
འབྲུལ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །མི་འབྲུལ་ན་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡིད་མ་གྲུབ་པ་ནི་  
ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་ཏྟགས་སུ་འགོད་ན་ཆོས་ཏྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལས་རིག་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་  
ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པ་སྔ་མ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་  
སྔ་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་སྒྲིམ་པ་སེམས་གཏད་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་གཞན་  
གཞུགས་ལ་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་  
ཡང་སྔ་མ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ནི་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡུལ་གསལ་བ་མི་  
འཐད་པ་ནི་ཡུལ་གསལ་བ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པ་འགོད་ན་ནི་སྟོ་ལ་འབྲུལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་  
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མོང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྟོ་ཡང་དཔོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་  
པ་ཏྟགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་ཏྟགས་དེ་དག་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སྟོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་སྟོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་སྟོན་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་  
ན་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོ་མངོན་གྱུར་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་བརྗོད་པ་སྟོ་རྟོག་པ་མེད་པ་  
ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ན་རྟོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་  
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་  
ནས་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་གཉིས་པ་སྟོད་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་བརྗོད་དུ་  
མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོ་རྟོག་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགོ་དགག་པ་དང་། མི་གསལ་  
བའི་སྟོ་དགག་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་སྔ་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྟོས་བྱ་ལ་སྟོ་རྗོད་པ་  
ཡིས་དོན་རྣམས་ནི་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་སྟོ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དེ་ནི་  
སྒྲིམ་བརྗོད་མེད་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་བས་ཏེ།

༩༥༽

དོན་ནི་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་  
འགྲེལ་བ་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་གཞན་སེལ་བ་སོགས་པའོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རྟོག་  
པས་དངོས་པོ་འཛིན་ན་མིག་བཙུམས་ནས་སྤྱི་བཟོད་པའི་ཆེན་ཡང་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་  
དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་  
རྟོག་པས་བཟུང་བས་རྟོག་པས་དངོས་པོ་འཛིན་ནམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟོས་  
སོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་ཡང་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་སྤྱི་བཟོད་  
པ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཉེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་དང་འབྲེས་པར་མི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་  
ཡང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དང་འབྲེས་པར་མི་སྤང་བས་སྤྱི་  
དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཉི་ལ་དང་རིང་བ་  
ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྤང་ཡང་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་  
གཉིས་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྤྱི་རྟོག་དངོས་པོ་འཛིན་ནོ་ཞེན་བཤད་པ་སྤྱི་ཡུལ་ཉིད་ནི་  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསལ་  
བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དོན་  
བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་གྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་འདི་ཙམ་དུ་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་ཐ་དད་ཙམ་ནི་ཐ་  
དད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་བཏགས་གྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་པ་ཐ་དད་  
དང་ལྡན་པའི་སྤང་བ་ཐ་དད་ནི་ཐ་དད་མཆན་ཉིད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ། །ཉི་ལ་དང་རིང་བ་ན་གནས་པ་ལ་ནི་སྤང་  
བ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་མེད་དེ་དེས་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྟོ་བཏགས་གྱི་སྤང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་  
མེད་ཀྱང་དེ་ཐ་དད་དུ་མི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཀྱང་འཁྲལ་བ་མེད་  
དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྟོག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་གཞན་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟེས་པ་ནི་ཕྱི་  
རོལ་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བཟོད་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཏགས་གྱི་སྤང་བ་མི་ཉམས་  
པས་ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་པའི་དོན་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་བཏགས་འཛིན་པར་བྱད་པར་

མེད་པའི་བྱེད་



༩༥༣༽

ཡང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་སྟོན་ནས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཕྱི་རོལ་ན་གཟུགས་  
ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚས་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རོའི་སྟོན་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་  
ཞིག་གང་འཛིན་པ་དེ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ལ་མིག་གི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དོན་  
གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་འཛིན་པར་མི་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་རོ་འཛིན་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་  
ཤེས་པ་ཡང་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་འཛིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་དགོས་ཞེན་གཟུང་འཛིན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་  
སེམས་པ་ལ་གཏོད་པ་སྟེ་འཛིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་གང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་  
ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་དུ་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་  
ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྤྱི་  
ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པས་ནི་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རག་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས། དང་པོ་  
རྟོག་པའི་ཡུལ་སྤྱི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་དུ་རྟོག་པའི་  
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བདེ་སྤྱག་ལྟར་རང་རིག་ལ་གསལ་ཞིང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་མི་བྱུང་  
བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་དོན་ནི་དེ་ལས་བསྟོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྟོ་མ་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་སྟོ་ཡིན་པར་བརྟག་  
པར་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་མཆེད་ན་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གསལ་བར་ནི་གཉིས་ཀར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྟོ་ཡིན་ཡང་རྟོག་པས་སྟོ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ལ་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དེ་ཡུལ་  
ཡིན། །

ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་  
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་དང་འཛེར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པས་  
རང་གི་རང་བཞིན་སྤར་སྤྱོད་ནས་དེ་ཕྱིས་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དུས་  
ན་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་དོན་  
དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་བཙོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྐྱེ་  
མཆེད་ན་གསལ་བར་མི་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་དུ་བྱུབ་  
པ་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲོས་འདི་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོག་པ་གཅིག་གི་མཐར་  
སྐྱག་པར་བརྩུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་གཅིག་གི་མཐར་སྐྱག་ཅིང་མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་  
ནམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་སྤུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །བྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་  
སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤིང་དོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོན་གྱི་  
སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བཏགས་དེ་དང་པོར་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་  
འབྲགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་དེས་ན་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་སེལ་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གཞན་བཅད་པའི་དགག་པ་མ་རྟོགས་ན་དེ་སྐྱབ་  
པར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་མ་བཅད་ན་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཆོས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གཅིག་རྟེན་པར་འཛིན་པ་དེ་  
ནི་གཞན་བཅད་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་མེ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
ཡིན་པ་བཅད་པའི་དགག་པ་འདང་བརྩུང་བ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་ན་མེ་ཁོ་ནར་མ་བརྩུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་  
ཕྱི་རོལ་ཇི་ལྟར་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་དག་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་མེ་དང་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྩུང་བས་ཕྱི་རོལ་  
ཀྱི་མེ་དང་མི་རྟག་པ་འབྲགས་ལ་ངེས་ལ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཤས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་ལས་  
གཞན་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེས་དེའི་སྒྲོ་དོན་མ་བརྩུང་བར་ཕྱི་རོལ་འཛིན་ན་  
མེར་རྟོག་པས་ཀྱང་ཆུར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་དོན་བརྩུང་ནས་ཕྱི་རོལ་འཛིན་ན་དེས་ཕྱི་རོལ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་  
ཏེ་

༩༥༩

སྒྲོ་དོན་ལ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲུལ་བས་སྒྲོ་དོན་ལ་མེ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ཕྱི་རོལ་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲིག་གྲུ་ལ་  
ཆུར་འཛིན་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཇི་ལྟར་  
གནས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ན་རིལ་པོ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ནི་ཆ་ཤས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་  
ལྟར་མ་བརྒྱུད་ན་ཕྱི་རོལ་དང་འབྲུ་བ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཀྱང་མ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དམ་པའི་དོན་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲི་མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀས་སྟོང་བ་དེ་ལ་མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོང་བའི་  
སྒྲིབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་དུས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲི་ལ་མེར་བརྒྱུད་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཤུགས་ལ་བརྒྱུད་  
བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་ལ་མེ་ཉིད་མེད་པས་དེར་མེ་དངོས་སུ་མ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྒྲི་ལ་མེ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་བ་  
བརྒྱུད་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཤུགས་ལ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲི་ནི་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོང་བར་གནས་ལ་དེ་  
དངོས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ནི་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀས་མ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་  
ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་འཛིན་ན་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དང་སྒྲོ་བཏགས་སྒྲིབ་  
པས་མི་འབྲུལ་ལ་དགག་པས་འབྲུ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་ན་དགག་པ་ལ་སྒྲོ་དོན་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
དགག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགག་པའི་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་སྒྲོ་  
བཏགས་ཀྱི་སྟོང་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་ན་སྒྲོ་དང་དོན་མ་ཐུན་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་དོན་མི་མ་ཐུན་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཏགས་བརྒྱུད་བ་ལ་མ་བཟོས་པར་ཕྱི་རོལ་འཛིན་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དངོས་སྒྲོ་  
བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་ལྟོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་རྣམས་ཕྱི་  
རོལ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་འཛིན་པར་དགོངས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་  
མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཐམས་  
ཅད་དུ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བག་ཆགས་ལས་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་  
རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་རུང་རུང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་  
པའི་ཆ་དེ་ནི་སྒྲོ་དང་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲིམ་སུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ་སེལ་བ་བྱུང་བ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་ཆ་ལ་རེག་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཇུག་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདམས་སོ། །བཞི་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྲུབ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྟོག་པ་ནམས་རང་གི་མཆན་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་ལྷག་པར་རྫོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ལྟོག་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་  
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདིས་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་སྤྱི་འཆན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 གང་ལས་ཞེ་ན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་འདི་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་སྤྱི་འཆན་ཉིད་དམ་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དང་འཁོར་  
 ཏུ་མི་འདྲ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་འཛིན་ཕྱི་རོལ་དང་འཁོར་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ལ་དེར་  
 འཛིན་པར་ནི་རང་རིག་གིས་བྱུང་བའི་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གང་ལ་བཀག་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྤྱི་འཆན་ཉིད་དང་དགག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་འདི་མི་མ་སུན་ཕྱོགས་སྤྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཇུག་ན་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་གཏན་ཆིགས་མི་མ་སུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ན་མ་སུན་ཕྱོགས་སྤྱི་འཆན་ཉིད་  
 དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེའི་  
 ཆེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བཀགས་པའི་སྤྱི་འཆན་ཉིད་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་བཅད་པ་མེད་པར་དགག་  
 པའི་གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་འཆན་ཉིད་དེ་ནི་ཤུགས་ལ་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་སྤྲུབ་པ་སྤྱི་འཆན་ཉིད་དེ་ནི་སྤྲུལ་བུ་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆིགས་ཐེགས་པ་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ལྟ་སྟེ་མ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ངེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་བརྗོད་དེ་བསྐྱུབ་པ་དང་དགག་པར་  
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་རང་རིག་གིས་བྱུང་བའི་བྱ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི་དོན་འདི་ལ་བུམ་ཟེ་བའི་བྱེད་དགའ་བ་ན་རེ། རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་ནི་དགག་པ་

༩༥༽

མི་སྣང་ལ་གང་མི་སྣང་བ་དེ་ལ་ནི་དགག་བ་སྟོ་གདགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་མ་ཡིན་བཀག་བ་ཤིང་གི་  
རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་བྱེད་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་གཅིག་བཟུང་བས་ཀྱན་བཟུང་བར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྟོགས་པས་  
ཤིང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཤིང་གི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བར་བཟུང་བས་བྱི་རོལ་མི་འཛིན་ན་ནི་  
མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དོན་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་གསལ་བའི་  
སྒྲུབ་བ་སྟོ་བཏགས་བ་དེ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་ཤུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་སྒྲུབ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
སྒྲས་ཏེ་རི་རྒྱད་དུ་སེལ་བ་བྱུབ་བ་ལས། སྟོ་གང་ལ་ནི་གང་སྣང་མེད། །དེ་ལ་དེ་སྟོ་འདོགས་པའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་  
མིན་བཀག་བ་ཤིང་གི་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་ན། །ཤིང་རྟོགས་མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་དེས། །འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་  
ཡིན། །ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ལ་དགག་བ་མི་སྣང་ན་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་སྤྱིའང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་  
ཏེ་དེ་ཉིད་དགག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ་བརྗོད་བ་དང་འབྲེར་རུང་བ་སྣང་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དགག་བ་སྟོ་མ་བཏགས་ན་ནི་སྒྲུབ་པའང་མ་བཟུང་བར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཟེན་ལ། ཤིང་མ་ཡིན་བཀག་བ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་  
མ་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་པས་ཤིང་རྟོགས་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤིང་སྒྲུབ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་  
འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་ནི་དེ་བཀག་བ་རྟོགས་པས་ཤིང་གི་བསྟོག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་བསལ་  
ནས་སྦྱེས་བྱ་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་བ་ལ་ཤིང་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཤིང་སྒྲུབ་བ་འཛིན་ན་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྟོན་དེ་དག་  
སྣང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་མི་གསལ་བར་འཛིན་བ་ནི་བྱི་རོལ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
ནི་སྟོ་དོན་མ་ཐུན་བ་དང་མི་མ་ཐུན་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པས་སྟོ་མ་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་  
བཏགས་བཟུང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཅན་འཛིན་པས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མི་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལའང་ཏ་  
ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་  
པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་བྱུབ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བའི་སྟོས་བ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་  
ཆོག་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་  
རྟོག་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བ་བཀག་ནས་ཡང་མངོན་སུམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གསུམ་བ་གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགོ་དགག་བ་ནི། སྒྲ་སྟོར་བ་

ཡང་དགོས་པ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་བརྟུང་བ་གང་ལས་སྐྱོད་པ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་དེ་  
 ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 མཐོང་བའི་བྱད་པར་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ཏུ་ཡང་གཏན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་  
 དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་འདི་རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་སྙན་ཚུན་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙོ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲིང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲིང་གནས་འཛིག་པ་ཐ་དད་པའི་གཏན་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུང་དུས་དང་ཐ་  
 སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་ན་གཉིས་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་  
 གཟུང་དོན་རྣམས་བརྟུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མི་གསལ་བའི་སྤྱི་དགག་པ་ནི། དེགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 གཟེགས་ཐན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་སྤྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ནི་གསལ་བ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་གང་ལ་སྐྱོད་གཅིག་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བྱ་བ་  
 པའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །བྱ་བ་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ་འབྱུང་  
 པའི་གཟུགས་དང་མགུལ་ཆིངས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བྱུང་གི་སྤྱི་ཡོད་ན་ནི་དེའི་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །སྤྱོད་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་བུའི་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཞེན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཅིག་  
 ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་ཏེ་དུ་མར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་བརྟན་གཡོའི་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༩༥༽

གཉིས་པ་སྒྲིན་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། ལྷ་དུ་རུང་བ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡང་མི་རྟོགས་ཏེ་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐ་  
དད་པར་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྤྱི་དེ་ནི་མི་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་ལས་གསལ་བ་  
གཞན་ལ་སྒྲོ་དང་སྒྲ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དང་སྒྲ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐུན་མོང་  
བཞི་དེ་ལ་མི་རྟོན་པའི་བྱད་པར་འདི་དག་བྱེད་ལྟར་སྤྱི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐམས་  
ཅད་བ་ལང་ཅམ་དུ་གཅིག་གོ་ཞེས་འཛིན་པར་འདོད་ན་རྗེ་ལྷ་ར་མི་རྟོགས་ཞེས་བྲ། བྱད་པར་གང་ལས་བྱད་པར་ཅན་  
གང་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲོ་འཇུག་པ་བྱད་པར་དེ་མ་རྟོགས་པར་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་གང་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པ་ལ་ནི་དོན་དེ་  
རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་དེ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པར་འདོད་དེ་སྒྲ་སྒྲོ་  
མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ངེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །ལྷ་པ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བཞི་  
ཆོས་ཅན་ནོ། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་བསྟུ་བ་འཛིན་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ་  
སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྗེས་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་དེའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་ཞེས་ཏེ་བར་བསྟུ་བར་  
བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་དུས་སུ་སྒྲ་གང་དང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་བ་དེ་  
ནི་སྒྲ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྒྲ་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་  
འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་ནི་  
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བྱུང་བོ། །བན་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་  
ཡང་དོན་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་ན་ནི་བན་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་མ་བཞོད་པས་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
རོ། །བན་བྱས་པ་བཅས་བྱའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བ་ལ་ནི་སྒྲོན་སྒྲ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་  
མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་མ་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་རྣམས་ནི་བན་གཞོ་བ་ན་  
འགག་པའི་ཕྱིར་བན་བྲ་བར་མི་རུས་ལ། རུས་སུ་ཐེན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རུས་སུ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་རྟོག་ལྡན་དགོས་པ་མེད་པའི་  
བན་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །འཇུག་ན་ཡང་གང་ལ་བན་བྲས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྔོན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་གྱིས་པ་མེད་པས་དེ་ནི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་པར་གཟུང་  
 མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་པར་མི་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་བཅོལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་  
 ཡུལ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོས་དང་རྟོག་པ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པས་མངོན་སུམ་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོག་  
 མེད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་ཚོལ་བ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་མ་བཅོལ་པའི་ཆོག་གོ། །ད་ནི་སྟེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་  
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་འཇུག་ལྟོག་གི་ཐ་སྟངས་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་  
 མ་ངེས་པ་སྟེ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཇུག་  
 ལྟོག་ངེས་པ་བྱེད་པར་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པས་ནི་འཇུག་  
 ཡུལ་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་ལ། གང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་འཛིན་པའི་སྟོ་  
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་སྟོན་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་སྟོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལན་ནི་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་ལྟོག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་  
 རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཞེན་བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྲན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲང་དོར་དུ་མངོན་པར་  
 འདོད་པ་ཡིས་འཇུག་ལྟོག་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །བྲན་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་སྟོན་བདེ་སྤྱད་སྒྲུབ་པར་སྟོང་  
 བའི་མ་སྤྱི་སྟེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད་ན་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་མཐོང་རྣམས་ལ་བྱེད་  
 དོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ན་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་ཡིན་པས་ནི་རྟོག་པའི་ངེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་དེ་ངེས་པ་མ་ཡིན་  
 ཡང་འཇུག་ལྟོག་གི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་གཉིས་མཆོམས་སྟོར་བའི་བྲན་པ་ནི་  
 སྔོན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་གཅིག་དུ་སྟེ་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་  
 ལས་ནི་དོན་ལ་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སྟེ་མི་འདོད་པར་སྒྲང་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ནི་ཐ་སྟངས་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་  
 ལས་བྲན་པ་སྦྱེ་བ་དེ་གང་ལས་ཞེན་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་གསལ་བར་སྟོང་བའམ་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་བྲན་པའི་ས་བོན་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་



༩༩༩

ལྟར་བློ་པའི་ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བློ་པ་སང་པའི་རྒྱ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་  
སྤྱོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་ལས་ས་བོན་འདི་བློ་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་སང་པ་སྟེ་གྲུབ་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་  
ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་ཆགས་ཉི་དེ་འབྲུག་ཅིང་དེ་ལས་  
ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་སྦྱ་བ་གཉི་ག་ལྟར་  
ན་ཡང་དང་པོ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཤིང་དངོས་སུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་  
པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་བློ་པ་དང་འདོད་པས་མངོན་སུམ་དང་འབྲུག་པའི་བར་དུ་བཅད་པར་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པའི་  
བྱིར་མངོན་སུམ་དོན་ཉི་བ་དེས་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེས་པ་སྦྱེད་བྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་དེ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་  
གནས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པས་དེས་སྦྱེས་བྱ་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དང་པོ་ཉིད་དུ་  
འབྲུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོམས་པ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ནི་  
ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་འབྲུག་  
པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱེས་བྱའི་དོན་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་  
དུ་མ་དེས་པ་ལས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྦྱ་བ་དབང་པོ་ཉིད་དོན་འཛིན་པའི་ཆད་མར་འདོད་  
པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་པའི་བྱིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པ་དང་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་ཡིད་  
ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་དོན་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་སྟེན་པ་སྟོན་བཟོད་དེ། དེས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་  
བ་འཛིན་ན་ནི་ཆད་མར་མི་བྱང་ལ། མ་བཟུང་བ་འཛིན་ན་ནི་འོན་ལོང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་འང་ཡིད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་  
སྦྱ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤར་སྟོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །མ་བཟུང་འཛིན་ན་ལོང་བ་  
ལས། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅོད་པ་སྤར་བར་བཞེད་ནས་ཡིད་  
ཀྱི་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་ན་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་དེའི་རོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་སྟོན་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་  
རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དབང་ཤེས་

དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ན་དབང་ཤེས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པོ། །སྐྱེན་གྱི་  
 ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་  
 འདི་ཤེས་པར་མཚུངས་པའང་ཡིན་ལ་བར་ཆོད་མེད་པའང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བཞོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དབང་པོའི་  
 ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོང་བས་མཐོང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ་དབང་པོ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱན་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ལྟ་ཞོག་དཀར་པོའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཡང་འདི་དང་པོར་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་ན་ནི་འོན་ཁོང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བཟུང་བ་འཛིན་པས་ཆད་མ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལའང་ཚོད་པ་དང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་  
 དོན་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་དུས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་  
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཞེས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ཚོད་པར་དོགས་པ་ལ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཚུངས་ཏེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་དེ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་འགལ་བས་  
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པོ། །བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རེ་ཤིག་འབྲས་བུའི་སྤར་ནི་རྒྱ་མེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་ཡང་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོར་  
 བ་མེད་པས་སྤར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པོ། །བྱས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ཏེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱོར་  
 བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྤར་ནི་བྱས་པ་མེད་པས་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་  
 ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཟིན་པས་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་

ཡིན་ནོ། རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི་གཟུང་

༩༩༽

འཛིན་ནི་ལག་པ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་གཉིས་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། བན་ཚུན་གཅིག་གི་དུས་ན་གཅིག་མེད་པའི་དུས་ཐ་དད་པ་རྩི་  
ལྟར་གཟུང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བའོ། །རྒྱ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་རིག་ལ་འཐད་པ་ཤེས་པ་ནི་རིགས་པ་ཤེས་པ་  
སྟེ་གཟུང་འཛིན་ནི་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལ་ཞེ་ན་ཤེས་པ་  
ལ་རྣམ་པ་སྟེ་རང་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་འདྲོག་སྟེ་འགོད་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐམ་  
པ་དང་ལྷགས་སྐམ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་  
བ་ཡང་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་མ་བཟུང་བའི་དོན་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་སྔ་མ་འཛིན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ནི།  
ཁ་ཅིག་འདི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བེན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་བཞེད་པར་སྟོབ་པ་འགོག་པ་ནི་འདི་  
ཆད་མ་སྔ་མའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མའི་དབྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཆད་མ་ནི་ཤེས་པ་  
གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་སྟེ་བཟུང་བེན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་  
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་  
མངོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བར་ནི་རང་རིག་གིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གྱུང་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་  
མཐོང་ངོ་ཞེས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དེས་ན་དེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་  
ཉམས་པར་བལྟའོ། །དེ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ངེས་པ་འབྲེན་རུས་དེ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་  
རོལ་དུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་བྱི་མ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བའི་རྒྱས་ངེས་པ་  
སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་སྟོན་པས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་རྒྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བཞིན་  
ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་བྲན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ཏེ་མ་ཞིག་པའམ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ནི་བྲན་  
པ་ལས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་རྣམས་  
བྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཅུང་ཐད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་པ་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།

༩༩༽

ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་བློ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་གཞན་ཡང་བཤད་  
པ་ནི་སྒྲིན་འདོགས་གཅོད་པ་འཕམ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྒྲོན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཐུགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་  
སྒྲོན་མ་བྱས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་མ་བྱས་པ་བྱུང་པར་དུ་  
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོད་མའི་སྒྲིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ལ། འདི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཅུང་ཟད་མི་  
བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་  
དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་  
དབང་པོ་དང་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགལ་ནས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
དོན་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅན་ཏེ་དོན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ཐུ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྒྲིན་  
གཞན་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་དོ་སྐྱམ་ན་རྒྱུན་འདི་ལ་རྒྱ་ན་ཕྱི་ནི་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་  
དོན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་འང་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ལ། དབང་ཤེས་གྱི་དུས་ན་ཡིད་གྱི་མཛོན་  
སུམ་མེད་པ་ནི་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་ཤེས་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་དེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལྟོས་ན་འང་རིམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ལ། མི་ལྟོས་ན་ཡང་དེ་ལས་  
རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ནི་དོན་དེ་སྒྲོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་  
འགལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་གཏན་ཆོགས་གཉིས་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་ཚུལ་བརྫོད་པ་ནི།  
གཟུང་དོན་དེ་ལྟོས་བཅས་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི་བྱུང་  
པར་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་ཏེ་དེ་ནི་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་འདས་ཏེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་མེད་པ་  
ཡིན་ལ་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ལ་འང་ཐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིན་ཀྱང་  
རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ནི་དབང་

ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་གཟུང་དོན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དོན་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྟོས་པ་མ་ཡིན་  
 ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོན་སོ་སོ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་  
 ཆོས་མཆོག་ན་རེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཤད་པ་ལ་སློན་  
 བཀོད་པ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ལ་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་ཆད་མར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཆེ་ནའང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་བསྟེན་མས་ནས་ཆད་མའི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྲི་ཀ་བྱེད་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་སྤྲེ་བདུན་རྒྱུ་ཀྱི་མེ་ཉིག་དུ་  
 བརྟེན། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས་དཔྱད་པ་བ་སྒྲོ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་  
 པའི་ལོག་རྟོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ན་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་དགག་པ་  
 དང་། རིག་བྱ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་སྟེ་སོགས་པའི་སྐྱས་  
 བྱི་སྐྱག་བསུལ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་དག་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་རྗེ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་བཅས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལས་ལོག་ནས་རིག་པར་སྐྱེས་པ་ཅམ་རང་རིག་  
 གི་དོན་དུ་འདོད་པ་བསལ་ཉི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་མ་རིག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་  
 གཞན་རིག་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བསྒྲིག་  
 པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་ཁོ་སོ་  
 ཅག་འདོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཉི་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་མངོན་སུམ་  
 རྣམ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སོགས་སྟོས་པ་ནི་ཅོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉི་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རིག་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་བརྟེན་ཅི་རྩུས་པ་ནི་བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

༩༩༩

ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་བདེ་སོགས་ནམས་ལ་རང་རིག་གིས་བརྟེན་མི་རྣམས་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་བརྟེན་རྣམས་པས་  
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་མི་རྣམས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱས་པ་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་རྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པ་སྟེ་རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་མེད་པའམ་དུས་གསུམ་དུ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་པ་  
ནམས་ནི་རང་རིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་བརྟེན་པ་གཞོན་པ་དང་སྐྱ་འགོད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟོད་པ་མི་སྲིད་པས་མ་སྐྱེས་པ་  
ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱ་སྟེ་བརྟེན་པར་གཞོན་ནས་སྐྱ་བཀོད་དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་གང་ན་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་  
རང་གིས་རང་ལ་འགོད་པའམ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཡིན། རང་གིས་ཡིན་ནའང་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གང་། གཉིས་པ་  
འགོག་པའི་གཞི་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་རིག་པས་ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་པས་ཞེས་  
པ་དང་། རང་རིག་དེ་ནི་བདེ་སྤྱག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་མ་སྐྱེས་ན་དེའང་མ་སྐྱེས་པས་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མ་  
བྱས་པས་བརྟེན་པར་གཞོན་པ་དང་སྐྱ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱའི་བརྟེན་བྱར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུ་  
བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ནི་འཛིན་པའི་སྐྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གིས་ཡུལ་དུ་མ་  
བྱས་པ་དེ་ནི་དེས་སྐྱ་འགའ་ཞིག་གི་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཤེས་པས་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེས་པའི་བདག་  
ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་རང་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་  
ལ་བྱེད་པ་འགོག་པའི་གཞི་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་རང་རིག་འདི་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འདི་དག་ལ་ཞེས་པ་དང་།  
བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲུག་པ་ནི་སྐྱོར་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུང་ཆར་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་  
པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་ལ་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེས་སྐྱ་  
དང་སྐྱར་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཤེས་པས་རྟ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་རིག་ལ་གཟུང་  
བའི་ཆར་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྟེན་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་  
དང་འགའ་བ་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་བདེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ནས་རང་རིག་ནི་བརྟེན་པར་  
འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་འབྲུག་ན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ལ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཏན་ཚིགས་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བདེ་

༩༩༽

སོགས་དེའི་རང་བཞིན་སྟོན་མཐོང་ན་གཞོ་བ་དང་འགོད་པ་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་རྫོང་དུ་པར་གཞོ་བ་ན་ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་རང་རིག་དེ་ཐ་དད་  
མེད་པས་ན་བདེ་སོགས་སྤྱི་མ་ཟད་རང་རིག་པ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་  
དང་འཛིན་པ་གང་དག་སྐྱབ་གང་འགོད་པའི་དུས་ན་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བ་  
ལང་གི་སྐྱབ་འགོད་པའི་དུས་ལས་སྤར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་བ་ལང་དང་སྐྱབ་སྐྱིན་བདག་སྐྱིན་ནོ། །བདེ་སོགས་  
དང་རང་རིག་གྲང་དེ་ལ་སྐྱབ་འགོད་པའི་དུས་ན་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
འོག་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་དོ་སྟུང་ན་གཞན་གྱིས་གྲང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་ཐ་དད་ལ་ནི་གཅིག་  
སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གཅིག་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེས་དེ་དངོས་སུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
བརྟེན་ཅི་ལྟར་ཏེ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་བརྟེན་ཅི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅི་ལྟར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ཅི་མེད་པ་ནི་ཡང་སྟེ་ཕྱིས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་  
བྱས་པ་དོན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་བརྟེན་ཅི་ཏེ་། །ཡང་གི་སྐྱབ་ནི་རང་རིག་ལ་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་གཏན་  
ཆིགས་སོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ཅི་ལྟར་པར་བསྐྱབས་ནས། གསུམ་པ་དེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྟེན་ཅི་ལྟར་པ་  
དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །བདེ་སྤྱི་དེ་དག་རང་རིག་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བརྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་སྐྱིན་ཉི་ཤེས་  
འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའོ། །བརྟེན་ཅི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་གྱི་འབྲེལ་  
པའོ། །གང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱབ་གང་གི་བརྟེན་བྱར་བརྟེན་པར་  
མ་སྐྱར་བ་དེ་ནི་དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྐྱབ་ཏུ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་བདག་ཉིད་གྲང་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་བྱར་བརྟེན་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་  
འདི་ལྟར་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་བརྟེན་ཅི་ཤེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་  
སྤྱི་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་རང་ཉིད་རང་ལ་མ་འཁྱུལ་ཞིང་སྐྱོ་  
འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིག་བྱ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚུངས་པའི་གཏན་  
ཆིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་



པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཆོག་གི་དོན་བཅུ་དྲུག་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་དང་། གཞུལ་  
བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གོ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།  
ཚོད་པ་དང་། རྫོད་པ་དང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བཞུལ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆོག་དོར། ལྷག་ཆོས་དང་། ཚར་  
གཅད་པའི་གནས་ཀླུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པ་ནི་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་  
བདག་ནི། གཞན་དག་གྲང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། རྟེན་དང་ཀུན་འཕྲུག་ཟ་བ་པོ། །རང་  
ཉིད་བཅས་པོའི་ངོ་བོར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལྔ་  
དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་འབད་བ་སྟེ་  
འབད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་དང་གཞན་རིག་པ་ཤེས་  
པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བྱམ་པ་ལྟར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་རྩོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲང་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་བདག་གི་དོན་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བདེ་སོགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། རི་སྐད་བཞད་པའི་བདག་གི་  
གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྩོལ་དུ་ནི་མི་  
སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས། དང་པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་  
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཞེ་ན་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཐ་  
དད་མེད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མ་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན་གཞི་གཞན་དུ་ས་ལུའི་སྤྱ་གུ་དང་ནས་གྱི་སྤྱ་གུ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ནི་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་  
དེས་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་སོ་འགའ་ཡང་དེ་ཡིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱས་ཏེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་དེ་མིན་གྱི་  
དངོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་དེ་མིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚུངས་པས་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་  
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཀོད་པ་ན་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་ཆོགས་པ་མཚུངས་པའམ་ཉེར་ལེན་མཚུངས་

བ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགོད་ཀྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ནས་གི་བ་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་པན་ཚུན་བྱང་པར་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་བེམ་པོ་འཕམ་རིག་པར་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དབང་  
 སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་འདུས་  
 བྱས་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་  
 པར་པན་འདོགས་པ་འཕམ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་སམ་གཙོ་བོ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་འཕམ། རང་དང་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་བ་སྐྱེད་  
 པ་འཕམ། རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་རྟོག་ཀྱང་ན་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་པན་  
 ཚུན་དུ་བྱུང་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འཕམ་རྒྱུ་གཅིག་པ་བཀོད་ན་ནི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་ལ་དེ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་  
 ཡོད་ན་ཡང་བདེ་སོགས་དང་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཆོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་ན་རེ། དང་པོ་  
 ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་མེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ནམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཉེར་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཀྱང་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིང་  
 དུ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་སུ་  
 འགོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འདོགས་པ་ན་ཉེར་ལེན་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ནས་དབྱུང་ན་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་  
 སྐྱད་པར་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིག་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་པན་པར་  
 བྱ་བའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་ཅུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེར་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་སྐྱེ་བ་ན་གང་གི་རྒྱུ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ན་འདི་བ་ལྟོག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷགས་པ་དང་སྤྱིང་པོའི་ཆ་གསུམ་ལས་སྐྱ་གུ་ནི་སྤྱིང་པོའི་ཆ་ལས་འགྱུར་བས་  
 དེ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུབ་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་མེ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དོའི་བྱར་ལྷགས་ལག་གིས་  
 བཅག་པའི་འཛེལ་མ་ལས་མེ་འགྱུར་བའི་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་མེར་  
 འགྱུར་ལ་རྩལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་དུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ཡང་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་སོལ་བར་

༩༥༥

འགྲུར་ལ། རྒྱན་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆུའི་ས་བོན་དུ་གྲུར་པའི་  
ཆ་བའི་འོད་ཟེར་ཆུ་ཤེལ་དང་སྤང་པས་རྒྱས་པ་སད་བར་གྲུར་པ་ལས་ཆུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ཆུ་སྐྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་  
ནི་ལོག་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་བའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །མེ་ཤེལ་དང་སྤང་པས་རྒྱས་པ་སད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ལས་མེ་  
འགྲུང་བའང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་ལ་ཡང་སྤྱན་བལ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ལས་ཆུང་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པར་  
རྗེས་སུ་དཔགས་པ་དེ་བསིལ་ཡབ་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་གཡབས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་ཆུང་གི་ཚོགས་འགྲུང་བ་ན་ཆུང་  
གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དེ་ཉིད་ཅིག་པའི་བུ་གར་ཞུགས་པ་བརྒྱབས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་  
ཡིན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་ནི་ལྷོག་ལ་ཆུང་གཞན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་  
སྐྱ་སྐྱ་མོར་གྲུར་པ་ཉིད་སྤྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་སྐྱ་སྐྱ་མོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་ལ་ཡང་ཆུ་དང་སྟོང་པོའི་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལས་ནོ་  
དང་གཉིས་པ་ལས་སྤྱིས་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡང་སྤྱིས་མའི་ཆ་ལས་མར་དང་ནོ་ལས་དར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་འདིས་  
གསེར་རྩོམ་ལས་སོ་ཐོག་དང་རྩས་ཀྱི་ཆར་འགྲུར་བ་དང་ན་ག་རང་གའི་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཐ་དད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉར་ལེན་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་སྐྱེ་ན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་རིལ་པོ་  
དང་ཕྱོགས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལོག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལོག་ན་ཕྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མི་  
སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལོག་ན་འང་རྣམ་ཤེས་འགྲུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལྷོག་པ་ན་བདེ་  
སོགས་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་དེའི་ཉར་ལེན་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་  
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉར་ལེན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་ནི་  
ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ས་ལུའི་ལྷ་  
གུ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་རྒྱ་ཐ་  
མི་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་

༩༡༩

དད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྣ་ཆོག་གས་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཆིགས་རྒྱ་  
མཚུངས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ལས་ལྡོག་པ་ན་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་སྣ་མ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་ཆེས་པ་ལྟ་  
བུར་ཡང་སྤང་རོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་ནི་རྒྱུ་གསུམ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་དུ་  
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཚུན་བྱུང་པར་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ནི་འདི་མི་འཇུག་སྟེ་དབང་པོ་དང་  
ཡུལ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་བཅས་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་  
བཞོན་ནས་གཉིས་པ་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་བ་རྒྱ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བརྟལ་ཞིང་བརྟགས་པ་  
ན་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆིག་རྣམས་པར་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟལ་ཞིང་བརྟགས་པ་  
གང་ལ་ཇི་སྟེ་ཕྱིའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་འབྲ་བ་དེ་དང་འབྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་འབྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་འབྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་  
མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེས་པ་ན་འབྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འབྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
བ་ཡིན་ལ་འབྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འབྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་འཛོད་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་ས་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲ་བ་དག་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འབྲ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ལས་གཞན་པ་མི་འབྲ་བ་དག་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འབྲ་གཞན་མི་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཇི་སྟེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་འཛོག་ཅེ་ན་སྐྱོ་བུར་བ་  
ཞེས་སྐྱོས་ཏེ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱོ་བུར་བ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲ་བ་དང་  
མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཇི་སྟེ་རྒྱའི་ཞེན་རྒྱ་མ་དེས་པ་ཉིད་ནི་  
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྡོག་པ་མ་བྱུང་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡོག་པ་མ་བྱུང་པས་དེ་མ་ཡིན་  
པའི་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་བས་ནི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་  
ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་གསུམ་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

༩༥༩༽

དེ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ནི་ཞིང་ས་གཤེན་པ་དང་སོས་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལེན་པ་  
དང་ཨ་རུ་ར་འབྲུ་བ་དང་ཅ་རྒྱན་གང་བ་དང་། མེ་རོ་བ་དང་། འོ་ཐུག་རོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུ་རོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་  
ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྔ་མ་བཤད་ནས་བྱེད་བྱི་མ་བཤད་པའི་སློན་སྟེ། དོན་གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྦྱབ་པ་  
སློན་པ་ན་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་སློན་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ཕྱོག་པ་འབྲུབ་པའི་བྱིར་  
རོ་ཞེས་སློན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཡུལ་མེད་  
ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་པ་མེད་པ་ནི་རུང་ཡུལ་ན་མེད་པའོ། །དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །དབང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་  
ནི་སྔ་བྱི་གཉིས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་རུང་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་དབང་  
པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །གཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་སྤྱད་པའོ། །སོགས་པས་ནི་ཕྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གཟུང་རོ། །བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལོག་པར་ནི་གཞན་རིག་དང་  
བདེ་སོགས་ལོག་པར་ནི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་ཅིང་དབང་པོ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་ལས་གྲུབ་ལ། གཉིད་  
ལོག་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདེ་སྦྱག་ཡོད་མེད་དུ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་བྲན་པས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་པར་  
ཤིན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་འི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་སྦྱབ་པ་ནི་  
གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་གཅིག་པ་དེས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་  
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞེན་རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དེས་པར་  
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདུས་བྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་  
ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་དེ་ནི་བདག་གི་སྟོང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་  
རི་རྒྱན་

༡༥༣༽

དུ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་  
བདེ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་ལས་དེ་དག་བཅའ་རྟོག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚུངས་པའི་གཏན་ཆོགས་  
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་དེའི་བྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདུས་བྱས་པ་རྒྱར་བརྟག་ན་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པ་དེའི་རྒྱར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདར་མིད་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་  
ཤེས་གཅིག་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟལ་གཅིག་ཉམས་ན་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་  
པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྟོན་སོག་པལོ། །དེ་བྱེད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འདར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེའི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་རུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་སྐྱེད་  
པ་དེ་ནི་དེའི་འདུས་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཡོད་པར་  
བསྒྲུབས་ཐིག་ཏོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་མ་  
ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྒྲ་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་འདུས་བྱས་  
པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་པ་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོམས་པ་སྒྲ་མ་གཡེར་བ་དང་ཞན་པ་དང་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཇེས་  
སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གོམས་པའི་  
སྒྲིམ་བག་ཆགས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་  
དེ་ལྟར་ཕྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེད་ལྟར་ན་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་དང་བྱེད་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོད་དེ་ནི་བལྟ་  
ནས་བཀའ་པའི་རས་ལུག་ལུལ་དུ་རང་གུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་  
ཙམ་ལས་ནི་རིག་ཙམ་དུ་སྐྱེའི་གཡེར་ཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ཀྱང་  
འདུས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་སྒྲར་མི་འདོད་ཀྱང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་  
བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༩༥༽

ལྷ་པ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལ་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་སྦྱབ་ན་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ལའང་བྱད་པར་མེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆན་  
ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཅམ་དུ་རྒྱ་མཚུངས་པས་ཤེས་པར་བྱད་པར་  
མེད་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོད་པ་  
དང་མི་འདོད་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚུངས་པར་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་རིམ་ལྟར་བདག་  
དང་ཡིད་དང་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་རིང་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ཉེ་  
ན་གཏན་ལ་ཤེས་པ་དང་སོགས་པ་སྟེ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་  
ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གངས་ཅན་ལ་སྦྱབ་པ་ལའང་ཕྱོགས་སྔ་མ་དགོད་པ་ནི་གཞན་དག་ཅེས་པ་སྟེ་འདིར་བྱང་སྤོང་  
སེར་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་གངས་ཆད་པར་སྦྱོའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་  
བཞིན་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་དེ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་དབང་སྤྱད་ནག་པོས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་  
ལས་ང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་གི་ནི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྷ་པོ་རྣམས་ལས་  
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་བཤད་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་  
ལས་དང་པོ་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མམ་སྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་ཐུན་པའི་  
ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་བེམ་པོ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་  
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་བྱང་སྤོང་སེར་སྒྲིའི་སྒྲིཊ་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་གཞུང་ལས་དེས་སྒྲིབ་པ་མཐོང་  
གི་གཙོ་བོ་ནི་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འགྱུར་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལས། དེ་ལས་དང་པོ་ཆེན་པོ་  
དང་། །སློ་དང་ནང་གི་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་རྣམ་པ་ནི་འདི་བྱམ་པའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བདག་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་  
གསུམ་ལས་དང་པོ་རྩལ་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་སྟེ་ན་བ་དང་པགས་པ་དང་། མིག་དང་སྒྲ་དང་  
སྟེའི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་རྒྱབ་དང་འདོམས་དང་ཁའི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་  
དང་། གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡིད་དོ། །འབྱུང་

བ་ལས་གྲུང་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་སྤྲོད་དང་རྩི་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟ་རིམ་པ་ལྟར་སྟེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་རོ། །ནམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་སྤྱ་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གུད་པ་མི་སྟེད་དོ། །དེ་དག་ལས་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་པ་དང་  
 རྣམ་འབྱུང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དེ་རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུང་མ་  
 ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྲུང་པ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག་། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་སེམས་པ་ཅན་  
 གྱི་སྦྱེས་བུ་སྟེ་ཉག་པ་དང་གཅིག་པུ་དང་ཁྱབ་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོའི་ཁྱག་མ་ན་གནས་པས་སྒྲོག་ཏུ་གྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་རི་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོན་ཡིན་ལ་སྦྱེས་བུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། ཅ་  
 བ་བྱེད་ཡིན་བྱ་བ་མིན། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་བྱ་དང་བྱེད། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །སྦྱེས་བུ་བྱ་མིན་བྱེད་པ་  
 མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་བུ་གཙོ་བོ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདྲིར་བདེ་སོགས་ནི་  
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སོགས་དང་། སྒོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སོགས་དང་དེ་ལ་ཤར་བ་གཟུགས་བརྟན་  
 གྱི་བདེ་སྤྱག་གོ། །དེ་ལ་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་གཅིག་ལ་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་  
 བདེ་སྤྱག་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ངོས་གཅིག་ལ་ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པོ་འབྲེས་ནས་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་དོན་ནི་སྦྱེས་བུས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་འོ་མ་སེམས་པ་མེད་ན་ཡང་། །བེའུ་འཕེལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྦྱེས་བུ་  
 རྣམ་འཕེལ་བའི། །རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཤེས་པས་དོན་གྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་བདག་ནི། །རང་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །སྤྱན་པས་བསྐྱབས་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་སེམས་ཀྱིས། །བདག་གིས་བྱས་ཞེས་མི་མཁས་སེམས་པ་ཡིན། །རྩ་འབྲུགས་  
 བྱེད་པའི་རྣམས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་  
 བས་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་ལ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཉིས་



༩༥༽

ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་བློ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ཤེས་ན།  
རལ་བ་ལས་བྱེད་ལས་གཙུག་ཅུང་དམ། བསྟེན་གནས་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། བློ་ལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། རེས་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། རྟོན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ན་ཆོག་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་མཚུངས་  
བར་འགྱུར་བས་ནང་མ་ཡིན་ལ། ནང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདེ་སོགས་  
དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲའི་མེ་ལོང་ལ་ཤེས་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་  
ལས་བདེ་སོགས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་  
གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དགག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གོམས་པས་འགྱུར་བའི་རྟགས་  
ཀྱིས་སྒྲ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་སོགས་དོན་གྱིས་བཞག་པར་  
འདོད་པ་དགག་པའོ། རང་པོ་ནི་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་བྱི་རོལ་སྒྲ་ལ་  
སོགས་པ་བྱུང་པར་སྟེ་མི་ལྟ་བུར་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྟེ་བདེ་སྤྱད་དག་གོམས་  
ཏེ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟེ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་  
སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་གཅིག་ལ་པན་པ་དང་གཞོད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་  
སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ལས་བདེ་སྤྱད་གོང་ནས་གོང་དུ་འང་གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་དུ་མི་  
འགྱུར་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། བྱི་རོལ་དེའི་བྱུང་པར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་  
ཆོག་སོ། བདེ་སོགས་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། རྟོན་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱའོ། ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
དཔེ་སྟེ་སོགས་པ་ནི་བཅེ་བ་དང་ཡིད་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རོ། རྟེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་རོལ་དུ་སྒྲུབ་  
བ་ལ་ནི་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པར་བྱི་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འབྲུབ་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། རྟེན་པོ་རང་རྒྱུད་གྱི་  
གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱོག་འབྲུབ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལོག་པའི་དོན་ལ་རྟགས་ལོག་པའི་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པས་  
འབྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་ཐལ་འགྱུར་ནི་འགལ་བས་འབྲུབ་པ་དམིགས་པ་དང་རང་རྒྱུད་ནི་དོན་ཡིན་པ་འགོག་ན་འབྲུབ་  
བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་སྒྲོར་སྒྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། རྟེན་ལྟར་བདེ་སོགས་ནང་སྒྲོ་  
ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་གངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་

༩༥༽

སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ་རྟགས་དང་ཐལ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོད་པ་ནི་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན་ནང་ཡིན་པར་མ་ཟད་སེམས་  
བའང་ཡིན་ཏེ་སེམས་གདུང་ལ་སོགས་པར་སྔོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན་སེམས་པ་ཅན་མ་  
ཡིན་ན་ནི་སྔོང་བ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་  
སྔོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འབྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྔོང་ཡིན། །ཞེས་མདོ་སྟེ་པས་དམིགས་  
པའི་སྔོང་དང་སྔོང་བའི་སྔོང་གཉིས་འདོད་པའི་སྔོང་བའི་སྔོང་ནི་སེམས་པ་ཅན་དུ་པལ་ཆེ་བས་འདོད་པས་དེ་གཏན་ཆོགས་སུ་  
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན། །དོན་གཉིས་པ་གསལ་བ་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི་རྟག་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་  
གང་གི་རྣམ་པ་སྔོང་བ་སྟེ་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་དེ་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྔོང་བ་མིན་ཕྱིར་འགྲེལ་  
བ་ནི་དེའི་སྔོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་བྱད་མ་བཟུང་བས་དེ་དེའི་སྔོང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེད་རྣམ་པའི་གཏོང་ལེན་གྱིས་རྟག་པ་འཛིག་པར་དོགས་ནས་ཤེས་རིག་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་  
དེ་གང་གི་འང་སྔོང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་རིག་འདི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྔོང་བར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་མདོན་པར་གསལ་བ་  
ལ་འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་དབང་པོ་དང་སོགས་པ་སྟེ་སྔོང་ཡང་སྔོང་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་རིག་  
དེའི་སྔོང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གྲུད་ན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གངས་ཅན་  
ལ་འབྲ་བ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ་ནི་ཡུལ་རིག་པའི་དུས་ལས་སྤར་འབྲེལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་  
ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སྟེ་རིག་པའི་དུས་ན་ཡང་མི་འབྲེལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མི་  
རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་སེམས་པ་ཅན་ལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་དེས་ན་གངས་ཅན་ལ་སྔོང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་  
འབྲེལ་བ་གཞག་པར་ནི་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་འཛིག་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་འདིའི་ཉེས་པ་སྔོང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་  
གཞན་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་སྔོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་  
གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་  
པ་དགག་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་རིག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རེས་པའི་དོན་དེའི་སྔོང་བར་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ་རིག་པ་ཙམ་དུ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་

༩༥༩

བྱུང་པར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་སྒོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིག་བྱར་ཁས་  
མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་དེ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུར་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་སེམས་པར་སྒྱུར་བ་དང་གདུང་བར་སྒྱུར་བ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་  
ཁོ་ལོ་ཅག་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སེམས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཤེས་རིག་ལ་ཡང་སེམས་པ་  
ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཅས་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་འདྲ་དེར་རྣམས་པར་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །བཞི་པ་དེ་  
ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཤེས་རིག་ཡུལ་དེ་  
འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་སེམས་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ཐལ་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་རིག་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་གོ་དོན་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེད་ཀྱིས་ནི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པས་ནི་  
སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཅན་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་  
ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སེམས་དང་ཐ་དད་དང་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་གྱི་རྣམས་པར་འདོད་པ་དགག་  
པ་ནི་འདི་ཤེས་རིག་གིས་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏོང་  
པར་འདོད་དེ་རི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་བུའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་པ་ནི། །བསྐྱབ་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རབ་འཕྲུག་སྟེ། །ལྟངས་ལ་དག་གུབ་བྱའི་  
ཕྱིར། །གར་གྱི་ལྟངས་ལྟེན་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་དོན་བདུན་ལས། དང་པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་  
སྒྱུར་བ་འདིའི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱུང་པར་  
མེད་ཀྱང་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོམས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ནི་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་དང་གོམས་པས་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་  
ན་ཡིད་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་པ་གཞིར་བྱུང་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་  
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒོ་སྒྱུར་གྱི་བྱུང་པར་དགག་པ་ནི་གོམས་པས་བྱུང་པར་

༩༥༩

དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲོའི་བདེ་སྤྱད་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་བདེ་སོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་གཏན་  
ཆིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་དེ་སྤྱན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་ནི་བ་  
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཀ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཟིགས་ནས་འདི་གཉིས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་བེམ་པོ་རྣམ་བཅས་ཡིན་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲོའོ། །གཞན་ནི་ཤེས་རིག་རྣམ་མེད་དེ་རྣམ་  
བཅས་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་ཆེས་སའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་མེ་ལོང་དང་ཤེལ་དང་རྩྭ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
སྒྲོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཁྱད་  
པར་དོགས་པར་བཀོད་དེ་འགོག་པ་ནི་ནང་གི་སྦྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། སོགས་པས་  
བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་ནང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་དེའི་རྒྱ་མཆན་  
ཅན་ཡིན་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་འདི་ན་ནི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བྱེད་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་སྒྲོའི་  
མཆན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་ནི་མིག་དང་ཤེལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་  
མིག་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་སྦྱེས་བུ་སྦྱོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྒྲོར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་སེམས་པ་མེད་པ་དགག་པ་ནི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་  
འཛོག་པ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་ཡང་གི་སྒྲོ་ནི་དེ་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་མིན་པར་མ་ཟད་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་འཛོག་  
པ་སྟེ་ཐ་དད་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་དོན་འཛོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་  
འཛོག་གོ་ཞེན་མེ་ལོང་དང་མིག་བྱེན་ས་གཉིད་ལོག་པའི་དབང་སོས་ཀྱང་དོན་འཛོག་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡང་ཁྱད་ཀྱིས་སྤར་བྱེད་ལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོའི་བདེ་བ་ཁྱད་  
པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཆིག་ཅམ་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་  
དག་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་གཤམ་ལ་ཅིག་ཅར་འགལ་བ་འཕམ་ཡང་ན་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེས་གཏན་

བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་སློ་དང་བདག་གཅིག་པ་ཡིན་བས་དེ་མི་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སློའི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་།

ཡུལ་མི་འཛོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་འགལ་བ་དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་གྲངས་ཅན་ལ་ཡང་སེམས་པ་  
 ཡོད་པ་ལས་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སློན་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སློ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 སྤྱབ་པ་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲོག་སྟེ་ཐ་དད་པའི་སློན་ཅི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །སློ་འདི་ནི་ཞེས་པས་ནི་སློའི་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་མིང་ནི་ཞེས་པས་ནི་དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་མིང་དུ་མ་བཏགས་  
 གྲུང་དོན་ནི་དུ་མ་མེད་དེ་འོན་ཀྱང་སེམས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་རིག་པས་དགག་པ་ནི་སྤྱོད་  
 བ་ཤེས་རིག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་  
 འོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་རྟེ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་ནི་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་  
 དང་འོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མངོན་  
 སུམ་བདག་གི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྤྱད་བྱ་དང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 ཡུལ་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གྱི་དོན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་འོངས་  
 སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱད་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡུལ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་གིས་ནི་སྟོན་གཞན་སྤྱད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དེའི་འོངས་སྤྱོད་པ་  
 མངོན་སུམ་སྟེ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པས་འོངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། དེས་ན་སྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། །བྱུང་པར་དུ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོད་  
 ཀྱང་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 རྟགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཅན་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་རང་གི་འོངས་སྤྱོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་རིགས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་དཔྱོད་པ་བ་དགག་པའི་སྐབས་སུའོ། །དུག་པ་སྐབས་ཀྱི་  
 དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་ནི་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ་སློའི་མེ་འོང་ལ་གཟུགས་  
 བརྟན་གཉིས་ཚོགས་པ་ནི་འོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་  
 དམིགས་པ་ནི་འོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་འོངས་སྤྱད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དང་སྤྱོད་

བར་བྱེད་པ་བའི་ཐ་སྙད་རྫོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གཞན་སྐྱབ་



གྲུང་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མཆོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོས་ལོངས་  
 སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་མཆོན་གྲུང་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིན་བྱ་དེ་ནི་མཆོན་སྤྲུལ་དང་འཐད་པས་སྒྲིང་བ་དང་དགོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་མཆོན་གྲུང་གི་སེམས་དང་སྒོ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་ནི་ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་ཐ་དད་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འདྲེས་པས་རྣམ་  
 དབྱེར་མེད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་  
 འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲིན་བྱ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེ་ན་ལྷགས་དེའི་སྒྲ་བ་དང་གཟུགས་དང་མེད་ཁ་དོག་དང་རིག་པ་ནི་ཐ་  
 དད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
 ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་བྱ་དང་སྒོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་  
 ཐ་དད་ཡིན་ན་དོན་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་འདྲེས་པར་དོགས་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་  
 དུ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མེད་ན་  
 ཡང་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཨོ་མ་ཞེས་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཆོག་  
 གསུངས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པར་རིག་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གང་མིན་ནི་ཐ་དད་དུ་རིག་པ་སྟེ་དེས་ནི་དེ་ཐ་  
 དད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་རིག་པ་དེ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ན་ཐ་དད་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་རིག་པ་དེ་  
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དེར་ནི་དུ་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ནི་འདིས་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཆོན་སྐྱངས་པར་བསྟན་ནོ། །སྒོ་སྒྲོང་ནི་ཐ་དད་མེད་སྒྲུང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ནི་འདིས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཆོན་སྐྱངས་  
 པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ལ་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཉིན་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་བར་སྤྱིར་བསྟན་

ཅིང་འགྲེལ་བས་

ཀྱང་བཤད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྟུང་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་  
གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་ལྷགས་དང་མེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སློ་  
དང་སྦྱེས་བྱར་མ་ཟད་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱན་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྦྱེས་པའི་དོན་ཏེ་རྩས་  
གཞན་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་རྟོག་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐ་དད་མ་བྱེད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱེད་དེ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་འཐད་པས་འབྱེད་དེ་དདུལ་ཅུང་ཟད་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་གྱི་གོང་བྱ་སེར་པོར་  
རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ནག་ཚུར་གྱིས་བྱེན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་ཚུར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་  
གསེར་དདུལ་ཐ་དད་དུ་སྦྱེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་འགལ་བ་གཉིས་སྦྱེ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་འདིའི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་དུ་དཔོག་པའི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།  
ལྷགས་གོང་དང་མེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་ན་དེ་ལྷོག་པ་ཇི་ལྟར་  
ཞེན་རྒྱ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྦྱས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ནི་མེ་སྟེ་ཉིལ་མར་ཟད་ན་སྟོན་མ་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ལྷོག་པར་མ་ཟད་ལྷགས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་གྱི་གྲང་བའི་རེག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཁ་  
དོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩས་གཞན་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་གོམས་པས་འགྱུར་བ་  
དང་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་འདི་ནང་དང་སྟོང་བ་སྟེ་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་  
པའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་སྟོང་པ་བ་གཉིས་ཆེ་སྟེ་མེད་ཅིང་ངེ་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་གོམས་པ་དང་ངེ་མ་ཟད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བའི་ལོག་རྟོགས་  
བསལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་སྟོན་པ་ནི།  
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྦྱ་བ་ཅན་མིན་པའི་རྟོག་མེད་  
དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་འཇིགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱོམས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་  
བདག་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་བརྒྱང་བ་ངེས་པའི་

༼༣༽

དོན་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷོང་པ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱིས་བྱ་  
བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོས་བྱང་  
གིས་བརྒྱང་བའི་བདག་མེད་པ་དེ་རིགས་པ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་པ་ནི་ཉགས་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱང་བ་  
ནི་རྗེས་དཔག་སྟེ་བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་སྟོ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་  
དེ་ནས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱར་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དེ་རྫོགས་པ་ནི་  
བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་གསལ་  
བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཅ་བར་སྦྱ་བ་ཅན་  
མིན་པའི་སྦྱས་བརྗོད་པའི་མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིགས་པ་དང་ཐུངན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་  
སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་གསལ་སྤང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཡུལ་བསྟན་ཏེ་དེར་རྒྱ་  
འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གང་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་  
ཞིང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གསལ་  
བར་སྤང་བས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་མོད་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་བ་  
དང་ཆོད་པ་དང་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མ་འོངས་པའི་  
ནད་སེལ་བ་ལ་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱི་ཤེས་པ་འཇལ་ལྟས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ལམ་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཟེན་དང་འབྱུང་འབྱུར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དང་དེས་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཇལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་  
ལུང་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་དག་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཇལ་བར་ནི་སྔོན་དེ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ལུང་ལ་རྟེན་པའི་སྟོང་དང་  
ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཆོགས་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་མི་  
ལམ་བཅུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་དང་མ་གོལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་ལ་

མོ་མུ་ངན་མེད་དང་དུས་འགྲིབ་པ་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡང་གང་ཞིག་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློ་རྣམས་ཆད་མར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་དེ་  
 ཡང་གསལ་བ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་སྤར་གྱི་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །དེ་དག་ཉིད་སྟེང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བས་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་  
 པའོ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ལམ་མོ། །དེ་དག་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སུན་སྤྱང་  
 རས་ཆད་མས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་། སྤྱི་བ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་དུས་ཅི་སྟེང་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སྐྱོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 སྤྱིང་རྗེ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་བས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་དུ་  
 གཏན་ལ་པབ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའི་འདིར་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མངོན་  
 སུམ་སྤྱི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསལ་སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་བར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྱབ་པ་ནི་  
 འདོད་འཛིགས་ཞེས་པ་སྟེ་བརྒྱམས་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣལ་མ་ལས་གཡོས་པ་སྟེ་ཆོས་རྒྱན་དང་འདོད་པའི་ཕྱི་ལམ་ལ་  
 སོགས་པས་སེམས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་སུན་པའི་ནང་ན་གནས་པའམ་དུས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་མུ་ངན་གྱིས་མིག་མདོངས་པར་གྱུར་པ་གཟུང་གི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པར་ནི་མིག་གདངས་པའི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་  
 བ་ཡང་སྟེང་པའི་ཕྱིར་དང་འདིར་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གསལ་སྤྱང་དུ་སྤྱབ་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་གསལ་སྤྱང་དུ་  
 བསྤྱབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་པན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཡུལ་  
 དེ་དང་དེ་དག་ཡང་དག་སྟེ་བདེན་པ་མིན་

༩༥༽

ས་ཡིན་ནའང་མདུན་ན་གནས་ས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བཅའ། །བསྐྱད་པ་རི་  
བཞིན་ནི་འཁྱལ་བ་དང་མཐུན་པའོ། །གྲུས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྒྲོ་ཞིང་བ་སྐྱ་ལངས་པའི་ལུས་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་སམ་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། འདི་ན་སུ་སུ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་མཆོན་ཆ་ལ་  
འཇུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་དག་རབ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེན་སྒྲོག་  
གྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསལ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
འཇུག་པ་སྟེ་གྲུས་པས་སྐྱབ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསལ་བར་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་  
ནི་གཏན་ཆིགས་དེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་  
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པ་འང་གསལ་  
བར་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ལས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་དེ་ལས་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲོག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་དང་དེ་མིན་  
པ་ནི་བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་ཤིན་དུ་སྟེ་གྲུས་པར་བསྐྱོམས་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་དེ་ལ་  
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེན་འབྱུང་  
རོ། །གཏན་ཆིགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་  
བ་དེ་ནི་ནམ་ཞིག་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་  
ནོ། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་ལས། གང་གང་གནས་སྐབས་གཞན་དག་  
དུ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་རབ་འཇུག་པ། །དེ་དེ་ཤིན་དུ་བྱི་མེད་པའང་། །སྲིད་དེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གོམས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་  
རང་རིག་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་ཡིད་བྱུང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་  
འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡང་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པས་སྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་  
བསྐྱོམས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཀྱང་གསལ་སྒྲོག་མི་འབྱུང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲོག་མི་སྲིད་  
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་གསལ་སྤང་འགྱུར་  
 བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་རི་ལྟར་དག་པར་བྱེད་ཀྱས་  
 ཤིང་མ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་ནི་རེས་འགའ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་ཀྱང་དོན་མེད་པ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་དེ་འང་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །དེ་ནི་  
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། །འཛིན་འགྱུར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཆེ་བ་  
 མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་སྒྲོགས་ཏེ། །སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་བྱུང་བྱིན་པ་དང་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྟེ་བདུན་རྒྱུ་གྱི་མེ་  
 ཏོག་ཏུ་ལྟོ། །རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལ་མི་བདེན་པར་གསལ་བར་སྤང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གོམས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ནི་ཁྱེད་རང་  
 ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་མི་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་སྤངས་  
 པ་སྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་ཡིན་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འདི་བའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གསལ་སྤང་དེ་འང་གང་ཞིག་གོམས་པའི་  
 དོན་ལ་སྐྱེའམ་མ་གོམས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་གང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་བདག་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་ནི་བདག་མེད་པ་སྐྱ་བཅས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་  
 བའང་རྟོག་མེད་དུ་མི་འཐད་དེ་སྐྱ་བཅས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་པའི་  
 ཤེས་པ་ནི་རྟོག་བཅས་སུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་དེ་དོན་ནི་གཟུང་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་མཚུག་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་ཅམ་  
 ལས་དོན་མི་



༩༥༩

འབྲུག་པོ་ཞེན་འོན་ནི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་འབྲུག་པོ་འོན་ལྟར་མིན་པར་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་  
གསལ་བར་བློ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་གཉིད་ནང་གི་བློ་པོ་ལྟོག་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་གསལ་སྒྲུང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་  
སད་དུས་ཀྱི་བློ་པོ་མི་གསལ་བར་བློ་པོ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་གསལ་སྒྲུང་དུ་བློ་པོ་མེད་པའོ། །འདིར་  
དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་འཕྲུལ་པ་ནི་གསལ་སྒྲུང་དུ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐྱེ་ནི་དོན་ལས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་ཡང་གསལ་སྒྲུང་དུ་ནི་དོན་  
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་མི་གསལ་བ་ཅན་དུ་རང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་གཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
གསལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་ནང་གི་བློ་པོ་ལྟོག་ནི་སད་དུས་ཀྱི་བློ་པོ་མི་གསལ་བར་བློ་པོ་ཕྱིར་  
རོ། །ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ་བློ་པོ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཉིད་ནང་གི་བློ་པོ་རྟོག་པ་དོན་གསལ་སྒྲུང་ཅན་དུ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཞོད་  
བྱེད་རིགས་པ་དམ་པ་ནི། །མེད་ན་ཉམས་སྤོང་སྤང་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ཡུལ་སྐྱེ་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བ་ནི་  
རིགས་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་  
ཆོགས་པ་དེ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་བློ་པོ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བློ་ཏེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ལ་ལ་འབྲུལ་ལ་འགའ་  
ཞིག་མ་འབྲུལ་བར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཅི་འབྲུག་པོ་འོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤོང་  
བར་བློ་པོ་དེ་ནི་དེ་འབྲུག་པོ་འོན་སྤོང་བ་སྤོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བློ་པོ་གཞན་བཞིན་ཏོ། །གཉིད་  
སད་པའི་བློ་པོ་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མི་གསལ་བར་བློ་པོ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱ་  
སྤོང་སོ་སྤྱབ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྟོག་པ་ལ་མ་བྱུ་  
རྟུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཇལ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་  
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་པ་ནི་སོལ་བ་ལ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་མི་འཇུག་པ་ལྟར་འདི་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་རྒྱུན་མི་འཇུག་པར་བསྐྱེད་  
ཏོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་གནས་པ་འང་བསྐྱོམས་པས་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེའང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བསྐྱོམས་པས་  
འགག་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་ནི་བྱེད་མི་ཀྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་བདེའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་བ་བློ་པོ་དེ་

༼༡༽

ནི་གང་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མི་ཁུས་ཏེ་དཔེར་ན་མཐོང་བ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །མི་  
ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་བདེའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་  
གསལ་སྒྲུང་དང་རྟོག་པ་ནི་པན་ཚུན་ཞིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པའི་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ལས། གསེར་སྦྱོར་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །དེ་བཞིན་  
རྣམ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིས། །སེམས་སྦྱོར་སྒྲུར་ནི་ལེན་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་དེ་འཛིན་པ་ལ། །འགྱུར་བར་ངེས་པར་ཤེས་པར་  
གྱིས། །ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་བཤད་ནས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་  
རང་ཉིད་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཅད་བྱ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་  
དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚད་པའི་ལན་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བ་རྟོག་པ་དང་བལ་བ་ཅུ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མ་འབྲལ་བ་ལ་སློབ་པ་འགལ་ཞིག་ཚད་པ་ནི་  
གསལ་སྒྲུང་ལ་རྟོག་བལ་གྱིས་བྱབ་ཅིང་དེའང་མངོན་སུམ་ཡིན་པ། འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟོད་དོ་ཞེས་  
སྒྲུར་རོ། །རེ་ཤིག་གཅིག་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མི་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ནི་  
རྟོག་མེད་འབྲལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲུབ་སྟེ་དོན་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོ་གང་ཞིག་  
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་འཕམ་མི་སྒྲུབ་ཡང་རུང་སྟེ་དངོས་པོ་འཛིན་པས་སྟོང་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མི་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་  
ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་དེའི་གཟུང་བའི་སྒྲུང་བ་  
ཉམས་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་བ་མེད་ན་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་ཟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་  
སྒྲུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མངོན་སུམ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །དེ་  
ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབང་པོ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའོ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་  
སྟེ་འདིའང་དེ་ནི་བཟོད་མེད་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་མ་ཟད་ཉེ་བར་  
བསྐྱད་པ་ཡང་

༩༩༩

མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་ངོ་། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་  
ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་དེ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་བྱེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམ་པར་འགྲེལ་  
པ་ན་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་ཤེས་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ཡང་གི་སྤྱི་ཀྱང་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་  
དོན་ལ་སྤྱོད་པས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་  
པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡང་  
དག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་འདིས་ངེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་  
ཡང་སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
བསྐྱེད་པ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྤྱོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་  
ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་སྤྱི་གུ་ལ་ཚུར་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ལ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་  
བྱེད་པ་དང་འབྱུར་ན་འབྱུར་བ་ནི་མིག་བཅིར་བ་བཏང་ན་གཉིས་འཛིན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་  
ན་ཉེན་དུ་སྟེ་ཉེན་པ་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དབང་ཤེས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་གང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་  
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་པོ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་འབྱུར་ན་འབྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་འདི་མ་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཇེས་སུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གངས་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཇེས་སུ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ན་གནས་པའི་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཉིད་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་གངས་བཅུར་བཏགས་ཀྱང་བྱམ་པ་ནི་  
གཅིག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་

ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ནི་ཡིད་ལས་  
 གྱེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། ། སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེལ། ། དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ནི་མེད་  
 བ་སྟེ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། འོག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་  
 ཡིད་ལས་གྱེས་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་འགྱུར་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 ནོ། ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལས་གྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བས་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་བའི་གཏན་ཆོག་སོ། ། ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཞིག་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡིད་  
 ལས་གྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་  
 པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་  
 མཆོག་ཡིད་གྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་དབྱུང་པས་མི་བདེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་  
 ཀྱང་ལྡོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མི་བདེན་པར་མ་ཤེས་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་འོག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པར་  
 ཐལ་འོ་ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ནམ་མཁའ་དམའ་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་  
 དབྱུང་པས་མི་བདེན་པར་ཤེས་ཀྱང་མི་ལྡོག་པས་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་དམའ་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དབྱུང་པས་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྲུལ་དུ་  
 འཛིན་པ་སྟེ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལེགས་པར་མ་ཆང་བ་ན་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་གྱིས་གངས་གཉིས་  
 སུ་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་ལྟར་ཡུལ་དབྱུང་པས་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་ན་ལྡོག་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ན་མ་འོག་པའི་  
 བྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་དེའི་བྱིར་འདི་དབང་པོ་ལས་གྱེས་  
 པ་ཡིན་ལ་གྱེས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་  
 མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་སོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་རབ་རིབ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་མེད་ནི་མཛོན་སུམ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་མཛོན་སུམ་མ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་སྟེ་ཆོན་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་བཅད་དེ་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། རི་ལྟར་  
 བཅད་པ་ནི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་།

༩༩༽

དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །འཛན་དང་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་ཆོག་སྤྱད་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་རབ་རིབ་གྱིས་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་པ་  
སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་རབ་རིབ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འཁྲུལ་བ་སྒྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་  
ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་  
ལ། །འཁྲུལ་བའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ནི་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་  
སྤང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཅོད་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་  
མིག་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནམས་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་དེ་དག་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་རབ་ནམས་ཀྱང་ཁྲོ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་  
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་  
ནི་དོན་གསུམ་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུའི་ནམས་པར་གཞག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །དགོས་པའི་དོན་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་  
ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། །མདོ་ལས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
སྐད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱེད་པ་གལ་ཡོད། །འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་  
བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་དང་  
བྱེད་པ་ནི་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་དེ་འདིར་ནམས་པར་གཞག་འཛིག་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
འབྲས་གསུམ་ལས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོག་  
པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་  
ནི་དེ་རིག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འདིའང་རྟགས་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་  
བུ་སྟེ་ཆད་འབྲས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། །འཛིག་རྟོན་ན་ཤིང་དང་སྟེ་རེ་ལྟར་  
བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་ནི་ཐ་དད་དུ་གཤགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆད་མའི་དེ་ཉིད་ནི་  
འངལ་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆད་མ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ནི་དོན་ཡོངས་  
སུ་ཆོད་པ་སྟེ་བཞེར་ངེས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཆད་མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་སྤྲ་སྤྲ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། དོན་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་བུ་ཀོད་ནས་  
 དགག་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་བུ་ཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་གནས་པའི། དང་པོ་ལ་འང་དགོད་པ་དང་དགག་པ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་བྱི་བ་དང་ལན་གྱིས་ཆད་འབྲས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་སུ་རྣམ་པར་  
 འཛོག་པ་དང་། མི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མི་རུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། དང་པོ་བྱི་ལེན་གྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཡང་བཤད་མ་ཐག་  
 པའི་ཆད་མ་འདྲིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ལ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པོ། གཞལ་བྱ་  
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་འབྲས་ཐ་དད་ཏུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ལས་མཆོན་  
 བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདྲིའི་དེ་ཉིད་དེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་གང་གིས་འབྲུབ་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱ་བ་བྱེ་  
 བག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འདྲིར་ནི་དོན་རྟོགས་བྱེ་བག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་  
 དོན་རྟོགས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་འདྲིའི་དོན་དང་བྱེ་བག་ཏུ་འབྲེལ་བྱེད་པ་  
 ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན་པ་ལག་ལ་ཡང་མེད་དོ། །མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 ནི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ཤེས་  
 པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོད་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་  
 ཡང་དོན་གྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པར་ཡང་།

གསལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལས་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆུ་མཆན་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་འདྲ་བའི་ཆ་ནི་ཆོད་མ་དང་དོན་རྟོགས་པའི་ཆ་ནི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟལ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་  
 ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་དང་  
 དོན་ལ་ཆོད་མར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅི་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ན་འདི་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དོན་མེད་དེ་ཤེས་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འཛིན་ཀྱང་སྤྲོས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་  
 ཡིན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་གང་ལས་བྱ་བ་གང་འབྲུབ་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རི་ལྟར་  
 རིགས་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་ལས་ཏེ་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ལས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ཡུལ་ངེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲོས་སྤོམ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཤེས་པས་ཡུལ་ངེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱུན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་  
 རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུན་ཐ་དད་དང་འབྲེལ་བས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པ་དབང་པོ་དང་དོན་སྤངས་པ་ནི་དབང་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའོ། །སོགས་པ་ནི་ཡིད་དེ་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པའི་  
 རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཐ་དད་མེད་མོད་ཀྱི་རེ་ཤིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རིག་ཙམ་དུ་བདག་  
 ཉིད་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལས་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་  
 གང་དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་པར་མེད་ན་བྱ་བ་དེའི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནམ་འཛོག་གི་བྱེད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་སྐུམ་དུ་དོན་ནམས་ནི་ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་དུ་གནས་པས་དེས་དོན་རྟོགས་  
 སུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན་དོན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེའི་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འབྲ་བ་ནམས་  
 ལ་དོན་རྟོགས་ནམ་འཛོག་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འབྲ་བ་གང་  
 ལས་ཤེས་པ་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་དོན་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་འདིའི་ལས་ལ་བསྐྱུན་མ་ཐག་པའི་  
 དེས་པ་ཐ་དད་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་དག་ནི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་  
 བར་མི་སྟོན་པའི་ཆོག་དག་གི་པ་ཡིན་པས་མ་ནིང་གི་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་  
 འབྲེལ་པ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞེ་ལས། དང་པོ་དབང་པོས་བྱས་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་  
 པ་ནི། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དང་ཡུལ་ཉེ་རིང་དང་ཟས་ཟོས་པ་དང་མ་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་  
 མི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་གསལ་མི་གསལ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་ལ་དོན་ལ་ཉེ་བ་སྟེ་  
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱིས་བྱས་པ་བསྐྱུན་པར་མི་བྱས་པ་ནི། དོན་གྱིས་བྱས་  
 པའི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་བྱས་པ་ནི་ཆད་མས་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུན་པར་བྱས་པས་མ་  
 ཁྱབ་སྟེ་མ་གོམས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ནོར་བུ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུབ་པའི་མིག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དེས་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་གཏུན་ཆོགས་ལས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་སྐྱབ་པ་འདི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་མཚོན་བྱ་སྡོམ་འདི་ནི་སྡོམ་པོ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་སེར་པོའི་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་མཚོན་བྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་བཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་དེས་པ་བསྐྱབ་པ་ན་དོན་རྟོགས་པའི་གཏུན་ཆོགས་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལམ་བྱེ་བྲག་འགོད་པ་ཡིན་གང་དེ་



ལ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ན་ནི་མ་

ངེས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་འགོད་ན་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་དེ་འདྲ་ཆོས་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་འདི་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆད་མར་གྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲ་འབྲས་བུ་དང་  
 དོན་གཅིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཁེགས་པ་དེ་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ནི་འབྲས་བུ་དང་གཞན་  
 ནི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཏེ་ལས་ནི་ཡུལ་ལོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆད་  
 མ་ལས་དོན་གཞན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱེད་པ་སོ་གཞན་གྱི་དབང་དང་རང་ཉིད་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཤིང་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་  
 འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱར་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་གསུམ་སོ་མེད་པས་བྱེད་པར་  
 མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འདི་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་བདག་  
 ཉིད་འཛིན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རང་གི་ལས་ཏེ་ཡུལ་ལ་དེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ། །ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དབྱེད་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་ན་དེ་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་  
 བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་སྦྱོས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཐ་དད་གྱི་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་སྤང་བའི་  
 དབང་གིས་འབྲས་བུ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་དེར་གཞག་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བདག་  
 ཉིད་འཛིན་དེ་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དོན་བརྗོད་པས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་  
 ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་བཅད་དུ་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལའང་སྦྱིར་དགག་པ་  
 དང་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་  
 སྤངས་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་ལས་ཞེ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་  
 རྟོགས་སུ་མཆོན་ན་མཆོན་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཅི་འགལ་སྟུང་ན་བྱེད་པ་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་

༩༩༽

བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱེད་བྱེད་དང་འཛིག་བྱེད་ལ་སོགས་པར་ཉི་པར་སྦྱོར་ཡང་ཐ་  
མའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐ་མ་ནི་བརྒྱད་པའི་མཆོན་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་འདིས་དོན་རྟོགས་སུ་དངོས་སུ་མཆོན་ཀླས་  
པའི་བྱེད་པོ། །འདི་ཐ་མའང་ཡིན་ལ་བྱ་བའང་དེ་ཉིད་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ་དམ་པ་ནི་  
བཟང་པོ་ལོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་འདིའི་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་འདྲ་བ་དེ་ནི་བྱེད་  
པ་པོ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་བྱ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱེད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་དང་དོན་ལ་ལྟ་བ་  
དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲད་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱ་བ་ནམས་ནམ་ཤེས་  
རྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོས་དོན་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པས་ནི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ནི་  
ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་ཆོད་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་མཐོང་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་མཐོང་  
རྟོན་བཅས། །དེ་ལ་རྟོན་པའི་ནམ་ཤེས་མིན། །གང་བྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་དོན་གྱི་ལྟ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་གྱི་འཇུག་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་ཁེགས་སོ། །སྟོབ་  
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་ཆུ་དང་ཤེལ་ལ་སོགས་དྲངས་པས་ཆོད་པའང་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པའི་  
མ་ཆོད་པ་ནམས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ངེས་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀག་གོ། །འདིར་ནི་དབང་པོ་དོན་རྟོགས་སུ་འབྱེད་བྱེད་  
ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་དབང་པོ་ནི་འདི་དཀར་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་  
ཡིན་ཏེ་སེར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་དོན་  
རྟོགས་བྱེད་བྱ་ཏུ་འབྱེད་མི་ཀླས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་བྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་བ་ན་ལ། དང་པོ་དོན་ལ་ལྟ་བ་པོ། །ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན། །བྱིས་དང་སྐྱུགས་སོགས་སྟོ་  
འདྲ་བ། །དག་པ་དངོས་ལས་སྦྱེས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྟོ་གང་གིས། །དངོས་ཆོས་རིག་ལ་སོགས་ནམས་སྟ། །སྟོ་ནི་  
ཞེན་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲ་བ་མེད་ན་ནི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ནི་འདྲ་བ་དེའི་ཞེས་པ་སྟེ་མི་འདྲའང་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེད་བྱ་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཆོད་མ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
འབྲས་བུར་འདོད་དེ་རི་སྐད་དུ་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེས་པ་

༩༩༽

ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱང་གང་ཞེན་འདི་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། གྲེ་བྲག་འདྲུ་བ་རྣམས་པ་རྒྱག་ཅེས་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་ཏུ་སྤྲོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོ་མོ་ཆེན་མོ་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཡིན་ལ།  
ཡོན་ཏན་ནི། གཟུགས་ཤི་རོ་རེག་གྲངས་དང་བོང་ཆོད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་ཕྱད་པ་བྱེ་བ་གཞན། གཞན་མིན་ཞེས་པ་བརྟེ་  
གཅིག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ལ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེ་གསུམ་ནི་བཤད་  
ཟིན་ཏོ། །ལས་ནི་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་བཀྲམ་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱེ་  
བྲག་ནི་གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདྲུ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་ཡུལ་ཐ་མི་དད་དུ་  
གནས་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བའོ། །དེ་དག་ལས་དང་སོ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ་བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་  
གྱང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་པ་ལ་དོན་གཉིས་ལས། དང་སོ་དོན་དངོས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་  
པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ཏེ་དེ་དང་མི་འབྲན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཁྱད་པར་  
གྱི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་འབྲན་  
ནི་འབྲན་བཞིན་ཆོད་མར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་འདི་རྟག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོད་པ་ནི་ཅན་ཆོད་པ་མི་འཐད་པ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆོད་མ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་  
རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་སྟོ་གཉིས་དོན་མེད་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་  
པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་ནི་རྒྱ་གཅིག་པས་སྟོ་གཉིས་གྱང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་  
བར་འབྱུང་ལ། བཀག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུའོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
འབྲས་མི་རུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་དོན་ལ་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་དག་གི་པ་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་  
མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་རུང་ན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེན།  
ཤེས་པའི་ཆ་མི་འབྲས་པ་ལས་ལོག་པ་དང་སྟོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྟོའི་རང་བཞིན་དག་ནི་བྱ་  
བྱེད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་གཞག་འཛོག་ལ་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་  
པའི་ཆ་གཉིས་སོ་དེ་དངོས་སོ་ཐ་དད་མེད་པས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་  
བསྐྱབ་བྱ་ནི་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོག་མཚམས་ལས་

ཕྱོག་

བའི་ཚེས་ཟ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཟ་སྟོད་འདི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཟ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བརྟགས་པ་བའི་ཟ་དད་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདག་གིས་བདག་འཛོགས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་  
 བ་དང་བྱེད་པ་ནི་མེ་དང་འབྲས་ཆེན་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཟ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་ཟ་དད་པ་འང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དངོས་  
 པོ་ཟ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་འཛོགས་པར་མི་རུས་པ་དང་བཙོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པར་དོན་ལ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་  
 འཆད་དོ། །རྩོམ་ཕྱི་ནི་མར་མེས་རང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཟ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་  
 གཞག་འཛོགས་བྱེད་པ་ནི་དོན་ལ་ཟ་དད་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དག་ཆད་མ་ཤེས་པར་ནི་མི་  
 འདོད་ཀྱི་བདག་དང་ཡིད་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་འབྲེལ་བའི་སྤང་པ་ལ་འདོད་དེ། འདི་ནི་སྟོན་པོ་དང་སྤང་པ་དང་སེར་པོ་  
 དང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོབ་པ་དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པར་  
 མ་ཟད་ཀྱི་སྤང་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆད་མར་འགྱུར་ན་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཆད་མར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་ཀྱང་ལྟོག་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ་དེས་ན་སྤང་པ་དེ་ལྟོག་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་སྟོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་རྟོགས་པའི་  
 བྱུང་པར་འདི་ནི་སྟོའི་སྤང་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དོན་དང་འབྲས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆད་མར་རིགས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་འདིར་ནི་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཆད་བའི་འབྲས་བུ་ཆད་མར་འདོད་དེ། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས་ཆད་མ་དག་ནི་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤང་པ་ཅུ་  
 ཞིག་ཆད་མར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱི་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཆད་བའི་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆད་མར་  
 འདོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དང་སྤང་པར་ངེས་པས་བྱུང་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་དང་སྤང་པར་ངེས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཤེས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་  
 པའི་མཚན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་ཞེ་བ་རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དོན་དང་སྤང་ནས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དང་སྤང་  
 བས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་བཞོད་ནས་དེ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་ཤེས་གཟུགས་དང་

སྒྲུབ་པ་བཞིན་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་ཡང་སྒྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་འདྲ་ཆོད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 རོན་རིག་པའི་ཆོད་འབྲས་བཞོན་ནས་གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་རོན་གསུམ་སྟེ། སྦྲེས་ལ་འབྲས་བའི་འབྲས་བའ་དང་། དེས་པའི་སྦྲེན་  
 ཏུ་མི་འབྲས་པ་དང་། དཔུང་ན་འབྲས་བའི་སྦྲེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རོན་རིག་པའི་ཆོད་འབྲས་རོན་དེ་ལྟར་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནས་  
 གང་འབྲས་བྱ་རོན་རིག་འདྲིའི་རོན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཞེས་ལན་བཏབ་སོ། །སྦྲོང་བའང་ཡིན་ལ་ཡོད་པའང་ཡིན་པ་འདི་རོན་གྱི་བྲག་པ་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་  
 ཞེས་དེས་པ་ན་གྱི་བྲག་པ་དེ་ལས་སྦྲེས་པ་དང་དེ་དང་འབྲས་བའི་དག་གིས་རོན་རིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་  
 སོ། །དེ་ལ་སྦྲོབ་དཔོན་རྣམ་རིག་སེམས་ཅམ་པའི་བྲུབ་པའི་མཐའ་བཟུང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བྲུབ་ཆེས་པའི་སྦྲོན་བརྗོད་པ་ནི་འོ་ན་  
 བྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའམ་སྦྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་བྱི་མའི་  
 ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བའི་སྦྲོང་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་མ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྦྲེས་  
 ལ་འབྲས་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོགས་གཅིག་གི་འབྲས་བའི་རུང་ན་ནི་ཀུན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བའི་དགོས་ན་ནི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བེམ་པོས་ཀྱང་འབྲས་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་  
 གཅད་བྱ་མེད་ན་འགའ་གཅོད་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་སྦྲོང་བྱེད་རོན་མེད་ན་འགའ་ཡང་སྦྲོང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་  
 བྱི་འོ་ན་ད་འདིས་ཡུལ་གང་ཞིག་ཉམས་སྦྲོང་། །དེ་ལ་སྦྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་ཉམས་སྦྲོང་བའི་  
 ཚུལ་འདི་ཉིད་ཅི་རོན་རིག་ཡིན་ནམ། སེམས་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་སྦྲེ་བྱི་ནས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
 བམ། དེས་ན་ད་ལྟ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རོན་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དུང་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་འདི་བལྟས་པའམ་སྦྲེ་  
 འདི་མཉན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་རྣམ་པ་སྦྲོན་པ་ཡིན་པའམ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་  
 དེས་པ་དེ་གང་ལས་སྦྲེ་བའི་འབྲས་ཁུང་གི་རྒྱ་སྦྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་ལ་དེ་འབྲས་བའི་དེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྲེ་  
 བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་རོན་དེའི་ཞེས་སྦྲུར་རོ། །བསམ་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་རོན་དེ་ལས་སྦྲེས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དང་འབྲས་བའི་བྱིར་དང་། རོན་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་དེས་པའི་བྱིར་དེ་དང་  
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ན་རི་ལྟར་སྦྲེ་འཛོན་དེ་སྦྲོན་པོ་དེའི་མཐོང་  
 བ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་དེ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་པོའི་ཇི་སྐད་  
 བཤད་པའི་དེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ་འབྲེལ་བ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་ན་ནི་དེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་དེས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་མཚོན་བྱ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་མདོ་སྟེ་པའི་དོན་དང་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བའི་  
 དོན་དང་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་དོན་དང་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་  
 སྟེ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་བཞི་ཆམས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་  
 ཆ་མེད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་སྤང་བའང་འགལ་བས་བསྐྱེད་པར་རྟོག་ན་ནི་འགལ་བའི་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱུང་  
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་འདི་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེས་གཏད་པའི་སྤང་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོགས་པས་གཏད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་རེ་རེ་ནི་ཆམས་མེད་ཀྱང་ཆོགས་པ་ནི་ཆ་བཅས་སུ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་ཆོས་མེད་དེ་དེས་ན་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རང་བཞིན་མང་པོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཞེས་པ་ནི་རེ་རེའི་རྣམ་པར་མ་ཐད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟར་རགས་པར་སྤང་བ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་  
 ཤེས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་འགལ་བའི་ཆོས་ལྡན་གཅིག་ཏུ་མི་  
 རུང་ངོ་ཞེ་ན་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ནི་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་ནི་གཅིག་དེས་པར་  
 འཛིན་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དུ་མ་མ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་དུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་  
 ནི་གཅིག་བརྒྱུད་བས་བྱུང་བས་གཅིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་དུ་མ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བརྒྱུད་ན་ཡང་གཅིག་མ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་དུ་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་  
 དུ་མ་བརྒྱུད་དགོས་ལ་དེ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བརྒྱུད་ན་ནི་དུ་མ་བརྒྱུད་པར་འགལ་ལ། དུ་མ་  
 བརྒྱུད་ན་ཡང་གཅིག་བརྒྱུད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དེས་དུ་མ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དཔོན་ཆོས་  
 མཚོག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་གཅིག་



ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་གཞན་རིག་མཛོན་སྒྲུབ་རྫོང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའོ། །དེ་དང་ནི་གཏོད་བྱེད་རྒྱལ་དུ་མ་འགལ་བ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དུ་མ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་སྤྱང་བ་གཅིག་གིས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡོད་པས་དེ་  
 དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཞེས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མི་  
 སྲིད་པ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དུ་མས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ནི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེན་ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སོ་སོ་ནི་ཐ་དད་དེ་རས་ནི་ཚུ་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་  
 བསྐྱེབས་ན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ་དང་རྫོང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 ཡན་ལག་བསྐྱེབས་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་གཅིག་བསྐྱེབས་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབས་པར་རི་ལྟར་  
 ཐལ་ཞེ་ན། བྱེད་བསྐྱེབས་ཀྱང་འདི་སྤྱོད་མཁོ་སྟེ་མ་བསྐྱེབས་པའི་དུས་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ཏེ་མ་བསྐྱེབས་  
 པ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ཐབས་གྱི་སྟོན་པ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་  
 མཐོང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་སྤྱོད་མཁོ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་ཞེ་ན་ཡན་  
 ལག་མ་མཐོང་བས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མི་མཐོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པ་  
 ཐ་དད་གཉིས་མེད་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་  
 བསྐྱེབས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་སྟོན་པ་དེ་མཐོང་བ་ཞེས་གང་སྟེས་པ་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་  
 ལས་སམ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་གྲང་དང་པོ་འགོག་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་  
 གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ནི་མ་བསྐྱེབས་པ་བཞིན་དུའོ། །རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་རགས་པ་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཁ་བསྐྱུར་ན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་མ་བསྐྱུར་ན་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་  
 མ་བསྐྱུར་བར་ཞེས་སྟུར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་གང་འགལ་

བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་

དཔེར་ན་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་དོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་འགྲོག་པའམ་དུ་མ་  
 སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བས་གཏན་ཆོགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 སྒྲོ་བློས་སྒྲོངས་པ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་བཞེད་  
 བས་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། རྣམ་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་ནི་རྣམ་བརྟན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོགས་སྟེ་  
 འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཆོངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་འགལ་ཞིག་འབྱུང་བར་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །མི་བདེན་པ་ཡང་  
 སྒྲིང་ན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པས་མ་སྒྲུལ་ཞེས་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ནི་སྒྲིང་བ་  
 གཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་མི་བདེན་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་རྣམ་བདེན་པའི་ཚུལ་  
 བཟུང་ནས་སྒྲིང་བ་འདི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་འདི་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བར་  
 འཆད་པ་ན་དངོས་པོ་འཛིན་ན་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིང་བ་འདི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་གང་ཞིག་གང་དུ་མ་དམིགས་  
 བ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ས་སྟོགས་དག་པ་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་བ་པོ་ཡང་སྒྲིང་བའི་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་པར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བྱུང་བས་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཐ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་  
 སྤྱག་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་པོ་དང་བདེ་བ་ཡང་པན་ཚུན་སྤངས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགལ་བར་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་  
 བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ན་རེ། སྒྲིང་བ་འདི་དག་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་སྤང་བོ་ཆེ་མཆེ་བ་  
 དུག་པ་ཡང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་མེད་  
 ཡིན་ན་རེས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་ཆད་འབྲས་ནི་སྒྲིང་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་  
 བདེན་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་ལ་བརྟེན་

ནས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པ་ན་དོན་བཞི་སྟེ།  
 ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པའི་དོན་བསྟུ་བ་དང་།  
 སེམས་ཙམ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་དོན་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་དོན་དགོད་པ་ནི། འདྲ་བ་མེད་  
 ཅིང་ཡོད་ཀྱང་འཁྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་མེད་  
 རོ། །སྒྲོ་དེའི་སྟོང་བ་གཞན་ཏེ་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་པར་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་མེད་དེ་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀའ་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
 གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དང་  
 འཆད་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཛིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་གཉིས་མེད་པ་ནི་དབྱུང་བ་ཐོད་པས་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་རི་  
 སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཉིད། །འདི་  
 བེ་རྣམ་འབྱོར་དབྱེད་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་རྣམས་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དངོས་པོར་མེད་ན་ནི་  
 གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་བཞེན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་  
 ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་མ་འཁྲལ་བར་ལུགས་ལ་ཁས་  
 གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་རང་རིག་གིས་བྱུང་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་སྤང་གི་  
 ས་པོན་དང་འབྲེལ་བས་གཉིས་མེད་དུ་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་དབྱུང་ན་གཉིས་མེད་དུ་  
 གནས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ནི་ཆད་མས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་  
 སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གང་བ་དང་ཆ་བའི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པའི་དོན་གསལ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་  
 ཡང་མེད་པའི་དོན་གསལ་བ་མ་རིག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་  
 པའི་ཆད་མ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ན་འཁྲལ་བ་དང་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྟོང་བ་  
 འདིའི་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དང་ཤེས་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་དེའི་

༩༠༩༽

ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་སྒྲིལ་བའི་ཉམས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ལྟར་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱོད་བཞི་དེ་ཡང་གཞན་  
འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་གཞན་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་མངོན་སུམ་དུ་  
སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། གསལ་བའི་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ནི་དེ་ལྟ་མོད་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་  
ཤེས་པའི་སྤང་བ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་དེ་སྤྱོད་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་དགག་པ་ལྟར་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བར་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། འདི་དག་དངོས་པོར་མེད་ན་ནི་གསལ་བར་  
མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་གང་གི་ལུགས་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་  
སྒྲི་སོགས་དང་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གང་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་  
གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟན་དེ་མི་བདེན་པ་ཅན་ངེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་བག་  
ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་བས་མཐོང་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་དེ་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་དེ་སྤྱོད་བཞི་རང་རིག་སྟེ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱ་གསུམ་ལ་བརྩད་པ་དེ་བྱ་བ་མིན་ཏེ་རི་བོང་  
གི་རྩ་གསལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ་གཞན་གསལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་རང་རིག་ཏུ་  
བརྟན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་རིག་པའི་རིག་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་རིག་པ་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་  
རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རིག་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དཔྱད་པའོ། །འདི་ལ་ཡུལ་རང་དང་རང་མ་ཡིན་པ་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་  
པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་ན་དེ་རིག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

གཟུགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡང་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་ངེས་ལ་  
 མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་རང་རིག་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་རིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ན་དེ་མེད་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་  
 འགྲེལ་པ་ནི་གང་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་གཞན་མེད་པ་ནི་དབྱུང་ནས། །དེས་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་པའི་དོན་རང་རིག་པས་འཛོག་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་ནི་  
 གང་གི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་སེམས་གདུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ནི་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུའོ། །དེས་  
 ན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དོན་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་སྤང་  
 བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་དོན་བཞིན་འཛོག་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། ཤེས་པས་དོན་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་དོན་གཅིག་ལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། རྣམ་པ་ནི་ཞེས་པས་ནི་བསལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆི་ལྟས་དང་ན་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆེ་སྟོན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བདེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བྱིས་བདེ་བ་འཁོམས་སྒྲོར་བ་མེད་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པར་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས་རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་འང་  
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་འཛོག་པ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བས་དབྱུང་ན་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་བཞོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །འདིར་འཐད་པ་འདིས་བྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དོན་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ལོ། །ལྟ་བ་དབྱུང་ན་རང་རིག་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བ་ལ་དོན་རིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དོན་རྟོགས་པ་འདིའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 ཆད་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་གཏན་ཆིགས་ནི་རང་རིག་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟེ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་སྤང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྟོང་  
 བ་འདི་སྟོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པས་ན་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་  
 པ་

ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 རོན་སྤྲོ་བ་ལ་རོན་གཞལ་བྱ་དང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དང་། རོན་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་  
 ཚུལ་གཉིས་པ་རོན་གཞལ་བྱ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དང་། དབྱུང་ན་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཞུང་འདིས་ནི་རོན་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱུང་ན་རང་  
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ལྟར་མཛོད་ཕྱི་རོལ་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟོས་ནས་བཟོད་ཅེན་རོན་གནས་པ་སྟེ་ཡུལ་  
 འཛོག་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་གཏན་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་  
 འབྲས་བུ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་རོན་རིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་འདི་ནི་རོན་རིག་ཏུ་བསྟོན། །ཚད་འབྲས་  
 གཉིས་ཀ་རོན་ལ་ཁྱགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ནི་གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་  
 རང་རིག་ཡིན་ན་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་ཞེན་རོན་རིག་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཅེས་རང་བཞིན་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་  
 བུར་བཤད་དེ་རོན་རིག་ནི་རང་རིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རོན་ཏུ་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་རོན་དེ་  
 དང་འབྲམ་གཞལ་འབྲས་སྟེ་མི་འབྲམ་བྱུང་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་རོན་ཡིན་པས་ན་  
 རོན་གཞལ་བྱར་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་  
 ཡིན་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རོན་ནི་སྤྲོ་བ་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ན་དེ་ནི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཟླ་བ་གྲུང་ན་  
 གནས་པས་མི་འབྲས་བུའི་རོན་རིག་སྤྲོ་བ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ནི་ནི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལྟར་ཏེ་རྒྱ་འགའ་ལས་རོན་དངོས་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་རོན་སྤྲོ་བ་ན་དེ་ནི་ལྟར་རོན་འཛིན་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ཅུ་ལས་  
 འཛིན་ན་ནི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་ལའང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་ངས་ཀྱང་དེ་འབྲས་མི་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་  
 ཚོས་མཆོག་འཆད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རོན་འདིའི་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་  
 ལ། རྣམ་པ་ནི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་འདི་སྤྲོ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །དེ་དབྱུང་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་ཚད་  
 འབྲས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུག་ལ། མ་དབྱུང་ན་རོན་རིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་རོན་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡུལ་

ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་



༩༡༠༥༽

ནི་མི་ལས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་པ་ནི་རང་མཚན་འཛིན་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་སྟོབ་ཏུགས་གྱི་  
དོན་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་ཆེ་སྒྲུབ་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཆོད་  
མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་དང་ནམ་རིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ལེགས་  
པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་དོན་མེད་པ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འཁྲུལ་བ་ལ་ངེ་  
ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འཁྲུལ་བས་མཐོང་  
གྱུར་པ་ཞེས་པ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། ནང་དུ་ཡོངས་སུ་  
གཙོད་པ་ནི་འཛིན་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ན་དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་རྟགས་  
པར་འགྱུར་ཏེ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེ་ལྟར་  
འཁྲུལ་བས་མཚོན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བཞག་པས་  
ཁྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་འཁྲུལ་བ་ངེ་ལྟར་བའི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཆོད་མས་མི་ཁེགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་གཟུང་  
འཛིན་འཁྲུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་སོ་འཁྲུལ་བའི་དཔེ་ནི། གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་སྟོན་  
བདག་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་དེ་རིག་པ་ནམས་ཐ་དད་  
བཅས་པ་བཞིན་མ་རིག་པས་མཐོང་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་གྱིས་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
ནམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་བའི་ནམ་པ་ནམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཆད་པར་འཛིན་པར་སྤང་གི་རང་གི་  
རང་བཞིན་ལ་ནི་ནམ་པར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་སྤང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འཛིན་པ་དང་དེ་རིག་པ་ནི་  
ཐ་མི་དད་དུ་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡང་གཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་  
པ་སྟེ་དེ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་ནམ་པ་གཞན་དུ་སྟེས་པ་འགོག་པ་ནི་མིག་མ་བསྐྱད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
དོགས་པ་མེད་པའི་དཔེའི་ངེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་སྤང་ངམ་ནི་ཤིང་དང་ཚུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ངེ་ལྟར་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁྲུལ་བར་  
བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། གཞན་དུ་སྟོབ་གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རོ་བོ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མར་སྤང་བའི་ནམ་པ་ངེ་  
ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བདེན་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་

བ་གསུམ་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ནི་དུ་མའི་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གི་དངོས་པོར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་པོ་  
 ཞེན་སྒྲོས་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལགལ་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ན་ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ན་  
 དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔྱད་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གིས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་པར་  
 དཔྱད་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བཞི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ནི་རིགས་པས་ཁེགས་ལ་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་དུ་མར་ཡང་མེད་དེ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་  
 ནོ། །རྒྱ་ན་ཕྱི་ནི་གང་གིས་ཞེས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཀག་ནས་དབུ་མ་པའི་རྩ་ལ་ལ་ཞུགས་པར་འཆད་དོ། །ཡང་ན་  
 གཟུང་འཛིན་འདི་དག་མི་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་ན་རེ་ཤིག་གཟུང་བ་བདེན་དགོས་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་  
 རོ་བོ་ལ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་རྣམས་པ་ཞེས་བསྟན་ནས་དངོས་མཐོང་ཞེས་པས་  
 ནི་གཅིག་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་དང་ཡང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཞེས་  
 པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་རིག་པའི་རང་རིག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ཅིང་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བས་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ཡིས་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་དེ་མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་ནས་  
 ཕྱིའི་དོན་བདེན་པ་བ་དེའི་བདག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་བ་  
 ལ་ནི་དེ་བདེན་པ་བ་མཐོང་དགོས་ཏེ་ཉི་ཕྱིས་ལ་དདུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་བདེན་པ་བ་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་  
 རོལ་མཐོང་བས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བདེན་པ་མཐོང་  
 བ་དང་ཕྱིས་དེ་དང་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་གཉིས་རྟོག་པས་འཆོམས་སྒྱུར་བས་འབྲུལ་བ་འཐད་པར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲུང་བའི་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 འདི་ལྟར་ནང་ན་གནས་པའི་

༩༠༩༽

བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཆོས་མ་ཐུན་མཐོང་སོགས་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ནི་སྤར་ནི་གང་དུ་སྒྲ་གདགས་པར་བྱ་བ་དེར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ནི་དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་  
འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱ་  
ཤད་དང་སྒྲུང་བུའི་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་འཁྲུལ་བ་དེ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དྲན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་རེས་  
པས་སྒྲུབ་པ་དང་། རིག་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་དོན་  
དགག་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱིའི་དོན་མེད་ན་ནི་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འཁྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་  
འགྱུར་ན་སེམས་ཅམ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར་ཅི་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དུས་མཉམ་པ་རྣམ་མེད་  
པའི་གཟུང་འཛིན་དང་དུས་མི་མཉམ་པ་རྣམ་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤར་བཀག་པས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་  
སྒྲས་པ་ནི་ཅོད་པའི་འདི་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་མདོ་སྟེ་བ་དགག་པའི་སྐབས་  
སུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉགས་དགོད་པ་དང་། དེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་དང་། དེའི་མ་རེས་པ་སྤང་བ་དང་། མ་བྱུབ་པ་སྤང་  
བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པ་གཞན་སྤྱད་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེ་དུས་  
གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་རེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ་སྒྲོ་དང་དེ་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་ཏེ་ཐ་དད་  
མ་ཡིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་བུའོ། །བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཐ་དད་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་  
བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་འདི་དག་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དུ་མར་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་  
ཅན་གྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་དངོས་པོའི་དོན་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་  
ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་པུའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་  
ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན་འགལ་བ་འདུས་པ་གསུམ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཐང་དུ་བདེན་ན་བྱུག་

གིས་ཅིག་

༩༡༠༽

ཅར་སྒྲུབ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་ཅན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལུས་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་  
ལུས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་  
བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་དུ་  
བདེན་ན་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་དང་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་དུ་བདེན་ན་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། ཤེས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་ནང་པན་ཚུན་ནི་འབྲེལ་བ་  
མེད་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་བགག་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་  
གསལ་སྒྲུབ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཅུ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་  
ནི་དེ་དག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་ནི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་པན་ཚུན་དང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
འདིའང་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཆོགས་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་ཤེས་པ་  
དང་ཤེས་བྱ་འདི་དག་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་ཡ་བྲལ་དུ་དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་  
མེད་པའི་ཡུལ་འགའ་འཇལ། ཡུལ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་འགའ། རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་  
མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདིའི་སྒྲོན་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་སྟེ་བདུན་རྒྱུན་གྱི་མེ་རྟོག་དུ་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་མི་  
རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་གྱི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པེས་ཏེ་  
བདག་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་ནི་རང་ཉིད་མི་འདོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པེས་མི་རུང་ལ་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ལ་ནི་དེ་འདྲིལ་པ་མེད་  
དོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པེས་མེད་ན་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་བ་ལ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་བ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་དེའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་རུང་སྟེ་རུས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བས་བྱས་པས་  
སུ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་རུང་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ནས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པེས་པ་ཡིན་ཏེ་  
འབྲས་བུ་

༩༡༡༩༩

གཟུགས་སམ་མིག་ནི་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བས་དེར་འགྱུར་ན་མེ་  
དང་དུ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་  
ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྟན་ཅིག་དཔྱོད་པའི་རེག་པ་དང་གཟུགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་དང་  
སྟན་ཅིག་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་  
ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཐ་དད་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་གཉིས་  
པ་འདི་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོའི་ཞེས་པས་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཞེས་པས་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་དཔེ་ཡིན་  
ནོ། །བཞི་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་སེམས་མ་གྲུབ་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཡུལ་ནི་ཞེས་པས་སྟོན་  
པར་བྱེད་དེ་ཕྱིས་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རིག་པ་དུས་ཐ་དད་པ་  
འགོག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་  
གི་ཤེས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན་ཡུལ་ཡོད་པས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་སྟེ་གནས་  
པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་  
བས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དོན་མི་  
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྟད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་  
རང་ཉིད་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་བྱེད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་དེས་དོན་དེ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་  
པ་དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རིག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའོ། །གཉིས་པ་སེམས་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་དགག་པ་ནི། རིག་པ་དེ་རིག་པ་གཞན་  
གྱིས་དམིགས་སོ་ཞེན་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་རང་དམིགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དམིགས་པ་སྟེ་དམིགས་པ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་རང་གི་  
ཤེས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དེ་དམིགས་ཀྱང་

དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མ་གྲུབ་ལ་གཞན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་བོ་ཞེས་

ལེགས་པར་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པ་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དོན་མ་ཤེས་ལ། ཤེས་པ་མེད་  
 པའི་དུས་ན་ནི་དོན་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་པ་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རིག་པ་ཡང་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་  
 དམིགས་པར་རྟོག་ན་ནི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཡུལ་གྲུབ་པ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་རིག་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་  
 ནི་རིག་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་གཞན་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེའི་ཕྱིར་  
 རེ་ཤིག་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་སྟེ་ཕྱི་མ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །འདི་  
 རྟེན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས་དོན་དམིགས་ན་ནི་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལས་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་མ་རྣམས་  
 ཆོལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་ན་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སོ་ཞེན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་  
 མ་རིག་པས་རང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་དགོས་ལ་གཅིག་གིས་མི་སྐྱེད་ན་གཞན་གྱིས་  
 ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་མ་རིག་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་པ་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ལོང་བ་  
 དང་སྒྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་མཐོང་བ་དང་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་རང་གིས་རིག་ན་  
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྲུབ་པ་ནི། འགྲུལ་ཞིག་དུ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་རང་རིག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དེས་  
 རང་དང་ཡུལ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིག་ཡིན་ན་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པས་ངེས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་  
 ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྟེ་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་  
 ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་  
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགྲུལ་བ་དམིགས་པས་ཐ་དད་པ་འགོག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་རྟགས་ལ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་རིག་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་  
 སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་གཞན་སོགས་པའོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བ་



ལ་འབྲུག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེན་རིག་བ་

༩༡༣༽

དེ་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལ་ནི་གཞན་གསལ་བའང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་གསལ་བ་དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་བདེ་སྤྱད་རིག་པ་སྟེ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་རང་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤར་གཞན་རིག་དགག་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་དོ། །གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་ཡང་གི་སྤྱི་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །སྤར་བ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན་ཤེས་པས་གཞན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་ན་རང་མ་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་རང་དང་རང་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པས་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་དེ་དོན་གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གྱུན་མཛད་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་རིག་བྱེད་གཅིག་གིས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆིགས་སུ་འགོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྲེལ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆིགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲེལ་བར་གསལ་བ་ལ་ནི་འབྲེལ་བས་བྱབ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མཉམ་པ་ལ་དེ་བྱུང་ཀྱང་མི་བྱུང་བས་འབྲེལ་བར་སྤར་བ་ནི་མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་བཞི། གཏན་ཆིགས་དེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བས་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་སྟོང་བའི་ཐ་སྤྱད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤར་བ་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་ལྟ་བུ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་བའི་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བྱབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ། རང་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་གསལ་བ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་ནི་རྣམ་མེད་པའི་འདོད་པ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཞེགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆད་མ་རང་རིག་པའི་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆད་མར་འདོད་དེ། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ནི་རང་རིག་པ་དེའི་

དངོས་

༩༡༤༽

པོ་རྣམ་པར་འཛོགས་མྱེ་འཇམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་རང་འཇམ་བའི་དཔེ་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པ་རང་གིས་རང་ཆོར་བ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེར་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན་གསུམ་རུང་བའི་  
ཚུལ་འདི་ནི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅམ་པ་དེ་ལ་འང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་  
ཅད་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བར་རུང་མྱེ་  
རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རང་སྤྱོད་བར་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིར་རང་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་རུང་མྱེ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་  
ཡིན་ལ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆད་མའི་རྣམ་  
གངས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བདག་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་རུང་བར་  
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཆད་མ་དང་འདིས་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པར་  
བྱེད་པར་སྦྱར་ན་ནི་ཆད་མའི་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱས་ན་ནི་  
འབྲས་བྱའི་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་  
ཆད་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རིག་པའི་སྦྱ་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བསམས་ནས་འོ་ན་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་གཟུང་ཆ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་  
རིག་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱེད་པར་སྦྱབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོ་ཚུལ་  
གཉིས་སུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ནི་སྤང་བ་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་དེའི་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོགས་པ་མོ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྤང་བའི་  
དོན་དང་དེའི་སྟོ་དག་ཐ་དད་མིན་པར་བྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དེས་ན་སྟོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་  
རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་ནི་སྟོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་བྱེད་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་བརྟན་པ་ལྟར་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་  
དམིགས་ངེས་དང་གསལ་ཞིང་རིག་པས་སྟོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་བྱུང་བ་ན་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་སྟོ་  
ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྟོ་ཡི་  
ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟོབ་  
དཔོན་གཟུ་པོར་གྱུར་པས་སྦྱས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་ཤེས་ལྟོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བ་ལས་མིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་དུ་

ཉུས་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཡོད་

།ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱུ་ལཱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་དཔོག་ལ། དེའང་ཕྱི་འོན་ཡིན་  
 རོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྱུ་གུ་བཞིན་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ཡང་ཤེས་པ་ནི་རེས་  
 འགའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་འབྲས་ཏྲགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་དུ་སྦྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་དོན་སྣང་དུ་སྦྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 བྱེད་པར་སྟེ་བྱེ་བྲག་དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་སྒྲོག་པར་མི་སྦྱ་ན་ནི་  
 དེས་དེ་འབྲུག་པར་འབྱུར་བ་ལས་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་ཡིན་རོ། །དོན་བཞི་པ་སེམས་ཅམ་ལ་  
 རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་རིག་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་  
 དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བར་རི་ལྟར་སྦྱ་སྟེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་པ་ན་དེ་འབྲུལ་པའི་སྒྱུ་དུ་འབྱུར་ཞེན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲོག་སྟེ་བཀག་པ་ན་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་མེ་རྩེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 མི་མཁས་པས་ཀྱང་སྒྲོ་དེས་བརྟག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གང་  
 ལས་ཞེན་བག་ཆགས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་  
 སྦྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་  
 དུ་འབྲས་བུར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མི་འབྲུལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་འཁོར་བ་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ། བག་ཆགས་  
 བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་  
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་  
 ཆད་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེན་འདི་ནི་གཞུང་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་དེ་  
 བྱིས་པའི་ཆད་མ་ལོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ཆད་མ་འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲོངས་པས་ཏྲག་ཆད་དུ་སྦྱ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བྱས་ནས་འདི་ག་ཉེན་པ་རྣམས་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་པ་

རོལ་བྱུབ་བ་ལས། དེ་ལྟར་

ལྷ་ཡི་སྒྲ་མས་བརྟགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ནག་ལིང་ཐོག་སྤྲོ་གྲུང་པ། །ཆོད་མ་མཁུན་པས་རིགས་པའི་སྤྲོ་མ་  
 ཡི། །ཆོགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ལས་དང་འབྲས་བྱ་གསུངས། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོད་  
 མ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱ་མ་སྤྲོ་པོ་ལས། །ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཆུ་སྤྲོ་གྲུང་པ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །སྤྲོ་དུ་འགྲོ་  
 བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེན་མ་སྤྲོ་  
 པའི་ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་འབྲུལ་བས་དབེན་ཞིང་དེ་མ་གཉིས་མེད་པ་ཡོངས་སྤྲོ་དག་པའི་སྤྲོ་སྤངས་རྟོགས་ལས་སྤྲོ་གྲུང་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། །བདག་ལྷའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྱིར། །སྤྲོ་མི་སྤྲོ་གྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་  
 ཤེས་དེ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའམ་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྲོ་མཛོན་སྤྲོ་གྲུང་པ་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཅ་མ་  
 ཞེག་བསྤྲོ་བ་ནི་རྣམ་འབྲུང་མཛོན་སྤྲོ་དུ་ལོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་སྤྲོ་པའི་ཆོད་མས་ཡོངས་སྤྲོ་བཅད་པ་མི་  
 ཉག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་འབྲུང་བར་འབྲུང་གི་ལོག་པའི་  
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་རྟོག་གི་འདི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་འུ་ནི་པ་རེ་ཆེད་ཞེས་པ་ཡོངས་སྤྲོ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུང་རོ། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲུལ་  
 བཤད་བྱུང་གི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་མཛོན་སྤྲོ་གྲུང་པ་ལེ་འུ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞི་བསལ་བའི་སྤྲོ་  
 རས་མཛོན་སྤྲོ་བཤད་ནས་དོན་གཉིས་པ་སྤྲོ་གྲུང་ལ་འབྲུག་པའི་རྗེས་དཔག་འཆད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་འདྲེ་  
 བ་དང་། རང་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉག་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་  
 དོན་དུ་དང་པོ་དབྱེ་བ་དངོས་སྤྲོ་བ་ན་རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྗེས་དཔག་གཉིས་



༩༡༥༩

ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་བསྟན་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རང་དོན་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་རྟགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲ་ལས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་ནི་  
རྫོང་པ་སྤྱི་ལོ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རྟགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ནི་རྟགས་པའི་  
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་དོན་དང་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་  
ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བཤད་མི་  
དགོས་པའི་རྫོང་པ་སྤང་བ་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་རྫོང་དེ་དགོས་པ་  
དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དོན་ནི་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་སྟེ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་དུ་ལོགས་སུ་བསྟན་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དོན་དུ་མ་བརྫོང་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་བརྫོང་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་དུ་བ་ལ་ལོགས་པ་གང་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ནི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྫོང་དོ། །མཐོང་བ་དེ་མེ་ལ་ལོགས་པ་གང་དང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་བྲན་པ་ཡང་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྟགས་དེས་གང་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རང་དོན་ལས་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་གྱི་ལེའུ་དེ་ལས་གོ་བར་བྱེད་  
པའི་མཚན་ཉིད་བརྫོང་པས་གཞན་དོན་ལས་རྟགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ངག་གི་ཚུལ་བསྟན་པར་  
བྱས་པ་ཉིད་དེ་རང་དོན་གྱིས་གཞན་དུ་བརྫོང་དེ་སྒྲུབ་པའི་ངག་མ་བརྫོང་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་གསུམ་  
མ་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་ན་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་  
ངག་གིས་བསྟན་དགོས་ཞེས་བསྟན་ནས་ད་ནི་ངག་དེ་བསྟན་ན་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་གང་རྗེས་བར་ཤེས་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཆོག་དེ་རྟགས་པར་བྱ་

བའི་བྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་བ་གཞན་ལེའུ་གསུམ་བ་ལ་ལྟོས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༩༡༩༽

གཉིས་པ་ལན་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ནི་རི་ལྷོ་ར་བཞུགས་པ་དེ་ལྷོ་ར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རི་ལྷོ་ར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་  
མཁས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཚེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ་དག་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རི་ལྷོ་ར་བཞིན་རྟགས་ཀྱང་རྟགས་དེའི་ཚེས་ཏེ་རོ་མེ་ཉིད་མ་  
བྱུང་སྟེ་ཆད་པ་དང་ལྷོག་སྟེ་ལྷག་པ་དག་གིས་སྦྱ་བ་མཐོང་སྟེ་དོན་ཤེས་ཀྱང་བརྟུང་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱིས་བྱིས་  
པ་ཞེས་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱིས་པའི་བྱིས་བྱུང་པ་བཞིན་བྱུང་པ་བྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་བྱས་སོ་དེའི་  
བྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྟུང་བ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དག་འདི་ལ་ཆད་པ་སྟོན་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་  
གཉིས་མི་བརྟུང་པའི་བྱིས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་པ་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་པ་བྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་བྱས་སོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཚེས་ཅན་ལ་སྦྱར་ཡང་ཉེར་བར་གཏོང་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཚེས་དང་སྒྲོས་པ་ཡིན་  
ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་འཇུག་སྤྱད་དང་སྒྲོས་པ་སྟེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་དང་སྦྱར་རོ། །དེའི་བྱིས་དེ་ནི་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་  
ཚེས་བརྟུང་བ་ལས་རྟགས་པས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་ནི་གང་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་མཁས་པས་སྦྱབ་པའི་དག་ཏུ་བརྟུང་བར་  
མི་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་སེུ་བཅུའི་དག་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་མཇུག་སྤྱད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་  
བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་  
པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ཆད་མ་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་དང་། ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་དང་འགལ་བ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་  
བཤད་པ་དང་དོན་དུག་ལས། དང་པོ་ནི་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་  
དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟུང་པའི་ཚུལ་ནི་མཐོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷོ་ར་མཚན་ཉིད་  
བསྟན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟགས་པ་སེལ་བ་ནི་འདིའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །དེ་ལ་  
དོན་དང་འབྲས་བུ་མི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དོན་རྟགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་མདོ་སྟེ་པ་དང་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་གཉིས་ནི་བྱི་རོལ་  
གྱི་དོན་ལ་ཆད་མར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་དུ་བར་སྦྱང་བས་མེར་སྦྱང་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱེད་པར་འདོད་  
དེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེར་ནི་བག་ཆགས་སྦྱིང་པོ་ཅན། །གསལ་བར་སྦྱང་བ་ཅན་སྒྲོ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དཔོག་པར་  
བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་

ཅིག་ན་རེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་  
 དང་གཞལ་བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ན་རང་རིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་རྗེས་གཅིག་ན་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་  
 ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ལ་རང་འབྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་  
 པར་རྟོགས་པ་བསལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་འདི་མེད་པ་འཛིན་ན་  
 ནི་ཚད་མ་མི་རུང་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་མེད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེ་ན། སྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟག་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རོན་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མི་  
 འགལ་བ་སྐྱུར་བཤད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་འབྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་འབྲུལ་ཞེ་ན་མེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱི་  
 ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ན་རི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་བ་ཉིད་བཤད་  
 པ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིའི་དོན་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པས་རང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་  
 གཞན་ནི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་སྟོར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་མ་བཟུང་བ་དང་སྟོར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དོན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་ལ། ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བའི་དོན་ནི་སྟོ་  
 གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། སྟོ་བཏགས་པ་ཐད་དུ་མ་  
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །འབྲུག་པ་ནི་འདི་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་གཟུང་ཡུལ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་  
 རོལ་ལ་ནི་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་སྟོ་རྣམས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་རྟགས་ཆོས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན་  
 རོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུག་བྱེད་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དེ་དག་མེད་ན་

དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །འདི་དུ་བ་དང་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི་  
 འོན་ཀྱང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྟགས་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་  
 ཅན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར་བྱན་  
 བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་  
 དང་རྒྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བཟླ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནི་ཆང་བ་སྟེ་  
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་མཐོང་བ་སྟོག་པ་མི་སྲིད་པས་ནི་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་ལ་  
 དམིགས་པས་བྱུང་བའི་སྟོག་པའི་བྱུང་བ་བཞུགས་འདི་མེད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དབག་ལ་  
 སྒྲུང་བ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་དབག་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་མཐོན་  
 སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་སྟེ་གསལ་བ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་  
 ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་གི་སྟོ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་  
 སྟོང་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་  
 ནི་འདི་ལྟར་མེ་དང་མི་རྟག་པའི་དངོས་གང་རི་ལྟ་བ་དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་རྟགས་སེམས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་  
 འབྲུལ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་རྟགས་སེམས་དེ་ལས་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་ལ་རྟགས་འཛིན་དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཅན་སྟོ་སྟེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་རྟགས་འཛིན་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་  
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་འདི་ལྟར་དངོས་གང་ནི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་དེ་  
 འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་ནི་རྗེས་དབག་ཡིན་ཏེ་སྟོགས་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཡང་རྗེས་  
 དབག་དེ་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བཞི་  
 བ་འབྲུལ་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཆད་མར་མི་རུང་སྟེ་མེད་པ་འཛིན་པའི་སྟོ་འབྲུལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བརྒྱུད་བའི་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན་དེའི་ལན་ནོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སྟོ་དེ་

གཉིས་ལོ་ལ་ནི་ལོ་ག་བའི་ཤེས་བར་བྱད་བར་

༩༡༡༽

མེད་ཀྱང་མངོན་པར་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་རི་ལྷོ་རྟོན་བྱེད་པའི་ཁོར་བུ་ཐོབ་པ་དང་མི་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་ནི་  
ཡོད་དེ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྒྲུང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲོལ། །གཟུང་བའི་  
ཡུལ་རི་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་མ་  
བཟུང་བ་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་འདིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྒྲོལ་རེ། ཁོར་བུའི་འོད་ལ་ཁོར་བུར་  
འཛིན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཏུ་དགོངས་ནས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བའི་དཔེར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཆད་མའི་དཔེར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
ཁོར་བུའི་འོད་ལ་དེར་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་བས་སྦྱ་བ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་  
ཏོག་ཏུ་བལྟོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉི་ག་ཆོས་ཅན།  
དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ་དོན་ནི་ཤེས་པ་གང་  
ཞིག་སྐྱེས་བུའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་དེ་ནི་ཡིན་མ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་  
འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེའང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་རྟེན་པའི་རྗེས་  
དཔག་གིས་ཀྱང་དུ་བ་དང་གང་རེག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བའི་ས་ཕྱོགས་ལ་དཔྱེད་ཅིང་འཇུག་སྟེ་དེས་ན་མ་བྲུབ་པའི་སྟོན་  
མེད་དོ། །འདིར་དཔྱེད་པའི་དོན་ནི་འཇུག་སྟོན་གྱི་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་ན་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱེད་པ་ཅན་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པ་དཔྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲུང་དོར་དུ་རི་ལྷོ་རྟོན་པར་སྦྱབ་པར་  
འདོད་པས་དཔྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་  
ལྷོ་རྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དཔྱེད་དེ་འདི་ལྷོ་རྟོན་པ་གྱི་  
དོན་ལ་ལྷོ་བའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་དཔྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་  
ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདི་རི་ལྷོ་རྟོན་པ་ལྟེན་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་

༩༡༩༽

པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་འགགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལས་སྦྱེས་  
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་  
དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཏན་ཆིགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྤྱར་རོ། །རྟོག་པ་དང་  
ལྡན་པ་དངོས་པོ་ལ་དབྱེད་པ་དེས་ན་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་འདིའི་ཡང་ཆད་མར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་  
དུ་མ་ཟད་པའོ། །འདིས་ནི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ནི་ཞེས་  
བྱ་བས་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེ་བཀ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་མི་  
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་གཏན་ཆིགས་དངོས་  
པོས་བསྐྱེད་ན་ནི་འདི་ཅེ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་དབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཉིས་  
ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན་ཡུལ་དང་ནི། རོ་པོ་མཚུངས་མིན་དེ་གཉིས་  
ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པ་དང་བྱེ་  
བཀ་གི་སྒྲོན་པ་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བའི་  
ཡུལ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ཐ་དད་དེ་མི་འཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་བྱེ་བཀ་གིས་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བ་མེད་པས་དོན་བྱེད་རུས་  
པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་དང་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་  
པན་ཚུན་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཅིག་པར་ནི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
ཞེས་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །ཆད་མའི་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་སྟེ་དེའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་པའི་  
ཡུལ་ལོ། །འཇུག་ཡུལ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཐིགས་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་  
ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་  
པས་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་ཆིག་ནི་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྤྱར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དུ་མ་ཉིད་དུ་  
སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་



༼ ༡༩༣ ༽

དབག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་  
བ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དེའི་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་དེའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་  
གསལ་བ་ལ་རྟེན་པའི་རྟག་པའི་སྤྱི་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་སྟེ་གསལ་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་  
གི་མཆན་ཉིད་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཡུལ་མེད་པར་བྱུང་བོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་  
ལ་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པས་ཐ་དད་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་  
དབག་གིས་འཛིན་པས་རྗེས་དབག་ཀྱང་རང་མཆན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བཀག་པའི་བྱིར། རོན་ལྷ་བ་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་  
སྟོ་གཉི་གའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་འཛིན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མེ་དེ་མིན་རང་བཞིན་གཞན་ལས་ལྟོག་སྟེ་ཐ་དད་པའི་མེའི་དངོས་པོ་  
ཅུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་དགག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རབ་ཏུ་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱིར་རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་  
བཤད་དེ་བྱུང་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་གནས་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་དེའི་  
རང་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤྱབ་པོ་ཞེས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ན་བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ནི་  
བྱེ་བྲག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་མེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
པའི་བྱིར་དེའི་སྟོ་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱི་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ནི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་དང་། བྱངས་ཅན་གྱི་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འདོད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་  
ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་འདོད་ཉིད་དེའི། །སྟོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱིའི་སྟོ་གྲོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བཤད་  
པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་དང་མེད་པར་དགག་པ་དང་འབྲུ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལས་འདི་ནི་རྣམ་  
འགྲེལ་ལས། རོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱི་དེ་ཡང་ལྟོག་པ་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་བཙེ་བསྟེན་ལ་  
སོགས་པའི་དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་སྟོས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མེ་དེ་ལས་བསྟོན་ག་  
པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅུ་མ་རྟགས་ཀྱིས་ཉི་བར་འཛིན་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་  
བཤད་དོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་

ཏེ་གསལ་བ་ནམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཅིག་འདིས་འཇལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་དོན་ནི་བྱང་པར་མེད་པའི་  
 དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྟགས་དེ་ལས་ཐ་དད་བ་སྟེ་བྱང་པར་གནས་ཏེ་རྟགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་ཏེ་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་ཀྱང་མ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་བ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་ལས་བྱང་པར་མི་རྟགས་ཞེན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྟགས་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱིའི་རང་  
 བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 རྟགས་ལས་རྟགས་བ་ཡང་སྤྱིར་རིགས་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་བྱང་པར་ནི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་ནི་སྤྱི་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་  
 པ་ནི་ཅིག་ཤོས་མཛོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་བུ་ཅན་ཏེ་གཞན་དུ་དོགས་བ་དང་  
 བྲལ་བའི་དོན་རྟགས་བ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བའི་བྱང་པར་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བ་འཛིན་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་རང་ཉིད་ལས་རྟགས་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བ་གང་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ལས་རྟགས་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་པའི་བྱས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལས་དེ་མི་རྟགས་བ་  
 ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞེན་དོན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མ་ནི་  
 ཞེས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་བུ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་ཞེས་གང་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 བྱ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་རྗེས་འགྲོ་  
 ཡིན་ཞེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་དོན་  
 ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱོག་པའི་ཚུལ་

༩༡༥༽

བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡའང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་  
བ་དང་། རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་གིས་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགོག་པ་དཔེས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་  
བ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་ཚོགས་དོན་གསུམ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོགས་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
དོན་དུ་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་  
མཁ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་གིས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ལ་ནི་ཉགས་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་ན་ཡང་ཉགས་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཚོས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
ཕྱོགས་སྟོན་པའི་ཆེ་ཡོད་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཆད་མས་གྲུབ་  
པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་དེ་དང་ཚོས་ཡོད་དུ་མ་སྐྱུན་པ་སྟེ་འདྲ་བའི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཆད་  
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཕྱོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་བཀོད་ནས་རྣམ་པར་  
གཅོད་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཉགས་དེ་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བཅད་པ་ནི་གཞན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་  
ལ་ཡོད་པར་འགལ་ལ་བྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་དེ་མི་གཅོད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་རྗེ་བོ་རྒྱལ་བོས་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན་གཞན་ལ་ཡོད་པར་  
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྷན་ཏེ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་པར་གཅོད་ཚུལ་དུ་མ་ཉིད་  
སྟོན་པ་ནི་བརྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་ཚོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲད་ནི། གང་ཞིག་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། དོན་ཀྱི་མིང་ནི་གསལ་བྱེད་པ། ཆོག་  
གི་སྤྲད་ཅས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷན་སྤྲད་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་པར་བྱེད་ཅེན་དེ་ལ་མི་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་  
གཏན་མི་ལྷན་ཏེ་མི་སྤྲོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གསུམ་ཁོ་  
ནར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དང་གི་སྤྱི་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རི་ལྟར་ན་ཆོག་སྤྲད་གཅིག་གིས་དོན་འགལ་བ་  
གསུམ་སྟོན་པར་བྱས་ཞེ་ན་སྤྱར་ས་ཐ་དད་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱད་པར་ཚོས་དང་བྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན་དང་བྱ་བ་ནི་  
འབྱུང་འགྱུར་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྟེ་སྤྲད་པའོ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། དུ་བ་ནི་ལ་ཁོ་ན་ལ་  
ཡོད་དོ། དུ་བ་ནི་ལ་ལ་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་སྐད་དུ་ཆོག་སྤྲད་ནི་སྤྱིའི་ཁམས་ཀྱི་

རོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་དང་དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་ཁོ་ནའི་སྤྲུལ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆིག་པ་སྤྲུལ་བའི་ཆེ་ཆུང་གཅིད་ཅི་ལྟར་ཉོག་པ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས་ཉོག་པ་  
 བའི་ཚུལ་ནི། དེ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་གང་ཏུ་རྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་དོན་ནི་ཉོག་པ་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ་བརྗོད་འདོད་དང་ལྟན་པའི་དག་ལ་ནི་འབྲས་པ་རྣམས་གཅིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གསུམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དཔེར་ན་ཆུ་འོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་པ་ན་ཆུ་ལས་གཞན་པ་ཁྱེད་འོང་ན་ནི་ཆུ་སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཏེ་མ་འོངས་ན་ནི་  
 འོན་ཅིག་ཅེས་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཆུ་ཁོ་ན་ཁྱེད་འོང་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་  
 གཞན་དང་ཁྱེད་ཏེ་མི་འོང་བ་རྣམས་པར་བཅད་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་བརྗོད་པའི་རྣམས་པར་གཅིད་པ་གསུམ་ཀྱང་པེས་སྟོན་པ་ནི་  
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཉོག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དག་སྤྲུལ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱིས་གང་དོགས་པར་  
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཅིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་ལ་བྱ་ན་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འཕོང་  
 སྟོན་པར་འདིག་ཉོན་ན་གསལ་པ་མེད་པས་འཕོང་མི་སྟོན་མི་དོགས་པ་གཅིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱ་སྤྲུལ་ནི་  
 འཕོང་སྟོན་པར་གསལ་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་དོགས་པ་མེད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་འཕོང་སྟོན་པ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་དོགས་པས་དེ་གཅིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལས་གཞན་པའི་མཆོ་སྤྲུལ་ནི་གྲུབ་ལ་སྟོན་པོ་  
 མཆོ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་དམ་མི་སྤྲུལ་ཅེས་དོགས་པ་ན་དེ་གཅིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་འདིས་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་  
 གཅིད་གསུམ་བཟུ་སྟེ་སྟོག་ནར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་གཞན་ཡིན་ནམ་  
 སྟུམ་པ་དང་དེ་ལས་དེར་བྱིན་པ་མི་སྤྲུལ་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་གཅིད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམས་པ་གཞན་ལ་ཡང་  
 སྟོར། གལ་ཏེ་འཕོང་སྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ལས་དག་དེའི་བརྗོད་བྱར་མ་གྱུར་པ་འཕོང་མི་སྟོན་པ་བཅད་པ་ཉོག་པ་ན་འོན་  
 ནི་གཏོང་ཐོད་པ་བཅད་པ་ཡང་ཉོག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་རྣམས་  
 པར་གཅིད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེར་ཡང་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་གཅིད་པའི་དོན་རྣམས་  
 ལ་ནི་ཉོག་པ་ལྟར་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདིག་ཉོན་ན་ཐ་དང་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཆིག་  
 བྱང་གྱིས་འགལ་སྤྲུལ་ཉིད་གཅིད་གྱི་གཞན་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྲུལ་ཏུ་དཔེར་ན་སྤྲུལ་པས་  
 དོན་དེས་པར་ཉོག་པ་ལ་འདིག་ཉོན་གྱི་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་བཅད་

བརྟེན་པ་

ཡང་གྲགས་པ་ལས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལ་གཞན་ཙམ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་  
 འགལ་ཆེ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྗོད་འདོད་ལ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་  
 སྒྲིས་བརྗོད་ཀྱི་མི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་འགལ་ཆེ་བཅད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགལ་ཆེ་མི་  
 གཅོད་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་ཆེ་མ་བཅད་པར་དེ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ལ། གཞན་ཙམ་མ་  
 བཅད་ཀྱང་དེ་བསྟན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་ལྗོ་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་གསུམ་  
 སྟུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་མི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་ལ་སྒྱུན་མེད་པ་ནི་གང་གིས་འདི་གཞན་  
 ལྷན་ནམ་གཅོད་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྒྲུབ་འཕོང་སྒྱུན་པར་གྲགས་ཟེན་པས་འཕོང་སྒྱུན་པ་གཞན་ལས་ནམ་པར་གཅོད་  
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་སྤར་མ་གྲགས་ཏེ་རྟོག་གཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་དེ་  
 ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྱུན་པ་དང་འབྲུག་པར་འདི་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེས་ན་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་པས་ཆོས་ཅན་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟེ་གཅོད་བྱེད་དུ་  
 བསྟོན། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་བྱེད་པར་དུ་བཅད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །བཞི་  
 པ་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅོད་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་པ་གཅིག་གཏན་ཆོགས་  
 དེར་འགྱུར་ན་གཞན་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ནི་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་  
 བ་བྱས་པ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཡེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་དང་པོའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བས་མ་  
 སྒྲིས་པས་དེ་ལ་ནམ་གཅོད་གང་ཡིན་གྱི་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུན་གཞན་ཡང་བྱེད་པར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་  
 གང་དང་སྤྱར་ཀྱང་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅོད་དུ་འགྱུར་ན་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་རྟགས་མ་འབྲེལ་ནམ་གཅོད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དེས་ཆོས་བྱེད་པར་དུ་བཅད་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྤྱར་རོ། །མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་དེ་

༩༡༩༽

བཞིན་དུ་སྤྲི་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་བེན་སྦྱབ་པའི་སྦྲོན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ནི་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་སྤར་མ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་  
དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པ་ནི་ཁྱབ་པ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱར་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་རྒྱུད་པ་  
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྟགས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ཁ་ཅིག་  
གཏན་ཆོགས་མི་འབྲུལ་བས། ཆོས་གཞན་དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བྱུང་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་དཔག་  
བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གཞི་གཞན་དུ་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བེན་  
སྦྱབ་པའི་སྦྲོན་དུ་འབྱུར་ལ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་  
མཚུངས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱར་ནས་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགག་པའི་དོན་དུ་ངེས་གཟུང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་གཅིག་ལ་  
འགོག་པ་གཞན་ལ་མི་འགོག་པ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྤར་ཡོད་པར་བྱུང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་  
ཞེས་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བས་ནི་གཞན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་  
བསྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མི་གཅོད་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་  
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ངང་སྤོང་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་ན་ར་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱའི་ངེས་གཟུང་  
གིས་ངང་སྤོང་ནོར་ལྟ་ལ་བྱ་གཞན་གཅོད་གྱི་ན་རིན་མི་གཅོད་དེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་བཞག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་བྱེན་དང་ཆོས་སྤྱི་ན་ཁོ་ན་ལ་ཟན་བྱེན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ།  
ངོ་སོ་ངེས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱོག་པ་སློས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཕྱོག་པ་ལ་ལོག་ཏོགས་དགག་  
པའོ། །དང་སོ་ནི་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་  
གཏན་ཆོགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་དོན་གཞན་དང་དེའི་རང་བཞིན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པ་དང་གཞོད་པ་ཙན་གྱིས་བྱུང་ན་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་  
 བའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་དེ་དེ་ན་མེད་པ་འབྱུང་པར་འགྱུར་གྱི་  
 གཞན་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ཉགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་མི་  
 སྲིད་པ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱ་  
 ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པར་བྱུང་ཡང་དེ་གཉིས་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་  
 སྟེ་རྒྱ་མཚོར་མེ་མ་དམིགས་པས་དུ་བ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ལྷོག་པ་འང་འབྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་  
 བ་མི་དམིགས་པའི་ལྷོག་པ་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཉགས་མ་  
 དམིགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་མངོན་སུམ་འཇུག་པ་ཉིད་ལྷོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་  
 རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཅིང་སྤང་རུང་གི་དངོས་པོ་ཡང་ཉེ་བ་ལ་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་ན་ནི་འགར་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 མངོན་སུམ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་འཇུག་ན་ནི་  
 འདིར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷོག་པ་ངེས་སོ། །དེས་ན་སྤང་རུང་གི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་ཁྱབ་བྱ་དོན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དང་པོ་གཞན་ཕྱོགས་  
 དགག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་སྟེ་ན་ལེ། དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡང་དེ་བརྗོད་པ་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་གསུམ་ལས་མེད་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཉགས་མེད་པ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་  
 ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་  
 ལས་ཆོས་གཞན་ལུས་ཙན་ལ་ཞུགས་པས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ཙམ་མི་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཡང་མེས་ཏྲོ་བ་མི་ཉགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་བའི་རེག་པ་ཁོ་ན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལས་  
 ལྷོག་དགོས་ལ། དེ་ནི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་ཞུགས་



བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རི་སྐད་དུ་དེས་བྱས་པའི་ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་འགལ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་ལུས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ་སྟེ་དགག་དགོས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལྟར་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཞན་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བལ་བ་དེ་ནི་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་མ་བལ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགལ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་འགོག་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་འགོག་པར་འདོད་ན་ནི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བའི་ཞེན་འགལ་བ་ཁོ་ན་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ལས་མེད་གཏན་ཆོག་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་མེས་འོ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་མ་སྐྱན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ན་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེ་དང་མ་སྐྱན་པ་ལས་སྟོབ་པ་མེད་པ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡང་གི་སྐྱས་ནི་གཞན་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱེད་གིས་གང་བརྗོད་པའི་སྟོན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བཤད་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ཙམ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གི་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་དང་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཁོ་ན་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་པ་ཙམ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་པ་མི་རྟག་ལ་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོབ་པའི་ལུལ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་པ་གཞན་ལ་ནི་བྱས་པ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ལྟར་ནི་དེ་དང་ལྡན་པས་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པས་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་སུ་འདྲུང་ན་དེ་ལྟར་ནི་

བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་པས་བྲམ་ཐེ་ཡིན་ལ་བསྟོ་བསངས་དང་ལྡན་པས་དེ་མ་ཡིན་པར་ནི་གཞན་པར་མི་  
 རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་མི་རྟག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་གྱི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། འོ་ན་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་  
 གི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པའི་སྒྱུར་མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བའི་སྒྱུར་བ་ཞེ་ན་རྗེས་  
 སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྟུས་པའི་བྲམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་  
 ལུགས་ལའོ། །བྲམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་གཉིས་པ་འཕེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་དོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྲམ་པ་ནི་དེས་གཟུང་གིས་པན་ཚུན་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་གཟུང་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཅམ་བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་ཤིང་ཁུང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་  
 གཅད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་དེས་པར་ལྡོག་པ་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ཡང་རྗེས་འགྲོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་གཅིག་བརྗོད་པས་གཉིས་པ་འཕེན་པས་གཅིག་ཉིད་སྒྱུར་གྱི་  
 གཉིས་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་སྒྱུར་བ་ནི་དེས་གཟུང་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་དག་གཉིས་ཀ་དེས་གཟུང་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མཉན་བྱ་ལ་ལྡོག་པ་དགག་པ་  
 དང་། ཚུལ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། མེད་པ་ལྡོག་གཞིར་མི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་རྟོགས་པས་རྗེས་འགྲོ་རྟོགས་པ་ནི་  
 འཁྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་འགའ་  
 ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་གང་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་  
 རང་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་མེད་པས་གོ་བར་འགྱུར་ལ་འགའ་ཁྱེ་མེད་པར་གོ་ན་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དེས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟགས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྡོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྲ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཡང་  
 རང་ལུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་

༩༡༣༩༽

སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་དེ་ཉིད་  
གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བྱས་པ་ཉག་པ་ལས་ལྷོག་པ་འི་ཕྱིར་རང་གི་ཡུལ་ཉག་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་  
ནི་དེ་སྤངས་པ་འི་མི་ཉག་པ་ལ་འང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་  
ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉག་པ་ལས་  
ལྷོག་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་  
ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་འགལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་དེ་ཉག་པ་ལས་ལྷོག་ན་ནི་མི་ཉག་པ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པར་ཐལ་ཏེ་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟ་ན་འང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་  
གཅིག་ལས་ལྷོག་ན་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པ་དེ་  
ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་རོ། །དེ་ཉིད་སྤྲས་པ་ནི་དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་དོགས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས་མཉན་བྱས་ཉག་པ་སྐྱབ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་  
ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་  
སྐད་དུ་ལྷོག་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་འགོག་པ་སྤྱར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་པ་ངེས་པ་སྟོན་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ལ། ཉག་པ་དོན་མེད་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །ཞེས་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྗོད་ཟིན་པ་ནི་དོན་  
གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷོག་པའི་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པ་  
ཉིད་གྱིས་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཤན་ཏི་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ཉག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཙན་གྱིས་ཁེགས་པ་ན་མཉན་བྱའི་ཡོད་པ་འང་ཁེགས་ལ་ཉག་པ་ལ་ཁེགས་ན་སྤང་  
བོ་གསུམ་པ་མེད་པས་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་མཁས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔེ་ལ་  
དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་  
ཟད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཁས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཙན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མདོ་དང་

༩༡༣༣༽

ནམ་འབྲེལ་མཛད་པ་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཉན་པར་བྱ་བ་ཙམ་ནི་སྤྱི་སྤྱན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ནམས་ནི་རང་ལ་ཁུབ་པ་  
བྱུབ་ནས་གཞན་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁུབ་པ་བྱུབ་པའི་ཆེ་སྤྱའང་མི་  
རྟག་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེས་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤྱུབ་ཏུ་ཡོད། གང་ཞིག་རྟག་ས་གྱིས་ཚུལ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུབ་པ་དེ་ནི་རྟག་ས་  
གྱིས་བསྤྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མཉན་བྱའི་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་བྱུབ་པས་མཉན་བྱའི་རྟག་ས་ལ་  
མི་ལྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་འང་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པར་བྱུབ་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བྱུབ་པས་ཁུབ་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཉན་བྱའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཞིག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
ཁུབ་པ་བྱུབ་པའི་ཆེ་བསྤྱུབ་བྱ་བྱུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།  
གང་དག་སྤྱན་མོང་མིན་པ་དང་། །སྤྱི་དང་འགལ་བ་མི་འབྲེལ་བའི། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱེད་པའི་  
རྟག་ས་ནམས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་སྤྱི་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ལ་རྗེས་འགོ་ཡོད་ཀྱང་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འགོ་ནི་རྟག་ས་  
ཡོད་པ་དང་ལྡོག་པ་ནི་རྟག་ས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པ་  
གཉིས་ནི་པན་ཚུན་ནམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཚུལ་གསུམ་  
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་མ་བྱས་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་བྱུབ་པ་ན་  
གང་གིས་བྱུད་པར་མ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་  
སྤྱི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱན་སྤྱི་ར་བ་བསྤྱུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའི་སྤྱི་ར་བ་གཅིག་  
གིས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྤྱར་རོ། །དག་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྤྱི་ལུང་འགོད་པ་ནི་  
དེ་སྐད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡང་ནའི་སྤྱི་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འབྱུང་བས་གང་ཡང་རུང་  
བ་སྤྱས་པ་ཡང་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་ཡང་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱར་མ་གྲགས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གོ་བས་གཉིས་ཀ་  
བརྗོད་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྩོད་པ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་སྤྱད་པ་ནི་རྟག་  
མིག་གི་རྗེས་སུ་

༩༡༣༥༽

འབྲང་བའི་གསལ་བྱེད་པ་གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་མི་འབྲུབ་སྟེ་མེད་པ་ནི་གནས་  
གཞི་འི་རྒྱས་པ་དང་། སོགས་པ་སྟེ་འབྲུང་ཁུངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་མི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའམ་  
མེད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པའི་གཏན་  
ཆོག་ས་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་  
སྤྲུག་ས་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་མི་དཔྱ་ཞིང་བྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་མཐོང་ན་དེ་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡིན་  
ན་འདི་ནི་གཞན་ཀྱི་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་རང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ས་པས་ཀྱང་སྒྲུན་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་བདག་ཉིད་མི་  
ཤེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགའ་བ་ནི། །འདི་ལྷོག་  
པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་འབྲུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་  
ལ་ཐ་སྙད་མི་འབྲུང་པར་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་བསྟན་ནོ། །གཞན་དག་དེ་ལ་ཐ་སྙད་  
བྱེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཞན་འགོག་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་  
ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་མེད་པ་ལ་བརྩམས་ནས་མི་སྒྲིབ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་  
རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ལ། སྒྲིབ་ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་སྟོན་འདི་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་  
འབྲུང་པ་ལ་དོན་བཞེས་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགོ་བ་ལ་  
དགག་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་བཤད་པ་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི་མེད་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་  
པ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་  
དངོས་འགའ་རྣམས་གཉི་ག་གཅིག་ལ་དགག་མི་རྒྱས་པས་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པ་བཀག་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར་ཁས་  
སྒྲངས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དགག་པ་དེ་  
ཉིད་ཆོག་གང་གིས་ངེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པར་འདོད། དེ་ལ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྗོད་དོ་ཞེ་  
ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མེད་པ་དེ་ལྷོག་པ་བཀག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་བསྟན་ལ། ལྷོག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་  
མེད་པ་དེ་གཅིག་གི་ནི་འབྲུང་ཁུངས་དང་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་

ལྷག་དང་བཅས་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་

༩༡༣༥༽

པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་སྐབ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ནི་མེད་  
ལའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བཞི་སྒྲུབ་པོའི་  
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱགས་ལོང་བ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་ལོང་བས་ནི་ཅི་འང་མི་ཞེས་པར་  
སྟོན་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་ནི་ལོག་པའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་རྒྱ་ན་ཕྱི་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་  
འབྱུག་པར་ཏེ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལོ། །ཞུགས་པ་དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་དགག་ཡིན་ཏེ་བཀག་པ་  
ཡིན་པས་སྟོག་པ་ཅི་འགོག་ དེ་ལྟར་ན་སྐབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་མི་བྱ་བར་མི་རྩས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐབ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལ་སོ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩས་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་དུ་མི་རུང་བས་མི་སྒྲ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །གསུམ་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དེ་ལགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་དེ་ནི་མེད་པའང་  
ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་  
བ་ལ་དགག་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགག་པ་ནི་ཡུལ་དུས་སུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ཀ་  
དང་གངས་ལ་སྒྲ་བྱ་སྒྲ་བྱ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ་དགག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། འདི་ན་ད་ལྟ་འདི་མེད་  
ཅེས། །དགག་པ་ཡུལ་དང་དུས་ལོའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ལ་འགོག་  
ཅེས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་དེའི་ཡུལ་སྒྲ་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
ནི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་དགག་པ་མི་རྩས་ལ་དགག་པ་བྱེད་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་  
སྐབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འདོད་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ལ་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་པ་དང་  
དངོས་མེད་ལ་རྟེན་པ་ཅན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་སྒྲུག་  
པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་དང་སྐབ་  
པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ་རི་བར་བྱ་སྟེ་དེ་སྒྲ་དོན་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པས་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་  
རྟེན་པར་མ་བརྟུན་དམ་བརྟུན་པ་ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་སྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་ལ་རྟེན་པ་མིན་  
པའམ་ཡང་ན་དོན་བྱེད་རྩས་པ་དང་མི་རྩས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་གི་མཐར་

ཐུག་པར་སྒྲུང་བས་བྱི་



༩༡༣༩༽

རོལ་ཏེན་མིན་ཏེ་དེ་དང་འབྲ་བ་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དང་འབྲ་བ་མེད་ན་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་  
པའི་ཆེ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དང་འབྲ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྐྱ་  
དོན་དེ་སྤྱི་རོལ་དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཉལ་བྱར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །སྟོས་  
མེད་ཅེས་གང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པར་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱི་  
སྐྱ་བཏགས་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
སྤྱི་རོལ་དང་སྤྱི་རོན་དེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དགག་པས་འབྲ་བས་དེ་ལ་དེར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་མེད་སྐྱ་དོན་ལ་  
སྤྱི་རོལ་གྱི་མེར་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཡང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་འབྲ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་  
དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་འབྲ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་རོན་དེ་ཡང་གང་གིས་བྱུ་བ་ཅེན་ཡོད་མེད་  
གྱི་སྐྱ་འབྲུག་པ་སྟེ་སྤྱིར་བ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆིགས་གྱི་བྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིད་གྱི་ཐ་སྙད་ཏེན་པའི་ཡོད་པར་འདོད་གྱི་དོན་དམ་  
པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉུར་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་རོན་དེ་དངོས་སོ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་འཕམ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་གང་ན་  
འདི་སྟོང་སྟོང་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་འདི་ནི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་བྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་དོན་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པའི་ནམ་པར་སྤྱང་ལ་དེ་དག་ནི་དེ་ཉུར་མི་སྤྱང་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་འདི་སྤྱི་རོལ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་ནི་དུ་མ་ལས་ལོག་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ལས་ལྡོག་པར་སྤྱང་  
བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་སྙད་ཏེན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་སྟོང་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་  
དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྟོང་མ་ཡིན་སྟོང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་སྟོང་བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
ཀྱང་སྟོང་བཏགས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐག་པའི་རྩས་སྐྱལ་དུ་  
མོས་པ་ལ་སྐྱལ་སྐྱལ་པ་དང་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་མ་ཡིན་སྟོང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱལ་ལ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོང་བཏགས་པའི་སྐྱལ་གང་ཞིག་སྤྱི་རོལ་དུ་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
ནམ་པ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །དེའི་བྱིར་གདོན་མི་ཐ་བར་སྟོང་བཏགས་པ་ལྡོག་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་རོན་ཁོ་ན་དགག་  
སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་ཡིན་

༩༡༣༥༽

བ་དགག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་མི་འབྲ་བའི་སྐྱོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་  
ལ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་གཅིག་སྐྱབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ཕྱི་རོལ་དང་འབྲ་བ་གང་ལ་བྱེད་  
ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པས་གཅིག་གྲུབ་ན་ཀུན་གྲུབ་པའམ་གཅིག་  
ལོག་ན་ཀུན་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བྱས་པ་དང་མི་ཉག་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཆ་བ་དང་གང་བ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་  
འདུ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
དགག་པ་དག་དོན་གྱི་སྟེང་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་ཐ་དད་ལ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་དེ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལམ་  
ཕྱི་རོལ་ཅི་འབྲ་བ་ནི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་གཟུང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་སྤང་བའི་  
ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མི་ཉག་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོག་པས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་བྱམ་པའི་  
སྐྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྐྱོ་བཏགས་ན་ནི་དེ་རྟེན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་སྤང་བ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་ནི་འདི་གཞན་ནམས་ནི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་སྟེ་མི་ཉག་པ་ནི་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་ན་སྟེ་བཞག་པ་སྤྲོ་འདོགས་ན་ནི་གང་བཞག་པ་དེས་དབེན་པར་སྤང་ལ་དེ་ཡང་  
དེ་ལས་གཞན་པ་འགལ་སྒྲེ་ཆོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱས་པ་འགོག་ན་བྱས་པ་སྟོ་ལ་སྤང་བ་བཞིན་  
ནོ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གཅིག་སྐྱབ་ན་འགལ་སྒྲེ་ལ་གདོན་མི་ཐ་བར་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་  
ནི་དོན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་ཀྱི་སྟོ་འཁྲལ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་མེད་པ་སྟེ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྲད་སྤྲོ་ཆོག་པས་བྱེད་དེ་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་དགག་པ་དང་  
སྐྱབ་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱོད་པ་ལ་འཁྲལ་བ་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ཐ་དད་དུ་འཁྲལ་བ་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་

༩༡༣༩༽

པའི་བག་ཆགས་ཏེ་རྣམ་ཏྲོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་  
ཞིག་སྒོ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་དེ་བདེན་བརྟན་འབྱེད་མཁན་ནི་ཏྲོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ནི་ངེ་ལྟར་སྒོ་ལྷ་མ་ལྷ་མས་བསྟན་ཅིང་བཞོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེ་བདེན་བརྟན་མ་  
བརྟགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་དོན་  
ཏེན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་ཏྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལས་མ་ལོག་པས་དེ་ལ་རྒྱར་འབྱུང་བ་ལྷོག་  
པ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་འདི་ནི་པན་རྒྱན་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པས་ཡུལ་སྟན་སྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ་  
རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡུལ་སྟན་སྐྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒོ་སྒོང་བ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་འཛིན་  
པ་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་  
པའི་དོན་ལ་ཏེན་པ་ཉིད་བཞད་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ཅན་དང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འདི་ལ་གང་དག་དགག་སྐྱབ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆིག་  
སྒྱུར་བ་དེ་ནི་ཞིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆིག་འདི་ནི་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་ཏེན་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འཛིན་པ་  
དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་གང་ལས་ཞེ་  
ན་རྒྱ་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་དེ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་དུ་མ་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་  
གཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་འཛིན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་  
ཐ་དད་དུ་དོན་གཅིག་པ་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་ཏེན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བཞད་པ་ནི། དེ་  
ལྟར་ཐ་དད་པའི་ཏེན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འཕེལ་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་འགྲིབ་སྟེ་དགག་པ་སྟེ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྒོ་  
བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་ནི་ལྷོག་པ་མང་བས་འབྱུང་བའང་མང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་སྟེ་རང་ཉིད་སྐྱ་དོན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་དེ་འབྱུང་བའང་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འབྱུང་བ་  
དེ་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱབ་པ་འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱ་དོན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟུང་ནས་  
ཞུགས་པའི་ཆེ་དོན་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་དོན་དེ་ཕྱི་རོལ་དེ་དང་ལྡན་པ་  
ཉིད་མིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་མཐོང་བར་སྐྱུར་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྐྱར་བ་དང་བརྟགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་

འཁྲུལ་བ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དུ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ནི་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སྤྱར་དུ་རུང་མོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁྲུགས་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་  
 མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
 རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཆད་མར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དང་  
 ལྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟགས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ་རང་གི་སྤྱིས་ནི་གསུམ་པོ་དེ་སྟོབས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་འོ་འོ་  
 སྤྱིས་ཀྱང་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་  
 ནི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱང་དུ་རུང་བའོ། །མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་  
 པའི་རྟེན་གཞན་ཆང་བའི་ཆེ་ཡོད་ན་སྤྱང་བ་སྟེ་རིགས་པའི་ཐེགས་པ་ལས་རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞན་  
 དག་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་  
 དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ནི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་གཞན་ནི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་དག་སྤྱང་དུ་རུང་ན་ནི་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་དམིགས་ན་ཡང་སྤྱང་རུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་སྟོབ་དཔོན་  
 ཚོས་མཆོག་ན་རེ། སྤྱང་རུང་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའང་སྤྱང་བར་སྟོོ་གདགས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་ན་སྤྱང་དུ་རུང་བས་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་  
 མ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་ལ་གང་མ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་མ་དམིགས་པ་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་འགྲོ་བ་རིས་མ་སྤྱན་པའི་བྱམ་པ་ནི་ཡོད་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡོད་ན་སྤྱང་བ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་ས་ཕྱོགས་ལ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེང་ཤེང་པས་ནི་ཤེང་གི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དེ་སྟོན་ཐ་སྙད་དེ་གྲུབ་ཀྱང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཁོ་ན་ཐ་སྙད་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་དུ་འཁྲུལ་ནས་སྤྱང་དུ་ལ་ཐ་སྙད་འདུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་བད་ཐན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་དཔེར་བརྗོད་ནས་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པ་སྤྱིར་བཞི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ནི་སྤྱིར་བ་  
 ཡིན་ལ་དགག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བསྐྱལ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གཏན་

ཆོགས་ནས་པར་འཛོག་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དད་པས་གཏན་ཆོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་  
 འགལ་བས་ཐ་དད་པ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་རང་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་དུ་གནས་པས་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐ་དད་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་ནི་ཏགས་དེ་དག་ལས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་  
 པ་ཡོད་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཏགས་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་  
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏགས་སུ་ཐལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཀྱན་ཏེ་སྟོབ་ཏགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆད་མ་གཅིག་པའི་གོགས་བྱས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གླང་པོའི་ཆོག་ཆད་མར་སྟོན་པ་ནི་འདིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཏགས་དང་འདི་དང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐ་དད་འདི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་སྟོབ་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལས་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་ཕྱོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་སྟོབ་ཏགས་པ་ཡིན་ན་འོ་  
 བ་ནི་སྟོབ་ཏགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཆོས་དང་ཞེས་སྟོབ་ཏེ་ཐ་དད་སྟོབ་བཞོད་  
 ཀྱང་བྱས་པའི་དོན་ནི་མ་བཞོད་པས་དེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་བཏགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོའི་  
 བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་ནི་དོན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་པའི་ཏེན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །རང་དགའ་བ་དེ་  
 དག་གིས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟོབ་ཏགས་ཁོ་  
 བ་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་དང་མི་ཏགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ངེས་པའི་ཡུལ་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་དམ་བཅའ་ཏགས་སུ་བཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་ན་ཡང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་པས་སྟོབ་ཏགས་  
 པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱོག་འཚམས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པ་ཏགས་དང་ཆོས་  
 སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་དངོས་ཀྱན་

ཆོས་ཅན་སྒོས་བཞུགས་

༩༩༩༩

བ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་མ་སྤྲོད་པ་དང་མི་མ་སྤྲོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་རང་  
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ལྷོག་འཆམས་ཀྱི་དོན་གང་དང་གང་ལས་དོན་དེ་  
ལྷོག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པས་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
དེའི་བྱད་པར་རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད་དེ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རིགས་རྟོགས་ནས་རང་མཚན་གྱི་བྱད་པར་  
དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་མཚན་གྱི་བྱད་པར་གང་ཞིག་སྤྲད་རྟོག་པའི་  
ཆོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་ལ་རྟོག་པས་ན་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་གཉིས་  
མ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་མཚན་གྱི་བྱད་པར་དེ་དག་སྤྲོག་གི་ཡུལ་དུ་ཐ་  
དད་དུ་གནས་སོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་  
རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་བྱས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྷོག་འཆམས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཡང་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་མི་འཇུག་ལ་སྤྲད་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྤྲད་གཞན་མི་འཇུག་  
པས་སྤྲད་རྟོག་པ་དག་ནམ་གངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་འགྲེལ་ལས། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྟེད་ལ། །དེ་བས་ལ་ཕྱིར་ནི་  
དེས་པ་དང་། །སྤྲུལ་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་སྒྲོད་ཡུལ་ཐད་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ། །སྤྲུལ་སྒྲོ་  
གཅིག་གིས་བྱས་ན། །ཡུལ་གཞན་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ནམ་གངས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་རང་མཚན་ལ་བདག་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ནི་རང་  
མཚན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་  
ཞེས་པ་སྟེ་མ་སྤྲོད་པས་མི་སྤྲོད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་དང་བྱད་པར་ཉེ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དངོས་ལས་མ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་  
པར་སྤྲར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤྲོད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། མི་སྤྲོད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་འཕང་སྤྱིའི་དོན་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞིའི་བྱད་པར་གྲོ་ལ་  
ཕྱིར་གྲོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི། གང་དག་དོན་ལ་ཡོད་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའམ་མེད་པའི་སྒྲ་  
 གྲོས་ཞེན་རུང་སྒྲ་བ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲོའི་སྙད་དུ་འདར་དེ་སྒྲ་བ་དགོས་པ་ས་སྟག་པ་མེད་པ་དང་དོན་སྒྲ་བ་ཏུ་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་མི་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པ་ས་ཀྱང་དེར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་མི་རུང་དཔོག་པ་ས་འདི་གཏན་ཆོགས་དང་རྗེས་  
 དཔག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཁྲབ་པ་ས་སྟོག་ཁྲབ་མེད་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་འདི་བརྟན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཤད་པ་ནི། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདིས་ནི་དངོས་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ནི། །སྒྲ་བ་བྱེད་ཅེས་བཤད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་དོན་ནི་མཛོན་སྒྲུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་མེད་པ་མ་བཟུང་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་  
 བའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་དང་གྲོས་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ཡང་དེ་དོན་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་མི་  
 གནས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ས་  
 གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་པ་ལ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་  
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེས་ཆོད་མ་སྐྱེད་པར་  
 འགྱུར་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འང་གཞན་རིག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་གཞན་རིག་གི་  
 དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཆོད་མ་སྐྱེད་པ་ས་ཁྲབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཤུགས་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་པའི་  
 དུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་  
 མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་ནི་གཞུང་འདི་ནས་སྒོ་  
 བཀག་པ་དང་དོན་དགག་པའི་དགག་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཤད་ལ་གཏན་ཆོགས་ཐེགས་པ་ནས་ནི་བཟར་མི་རུང་བ་དང་རིག་ཏུ་  
 མི་རུང་བའི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཉིད་བཤད་དེ་ས་ཕྱོགས་དག་པ་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དག་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དགག་པ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཁྲབ་བྱ་དང་  
 ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་མཁས་པ་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་  
 མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་སྒྲོངས་པ་གངས་ཅན་ལ་



༩༡༣༩

སོགས་པ་ལ་ཉག་ས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དོན་བཟུང་རུང་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འབྲུག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་མ་ཚོངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་  
དམིགས་པ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཚོངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་  
གཏན་ཆིགས་ཐིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པས་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་པ་བྱུབ་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱའང་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
གསུམ་ཆར་མེད་པའི་དོན་ལ་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གསུམ་ཆར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ་དགག་  
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་བསྐྱུབ་བྱའི་  
ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ས་ཕྱོགས་དག་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་  
དམིགས་པའི་དབྱེ་བར་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལ་མེད་པ་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་མི་དམིགས་པ་གཞན་དང་འབྲས་བྱ་འབྲ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྣང་དུ་རུང་བ་ལ་འབྲུག་སྟེ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མེད་ནི་  
དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཆོས་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུས་པ་ནི་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་  
མར་ངེས་པ་ན་ཉག་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་  
ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྣང་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བས་དེ་འགོག་ན་སྣང་རུང་གི་བྱེད་པར་སྦྱར་མི་  
དགོས་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ཐིགས་པ་ལས་བྱེད་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་  
ནི་སྣང་བས་མ་བྱུབ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་  
སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དཔྱོད་པ་བ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་སོགས་པ་འང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགོག་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་  
 འཛིན་པ་ནི་རྟགས་གང་ཞིག་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་གྱི་  
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞི་གཞན་དུ་རྟགས་དེས་ཐ་སྙད་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་མེད་  
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་  
 མི་དམིགས་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཡང་གཞི་གཞན་དུ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རང་འདོད་ཀྱིས་བརྟག་པས་  
 གཞི་འདིར་ཡང་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འདིར་འདོད་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྲུག་ན་ནི་གཞན་དུ་འང་མི་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་  
 གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ལ་བྱས་ནས་མེད་པའི་  
 དོན་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དོན་བཀག་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་སློ་  
 བཀག་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སློབ་བརྗོད་པ་ནི་སློ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་མེད་པ་  
 གྲུབ་ན་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་གྱིས་སློབ་དགོས་ཏེ་རང་  
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྟེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་མེད་པ་མི་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་རྟོགས་ན་དབུས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་གསལ་ལ་  
 ཤེས་པ་ནི་རང་གིས་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གསལ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་རང་གིས་གསལ་ལོ་ཞེས་  
 སྤྲས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་  
 དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བས་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དགོངས་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བར་འཐད་ན་མེད་པ་དག་ནི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 གཅིག་རང་ཉིད་གསལ་ན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དག་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་  
 དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱམ་འཛིན་མི་དམིགས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་  
 པ་ཡིན་གྱི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་སློབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ས་སྟོགས་ཡོད་པར་བྱུང་བས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འབྲུག་སྟེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ནི་

མི་

༩༡༥༥༽

དམིགས་པའི་ཉགས་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟད་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་  
སྟང་དུ་རུང་བའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་  
བ་ལ་ས་སྟོགས་དག་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དག་པ་འཛིན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་ལ་ལར་  
རྒྱ་དང་ལ་ལར་ཡུལ་དུ་ཐ་སྟད་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཆན་ཉི་བར་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུལ་བསྟན་པས་ཞུགས་པའི་ཞེས་གང་  
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དང་།  
མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་དོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟད་གསུམ་རང་གིས་རྟོགས་  
པའམ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་རབ་དུ་བསྟན་པས་བདུ་སྟེ་མེད་དེས་ལ་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལས་ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་བ་ལང་ཆེན་པོ་ལ་ཐ་སྟད་ཞུགས་ཀྱང་ཆུང་དུ་ལ་  
འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདི་ནི་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཁོ་  
ནའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྟད་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་རང་གིས་ཐ་སྟད་བྱས་  
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཅན་ཡང་གྲུབ་པས་ཐ་སྟད་ཀྱང་སྐྱབ་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་  
ནང་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ཤུགས་  
ལ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟད་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐུག་  
མེད་ཀྱི་སྟོན་མེད་དེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ལ་ཐུག་མེད་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པའི་  
ཐ་སྟད་ནི་ཉགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་རང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་ཡང་མངོན་སུམ་  
ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་དོན་ལ་ཡང་མཆོངས་སོ། །ཐ་སྟད་ལ་མི་མཆོངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་  
རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཅོད་པ་དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་སྟེ་བཀག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཡིན་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་ཏེ་ཤེས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དམིགས་པ་ལོག་པས་  
ནི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་བཀག་པས་ནི་སྟེ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ནི་ཉེས་པ་

གཞན་སྤྱད་པ་ལོ། །ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་བཀག་པས་ནི་རྒྱ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 རོན་ཡིན་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་རོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤང་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་  
 ནི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་ཡོད་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡོད་པར་གཞག་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་རོན་གྱི་ཡོད་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤང་བུ་སྤང་བུ་ཡོད་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ནི་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་རོན་གྱི་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བ་ན་དམིགས་པ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱང་སྟེ་ལུས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 སྤང་བུ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ན་སྤང་བུ་གི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཅམ་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ཏེ་སྤང་བུ་གི་རོན་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་སྟེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དམིགས་པ་རོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་རོན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་བུ་བསྟན་ནས་དེ་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟུས་པའི་རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་  
 མི་དམིགས་པ་ནི་རོན་མི་དམིགས་ཡིན་པས་རོན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བུ་འཐད་ལ། དམིགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་  
 ཡང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱེད་བུ་བཀག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པ་  
 ནི་རྒྱུན་གཞན་ཆང་བའི་དུས་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོགས་  
 པས་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་  
 པ་ལས་ནི་རོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་པའི་དུས་ན་རོན་མེད་  
 པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་དུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
 དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དགག་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་དུས་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་ས་  
 རྩོགས་དམིགས་པ་ན་བུམ་པ་དེ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་སྤང་བུ་ས་རྩོགས་  
 གིས་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་ཆེ་ཡོད་ན་བུམ་པས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་སྟེད་དེ་རྒྱ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་  
 ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བུམ་པའི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་

༩༩༩༩༩

འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་པ་  
གསུམ་པ་ནི་མ་སྤྱད་དང་ལྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་པའམ་ཤ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་སྣང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་  
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུར་རོ། རྟེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་མི་སྣང་  
བའམ་དབང་པོ་འཛིན་ལུས་མེད་པར་བྱས་པ་མེད་པའོ། །མི་འཐད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་ཆེ་བྱས་པ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཀྱང་  
སྣང་རུང་གི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་  
རོ། རྟོག་པར་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ནི་ས་སྟོགས་འདི་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱས་པ་  
ནི་འདི་ན་མེད་དེ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ན་དེ་ནི་འདི་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་  
པ་ཡིན་ལ། མ་སྤྱད་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་སྣང་རུང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་  
འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་  
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས། དེའི་རོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེའི་ཆད་མས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །བཞི་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་སྣང་རུང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་  
འབྲེར་རུང་སྟེ་དེ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་འདིའི་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བཏགས་ནས་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་  
ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དོ། རྟོན་དང་ཤེས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
ཡུལ་ཅན་ནི་ཐ་སྙད་དོ། །ཤེས་བྱའི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་འདིར་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་  
འབྱུང་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པས་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཅེས་གང་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་  
པ་ལ་སྣང་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་འདི་ལ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་སྣང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་  
བའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། རྟོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྟབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་ནི་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འབྲ་

བས་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གིས་བྱེད་



༩༡༥༩།

ཡང་གཞི་གཞན་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སློན་ནས་སྡོན་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་དང་བ་  
ལང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱི་བ་ལ་ནི་ལན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་བྱེད་  
བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནས་རྩ་བའི་མི་དམིགས་པ་བཞིར་དབྱེ་བའི་བར་དོན་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་  
དམིགས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱོའི་འཇུག་པ་ནི་འཆད་པར་  
འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་དོན་གཞན་སྐྱབ་པའི་སློན་ནས་འཇུག་པ་འགལ་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། དགག་  
པའི་སློན་ནས་འཇུག་པ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེའི་གཉིས་ནི་  
དམིགས་པ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྔར་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན་དགག་པ་གང་ཞེས་གསུངས་  
ཏེ་འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དགག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དགག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དགག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་དེའི་དམིགས་པ་བཀག་པའི་མི་དམིགས་པས་  
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་འདིའི་དོན་དུ་འདོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་  
པ་བྱེད་ཆད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། ཉགས་ལ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པར་  
བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ན་ཕྱི་ཁ་ཅིག་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པ་འགལ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དགག་ཉགས་འདོད་པ་འགོག་  
པའི་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བར་མི་དམིགས་པས་ངེས་པས་དེར་སྤྱད་ན་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་ཡང་དེར་སྤྱད་  
པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་  
དེ་མ་དམིགས་པས་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་  
ཆོས་མཆོག་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་དགག་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དེ་ལ་ཡང་དོན་དང་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས་དང་  
པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཅུང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤང་བ་མ་  
དམིགས་པས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་བྱེད་

ན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ལ་མེད་པས་བྱང་པ་བློས་པས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་སྦྱབ་པ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེད་པ་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་ལ་བདེ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཐ་  
 སྙད་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཞན་རིག་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནི་དོན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་འཛིན་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བྱམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 དོན་ནི་མ་དམིགས་པར་ངེས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བས་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་བྱས་པ་ལས་མེད་པར་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ནི་མ་དམིགས་པར་ངེས་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་རང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་མེད་པར་མ་ངེས་ན་ནི་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རི་སྐྱད་དུ་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་  
 གཞན་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དམིགས་  
 པའི་གཏན་ཆིགས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ཐ་སྙད་ལ་སྒོངས་པ་ལ་ནི་དོན་ཡོད་པའམ་ཡིན་པའི་  
 ཐ་སྙད་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་བ་ལང་དང་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་སྒོངས་  
 པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་ལས་  
 མེད་པར་ངེས་པ་དང་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་བཅད་ཟེན་པས་  
 རྟོགས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པར་བསམ་པས་ཀྱང་  
 ཆོམ་པས་སྤང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་འདི་དག་ནི་དོན་དེ་དག་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་བློ་བ་དེ་བློ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་  
 ཡིན་ཏེ་རི་སྐྱད་དུ་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཙམ་མི་བློ་བ་དེ་བློ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ཐ་  
 སྙད་སྦྱབ་དང་རྗེས་དཔག་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱི་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། མེད་པའི་དོན་སྐྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་

མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དང་ཤེས་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གཉིས་ཀ་སྟོ་  
 བྱར་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་བྲན་བཞིན་པས་སྟོགས་ཚོས་བྱབ་པའི་  
 དུས་གཉིས་པར་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྲགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པས་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་དགག་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སྟབས་ན་ཡང་དགག་བྱ་དང་འགལ་བའམ་ཞེས་པ་སྟེ་  
 དེས་དགག་བྱ་འགོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །འགལ་བས་ནི་འགོག་བྱས་པར་འགྱུར་ན་འགལ་བ་དེ་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གང་རེག་རྒྱ་མ་བཟད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་ཆ་རེག་ཡོད་ན་གང་རེག་དེ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་བྱས་མེད་དུ་  
 བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ་འགལ་བར་འཛོག་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་  
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མ་བཟད་པར་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྟོག་ལ་རྒྱ་བཟད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་གི་ངོ་པོ་འགོག་པའི་  
 སྟོན་པ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་བསྟོག་པའི་སྟོན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྒྱན་དོན་ལ་མེད་པས་འགལ་བ་དོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་ན་རེ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་སྟེས་  
 པ་ལ་བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་སྟེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་དོན་ལ་ཡོད་པས་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་པས་ལྟར་གང་  
 རེག་ལོག་པ་ལ་འགལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱང་མེས་གང་རེག་བྱས་མེད་དུ་བྱས་པ་དོན་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་དོན་ལ་  
 ཡོད་དེ་དེས་ན་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་ཐུན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་དང་ཐུན་པའི་སྣང་བས་ཚོགས་པ་དེ་ཕྱི་མ་སྟེད་མི་བྱས་པར་སྟེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་ཐུན་པ་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་དང་ཐུན་པའི་རྟུལ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ན་ནི་མི་གནས་ཏེ་རྟུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཞན་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་འབྲེས་ནས་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་སྣང་བས་རིམ་  
 གྱིས་ཐུན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགལ་བ་གཉིས་  
 པ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་  
 བདག་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་བཞིན་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལ་

༩༡༡༽

གཅིག་མེད་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྣང་དུ་རུང་བ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པར་  
ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་ཉག་པ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་ཞེ་ན། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ཐ་  
དད་དུ་ཡོད་པ་འགོག་ན་ནི་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དད་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ས་སྤྱོགས་འདི་ཤ་ཟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རལ་པ་ཅན་དང་མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའང་ཡང་ན་ས་  
སྤྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་དགོས་ན་འདི་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
མི་ཉག་པ་འདི་འཛིག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འདི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་བར་མ་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྟོར་བ་ཡང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྣང་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་གཞན་ལ་གཞན་  
འགོག་པ་ཡིན་པས་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་མོད། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་ནི་བདག་གཅིག་པ་དགག་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དམིགས་པས་གཞན་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་དམིགས་པ་  
བགག་པའི་ཉག་པ་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་མི་ཉག་པ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་  
གཞན་ཉག་པ་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་ན་ཉག་པ་དམིགས་པ་མ་བགག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཉག་པ་ལ་ནི་ཉག་པ་མེད་པ་མི་འགྱུར་སྟེ་ཉག་པ་ལའང་ཉག་པ་  
ཉིད་མེད་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉག་མི་ཉག་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་དེ་དག་ནི་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་མེད་པར་ངེས་ཞེ་ན་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་འགལ་སྒྲིབ་འཇལ་བར་  
བྱེད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་འགལ་སྒྲིབ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་དམིགས་  
པས་དགག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་པ་མེད་  
པ་དག་དེ་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་མེད་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འགལ་  
སྒྲིབ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་གཞན་མེད་པ་མི་འགྱུར་པར་དམིགས་པ་ཉིད་དགག་  
དགོས་ན་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཉག་པ་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མ་བགག་པར་ནི་  
ཤེས་པའང་དགག་མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དམིགས་པ་བགག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ལ་  
དམིགས་

བ་བཀག་ནས་ཕྱིས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ནི་དེ་  
 ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་དགག་པ་མི་དམིགས་པས་བྱེད་པར་བསྐྱབས་ནས་དོན་གཞན་  
 དགག་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བཀག་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱུབ་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སུ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་  
 དགག་པ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཆིགས་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་གོ་  
 བྱེད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ལ། དང་པོ་ཚེད་པ་དགོད་པ་ནི་གཞན་བཀག་ནས་  
 གཞན་འགོག་པ་དེ་དགག་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དོན་  
 གཞན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི་འབྲས་བྱ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་  
 དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མི་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད། དེ་ལ་ཡང་བྱ་  
 རོག་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་འདི་རྟེན་དུ་རྒྱའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱེས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་གོགས་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མའི་རྟེན་  
 ཅིག་མ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་གོགས་ནི་རྟེན་ཅིག་སྟེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཅིག་  
 གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་ནས་ཕྱོག་པས་གོགས་མི་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་སྦྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་གོགས་ཡིན་ན་དེ་ནི་  
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བྱ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་  
 རྒྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་བྱེད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་  
 བྱེད་ལ། ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་གོགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 གོགས་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བཟུང་མི་བྱུང་བའི་དང་ར་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེང་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟེང་  
 གི་ཆ་ལ་དུ་བ་མེད་པས་ས་གཞི་ལ་དེའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་  
 ཕྱོག་སྟེ་བྱུང་བ་ཆོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རི་རྩུ་རྒྱའི་རང་གི་རང་བཞིན་ཆ་

བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་བྱུང་

༩༡༣༽

བ་དང་བྱམ་ཆེས་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་  
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཀྱི་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །གང་དུ་  
གང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ནི་སྤང་བ་དེ་ལ་འདི་འགོད་དེ་དེས་གང་རེ་གཞུགས་ཤིང་དེས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་  
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འབྲས་བྱ་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེན་རྒྱུའི་རྫས་སྤྱི་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་འདི་གཞན་པ་ལ་གཞགས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་སྤྲ་མ་ལའོ། །བཞི་བ་དོན་སྤྱབ་ཐ་སྤྱད་སྤྱབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་  
པ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱངས་པ་ལ་དུ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་ན་དེ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་བྱེད་པ་  
བཞིན་ཏེ་དེ་ན་མེའི་འཛེལ་མ་ཅམ་ཡང་ཡོད་ན་སྤང་ལ། དུ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་མེད་པར་མི་དེས་པས་མེ་བགག་ནས་དུ་  
བ་མེད་པའི་དོན་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཐ་སྤྱད་སྤྱབ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་མེད་  
པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེའི་དོ་བོ་ལ་བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པས་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་སྤྱབ་པ་  
ཡིན་ལ་ཡང་གི་སྤྱས་ནི་འབྲས་བྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་དོན་སྤྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་  
ཐ་སྤྱད་སྤྱབ་ཏུ་སྤྱབ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏྲགས་འཛིན་ཆད་མས་བསྤྱབ་བྱའི་དོན་མ་གྱུབ་ན་དོན་སྤྱབ་དང་དོན་  
གྱུབ་ན་ཐ་སྤྱད་སྤྱབ་ཡིན་པ་ནི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་དུ་བ་མེད་པ་དེས་པའི་ཆད་མས་ས་གཞི་ལ་མེ་མེད་པ་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་སྟེང་  
གི་ཆ་ལ་ནི་མེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞུགས་པས་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གཏན་ཆོགས་དང་  
བསྤྱབ་བྱའི་ཆད་མ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་སྤྱབ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་དུ་བས་མེ་སྤྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་མི་  
དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཆད་མ་མི་  
གཅིག་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་སྤྱབ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ནི་དེས་པར་ཡིན་པས་དོན་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མི་སྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །སྤྱབ་པོ་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆོགས་མཐོང་ལ་ཤིང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་མེད་དུ་མི་  
རྟོགས་པ་ན་རི་གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཤིང་གི་བྱེད་པར་ཤ་བ་མེད་པར་དེས་མི་རུས་ལ་ཤིང་ནི་སྤང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་  
འགོད་དེ་དེ་ལ་བྱམ་བྱེད་མེད་པར་དེས་པའི་ཆད་མས་བྱམ་བྱེད་མེད་པར་མི་དེས་པས་བྱམ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་སྤྱབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་

༩༡༩༽

འགོག་པ་དང་འགོག་པའི་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཅ་བའི་མི་དམིགས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་  
ལ་དོན་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི་དགག་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞིར་འགྱུར་གྱི་  
ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་འགོག་པའི་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱའི་  
སྦྱོར་བའམ་འཇུག་ཚུ་ལ་ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བཟུང་རུང་  
བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ་  
གསུམ་དུ་སྦྱད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་བཞིའམ་གསུམ་པོ་དེས་བཀག་པ་ལས་མི་འདྲའ་བས་དེ་  
གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་འདི་དག་གི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་བཟུང་མི་རུང་བ་ལ་  
སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་རུང་ན་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ལ་ནི་གང་རེག་  
གང་བཟུང་མི་རུང་བའོ། །འདི་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མེ་དང་འགལ་བའི་གང་རེག་ནི་  
བ་མོའི་རེག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་  
འདི་ལ་ནི་མེའང་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་དགོས་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་མ་  
གྲུབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་འདུས་པའི་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་  
འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི་ཤིང་ཤ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པ་ནི་ཤ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་ནི་  
མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་མེད་པ་དང་ཐ་  
སྟོན་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དག་དང་དེ་འགལ་བའི་དགག་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན་  
བཟུང་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་གཞི་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་སྟེ་ཆང་བ་ན་མངོན་  
སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་གཞན་དག་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དག་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་དང་



འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་འགལ་ཆེ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བས་བརྒྱད་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོལ་བྱ་བ་ནི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་བཟླ་རུང་བ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཟླ་  
 རུང་བ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་གྲུབ་པ་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་  
 གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་དེ་དང་དེ་ནི་བཟླ་རུང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱུ་  
 བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་འང་གཞི་གཞན་དུ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དགག་བྱ་  
 དེ་ནམས་བཟླ་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་དཔེའི་སྟངས་དུ་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་སྟོག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དང་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་  
 བར་ཡང་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་བཟླ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མི་འབྲུབ་པས་གཞི་གང་དུ་ཡང་དེ་དགག་པ་མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་གས་དེ་དག་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་དག་འདིར་བླ་  
 བར་བྱས་ཤིང་དགག་པ་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་  
 རྒྱ་ཉིད་དངོས་སུ་འོངས་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐོ་བ་ལས་བརྒྱད་ནས་འོངས་པས་ཐོ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་གས་འགོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མ་བླན་ན་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འང་  
 མི་ཤེས་ན་འགལ་བ་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་འབྱུང་རེ་སྟེ། དེས་ན་ཅོད་གཞི་ལ་  
 དགག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་  
 ལས། གཞན་དུ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས། །གལ་ཏེ་འགལ་ལས་ཡིན་དེ་  
 ཡང་། །ཅིས་འབྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །ཕྱིར་ཞེན་དེ་གང་ལས་འདོད། །སྒྲུང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཆོད་མ་  
 ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དགག་པ་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིའི་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཐ་  
 དད་ཀྱང་དོན་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་

ཉིད། ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད། ཁེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དཔེ་ལ་དགག་བྱ་སྒྲུང་དུ་རུང་བས་ཆོས་ཅན་ལ་  
ཁེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉགས་དེ་དག་གང་ན་ཡོད་པ་ན་དགག་བྱ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་སྟེ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ནི། །རྒྱ་མི་  
སྲིད་པར་གྱུར་པས་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་དགག་བྱ་བསྐྱལ་པ་དང་རྒྱུན་གཞན་མ་ཆང་  
བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁ་ཅིག་  
འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་དགག་བྱ་མཛོན་སྲུང་ལ་བལྟར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་སྟོབ་  
དཔོན་ཆོས་མཆོག་སྒྲར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འཆད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མི་  
དམིགས་པའི་དགག་པ་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་ཐན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་སྟོར་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ཐན་  
ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་སྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་  
པའི་སྟོར་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བཀག་  
ནས་ངོ་མོ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་ཆད་མས་བྱལ་བས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
གྱིས་ནི་མེད་པར་ཡང་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཆད་མས་བྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི། ཉོན་  
གྱིས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དམིགས་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་  
མཆོངས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་མེད་པར་ནི་དགག་བྱའོ། ཉེའི་རྒྱ་ནི་འགོག་བྱེད་གྱིའོ། འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་  
ལའོ། །རྒྱ་གང་ལས་དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་གོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སུ་  
སྤྱར་རོ། ཉེ་ལྟར་རྒྱ་ཅམ་འབྲེལ་བར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པ་ཐ་མ་མ་བྱལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་  
དོ་ཞེ་ན་དེ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། ཉེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་  
ནི་མཐའི་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི་གོགས་སྲིད་པ་དེ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་མི་རྒྱས་པས་གོགས་མེད་པ་དེས་དཔག་དཔོས་ན་དེ་  
ལ་དུས་དང་པོ་ལ་རྟགས་དེ་མཐོང་ཞིང་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དྲན་ལ་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་  
རྟོགས་པ་འདི་ནི་དེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་མ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་

མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་

༩༥༭

པ་ནི་མཐའི་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་རོལ་ནི་འབྲེལ་བ་བྲན་པའི་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དཔོག་  
ཀྱང་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དཔོག་གོ་ཞེན་རྒྱུ་ཡང་སྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་གིས་རྒྱ་ལས་དེ་  
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་རྒྱ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མི་  
འགྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་གཏན་ཆིགས་སུ་སྟབ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཅུད་དེ་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱ་དགག་མི་ཁུས་ལ་མེ་བསྐྱབས་ནས་འགོག་ན་སྟོགས་ཆོས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བ་གཏན་ཆིགས་སུ་སྟབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོས་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་ལ་མི་  
འགོག་ན་མེས་སྟེ་ལོང་བྱེད་མི་འགོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་རྒྱ་ས་ནི་དགག་བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་དགག་བྱ་  
འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་རྒྱ་བཀག་ནས་འགོག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་དེ་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་  
ཏེ་རྒྱ་དག་དང་འགལ་ན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ཟག་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སོ་ཏག་ཏག་  
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་ནི་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའོ། །གཤུང་བ་ནི་  
ལུས་རྩོས་པ་སྟེ་དེ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་མེ་སྟེ་དང་ཉི་བ་གཏན་ཆིགས་སོ། །མེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གང་རེག་  
མེད་པ་དཔོག་ལ་དེ་ལས་ནི་བ་སྟེ་ལངས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ཡང་གང་རེག་དང་བ་སྟེ་ལངས་པ་གཉིས་ཀ་བཟུང་མི་རུང་བ་ལས་  
སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེས་ཡོངས་སུ་གཤུང་བ་དབགས་ནས་དེས་སྟེ་ལོང་བྱེད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་རྒྱ་མཚན་དག་  
འགལ་ན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེན་སྟེ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཤུང་བ་ནི་ལུས་རྩོས་  
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འགལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་  
མེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཞེས་སྟབ་ཏེ་འདི་ཡང་མེ་དང་གང་རེག་དང་སྟེ་ལོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱང་བ་དེར་སྟབ་བར་  
བྱའོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་འདུས་པ་ནི་དེ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་དགག་བྱ་དང་ཉིགས་བརྒྱུད་ནས་འགལ་བ་སྟེ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ་  
དགག་བྱ་རྒྱ་བཀག་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ནི་དགག་སྟབ་  
བརྗོད་པའི་སྐྱལ་དེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་དང་འགལ་བྱས་དང་འགལ་འབྲས་དང་  
འགལ་བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པ་ལྟ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཐ་མ་གཉིས་དམིགས་པ་ནི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དོན་  
གཞན་བཀག་པ་ལ་ཡང་ངོ་མོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་  
མི་དམིགས་པ་ནི་བྱེད་

༩༡༥༩།

ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་བ་འགལ་འབྲས་ལ་བྱང་པར་བརྗོད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་འགལ་  
འབྲས་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འང་གང་རེག་མི་ཁེགས་ན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེ་ན་  
འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་འཇམ་ཡང་ན་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་འབྲུལ་བ་  
སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་འཆད་དོ། །ཡུལ་ནི་མེད་ཅོད་གྱིས་བྱབ་པ་དང་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དང་སོགས་པས་  
བཟུང་བ་དུ་བའི་བྱང་པར་དག་དུ་འབྱུར་བ་གང་རེག་བརྗོད་པའི་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་ས་པའི་དུ་བ་ལ་  
སོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་དག་ནི་འགལ་བ་དང་འགལ་བྱབ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་ཅི་རེགས་པར་རྗེས་སུ་  
འགོའོ། །གཞན་དུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྟགས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་མི་གང་བ་ནི་དགག་པའི་སྒྲ་གོང་  
དུ་སྤྱར་བ་སྟེ་གང་རེག་མེད་པའོ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བ་  
བཞིན་ནོ། །ཐལ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་གསུམ་པོའི་བྱང་པར་ཅན་བཟུང་ན་ནི་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་  
ནོ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་དང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འགོག་པ་དེ་དགག་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྐྱལ་པའི་དོན་མི་དམིགས་པས་དགག་  
མི་རུས་པ་དང་། བྱང་ཆད་མར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་ལ་འང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསྐྱལ་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་མ་  
ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དང་འགོ་  
བའི་རང་བཞིན་གཞན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་རང་གཞན་གྱི་  
དམིགས་པ་ལོག་པས་དགག་མི་རུས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་  
གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་འགལ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ཤ་ཟ་  
ཡང་རེགས་མ་ཐུན་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་  
དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྗེས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཏེ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྗེ་  
ན། འདི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་  
ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་ཚད་མ་ནི་

༩༡༩༽

གཏན་ཆོག་ས་ཏེ་སྒྲོང་བ་ནི་མི་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཞེས་སྤྱད་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་  
བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་ཚད་མ་གསུམ་མེད་པས་དགག་མི་རུས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དེར་  
ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་འབྲུག་པ་ལས་ཚད་མ་གསུམ་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལུང་གིས་མ་ཁུབ་པ་ནི་དེ་ནི་  
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དང་ལུང་དང་གཙུག་ལག་ནི་ནམ་གངས་  
ཏེ་དེས་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་ནི་དེས་བརྗོད་པས་མ་ཁུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་  
འབྲུག་སྟེ་ཙམ་པ་ནི་སྤྱི་ས་བྱའི་དོན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་བརྗོད་བྱར་  
བྱས་ནས་འབྲུག་སྟེ་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ས་བྱའི་དོན་ཏེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
ཡིན་གྱི་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སེུ་བཅུའི་དག་ལ་སོགས་པ་འང་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་  
སྤྱི་ས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཚད་  
མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ས་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་འི་སྐབས་  
དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་  
ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནི་རྒྱ་བས་ཏེ་གཞན་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་  
བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚན་  
ངེས་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་ནི་མི་རུས་ལ་རྒྱ་མཚན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པ་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་  
ནི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མངོན་  
སུམ་གྱིས་མ་ཁུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་ཅིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་ཁུབ་པར་སྟོན་  
པ་ཡིན་ལ་མ་ཕྱུ་དང་རུས་པ་ནམ་གངས་གཉིས་སྒྲོས་པ་ནི་བརྒྱད་ནས་སྤྱིད་པའི་རུས་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡོད་  
པས་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མ་ཕྱུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་གངས་གཉིས་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་མེད་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་བྱམ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ས་

ཕྱོགས་དག་པ་བརྒྱུང་ནས་མ་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་



༩༡༠༩

སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་  
ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་གིས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་རྟགས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་ནི་མི་  
སྤང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ནི་གདོན་མི་བ་བར་  
དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ནི་མི་སྤང་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱར་ཐེ་ཆོམ་བ་  
བའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ནི་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྣམས་ནི་མི་  
སྤང་བའི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཁྲབ་བྱར་ཡང་མ་ཁྲབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་གས་གསུམ་མི་འཇུག་པས་རྗེས་དཔག་གིས་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་ཆད་མ་གསུམ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་དགག་མི་རུས་པ་ནི་གང་ཡང་སྤྱོད་པར་  
བྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱར་ཏེ་གང་དང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་  
མི་སྤྱོད་ཡང་ཁྲད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ལ་མངོན་  
སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་མངོན་མཐོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་  
ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཆོས་མཚུངས་པར་ཞུགས་  
པས་ན་དེ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་  
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ད་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་རུས་པ་སྤྱིན་པ་ན་འཆི་བ་སྐྱེད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དང་རང་  
བཞིན་གྱི་ཁྲད་པར་འདི་ལ་བཟུང་བྱུང་གི་ཁྲད་པར་དང་བྲལ་བའི་མི་དམིགས་པ་ཅུ་མ་ནི་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དགག་པར་མི་རུས་པར་བསྐྱན་ནས་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ལ་མེད་  
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟོག་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་ཆད་མ་སྤྱིད་པ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བ་ལ་གཏན་  
ཆོག་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་ནི་རང་གིས་དུས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་འབྱུང་བའམ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་སྟོན་སྤྱད་

བ་ལ་བཟོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་སྒྲུབ་

༩༡༩༩

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཚད་པ་ཡང་སྟེད་པ་དེའི་  
ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདྲི་ལ་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་རམ་ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་  
པ་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་  
གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པས་དེ་དག་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པས་ཞེས་  
སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་སྤང་བ་དེ་མེད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་སྟབས་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཚད་མ་གཉིས་ལ་གསལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་ཚད་མ་དགག་པ་ལ་སྟེས་བྱས་བྱས་པའི་ལུང་དགག་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་  
ལུང་དགག་པ་དང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ཡོད་པའི་  
དང་པོ་སྒྲ་དོན་རིམ་བར་མི་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལུང་ལོག་ན་དོན་ལྡོག་གོ་ཞེས་སྟེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་  
དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་གཏུག་ཆོགས་  
ཏེ་དོན་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་དོན་རིམ་བར་འདུག་པས་བྱུང་བས་ན་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་  
འདུག་པ་དོན་གྱིས་མ་བྱས་ན་གང་གིས་བྱས་ཞེན་སྒྲ་དེ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་བ་པོའི་ཞེས་པ་དེར་བཤད་ཟེན་  
ཏོ། །འོ་ན་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བས་དེའང་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེན་སྟེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་  
དོན་རིམ་བར་འདུག་པས་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བའི་  
འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གོ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་  
ལ་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་འགྱུར་པ་ནི་མེད་ལ་དངོས་པོ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མི་  
གོའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་སྟེས་བྱ་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ནི་རྩ་ར་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་སྒྲ་  
ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གང་དགའ་དུ་བ་དང་ཤེས་པས་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ལས་གོལ་བའི་ཤེས་པ་རིམ་མེད་  
པ་དུས་གསུམ་ལ་ཐོགས་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོག་ནི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་  
སྟེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་སོགས་པའི་སྟེས་པ་ནི་བདེན་པར་སྟེས་པའི་རྒྱ་ཁོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་  
གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་དེ་ནི་བདེན་པའི་

དོན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་འཇུག་པའི་  
 ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ངེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ཆོག་ནི་ངེས་པར་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་སྤང་དོར་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ལུང་ངམ་  
 ལུང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པའི་དོན་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་དགོ་མི་དགོ་ཉེད་མ་ཉེད་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ནི་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་ལྡན་གྱི་ཡིན་པ་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་  
 པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མེད་ན་མི་འཇུག་ཅིང་ཡོད་ན་འཇུག་གོ། །དེ་ལུང་དང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་བ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ་  
 འཇུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་རྟོག་ལྡན་  
 ནི་ཞེན་པས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་  
 ཆོག་ལས་འཇུག་ན་ནི་ལམ་སོ་ཆེད་མིའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་སྟེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་བརྟགས་ནས་  
 འཇུག་ན་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་  
 ངེས་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེས་  
 ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དག་མི་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་རང་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ངེས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །མི་  
 འདོད་དེ་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཏན་ཆོག་སུ་ནི་དེ་འདྲ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ཡོན་གཏན་ཆོག་སུ་མི་ཤེས་པ་ནི་དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་མི་ལུས་ཞེན། འདི་ལྟར་  
 ཞེས་པས་ནི་རྟགས་མེད་པར་བསྟན་ནས་མཛོན་སུམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་  
 ན་དེ་གཏན་ཆོག་སུ་མི་དབག་དགོས་ན་རང་ལས་ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་པ་གསུངས་ཏེ་རང་ནི་དབག་པའི་ཡུལ་ལོ། །པལ་  
 ཆེར་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགའ་ཞིག་ནི་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་  
 ནས་པལ་ཆེར་སྟོན་ཡོན་ལ་འཁྱུལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྟེས་བྱའི་འདོད་པས་འཇུག་པས་གཞན་དུ་སྟེ་དབག་  
 བྱ་དང་དཔོག་བྱེད་མི་

༩༡༩༽

མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་  
ཆིགས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་འཆོལ་བའི་བྱིར་འདི་རིམ་ལྔར་སྒྲིན་ཡོན་ངེས་པ་མེད་པ་རྟགས་པར་བྱེད་དེ་  
འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡིད་ཆེས་པས་བྱས་པའི་ལུང་ནི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྟག་ཅིང་མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་།  
མ་བྱས་ན་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཡིན་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་  
དོན་དངོས་ནི་དཔྱོད་པ་བ་རྣམས་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ནི་རིག་བྱེད་དེ་  
དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མི་བློན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་  
བྱིར། །སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྤྱིས་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། ཆིག་  
རྣམས་ལོག་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །ཉིས་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་  
རྫོང་བྱེད། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ལས་མ་  
སྤྱིས་པས་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་ལས། ཆིག་རྣམས་བདེན་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །ཡོན་  
ཏན་སྤྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་བྱིར་  
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་རང་བཞིན་རྟག་པའི་བྱིར་རམ། ཆིག་བཀོད་པའི་བདག་  
ཉིད་དེ་སྤྱིས་བྱས་དག་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རམ། སྤྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
རྟག་གང་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་སྤྱི་དོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་འགོག་པ་ནི་དོན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་བརྟེན་  
བར་བསྟན་པ་སྟེ་བཏགས་པ་ལ་སྟོན་བྱིར་འབྲེལ་བ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལོ་ལོ་མ་བྱས་པའང་  
མི་འཐད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་པར་རུང་བའི་ལོ་ལོ་མ་སྟེ་གཤམ་པ་དང་། དེ་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་  
གཏོང་སྟེ་མི་གཤམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་སྤྱི་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་ན་མེད་དེ་སྤྱི་འཇིག་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་  
རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་སྤྱི་

༩༡༩༽

ཡུལ་དུ་གཏོང་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་ཏྲག་ཏུ་དམིགས་པར་  
རུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རེས་འགའ་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཏྲག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་ལ་  
ཏྲག་ན་ནི་རེས་འགའ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཆིགས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་ལ་མི་འབྱུང་བའི་  
གཏོང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཏྲག་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་  
ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེས་འགའ་དམིགས་ན་ཅི་འགལ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ཏྲག་པ་དེ་ལ་རུང་བད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་ས་གཞན་ལ་བྱེད་དོ་ཞེན་དེ་  
གཞན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་ངེ་ལྟར་བཟོད་དེ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེས་ནི་སྐྱལ་ས་པན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་ལ་དེའང་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་  
པན་པ་སྐྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཁྱུག་ལྟར་དང་པན་པ་  
གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་སུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
བའི་པན་པ་བྱས་པ་མེད་ན་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཁྱུག་ནི་འཁར་གཞོང་གིས་མི་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་པན་པ་ནི་སྐྱལ་ས་གཞན་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར་སྐྱས་པན་བཏགས་པ་མེད་ལ་དེས་ཀྱང་སྐྱལ་ས་པན་བཏགས་པ་མེད་དེ་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་པན་པ་  
བདག་ཉིད་སྐྱ་དང་པན་པ་དང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་ངེ་ལྟར་པན་པ་དང་པོ་ལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་  
ཅེས་བཞག་ལ་ཞིང་བཏྲག་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་པན་པ་དེ་དང་སྐྱལ་ས་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་  
ཅེས་དེ་ལྟར་བྱར་གྱུར་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་པན་པས་པན་པ་གཉིས་པ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གི་སྐྱ་  
ནི་སྐྱོན་གཞན་སྐྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་པན་པས་སྐྱལ་ས་པན་པ་ཐད་དད་བྱས་ན་ནི་སྟག་པ་མེད་པ་དང་ཐ་མི་དད་བྱས་ན་ཡང་སྐྱ་བྱས་  
པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་འཇིགས་ནས་པན་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
དོགས་ན་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏྲག་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་གཞན་གྱིས་སོགས་དབྱུང་དུ་  
མེད་པས་ཏྲག་ཏུ་པན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱས་པན་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་

ནི་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲ་

ཏྲག་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེན་ལ་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་པན་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེན་ལ་སྟོས་ན་ནི་  
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་ཐལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་དུ་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་བྱས་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་དོན་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ་སྐྱོད་མིགས་སུ་རུང་བ་ནི་རིག་  
 བྱེད་འདོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནང་ན་བལྟར་རུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ནི། ཁོག་པ་མ་གྲིན་པ་སྐྱོན་དང་  
 ལྷ། །སྐྱ་དང་སྐྱུ་པོ་སོ་དང་མཚུ། །ཞེས་བྱ་བའི་གནས་དང་བྱེད་པ་སྤང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་བྱས་ན་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐལ་བ་བརྫོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་ཏྲག་ན་ནི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ་  
 འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་བརྟ་བྱས་པ་ལས་གོ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་རྫོང་  
 བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྟོགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཅམ་དུ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་སྐྱ་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་  
 རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ནི་བརྟ་བྱས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ལ་དབང་  
 དང་པོ་ཡུལ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དགག་པ་དང་། ལུས་པ་ངེས་པ་གོ་བ་དགག་པ་དང་། སྐྱོན་མ་དང་གཟུགས་བཞིན་དུ་གོ་བ་དགག་  
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དབང་པོ་དང་དོན་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ལས་དེ་དེ་ལས་སྐྱེད་གོས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པའི་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་  
 སྐྱེད་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཡུང་དབང་པོ་བྱེ་བྲག་པའི་གཟུང་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་དོན་ཡུང་པན་ཚུན་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་ནི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྐྱ་  
 བྱེ་བྲག་པས་གོ་བར་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ་བར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་རུང་བའི་  
 དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་རིག་བྱེད་པའི་གཞུང་ལས། རི་ལྟར་དབང་པོ་དོན་རྣམས་ལ། །རུང་བ་ཐོག་མ་མེད་དུས་  
 ཅན། །དེ་བཞིན་སྐྱ་རྣམས་དོན་རྣམས་ལའང་། །རུང་བ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་ལ་ཡང་དབང་



སྐྱུལ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོའི་དོན་དེས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་དོན་དེས་པན་  
 བཏགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །ངེས་པར་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱིས་དབང་པོ་  
 ལ་པན་མི་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ་པན་མི་འདོགས་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་སྐྱེས་མི་གཞི་གྲོལ་ས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མི་གས་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམས་  
 པ་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་པན་ཚུན་བྱེད་པར་  
 བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་པན་ཚུན་ཉེ་བར་འདུས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་སྣང་བ་ནས་  
 གྲིབ་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་མི་གཞི་གས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྣང་བ་ནས་སྣང་བར་ཞུགས་པའི་མི་ག་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པན་མི་འདོགས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 ལ་ནི་ལྟོས་པ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་པན་ཚུན་པན་མ་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་ས་པ་ལ་ལྟོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ་ཁ་ཡར་བར་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལྟོས་ས་ལ་ནི་པན་འདོགས་པ་དང་མི་འདོགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མི་གས་པ་ལས་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་པས་རྒྱ་མི་རྟག་  
 པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་པན་ཚུན་འདུས་པ་ལ་ལྟོས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པས་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །རྟག་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་པན་འདོགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་  
 ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བ་ལ་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་བྱེད་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་དང་ལྟན་ནོ་  
 ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཆན་འདིས་ནི་འདི་ལས་སྐྱེའི་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཅམ་གྱིས་  
 བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
 བྱིར་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱོན་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱུབ་པར་བསྐྱོད་པ་  
 ལས། རྣམ་གྲོལ་ནང་ན་མི་གཡོ་ལྟར། རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟར། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཐུན་ལྟར། ཁྱོད་ནི་ལུས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རུང་བ་ནི་  
 སོ་སོར་ངེས་པའོ། །སྐྱེ་བ་

༩༩༩

དེ་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་འདི་ནི་འདི་འདི་རྫོང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་ལ་དེས་ན་དེའི་  
རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་  
རྟག་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་རེ་ཞིག་དོན་ལས་ནི་དོན་མཐོང་བ་དང་དེ་ལས་  
ནི་པ་རོལ་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་འདོད་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་དེས་ནི་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལ་  
བརྟེན་པར་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་བརྟེན་པར་དེས་དོན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་འཕྲུམས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་མཐོང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་སོགས་ཞིག་འདོད་པའི་རིམ་པ་དེ་  
ལྟ་བུས་རང་བཞིན་ནམ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱ་བ་ནི་རང་  
གི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོགས་ཞིག་བསམ་པའི་  
མཐུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་བྱུང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་དུས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་  
འགྱུར་མེད་དུ་གནས་པས་བརྟེན་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་སྐྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་སོལ་གནས་པ་དེ་བརྟེན་གསལ་བར་  
བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་རྟག་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་མི་བྱུང་སྟེ་བསམ་པས་བསྐྱར་དུ་མི་བྱུང་བས་བརྟེན་  
ཅམ་དུ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་པའི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
རྟག་པའི་སྐྱེས་ནི་ཞེས་སྦྱར་ནས་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དོན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་  
དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་དོན་གྱི་རྟོགས་བྱེད་  
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཁས་ལྷངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པར་བྱེད་པ་  
མི་དམིགས་པའི་ཐལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ངེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་  
སྐྱེ་བཞིན་ངེས་པས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ངེས་པས་དོན་གྱི་  
གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །རུས་པ་དེ་གང་གིས་དཔོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་དོན་གྱི་བྲག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདི་ནི་  
འདི་ཁོ་ན་ཞེས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རུས་པ་དེ་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་དོན་དེར་འབྲེལ་བ་སྟེ་  
དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །རུས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ནི་  
དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་དེ་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་ན་རུས་པ་དེས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་རུས་པ་ལ་དོན་གྱིས་པན་མ་

བཏགས་ན་ནི་དོན་གྱི་བྲག་

ཏུ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་བཏགས་ན་ནི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དེ་ཙམ་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་དེ་ལས་འདས་ན་ནི་ངེས་  
 པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་བྱེད་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་  
 འགྱུར་གྱི་སྒྲིའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ན་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་  
 ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་སྒྲ་ཏྲག་པ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀར་མི་རུང་བས་འབྲེལ་བ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱས་པ་སྒྲ་ལ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ། སྒྲོན་མས་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་  
 རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ངེས་པའི་དོན་  
 དེའི་སྒྲིད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་སྒྲིད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་འདངས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མའི་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དང་མའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་ཤིང་ལ་ངེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་སྒྲོན་མ་  
 དང་མེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདར་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་  
 མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་མ་དང་མེ་དང་འབྱུང་བཞི་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་རྒྱ་མེད་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་དོན་ལ་ངེས་ན་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་ཤོན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་གསུམ་  
 གྱི་དང་པོ། སྒྲ་དང་ཏྲགས་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་སྒྲོས་མཐོང་ཞིང་བླན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྒྲས་དོན་ཏྲགས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་  
 ལ་ལྟོས་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་འདིར་ནི་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དེས་ན་མ་བྱས་པའི་སྒྲས་དོན་ཏྲགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
 སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རུང་བ་ནི་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་ཏྲགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་སྒྲ་དང་ཏྲགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏྲགས་ནི་དཔེ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 ཏྲགས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་དེ་གཉིས་བླན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་

དོན་དེ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་དེ་

གཉིས་བློ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་བློ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གཏན་ཆིགས་སྒྲུས་པ་ནི་  
 གལ་ཏེ་འདི་དེ་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་ན་ནི་སྒྲུང་དེ་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཡང་བརྟེན་ནས་མ་བློ་བ་  
 དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་  
 མཐོང་བ་བློ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གཏན་ཆིགས་སྒྲུས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་བློ་བ་པའི་  
 ཆེན་ཡང་སྒྲུ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་  
 བློ་བ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་མཐོང་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཅི་སྒྲུ་འདིས་དོན་འདི་བརྟེན་པ་  
 ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་བློ་བ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་  
 ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་གཏན་ཆིགས་སྒྲུས་པ་ནི་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ནི་  
 མང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་སྒྲུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ་བར་འགྱུར་ན་དེས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 གཞན་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་གཅིག་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་གོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་གཅིག་བརྟེན་པ་ན་དེ་དོན་དུ་མ་ལ་མཐོང་བ་དེ་  
 ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ལ། སྒྲུ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཉིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་  
 གཞན་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་སྒྲུ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་  
 མཐོང་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མཐོང་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཅིག་  
 ལ་མཐོང་བས་དོན་དེས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མ་ལ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་  
 པོའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུ་འོ་སྒྲུ་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ་དོན་གོ་བར་  
 བསྟན་ནས་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ལྟོན་པ་ནི་བརྟེན་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་  
 ཞེན་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་ཉན་པ་པོས་བྱུང་པར་གཞན་ལ་མཐོང་ན་སྒྲུ་བ་པོས་རྟོན་པ་གཞན་ལ་སྒྲུར་ཡང་  
 ལོག་པ་སྟེ་གཞན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོས་སྒྲུ་དེ་བྱུང་པར་གང་ལ་མཐོང་བ་དེ་  
 ཉིད་སྒྲུ་དེ་ལས་གོ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་

སྟེ་བད་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དོན་

༩༡༠༩

གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
མཐོང་བའི་དབང་གིས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དང་རང་གིས་མཐོང་བའི་བྱད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་ཀ་ལི་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་དབུས་པ་མ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སྦྱར་བའི་ཀ་ལི་དེ་སྦྱ་ལས་སྟོ་ཕྱགས་འགོ་ལྗོང་བས་བསྟོ་བ་  
རྟོགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཕྱིན་ནས་བརྟག་ཞན་དུ་གྱུར་ན་འགོ་ལྗོང་བས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་རྟོགས་ཤིང་  
དབུས་པས་ཀྱང་བསྟོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དབུས་པས་གསོད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་མ་དེའི་སྦྱ་ལས་ཀྱང་  
འགོ་ལྗོང་བས་ཆར་འབབ་པ་རྟོགས་ལ། བརྟག་ཞན་དུ་བྱས་ན་ནི་གཞན་ཀྱི་དེ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་ནི་  
ཙ་ར་ལ་ཆོས་རྒྱུད་དང་བཟའ་བཏུང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་དོ་སོམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱ་འདི་  
དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པ་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དེའི་སྦྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་མི་  
འབྲུལ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྟག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་མི་  
འབྲུལ་བ་ཙ་ར་ལས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ནི་བརྟག་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
པ་དེས་ན་སྦྱ་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ནི་སྦྱ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་བའི་འབྲེལ་བ་  
ཡིན་ཀྱི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་བཏགས་པ་མེད་ན་ནི་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་ནི་དངོས་པོ་བའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་  
ན་ནི་སྦྱ་རྣམས་དོན་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བཏགས་ཙ་ར་ཉིད་ན་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
གསལ་བར་བྱས་པ་མེད་དོ། །བརྟག་ཙ་ར་ལས་གོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་  
དབང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཇུག་པས་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་རྣམས་པར་གཞན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་  
པོ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདོད་པས་དོན་བརྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་ལས་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྦྱ་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བའི་ཚུད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བརྟག་  
རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བརྟག་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལུས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་འཇིག་པ་ལ་ངེས་པ་སྦྱེས་ལུས་མི་འབྲུབ་པ་ནས། ཕྱགས་  
གཅིག་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་པའི་བར་དུ་དོན་དུག་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དང་སྦྱ་དོན་ཀྱི་



༩༡༡༩

འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་གིས་སྐྱེས་བྱས་  
བདག་ཉིད་དང་གཞན་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་འདི་ཆགས་བྱལ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པས་  
ཆགས་སོགས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་རིག་བྱེད་ནི་དཀའ་དུ་བ་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་  
ཐུགས་ལ་གསལ་བར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ལས་ཉོགས་ཏེ་མི་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་  
བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཐོ་ངེས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
རིག་བྱེད་ཆད་མར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་བསྲེག་རྩལ་མེ་ནང་དུ་སྦྱགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་  
ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཐོ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆད་མ་གང་ཡིན། དེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་  
དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདིར་ཨག་ནི་ཏོ་ཏུ་ཏུ་ཡ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨག་ནི་མེ་དང་འགོ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་ལ་སྤྱིའང་འགོ་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཏོ་ཏུ་ནི་སྦྱིན་བསྲེག་དང་སྤྱིམ་གཉིས་ལ་འཇུག་ལ། ཏུ་ཏུ་ཡ་ཏེ་བསྲེག་པར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་  
འཇུག་གོ། །དེས་ན་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བསྲེགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ན་འགོ་བའི་སྤྱིམ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལྟར་ན་ནི་སྤྲོད་སྐྱེས་བྱས་གང་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་ལ། སྐྱེས་བྱས་མ་  
བྱས་པ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་དེ་ལ་འང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདི་གཉིད་ཀྱི་གྲགས་པས་མི་འབྱུང་པ་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་  
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གྲགས་སོ་ཞེ་ན་འདི་གཉིད་འདིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་  
མཐོང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་རྟག་ཅིང་མ་བྱས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་དུ་འབྱེད་མི་  
ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཉིད་པའི་སྤྲོ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་གོའི་སྤྲོ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་  
ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྲོ་འདི་དོན་འདི་དང་ལྡན་པར་རྣམས་པར་འབྱེད་རྣམས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་  
འབྲས་ནི་རིག་བྱེད་དོན་གཅིག་པ་ཅན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་ལས་མཐོ་ངེས་དང་  
སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ནི་འདི་གཉིད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ་མཐོ་ངེས་ནི་བདེ་བ་  
ཁུད་པར་ཅན་དང་སྤྲོ་མོ་ནི་གཙུགས་ཤིང་ཡིན་པར་སྤྲོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་དང་འགལ་བར་སྤྲོ་བའི་

༩༡༩༥

གཤམ་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་བྱེད་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་ནི་དབྱེད་པ་བ་དང་འཛིག་ཏེན་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ལ་རིག་བྱེད་དོན་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་ལྡན་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ་རང་དོན་ལྡན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བཀལ་ཞིང་  
བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེན་དེ་  
འདྲ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་ནི་ཁྱིམ་ཐ་བ་ལ་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
མེ་ལ་སྒྱིན་སྒྲིག་སྒྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གང་ཞིག་ངེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ངེས་པའི་དོན་ལྡན་དུ་  
རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟུན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟུན་པ་མེད་ན་རང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་གཞན་གཉིས་པ་དེ་  
དོན་ལྡན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་དེ་དེས་དེ་ནི་ལྟར་དུ་གཏན་ལ་ཤེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་  
ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དེ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན་  
ཞེས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་གྲགས་པ་བའང་ཞེས་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་  
བརྗོད་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཚད་མར་མི་འདོད་པས་སྤང་བ་དང་དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
སྒྲིའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་ཀྣལ་ཏེ་མ་གྲགས་པ་  
ཁྱིམ་ཐ་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་གྲགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཐ་བ་ལ་  
རྟོག་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་གྲགས་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྐྱ་དོན་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དེས་ན་ནི་ལྟར་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ངེས་པའི་རྒྱར་  
བརྟག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱ་གཅིག་འབྲུག་པ་མཐོང་  
བའི་ཕྱིར་དང་དུ་མ་ལ་གཅིག་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་གང་ལ་སྒྱིན་  
སྒྲིག་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཞུང་ངོ་ཞེན་འོན་ཏེ་  
རིགས་པས་དངོས་སུ་གཞོན་པ་ཡོད་མིན་པའི་རྒྱུད་གི་བྱ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་གཤོབ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་དེ་འང་ཚད་མར་ཅིས་

མི་འཇིག་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་སྲིད་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་གསུམ་  
པ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཅིང་མ་བྱས་པ་དང་དབང་པོ་

༩༡༣༽

ལས་འདས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་ལུང་དོན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ལུང་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
ལས་གཞན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱི་ལུང་ལ་རྟེན་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་འདི་དེ་ལ་འཇུག་  
ལ་དེ་ལ་ནི་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེན་དེའི་དོན་ཏེ་ལུང་གིས་བྱུང་པའི་རིགས་པ་ཡང་འདི་ལ་གནས་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་འདི་  
ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འདི་ལ་རིགས་པ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱི་  
གཤམ་པས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པོ་ཞེན་དེའི་ཆེ་ནི་འདི་དེ་དང་དེ་གང་གི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་གདོན་མི་བ་བར་ཐེ་ཚོམ་དུ་  
འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ཅེན་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་  
བ་མེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེན་སྐྱེ་འདི་བདའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤིང་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྦྱ་ཚོགས་གོ་བར་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་སྦྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་  
ནི་གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་དཔོག་པའི་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ལ་དེས་ནི་ངེད་ལ་བཤད་དོ་ཞེན་དོན་གཞན་  
བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་འགོག་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ་རི་ལྟར་སྤྲོད་དུ་མ་ལ་སྟངས་བཀགས་ནས་རང་ཉིད་ལམ་སྟོན་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ལ་སྟངས་བཀགས་ནས་རང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་བྱི་ཤ་བ་པ་ལ་རང་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཏེ་དེ་དང་ཁོ་བོའི་དེ་ལ་བྱད་པར་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་དང་ངེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་གཏམ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་སོ་  
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་དོན་ངེས་པ་ནི་གཤམ་པ་དང་རིགས་པ་དང་གཏམ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱང་བའི་སྐྱེ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱ་  
རྣམས་ཡུལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་རྗོད་བྱེད་བརྗོད་བྱ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་  
མེད་ན་གང་ཟག་གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རིག་བྱེད་ལ་དེ་ཤེས་པར་བྱས། དེས་ན་དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་  
པར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་

༩༡༤༽

གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་མན་ངག་བརྒྱད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་  
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་རྒྱ་བརྒྡེད་འདོད་དང་དེའི་གསལ་བྱེད་བད་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པའི་ལུང་  
ལ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྤྱི་  
རང་བཞིན་ངེས་པས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་བད་དང་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་  
ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན་འོན་ནི་བརྒྡེད་འདོད་དེས་གཞན་དུ་བཤད་ནས་གཞན་ལ་  
སྒྲུབ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བད་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་བྱེད་བརྟག་པ་  
ལས། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ན། །མ་ཡིན་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་ལ་དེ་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་ཉི་མའི་མདོ་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་དོན་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བད་བྱས་པ་དོན་མེད་  
པ་ཡིན་ཏེ་དབང་ན་གཞུགས་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་དེ་བདས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་  
གསལ་ན་འང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ན་ནི་རང་གིས་ངེས་པ་འདིག་གོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྐྱ་གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱ་དེ་རང་དབང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་འདོད་པ་  
ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་སྐྱས་འདི་ལས་མི་འདོད་པའི་བྱི་ཤ་བཟར་རུང་བའང་གསལ་  
བར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་པ་ནི་དེ་ལ་འང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པས་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པ་  
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ལུང་གང་ཞིག་མདོན་སྤྲུལ་དང་སྟོག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པས་ཕྱོགས་  
གཞན་ལ་འང་ལུང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱོད། །སྒྲུབ་པ་ནི་ངག་གང་ཞིག་ལུང་འདིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དབང་ན་མེ་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་བཞིན་ནོ། །ཚེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་  
མེ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདི་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། གང་  
ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དབང་། །མེ་ནི་གང་བསྟོག་ངག་བདན་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་

དག་ཟེར་རོ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དག་དེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་གས་བརྗོད་པས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་  
 བྱི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་གས་གཅིག་ལ་སྤྱི་བས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་བར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱི་ཟླ་གས་དང་ལྷན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་  
 མི་འབྱུང་བ་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷང་དེའི་དོན་དེ་ལས་མཐོ་རིས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་དེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བམས་ཅད་རང་གི་དོན་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་དག་  
 གི་སྤྱི་བམས་ཅད་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་མེད་ན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཏགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུབ་ན་ནི་དེ་ལ་ཆད་མར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱི་བ་  
 ཅམ་ལ་ནི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་སོ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བཏགས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ལ་མི་འབྱུག་སྟེ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་སྤྱི་མ་  
 བཏགས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མི་འབྱུག་སྟེ་དེའི་བྱུབ་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཉེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཆུ་སྤྱང་གི་ངོས་ན་བྱ་རམ་གྱི་ཕྱང་སོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ལ་སྤྱང་སོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་གི་སྤྱི་རྣམས་དབང་སོ་ལས་  
 འདས་པའི་རང་གི་དོན་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་ཡང་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱུང་བ་ཅམ་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་མི་འབྱུག་པ་དེ་ལྟར་  
 བྱི་རིགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེན་སྤྱང་བ་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ཤུགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་  
 འདོད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས་འཛིན་ཉེན་ན་སྤྱི་བ་ལས་གཞན་མི་སྤྱི་བ་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོན་  
 འཇལ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་སྤྱི་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་བའི་དོན་རྣམས་ནི་དོན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་སྤྱི་བ་ཅམ་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་ནི་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡང་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་  
 ཆད་མ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་སྤྱི་བས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་  
 ལ་ནི་ཆད་

༩༡༤༽

མ་དང་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་དང་ཡུལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་  
དག་འདི་སྐྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའི་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྟོན་ཉིད་དུ་བཀག་  
ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ན་མི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་  
བྱིར་རོ། །སྐྱ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ལུང་ལོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཟེས་སུ་དཔག་པ་  
བསྟུན། །དོན་ནི་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །གསུམ་པ། དེས་ན་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་དུ་  
བསྟན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལོག་པས་ནི་རྒྱ་མི་ལྷོག་གོ་ཞེན་སྣང་རུང་གི་དོན་ཡོད་ན་དེ་  
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
ལོག་པ་ཚད་མ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བྱེད་པས་ནི་དེས་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་  
རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་བར་འོས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ནི་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འོས་པས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་སྟོས་  
སོ། །གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་  
པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་  
སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་བ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟོ་གཉིས་མེད་པ་ནི་མི་སྣང་བ་མི་  
དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཐ་སྙད་དེ་དག་ནི་ཞེས་སྟུག་ཏེ་  
ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཁེགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་སྣང་བ་  
མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དེའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བའི་བྱིར་  
རོ། །དེ་འབྲེལ་བ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་སྟུང་པའོ། །རྩ་བར་རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་བར་  
ཡུལ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་  
དང་ཡུལ་ནི་ས་ཁྱོགས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡང་གི་སྐྱ་བཤད་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་  
འདི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་

༩༡༡༩

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་རང་གི་རྒྱ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་མེད་  
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་སོ། །མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་སྒྲ་དེ་ཞུགས་པ་ན་འགལ་སྒྲ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྒྲོ་ལོག་པ་ཅམ་ལས་ནི་  
 དོན་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡོག་ན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་མེད་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་མི་ལྡོག་ན་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ངེ་  
 ལྟར་ལྡོག་ཅེན་གཅིག་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་  
 ལྡོག་ཀྱང་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྤང་  
 བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལས་བསྒྲིག་པའི་མེད་ངེས་དམིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡོད་ངེས་ལྡོག་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་  
 པ་ས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྡོག་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ་  
 མཐོང་བ་ནི་ངེས་པའོ། །སོགས་པ་ནི་སྤང་ཐ་སྙད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་འགལ་བ་ཉགས་སུ་བཞུགས་པའོ། །ཉགས་གཉིས་པ་  
 ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཁྲུལ་བ་ནི་ཉགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ན་འདི་ལ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་མི་  
 འཁྲུལ་བ་མེད་དེ་དེས་ན་དེ་མ་ངེས་པ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་སྐར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ས་ནི་  
 ས་ཕྱོགས་དང་བུམ་མེད་ངེས་པས་བུམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅིང་བུམ་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མ་གཉིས་ལོག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འཇུག། ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མི་སྤང་བ་  
 མི་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དོན་གང་ལ་ཡང་སྦྱེས་བུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བཀག་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་དང་ཐེ་  
 ཆོམ་ལས་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཆད་མར་བཤད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བཀག་པ་  
 ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཅམ་ལས་འདི་གཏན་ཆོགས་དང་ཆད་མར་འགྱུར་བ་ནི་མ་



༩༡༥༩

ཡིན་ཏེ་དུ་བ་ན་མ་མཁའ་ལ་མི་འབྱུང་གི་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ལ་  
སྒྱུར་བའི་རབ་དབྱེ་ཡང་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གནས་མ་བྱ་བའི་སྤེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་པ་ཐོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དེ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། དོན་གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་  
བཤད་པ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གོ་བྱེད་བྱུང་བ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། སྤེའི་  
སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཉག་ས་དང་ཆོས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
གཏན་ཆིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་རྩི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཞེན་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡོད་ཙམ་  
དང་བསྐྱུབ་བྱ་མི་གཉིས་པར་རྩིས་འབྲེལ་ཅན་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་ཞེས་བརྗོད་ཅེན་འདི་ལྟར་དོན་རྣམས་  
ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་དེ་ཙམ་དེ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རག་ལས་  
ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་སྤེ་བྱུང་ན་ཡོད་དེ་བྱུང་པར་མ་གྱུར་པ་རྒྱ་  
གཞན་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ནི་སྤང་  
བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤང་མ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་འགལ་བའི་  
ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པ་དང་མ་གྱུང་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པས་  
གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱུང་པ་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྟོན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
ཏེ་བདག་མི་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་སྟོས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཡང་བྱེད་བྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ཐ་དད་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱས་མི་ཉག་ལ་སོགས་པའི་

རོན་ཐ་དང་དུ་འདོད་དེ་དེ་ལ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་གྱི་ཐ་དང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྟོན་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་སྒྲས་ཉི་བར་འགོད་པ་ན་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་  
 པ་ནི་འདྲིག་པ་མི་ཉག་པ་ལ་རྩ་རྩེན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དག་པ་བཞི་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་དོན་  
 བྱེད་ནུས་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྩ་རྩེན་  
 གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ངོ་བོ་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་  
 ཡང་མ་བཞེད་པའི་བྱད་པར་གཞན་དེ་དག་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་ནུས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་  
 བཞེད་པ་ན་རྩ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་ནི་མ་བཞེད་ཀྱང་སྒྲ་བ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་བྱད་པར་མ་  
 བཞེད་ཀྱང་གོ་བ་དེར་ནི་དེའི་སྒྲ་སྒྲུར་བར་མི་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་འཆོའོ་ཞེས་བྱ་བས་སློག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པས་སློག་  
 གི་སྒྲ་སྒྲུར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་དག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེད་འབྲས་བུ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུར་རོ། །བྱད་པར་  
 ལ་ལྟོས་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་འགོད་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་སྒྲ་དང་མ་སྒྲུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བར་ནི་བྱད་  
 པར་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲ་དཔེར་བཞེད་ལ། འབྲེལ་པར་ནི་བྱད་པར་འཕེན་པ་བྱས་པའི་སྒྲ་དཔེར་བཞེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིས་ནི་བྱད་པར་བཞེད་པ་རྩེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྩེན་ཉིད་བྱད་པར་བཞེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་  
 མེད་པ་ནི་མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྒྲས་ནི་དངོས་པོ་བཞེད་ཀྱི་གཞན་མ་བཞེད་པས་གཞན་མི་འཕེན་གྱི་དངོས་  
 པོ་དག་པ་བ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་བ་ཤད་ནས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི་  
 གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་འགོད་པ་ནི་མི་ཉག་པ་ལ་སྟེ་  
 བ་སྟེ་སྟེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་སྟེ་བཞི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞེར་བ་ཤད་པའི་  
 སློགས་འདིས་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིང་ཤ་བ་བཀོད་ན་དག་པ་བ་དང་། ཇིའི་སྒོ་ལས་  
 སྟེས་པའི་ཤ་བ་བཀོད་ན་བྱད་པར་གཞན་སྒྲས་བཞེད་པ་དང་། འཛེར་དུམ་དང་བཅས་པའི་ཤ་བ་བཀོད་ན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བྱད་  
 པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཉི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་རྟགས་ལ་སྒྲས་རང་གི་ངོ་བོ་བཀོད་པ་ཁོ་ན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་བཞེད་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་ཀྱང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཉི་བྱད་པར་བཀོད་པས་ནི་ཚོངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཏེ་དེ་གཉིས་  
 ཆད་མས་མ་ངེས་ན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོ་མ་ངེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་རང་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་  
 གོ་དོན་ནི་གཞན་གསལ་བའོ། །ཡང་དཔེར་ན་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེའི་བཞུགས་པ་དེ་  
 མཛོགས་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚོད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པ་ལས་ངེས་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤེས་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 རེས་པ་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བྱེད་ལ་འཇུག་པོ། །དེ་གཉིས་ལྗོགས་བྱ་ལྗོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་འདི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་དེའི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བྱུང་བྱེད་དུ་ཆད་མས་བྱུང་བ་གོ་བྱ་བྱེད་དུ་འབྱུང་  
 ལ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་བྱ་ལྗོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ན་འབྱུང་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་རྣམས་པ་  
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ངེས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དག་རང་དོན་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་  
 གཤམ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་སྐྱེའི་སྦྱོར་པའི་དབང་གིས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་རྟགས་གྱིས་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པར་སྟོན་ན་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་སྐྱ་སྦྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་  
 བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པ་དོན་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པར་ནི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་  
 པ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ནི་ཐ་མི་དད་དེ་རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་བཟོད་ན་ལྗོགས་པ་ལྷགས་ལ་གོ་ལ། ལྗོགས་  
 པ་དངོས་སུ་བཟོད་ན་ཡང་རྗེས་འགྲོ་ལྷགས་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྟོན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟ་ཞེས་ཟོས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཆོན་པོ་དངོས་སུ་བཟོད་ཅིང་ཉིན་མོ་བཀག་པ་ན་དོན་གྱིས་མཆོན་མོ་ཟ་བར་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དག་

འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་གཞན་ཡིན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངག་འདི་གཉིས་ཀྱི་འང་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་  
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་གཞན་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་  
 སྤྱོད་བ་དེ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་སྤྱོད་བའི་  
 སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་རང་དོན་དུ་འང་འགྱུར་སྤིང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་  
 ལྟོག་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་འདི་ལ་རྟོག་གོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཅིག་སྤྱོད་བས་གཉིས་ཀ་མི་རྟོགས་པས་  
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འགོག་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་  
 གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལྟོག་པ་རྟོགས་ཏེ་ལྟོག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་མེད་ན་སྤྱོད་བས་བསྐྱབ་  
 བའི་གཏན་ཆིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་  
 ལོག་པ་དེར་རྟགས་མི་ལྟོག་པར་དོགས་ན་རྟགས་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་འགོ་མ་  
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་འགོའི་ངག་གིས་རྗེས་འགོ་རྟོགས་ན་ལྟོག་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་བསྐྱབ་  
 བའི་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ངག་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་རྗེས་  
 འགོ་རྟོགས་ཏེ་རྗེས་འགོ་རྟོགས་པ་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་གང་དུ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་ཡོད་  
 བར་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན་ནི་དེ་ལོག་པའི་སར་དེ་ལྟོག་པར་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཆིག་གིས་ལྟོག་པ་  
 རྟོགས་པ་ན་རྗེས་འགོ་ཡང་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ལོག་ལ་མཉན་བྱ་ཡང་ལོག་པའི་ཕྱིར་མཉན་བྱ་ལ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་ལྟོག་པ་ལ་རྗེས་འགོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་ནི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་དེ་  
 ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ནི་རྗེས་འགོ་ངེས་པ་ཡིན་པ་ན་འདི་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་  
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་མཐོང་ཅུ་མ་ལྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་  
 བརྗོད་མི་དགོས། ཡང་རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་དང་དཔེ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་བའི་ངག་ཏུ་  
 འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དོན་གསུམ་པ་ངག་བཤད་ནས་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་དགག་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་ཀྱང་  
 ཞེས་པ་སྟེ་གང་ཅུང་བྱད་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་

༩༡༩༽

ནི་མཚན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལོ། །སྐྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་  
ཚས་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ཅེས་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་ངེས་པར་  
བསྟན་ཅིང་མི་ཉག་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱས་པ་ཡང་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཤུགས་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་གོ་བར་འགྱུར་  
རོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཤུགས་ལ་ཉོགས་པ་དེ་ནི་མཁས་པས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་བརྗོད་ནའང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ལྷས་བྱེད་འདི་ན་མེད་པར་བརྗོད་པས་གཞན་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་  
སྟོན་པས་ངག་ལས་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཅེས་  
བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚས་ལོག་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལོག་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་དེ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།  
སྐྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ལོག་པས་བསྐྱབ་བྱེད་ཚས་ཀྱང་མ་ལོག་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་མི་བརྗོད་པར་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་པར་སྟོན་པ་ནི་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་དེའི་ངོ་བོར་བྱུང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་གྱིས་ན་  
བྱས་པ་མི་ཉག་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན་སྐྱའི་དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་  
དེའི་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་  
མཚན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་དེ་ལོག་པས་གཞན་མི་ལྷོག་པའི་དཔེ་ནི་ཚུལ་བྱུང་  
ལོག་པས་མི་ཉག་པ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ཏེ་མི་ཉག་པ་ནི་ཚུལ་བྱུང་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་  
ཡིན་པ་ལོག་ཀྱང་ཚས་གཞན་མི་ལྷོག་པ་དེས་ན་བདག་གཅིག་པའི་ངེས་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་ནས་གཅིག་ལོག་པས་  
གཅིག་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་  
རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་ཞིང་དགོས་ཀྱས་མེད་པས་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གནས་  
སོ། །དོན་ལྡ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཉགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
རྗེས་དཔག་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟོས་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་  
གཞན་བཤད་པ་དང་དོན་ལྡ་ལས། དང་པོ་ལའང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཉགས་དགོད་པ་དང་། ལྟོས་བཅས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་  
ཚོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་བྱུང་བར་བྱ་བྱེད་དུ་སྒྲོས་ངེས་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་སྒྲོ་  
གང་གིས་བྱོད་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རི་

ལྷ་རྩུ་ཆད་མས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཞེས་འདི་བ་ལ་འདི་ལྷ་རྩུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིག་པ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་རང་གི་  
 རོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ནི་བྱས་པ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་གཏན་ཆོག་སུ་བཞོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་བྱས་ཡོད་ལ་འདིག་པས་བྱ་བ་ཞི་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིས་ནི་འདིག་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་འདིག་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འདིག་པ་ལ་  
 རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མར་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་འདིག་པར་  
 མ་རེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མ་རེས་པ་རེས་པར་སྐྱབ་པར་ཁུས། དེས་ན་འདིས་འདིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པ་དང་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་  
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་བྱས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་  
 པ་འབྱུང་བ་ནི་འདིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དེ་སློབ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་ལྷོ་ག་  
 འཐད་ལྷན་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དང་གཏན་མི་འདིག་  
 པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འབྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་པོ་འདིག་པ་  
 དེའི་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་སྐྱར་ནས་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་འདིག་པའི་རང་ཅན་  
 དུ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྷ་རྩུ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལྟོས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་རེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་རེས་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་སྟོས་བཅས་ལ་ནི་རེས་པ་མ་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འདིག་པ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མཐོང་བར་འདུས་བྱས་ཏེ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཉི་བ་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འདིག་རྒྱ་ཉི་བ་ཅམ་ལས་འདིག་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ལ་དེའང་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་ནི་འདིག་པ་  
 ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན་གལ་ཏེ་ཞེས་སློབ་ཏེ་མི་ཉེ་བ་འགའ་ཞིག་མི་འདིག་པར་འབྱུང་རོ། །འདིག་པའི་རྒྱ་  
 ནམས་ནི་འབྲས་བུ་འདིག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་སུ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེ་ལ།  
 ཆོག་སུ་ལོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་གོག་སུ་བྱུང་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་དེས་ན་དེ་ལ་  
 འབྲས་བུ་གནས་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་

༩༡༤༽

ཕྱིར་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་གནས་མ་བྱ་བ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ནི་འཇིག་པ་ལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པ་  
ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་  
བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོག་པ་མ་རང་གི་འབྲས་  
བུ་སྐྱེད་པ་ལ་གོག་པ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་འབྲས་བུ་དང་ངེས་པར་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པའི་ངོ་  
བོར་འགྱུར་བའང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ནི་སྤྱབ་  
པར་འགྱུར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་ན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པས་ལྟོས་པ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གཞན་ཀྱང་དུས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་པས་  
ལྟོས་མེད་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟོས་མེད་གནས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ན་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གཞན་ན་ལྟོས་མེད་ལྡོག་པར་མ་ཟད་མི་རྟག་པའང་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་  
སྐྱེད་ཅིག་གཞན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དུང་སྐྱེད་ཅིག་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་  
གཅིག་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཅིག་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་གནས་  
པའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོན་ཉིད་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་  
སྐྱེད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གང་འཆད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་དང་བྲལ་བའི་དུས་རྟལ་སྤྱི་  
རབ་འཕོ་བ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་བརྟག་པ་ལས། རྟལ་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་འདྲེས་པའི་དུས་ལ་ནི། སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་  
གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་དུས་ལ་ནི། །དུ་མ་ཞིག་ནི་འདའ་བར་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པའི་  
རང་གི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གཞན་པ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་གནས་  
པའི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་ཡོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ནི་སྟོན་མེད་པའི་བྱས་ཡོད་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོན་  
པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་སྟོན་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་ལ་བྱབ་  
པར་སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོས་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཆོག་པ་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི།  
གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་སྐྱེད་དུ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་པ་པ་དེ་དག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་པར་མ་

ངེས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་མེད་ངེས་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྤྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་གས་  
 པའི་སྐབས་དེར་ཡང་རྒྱ་འབྱུར་བ་སྟེ་རྒྱ་ས་པ་འཕེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་  
 པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་ས་པ་ཐོག་མེད་ལ་ལྟོས་མེད་ཞུགས་ཀྱང་ངེས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ལྟོན་པ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་ཐ་མའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་པས་འཆད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དངོས་ནི་རྒྱ་ས་པ་ཐ་མ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ལ་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འང་ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དང་ལྡན་པ་རྒྱ། །དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མིན་  
 མཚུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གས་པ་སྤྲི་མ་དེ་སྤྱི་གྱུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་གྱུ་དོན་དུ་གཉིས་བ་དག་དེ་རི་ལྟར་  
 སྤྱི་བ་ཅེན་དེ་ནི་རྒྱ་ས་པ་ཐ་མ་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་དེར་ནི་ཞེས་སྒྱུར་དེ་མང་དུ་བཤད་ཐེན་པ་ནི་མི་དམིགས་  
 པར་རྒྱ་ཐ་མ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་གྱིས་མ་  
 ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ས་པ་ཐ་མ་དེ་ས་ལུའི་ས་བོན་དང་ས་རྒྱ་དོད་གསུམ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 ཏུ་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལས་ས་ལུའི་སྤྱི་གྱུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་  
 གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་  
 ཕྱིར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ས་ལུའི་ས་བོན་གྱིས་ས་ལུའི་སྤྱི་གྱུ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་  
 པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་  
 ཁྱེད་ལ་འད་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྤྲི་མ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ནི་འོ་ན་ཉག་ས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱས་པའང་ཡོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འཛིག་  
 པའི་རང་གི་དོ་བོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་ས་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 གི་དོ་བོ་ས་ལུའི་སྤྱི་གྱུ་སྐྱེད་རྒྱ་ས་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞེས་ས་ལུ་དེའི་རྒྱ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ནི་ས་ལུའི་སྤྱི་གྱུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ་དེས་དེ་སྐྱེད་པར་རྒྱ་ས་ལ་  
 གཞན་མི་རྒྱ་ས་པར་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་རྒྱ་ས་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་མདོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་  
 པའི་རང་གི་དོ་བོ་ས་ཉོག་གས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲི་བ་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏན་ཆོག་གས་སུ་བྱས་པ་ཁོན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱབ་  
 པ་བྱན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་བྱེད་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ངེས་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་



ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་རྒྱ་ས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེན་དོན་ནམས་

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲོ་བུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་བ་མེད་བ་ནི་ཞེས་སྒྲུར་ནས་རྫས་ངེས་བ་ནི་ས་ལུ་ལས་དེའི་ཐུ་གུ་  
 སྒྲེ་བ་སྒྲེ་སྒྲིམ་བ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ངེས་བ་རྒྱ་ས་  
 བྱས་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་མི་འཛིག་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་ཞེས་སྒྲོར་རོ། །འཛིག་ཉེན་  
 འདིར་འགའ་ཞིག་འཛིག་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་ངེས་པར་བྱེད་བ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་  
 མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་སྒྲེ་བ་ཅན་ཁོན་འཛིག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོའི་རིགས་སྒྲེ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲེ་བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་  
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདིའི་ཞེས་བ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲེས་ན་རྒྱ་མེད་པས་ཡུལ་དང་དུས་  
 དང་རང་བཞིན་ངེས་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པའི་དངོས་  
 པོ་འདི་ལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་  
 ཡང་འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་མི་མཆུངས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐུ་  
 གུ་ལ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་ཡོད་པས་གང་གི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལས་དེའི་ཐུ་གུ་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་  
 པའི་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུད་པ་དེ་མི་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་  
 ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་དོན་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་  
 ལས་ཞེས་བ་སྒྲེ་ངེས་བ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཟུགས་སྒྲེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཐོགས་བཅས་སྒྲེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། སེམས་  
 སྒྲེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཐོགས་མེད་སྒྲེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ནི་འཛིག་པ་སྒྲེད་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མི་  
 འཛིག་པ་སྒྲེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་འགོག་པའི་གཏན་  
 ཆིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེ་ན་མི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་  
 ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བྱེད་པ་སྒྲེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རུས་པར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་  
 མེད་དེ་དེ་གཉིས་ནི་མཆོན་ཉིད་དངོས་འགལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ།

ཚོད་པ་དང་པོ་ནི་འོན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་དག་བཅོམ་

བ་འདའ་ཀ་མའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐ་མཐོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཏེ་སེམས་སུ་བགྱང་བའི་སྐད་  
 ཅིག་གཞན་སེམས་ཕྱི་མ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དེས་འགའ་ཞིག་གི་  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁམས་གསུམ་སུ་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་  
 རྟེན་གཟུགས་མེད་པའི་དགྲ་བཙུགས་ཀྱིས་ནི་ཐ་མ་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་རུས་ཏེ། མི་  
 རུས་ན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་བྱ་ལ་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གཞན་འོག་མ་  
 གཉིས་སུ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཚིང་བ་གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ལ་བཙུགས་ལྟར་འདས་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་གཟུགས་པར་བཞེད་པ་མེད་ན་དེས་དེ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཅི་ལྟར་མི་སྲིད་ཅེན་བསྐྱེམ་  
 པ་མེད་ན་ནི་མང་པོ་མི་ཤེས་ལ་ཆོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཅིག་མ་ཤེས་ན་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་དོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྒྲུང་དོར་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩི་ཞིག་  
 ལྟར་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དངོས་སམ་  
 བརྒྱུད་པས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པའམ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཤེས་ན་  
 སེམས་ཅན་དེའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆང་བ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་  
 སོར་གཟུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། །པན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་  
 བསྐྱེམ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མ་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱེམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཐ་མ་འགའ་  
 ཞིག་ནི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྲལ་ན་རུས་པས་ཀྱང་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཆང་བ་གཅིག་སུ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་  
 རུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བྱེད་དེ་རྟག་པ་ལ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟག་

བ་ཡང་ཐ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་

ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་དོ་ཞེན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོས་པ་འདྲ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་ཅུང་ཞིག་  
 བསྐྱད་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ན་དེ་ནི་སྡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །རང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྤར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 །ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་དོ་ཞེན་འདི་ལ་རིག་བྱེད་སྟུན་འབྱེན་པའི་ཆེ་ལྷག་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་  
 པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུས་མི་སྤྱད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པ་ན་ཅིག་ཅར་ཞེས་པ་སྟེ་  
 ལྷག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སྤར་བྱས་པ་དེ་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ་སྤར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤར་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ལྟོག་པ་ནི་མེད་པའོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པས་  
 དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའམ་ཡང་ན་འགྲོ་བ་འདིར་དོན་  
 དམ་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ལ་ཁེགས་པ་ན་མི་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་ན་འཇིག་པ་རྒྱ་  
 མེད་པས་ནི་ལམ་སྤྱངས་ནས་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་ནི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཙོད་པའི་རིགས་པ་ལས་འདིར་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འདུས་བྱས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་སྟེ་  
 སྐྱོན་ནི་ངོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པའོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ནི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལྷག་པ་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བར་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་ལ་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་མི་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤར་བཀོད་པའི་སྐྱོན་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་ལྷག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་ལྷག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མཛོད་ལས།  
 གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅིས་འབྱུང་

བའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་འཕོ་བ་སྟེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྟོན་པ་ལས་དབང་པོ་ཡོད་པར་དཔོག་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆད་པ་ལས་རྒྱ་ཡང་ཆད་པ་དང་གསལ་མི་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱ་ཡང་འགྱུར་བར་དཔོག་སྟེ་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འཛིན་  
 བ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟེ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆད་  
 བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ལའང་དེ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་ཉག་ནི་རྒྱུ་ལ་སྟོས་  
 རས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མི་ཉག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་  
 ཡུལ་ཀྱང་མི་ཉག་པར་བཏགས་པར་རུས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་སོ་བཤད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡུལ་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་འགག་པ་ནི་དེ་འགགས་པའི་ས་སྟོགས་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་པས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མ་སྟེ་སྦྱར་རིས་ཉི་བར་རྟོག་པ་སྟེ་དོན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པ་དང་ཐ་  
 དད་པའི་རྒྱ་མཆོན་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅད་གཅིག་ལས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཕྱང་པོ་ལོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ནི་དེ་གཉིས་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཅོད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 བྱུར་བ་རྣམས་འཁོར་བས་སྲིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་པས་རགས་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ་མངོད་ལས། ཅོད་པའི་ཅ་བར་བྱུར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུ་ཕྱིར་། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་  
 དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་གཞག་། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 བ་ལ་ཉི་བར་དམིགས་པ་སྟེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་སྟོང་བར་སྦྱེས་  
 པའི་ཆ་ནས་ཆོར་བ་དང་། དེས་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་མངོད་ལས། ཆོར་བ་སྟོང་བ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཆོན་མ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་  
 རོ། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱང་

༩༧༠༩

པོ་ལྷ་པོ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལྡན་རང་བཞིན་མི་ཉག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་  
ཡིན་ལ། དེས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་མ་མཐོང་བ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་དེ་ལ་རང་  
གི་རྒྱས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉག་པས་  
ཁུབ་པ་བྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདིས་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད་ཀྱང་མི་ཉག་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན་ལྷ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་བཅུ་ཡིན་ཏེ་དབང་  
དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་གཞག་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བཅུན་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁམས་བཅུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་བྱུག་དང་ཡིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་  
ཁམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བྱུག་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བདས་མ་ཐག་པའི་སེམས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་འང་ད་ལྟར་བའི་རྟེན་ཏུ་  
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །བྱུག་  
པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་  
ཁམས་ནི། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་  
བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཉག་པ་གསུམ་མི་ཉག་པར་འབྱུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
དང་འདུ་བྱེད་དེ་ཕྱང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱང་མི་ཉག་  
པར་འགལ་བ་མེད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་  
པ་དང་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་རྣམས་ནི་མདོ་སྡེ་བས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེའི་  
བྱས་པ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབས་པ་འདིས་ནི་ཡོད་པའང་མི་ཉག་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་ཡོད་པར་བྱས་པའི་  
ཆ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་བ་ལྟོས་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་དོན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལྟོས་མེད་དོན་མེད་པར་ཐལ་  
བ་སྤང་བ་ནི་འོ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་གཏན་ཆོག་གས་གཞན་ནི་དབང་པོ་རྣམས་གཏན་ཆོག་གས་དང་གཞན་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་  
ཀྱིས་བྱུབ་པ་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་མདོན་སུམ་ལས་ནི་འགའ་ཞིག་མི་ཉག་པར་  
བྱུབ་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བ་དག་ཅེས་སྐྱར་དོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་



༩༡༡༽

བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེན་འཛིག་པ་ལ་ཞེན་སྒྲོས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
བ་འགའ་ཞིག་ཐོ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་ཉེ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་རྒྱ་དེ་མ་ཚང་བ་དང་གོགས་སྲིད་པས་དེ་མི་  
འཛིག་པར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཏན་ཆེགས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བ་ཉིད་འདིས་ནི་འཛིག་པར་མ་ངེས་བ་དེ་མེད་  
པའི་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་འཛིག་པ་འདི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་  
དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལྟོས་མེད་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་བ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་གཏན་  
ཆེགས་ལྟོས་བ་མེད་བ་དེ་ནི་དེ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགའ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་དུས་ངེས་འགའ་འཇམ་  
འགའ་ཞིག་ལ་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་འཛིག་པ་དུས་དང་རྗེས་དེ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་མེད་དུ་  
མི་འགྱུར་ཏེ་ངེས་འགའ་བ་ལ་ནི་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཁྲབ་ཅིང་དེ་དང་ལྟོས་མེད་འགའ་བས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཁྲབ་བྱ་ངེས་  
འགའ་བ་དང་ཡང་ལྟོས་མེད་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟོས་མེད་ངེས་འགའ་འཛིག་པ་དང་འགའ་བས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་ཅམ་  
ན་འཛིག་པས་ཁྲབ་པ་བྱུབ་ལ། འགའ་ཞིག་འཛིག་པ་དང་འགའ་བས་ནི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པས་ཁྲབ་པ་བྱུབ་པོ་ཞེས་  
བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐམ་བ་སྤང་བ་ནི་འོ་ན་ནི་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་དང་དེ་འབྲ་བ་ཉིད་ནི་  
མི་རྟག་པའོ། །འདི་རྒྱ་དུ་གང་ཞིག་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་མི་འབྱུང་  
བས་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་དོ། །ཡང་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་  
མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་འདྲ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་འགོག་པ་ན་སྟོ་བྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་དོ་སྟུ་བྱ་འདི་རྗེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏེ་དུས་འགའ་ཞིག་  
གི་ཆེ་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ཡོད་པར་  
འགྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཐ་ཆེག་གོ། །འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་འགའ་  
ཞིག་ལ་རྟེན་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ལ་རྩུང་བྱད་འབྲེལ་  
བ་དང་མི་རྟེན་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཡོད་པ་འདི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་གསུམ་ངེས་པ་དང་ལྟན་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་

བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲེས་བ་སྒྲེ་བྱུང་

༩༧༩༽

བ་རྣམས་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་སྒོ་ཞན་པས་མི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་ཉན་  
ཐོས་པ་ལྟར་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དུ་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་མ་སྤུས་སྤང་བཞིན་པའི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པའི་སྒོ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡོད་པའི་དུས་ལས་བྱིས་ངེས་  
པར་འགྱུར་གྱི་སྤར་མཐོང་དུས་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞན་པས་མཐོང་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་  
རོ། །བྱིས་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ངེས་པ་དེས་ན་བྱིས་ངེས་པ་དེའི་དབང་གིས་མི་རྟག་པར་འཛོགས་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་  
ཡིན་ཡང་འཇིག་པ་བྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་ཐ་སྟད་བྱེད་དེ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ཉིད་འཇིག་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་  
བྱིས་ངེས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་དུག་མི་ཤེས་པས་དེ་མཐོང་ཡང་འཆི་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་མི་  
རྣམས་ཀྱི་བྱིས་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་མཐོང་དུས་སུ་མི་ངེས་པ་སྲིད་པའི་དཔེ་  
ཡིན་གྱི་དུག་གི་རྣམ་པ་བྱིས་འབྱུང་དུ་འཛོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ཡོད་  
པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ལུ་པ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་  
སྒྱུ་ལུ་ལ་གཞན་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ། འཇིག་རྒྱས་དངོས་པོ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་  
ཅམ་ལས་བྱུང་བར་གང་གིས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་དེའི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་འཇིག་  
པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་  
ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་འདི་ལ་པ་རོལ་གྱིས་བྱམ་པ་དང་ཐོ་བ་ལྟོག་བྱ་ལྟོག་བྱེད་དུ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་  
པས་བྱུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲོ་མོར་སྐྱེས་པའམ། དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ནམ།  
དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་བྱུབ་གང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བྱས་པར་བྱུབ་ཀྱང་དེས་བྱམ་པའི་  
འཇིག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་དང་གྲོ་མོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དུ་བའི་སྐྱེ་བ་མའི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་དམ་ཐ་དད་གཞན་བྱེད། དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུབ་ཟིན་པས་དེ་རྒྱ་  
གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་འཇིག་པའམ་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ་བྱུང་བྱེད་བྱས་པ་  
མེད་དེ་དེས་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཏན་ཆོགས་དེས་ན་འཇིག་རྒྱ་འདི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བྱང་

ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི་

༩༧༣༽

ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནུས་པ་མེད་པ་བསྟན་ནས་དན་ཅི་ཙམ་འཛི་ཡང་གི་  
སྒྲིལ་ནི་འཛིག་རྒྱུ་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་ན་འཛིག་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་རྒྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྒྱུ་དངོས་མེད་མི་བྱེད་པ་ནི་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན་ཞེས་པ་ལ་  
འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱམ་པ་ལོག་པའི་དངོས་མེད་ལ་འཛིག་པར་འདུག་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཐུགས་ལ་ཐོ་བས་བྱམ་པ་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་དེར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ནི་གཞན་གྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་དངོས་པོས་བྱམ་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་  
བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མི་  
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་  
པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་  
འགྱུར་ཏེ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེས་ན་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་འཛིག་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བྱམ་པ་ནི་ལྟོས་པ་  
མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་བྱམ་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ་འཛིག་པ་བྱམ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འང་རང་གི་རྒྱ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་  
བར་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་འགྲའ་ཞིག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་ནི་འཛིག་པ་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་  
ཉིད་གྱིས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་པར་མ་ངེས་པའི་བྱམ་  
བྱེད་ལྟོས་བཅས་དང་འགལ་བའི་ལྟོས་མེད་བྱས་ཡོད་ལ་བྱམ་པས་དེ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱམ་པ་བྱམ་ཅིང་། ཡང་བྱས་ཡོད་ཀྱི་  
བྱམ་བྱེད་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་བྱམ་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྟག་པ་ལས་ལྟོག་པ་ན་བྱམ་པར་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་  
དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །སྟོན་གསལ་ཤིང་  
ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་དག་གིས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བྱམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་  
བ་བྱམ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཙམ་དང་ཞེས་སྒྲུར་ནས་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་

རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཟེད་རང་གི་དངོས་སུ་ཉིང་།

༩༧༥༽

མོར་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བོར་ནས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པར་  
འགྱུར་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་མེད་པའམ་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་  
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་སྒོ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་སྐད་ཅིག་  
གྲུབ་པ་ལས། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་འདྲིག་། །བརྟགས་ཏེ་ཆགས་ལས་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་། །འགའ་ཡིས་འབད་  
དེ་མཛད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །གང་ཆེ་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་བ་ལ་སོགས་ཏུ་  
བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་འབྲལ་བར་སྐྱབ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་  
བུའི་གཏན་ཆིགས་འཆད་པ་ན། དོན་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་གཏན་ཆིགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཏུ་བ་མེ་  
ལ་མི་འབྲལ་བར་སྐྱབ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་  
གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་སྟོན་མ་བཞིན་ཏུ་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་  
འོན་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པ་ན་དེ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་སུ་  
འགྱུར་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མེད་བྱེད་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པར་དཔོག་པ་  
དེ་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལས་ཞུགས་ཀྱང་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་པ་ཅན་  
དང་འདུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱས་པ་ནི་རག་མ་  
ལས་ཏེ་མ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་  
ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་གཅིག་འབྲས་བུའི་གཏན་  
ཆིགས་ཡིན་ན་འོ་ན་གཏན་ཆིགས་དེ་གཉིས་པོ་དེའི་ཆོས་སུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཏུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་  
དང་ཆོས་ཅན་ནི་ཏུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྟེན་པས་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངེ་  
ལྟར་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་དང་  
བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་

༩༩༩

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་  
རྟོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ས་སྟོགས་དེ་ཡང་  
ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤང་རི་མེས་ཆིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ས་སྟོགས་ཉིད་དུ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱད་ཤིང་རགས་པ་ལས་  
འབར་བའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནས་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟེན་དུ་འབྱུང་རེ་སྐྱེ། དེས་ན་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནི་དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ་  
ཅིག་ཤོས་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱའི་  
མེ་དང་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱ་དང་འབྲས་བུའི་དུ་བ་དང་ལུས་ཅན་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཏེ་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་  
མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་ཅིག་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ་འབྲེལ་  
པའི་འབྲས་བུ་ནི་འབྲེལ་ལུས་རྒྱའི་ཆོས་དེ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་  
པའི་སྤྱིར་ཅན་གྱི་མེ་ནི་དུ་བ་ཅན་གྱི་གོ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་གང་ཞིག་གོ་བྱ་ཡིན་པ་བཤད་ནས་འབྲས་བུའི་གང་ཞིག་གོ་  
བྱེད་ཡིན་པ་འཆད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་དག་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་མི་  
འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ཆོས་དངོས་པོ་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་  
ནི་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་གྱི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་འདིའི་ཡང་གཏན་ཆིགས་སུ་བལྟའོ། །དེ་  
དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན་ཅན་གྱི་མེ་ནི་དུ་  
ཅན་གྱི་གོ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་ལུས་ཅན་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་ཅན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེས་ན་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་  
བསྐྱེད་བྱར་ཐལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ལུས་ཅན་དང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་སྐྱེས་ན་ནི་དེའང་དེ་ལ་གཏན་  
ཆིགས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཏེ་དུ་བ་མེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་  
དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཅན་གྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་



བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལང་དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅན་གྱི་མེ་དེས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུ་བ་ཏྟགས་སུ་བབྱུང་ན་ནི་གོ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་  
 བྱུང་པར་གོ་བྱར་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གོ་བྱེད་དུ་བཤད་བ་ཏྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 སྤྱི་ནི་དུ་བའི་ལུས་ཅན་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་མའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བབྱུང་ན་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བྱེ་བྲག་དཔོག་པ་ལ་ལུས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་གཏན་ཆེགས་སུ་  
 བརྗོད་པར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གོ་བྱ་གོ་  
 བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེར་ངེས་པ་ཡིན་པ་ན་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་ན་ནི་སྤྱི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ལྷོག་ཆོས་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ནི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ན་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དངོས་པོ་ལ་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པས་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཆའགས་ཅན་  
 དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་དུ་  
 བའི་ལུས་ཅན་ནི་སྐྱེ་བར་ངེས་པས་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་བ་  
 བཀོད་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པ་ནས་ཚོད་པ་སྤང་བའི་བར་དུ་དོན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བརྗོད་པ་བ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་འདི་  
 བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོད་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་བ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལ་འཁྲུལ་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་རུང་  
 དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་གང་དག་དམིགས་ན་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་  
 དམིགས་ལ་དེ་དག་ལས་གཅིག་མེ་མ་ཆང་སྟེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་སྟེ་ལྷ་ཆང་བ་དེ་ནི་  
 དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མར་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་དང་བར་དུ་དམིགས་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ནི་འབྲས་བྱའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མ་དང་བྱམ་པ་  
 ལ་དེ་ལྟར་ལྷ་ཆང་བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་བལྟར་རུང་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་དེ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་དགོས་པ་ལས་དེ་ནི་སྒྲོན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་  
 མཐོང་

༩༩༩༩༩

བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྟོགས་སུ་མེ་དང་སྦྲེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོང་བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྲེས་བྱ་  
ནི་ཡུལ་དེར་རྒྱན་གསར་དུ་སྦྲེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ནི་འདིར་སྦྲེས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཞིང་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེད་མི་རྒྱས་ན་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱ་  
མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ས་སྟོགས་དང་  
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲུང་རུང་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་སྦྲེ་སྦྲེ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་སྦྲུང་རྟོ། །གཙུག་  
ཤིང་གཙུག་པས་པའི་སོགས་པས་ནི་མེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ན་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བྱའི་བྲད་  
པར་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྲད་པར་ངོ་བའི་རེག་པའི་བྲད་པར་འགའ་ཞིག་ནི་ཞེས་  
སྦྲུང་ཏེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་དགག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་  
ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཅན་ནི་འབྲས་བྱའོ་དུ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བས་བྲབ་ཅིང་དེ་དང་ནི་  
འབྲུལ་བ་འགའ་བས་བྲབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའི་མེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་མཁར་  
ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚུངས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །རྒྱའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པས་  
གཅིག་ལས་སྦྲེ་ན་གཅིག་ལས་མི་སྦྲེ་འོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་སྟེ་དུ་བ་མེ་ལས་སྦྲེ་ན་ནི་གཞན་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་  
གཞན་ལས་སྦྲེ་ན་ཡང་མེ་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་མེ་དེ་འཕ་དངོས་སོ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དུ་བ་དེ་སྦྲེད་པའི་རང་བཞིན་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ངེ་ལྟར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་ངོ་མས་དུ་བ་དེ་སྦྲེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མེ་  
དང་གཞན་དེ་ནི་དུ་བ་དེ་སྦྲེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྦྲེ་བས་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་  
དུ་འགྱུར་རྟོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གལ་ཏེ་མེ་ལས་སྦྲེ་བའི་དུ་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་མི་  
འབྲས་བྱ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་འབྲས་བྱ་ཏེ་ཅད་ཐམས་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་དེ་དང་འབྲས་བྱ་  
ལས་བྱུང་ན་ཞེས་སྦྲུང་ལ་སྦྲུང་རྟོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འབྲས་བྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲུང་ན་ནི་རྒྱ་དེ་  
དག་གི་རྒྱས་པ་མ་ངེས་ཏེ་ངེས་པ་དེ་མེད་པས་རྒྱའི་འབྲས་མི་འབྲས་ཐ་དད་པ་དེ་འབྲས་བྱ་འབྲས་མི་འབྲས་ཐ་དད་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འབྲས་བྱ་འབྲས་མི་འབྲས་དེ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲས་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲས་བྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འབྲུང་ན་རྒྱས་པ་འཆོལ་བས་འབྲས་བྱ་ལས་ཀྱང་མི་འབྲས་བྱ་

འབྲུང་དགོས་

ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་བ་མཐའ་དག་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་མ་  
 དེས་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲུང་བས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དེས་པ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་  
 དེས་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་མི་སྐྱེན་ནི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་དེས་པས་མི་འབྲ་བ་ལས་འབྲ་བ་མི་འབྲུང་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མི་འབྲ་བ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲ་བ་ལས་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དོན་བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ན་དེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 དངོས་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་གཞན་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་ལས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་དེས་འགའ་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐ་མ་  
 ལ་འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་མི་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རྟག་འདི་ལ་དེ་གཉིས་དེས་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱང་མ་དེས་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པས་ནི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་  
 འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དུ་བ་དེ་ཞེས་པ་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲུང་  
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་འབྲུང་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་དེ་ད་ཡོད་པའི་  
 དུས་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་པོ་བཤད་ནས་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ནི་ཡང་ན་ནི་ཡོད་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཡང་  
 འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་རྒྱ་མེད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་  
 དེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་ཅི་འགའ་ཞེན་དངོས་པོ་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དེར་འབྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་འབྲ་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་  
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ནི་ཡུལ་དུས་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ཏུ་དེས་པ་དེ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟར་དེས་པའི་  
 རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཅི་ནི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་

འདུས་བྱས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གར་བ་དང་མོད་གྱི་རྒྱལ་མང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་  
 རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྡན་པ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སྟོས་པའི་  
 དོན་ནི་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡུལ་དུས་དེ་དག་གིས་ཞེས་སྟོས་ཏེ་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན་དུ་བཞི་ཡུལ་དང་  
 དུས་རེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྷན་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ན་དུ་བ་དེ་ལན་ཅིག་སྤྱི་བར་མཐོང་ལ་རྒྱ་དེ་མ་ཆང་ན་མ་  
 མཐོང་བ་ནི་རྒྱ་འདིའི་རྣམ་པ་དེས་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་གཞན་ནི་སྤྱི་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་  
 འགའ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆུ་བཞེན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དུག་པ་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བཞོད་ནས་  
 དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དུ་བ་དེ་མེ་དེ་ལས་སྤྱི་བར་རེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱར་ནས་དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་  
 རྒྱ་མེ་ཡང་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་མེ་དེ་དུ་བ་སྤྱི་བ་  
 པ་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་མེ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། གཞན་པོ་དེ་ཡང་དུ་བ་སྤྱི་བ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དུ་བ་སྤྱི་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟག་མཁར་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་དུ་བ་མེ་  
 ལ་འབྱུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་མེ་འང་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དུ་བ་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དོར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་དོར་ཡང་མེ་ཡིན་ན་རྒྱ་གྲང་གྲང་མེར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མེའི་མཆན་ཉིད་མེད་ན་དེ་དོར་བ་ལ་ཡང་མེའི་མཆན་ཉིད་མེད་  
 དོ། །དེ་བཞེན་དུ་དུ་བ་ལ་འང་སྤྱར་ཏེ་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་དོར་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འོ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་སྤྱད་པ་ནི་གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་  
 བོ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྟེ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་ཉིད་མེར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན་ན་ངེ་སྤར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན་དུ་བ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མེ་ལ་དེ་སྤྱི་བའི་རྣམ་  
 པ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་  
 ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ལ་དུ་བ་དུ་བའི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྤྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དུ་བའི་སྤྱུས་  
 བརྗོད་པ་ཅ་མ་ནི་མེ་མ་ཡིན་

ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མགིན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་ནི་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་  
 གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལས། དུ་བ་མེ་ལས་ཅི་འདྲ་བ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲ་དུ་ལས་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་ནི།  
 རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་འོན་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་  
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དབུ་ར་ན་ཞེས་བཤོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་དངོས་སོ་གཅིག་བུ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་  
 བྱེད་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བུ་བ་དང་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྐྱེད་  
 བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ཉག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན་  
 ལ་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ལ་ཁོ་སོ་ཅག་ནི་སོ་སོ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཚོགས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་  
 ཅུང་ཟད་མེད། །ཚོགས་པ་གཅིག་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 སྐྱེད་བྱེད་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཚོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །ཅི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་  
 གཉེར་ན་ནི་དེ་ལས་ཡ་ཁྲལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དཔོག་ལ་ཡ་ཁྲལ་མ་ཡིན་ཞེན་  
 ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་སོ་ཁྲད་པར་ཅན་གནས་ཏེ་བྱུ་བ་པའི་ཉེན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྲད་པར་དུ་མི་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཁྲད་པར་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་  
 པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མིག་གི་དབང་སོ་དང་གཟུགས་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་མེད་པ་དག་ལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་དོན་རྒྱ་དུ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་  
 རྒྱ་ཚོགས་པ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བུ་བ་འདི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁྲད་པར་དུ་མ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་རྗེས་གཅིག་སྐྱེ་བར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་བུམ་པ་ལ་

སོགས་པ་ལས་རྒྱ་མཐན་ལ་སོགས་པ་ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་པར་དབྱེད་  
 ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྩོམ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་  
 ལྟོག་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ནི་རྒྱར་འདོད་  
 བའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་མེད་ན་ཡང་མེད་པས་འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་ཆོགས་  
 བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་བ་ལས་གཞན་  
 བའི་སྤྱི་གཅིག་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་ནམས་སོ་སོར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་ནམས་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ནམས་གངས་མེད་པར་ཏེ་ལྷ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མེད་པ་དང་སོ་སོར་བལ་བ་མ་ཡིན་  
 པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བལ་བ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དུས་ཐ་དད་ན་  
 གནས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་རྒྱ་མི་འབྲ་ན་དངོས་འབྲས་ཀྱང་མི་འབྲ་བ་ནི། རྒྱ་  
 མི་འབྲ་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྲའོ་ཞེས་རྗེ་ལྟར་བཞིན་དེ་གང་ཡང་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བར་  
 མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་ལ་ཞེས་དེ་སྐྱད་དུ་སྒྲ་མཚུངས་པས་བཞིན་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ནམས་པ་  
 དང་དབྱིབས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་སྟེ་མི་འབྲ་བ་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་  
 མོ། །དཔའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྟོང་  
 བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་བཟུང་ནས་ནམས་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་  
 བུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོམ་པ་དང་སྟོ་བོ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཤུན་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ལས་  
 བྱུང་བ་ནི་སྟོང་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྟོང་བུ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་མཐར་གཟུགས་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བྱང་པར་མེད་པ་  
 ལ་ནི་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འབྲས་བུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ནི་དཔག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་མ་ཐག་  
 བའི་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འབྲ་བ་ལ་རྒྱུང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱན་ལྷ་ཕྱི་འབྲ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་  
 སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འབྲ་བ་དངོས་

སྤྱི་བར་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་ནི་



༼ ༣༠༣ ༽

དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་འབྲུག་པ་དཔོག་གི་བར་དུ་ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པ་དང་མི་འབྲུག་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲུག་པ་  
མེད་དོ། །གསུམ་པ་མི་འབྲུག་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཤད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མི་འབྲུག་པ་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ་  
ནགས་དང་ལྷུ་མ་རའི་རྒྱ་ལ་མོ་ག་གོན་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུག་པ་ལས་འབྲུག་པ་དཔོག་ན་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་རྣམས་པ་ཐ་དད་  
པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་དད་དེ་དེ་ཁ་ན་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་འོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མྱོད་དང་མཐུ་ཐ་དད་  
པས་ཐ་དད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞེན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་རང་བཞེན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་མྱོད་དང་  
རྒྱས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞེན་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་  
ནོ། །བཞེན་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་མའི་སྟོན་སྟེན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
གིས་ཤེན་ཏུ་སྟེ་ལེགས་པར་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་མི་འབྲུག་པ་ལ་འབྲུག་པ་མེད་དེ་རྒྱ་  
བྱུང་པར་ཡོད་དེ་མི་འབྲུག་པ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད་དེ་འབྲུག་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་  
དེ་དག་སྤྱད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྗོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་  
འབྲས་བུ་དེའི་རང་བཞེན་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་མི་འབྲུག་པ་ཏེ་དེ་ལས་  
འབྲུག་པེ་སྐྱེ། །དོན་གསུམ་པ་རྟགས་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞེན་གྱི་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རང་བཞེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལྗོགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་  
དང་། གང་ཞིག་ལོག་པས་གང་ལྗོགས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ལོག་པ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ་  
ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞེན་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས་རྩོད་གཞི་ལ་  
མེད་ན་མི་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བྱེད་དེས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་  
མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་བ་ལས་ནི་དེ་དེས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དུ་སྟེ་འབྲུག་པ་གཉིས་མེད་ན་གཞན་ནི་གཞན་དག་  
དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་དེ་གང་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་དེ་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་བཞེན་དུ་དེ་  
ལའང་དེས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་མ་ནི་འབྲས་བུའི་

གཏན་ཆེགས་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལས་གོ་བར་བཤད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་  
 ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱེད་ནས་ཐ་དད་དགག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་  
 གཞན་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་དེ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་འཛིག་པ་  
 འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་གྱི་རྒྱ་ཐ་དད་ན་འབྲས་བྱ་འང་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེའི་འཕྲོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་པར་འབྲེལ་བ་  
 ནི་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་  
 རྟེ་ཆོས་འགལ་བ་ནི་གྲུབ་མ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིད་བྱེད་ཐ་དད་པ་རྟེ་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་དོན་འཆད་  
 པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འགལ་བ་དང་གཉིས་ཀའང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བལྟོ། །དེ་ལ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 ནི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འཛིག་  
 དེས་གྱིས་བྱེད་ན་ནི་དེ་དང་དེ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་ཞིག་འགལ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ན་ནི་སྦྱོར་བྱེད་  
 གཞན་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་སྤྱི་འཛིག་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱིད་ན་དེ་ལ་དེ་མེད་པས་དེ་དང་དེ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་  
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཐ་དད་པ་རྟེ་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ཁས་སྦྱངས་  
 ནས་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པ་ལའང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་  
 པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་བརྗོད་པ་མི་འགལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་གྲུབ་པས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་  
 གཉིས་རྒྱའི་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པ་བྱེད་ལའང་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ངེད་དང་  
 མཚུངས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་  
 པོ་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་  
 འགལ་བའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བཤད་ཟེན་པ་ནི་དེ་

ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བདག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་  
 དངོས་སོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་  
 བ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 ཕྱིས་འབྱུང་བ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་སོ་སྤྲ་མ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ནི་ལྷོག་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཐ་དད་པར་རྗོད་པ་ཆོས་རྗོད་པའི་སྤྱད་པར་བྱམ་  
 པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཐ་མི་དད་དུ་རྗོད་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱད་གཉིས་རི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེན་བཤད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་  
 གྱི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀས་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི་བྱད་པར་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་དེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱས་ནི་ཐ་མི་དད་དུ་བསྟན་ནས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོས་པ་རྣམས་  
 འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་  
 དད་འབྲེལ་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་སྤྱོད་པ་  
 དག་འདི་གཉིས་ནི། །བརྗོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 ཏེ་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་  
 རྟོགས་པའི་དུས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པ་  
 ཕྱིས་འབྱུང་དུ་རྟོགས་ཞེན་འཇིག་པ་འདིའི་ངང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་  
 ལོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པས་སྒོ་བསྐྱད་པ་ནི་ཞན་པ་སྟེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི་ཞིག་པའི་ཆེ་ཡང་མི་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་རྒྱ་གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་དམིགས་པས་  
 རྟག་དུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འང་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེས་  
 རྒོ་བསྐྱེད་ཤིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དམིགས་པས་བྱམ་པ་མེད་པ་དེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དམིགས་པ་ན་སྤྲ་མ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་གཞན་  
 འབྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་དེ་ལ་སྤྲ་མ་མེད་པར་མི་དེས་ཀྱི་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟག་འཇིན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །

རོན་འདི་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། འབྲུ་བ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བརྒྱུད་བ་ན་དེ་མི་འཛིན། །ཞེས་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱུས་ཏེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པས་མི་རྟག་པ་མི་  
 རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་ལས། ལུས་དང་དབང་པོ་སྒོ་བ་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་སྟེ། །གནས་སྐབས་དོར་ཞིང་  
 གནས་སྐབས་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་སྒོ་མིག་སུན་པ་ཡིས། །ཁེབས་པས་བདག་ནི་རྟག་སྐྱུ་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་  
 འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་གང་གི་ཆེ་རྟགས་ཞེ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐ་མ་ནི་དུས་གཉིས་པ་ལ་འགག་  
 པའོ། །དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་ཕྱིས་བར་གྱིས། །སྐྱེ་བོས་  
 ཕྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། །འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་དེ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་ཕྱིས་དེས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ཅིན་པ་ནི་མི་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །གསུམ་པ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཕྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་དུས་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་རྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 ཅེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་མཁས་པ་ཐ་དད་དུ་ལྡན་ན་ཡང་སྒོངས་པ་ལས་མི་ཕྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱེད་ནས་ཐ་དད་དགག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་  
 གཞན་བྱས་པ་དེ་ཡང་དོན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ན་བདག་གཅིག་པར་ནི་མི་རུང་བས་རྒྱ་ཡིན་པ་འང་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཕྱིས་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ནི་སྐར་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་པ་རྒྱ་གཏན་ཆོག་སྟེ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བ་  
 ན་མི་རྟག་པ་དེ་ཞེས་སྐྱར་བས་རྒྱ་བཀག་ནས་འབྲས་བྱ་འགོག་པ་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་པན་པ་ལ་སྒྲོས་པ་སྟེ་  
 བརྟན་ནས་འབྲུང་བའི་འབྲས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཡང་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་སྐྱར་ནས་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཞེས་སྐྱར་

རོ། །གཞན་གྱི་པན་བ་ལ་ནི་མི་

ལྷོས་སོ་ཞེན་དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་དངོས་པོ་དང་དེ་ལས་འཇིག་པ་  
 འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་འཇིག་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ལས་  
 འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ལ་འཇིག་པ་མི་དགོས་ཏེ་འཇིག་པ་དེས་དངོས་པོ་བཟོན་པ་དེ་བསྐྱར་བར་  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤྲ་མ་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་མི་རུང་བ་དེས་ན་  
 མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ལས་མི་ཉག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་མི་ཉག་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉག་པ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་མི་དད་  
 པ་དང་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱུང་བོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་མཐོང་པའི་ལྷོག་པ་དགག་པ་ལ། དེ་  
 འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་སྐྱབ་  
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་  
 ་ཀྱང་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་འཇིག་པར་མཐོང་བ་  
 བྱེ་རྗེས་འགོ་ཡིན་ལ་ལྷོག་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན་དེ་  
 འགོག་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་བའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 ཆིག་ནས་པར་སྐྱར་རོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་འབྲ་བ་ཡིན་ལ་ཐོས་པ་འདི་དང་ཆོས་པའི་རྒྱ་མེ་དང་ཆུ་དང་སྤུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དེའང་  
 ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་མེད་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་  
 གཏན་ཆིགས་དེ་ལུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 དཔེ་དེ་ཉིད་ལྷག་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་སྐྱར་  
 བས་དེས་ན་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་འབྲ་བའི་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ལྷོག་པ་

འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་མཐོང་བ་

༩༣༠༥༽

ཅམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ཞེན་མི་དཔེགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷོག་པར་བྱ་བ་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་རང་  
བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ལུང་གིས་གྲུབ་  
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་དགོད་པ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་གོའི་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་  
ཆིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེན་མ་གྲུབ་པ་དང་བསྒྲིག་དོན་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་  
ཏེ་དེ་དག་གཅད་པའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་  
ལྷོག་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ལ་  
ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །ཆིག་གང་གིས་ཞེན་ཆོལ་བྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆིག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་  
པ་ནི་རྗེས་འགོ་མ་མཐོང་ལ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པས་དབྱ་བཅོམ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འགལ་བ་དང་རྗེས་འགོ་མེད་པར་  
འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ངེས་པས་ནི་སྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་  
དང་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ནམས་སོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་  
གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་  
བཤད་མ་ཐག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཉན་བུའོ། །གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་སྒྲིམ་  
ཏེ་ལྷོག་ལྷན་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཟ་བ་ཡིན་རོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་  
མཆོག་འཆད་དོ། །ཡང་ན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ནི་གཞི་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་  
འགོ་ལྷོག་ངེས་པ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མེད་པས་དེ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་  
རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྤྱེ་བ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་  
རིགས་པའི་གཞོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷོག་ཁྲབ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་ནས། ས་ལ་རེག་བྱ་འགོག་པར་ཐལ་བའི་བར་དུ་  
དོན་དུག་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་འང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་



མ་མཐོང་བ་

ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པར་བཞེད་ན་ནི་སྒྲིན་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་  
 རེས་སུ་འགྲོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་དེའི་  
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤའ་དང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་སྒྲིག་པ་  
 སྒྲོས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བར་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་དེ་ནི་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་མཐོང་བ་དེ་  
 སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་བ་རོལ་པོ་ལ་དེ་ལ་རྟགས་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་བརྒྲེན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེན་པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་  
 སྤྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་མཐོང་བ་བྱན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིན་མཐོང་བ་ཆོག་གིས་  
 བྱན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ཡང་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་ཏེ་མ་བྱན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་  
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་བྱན་པའི་རྒྱར་བརྗོད་པར་རིགས་ན་མ་མཐོང་བའི་དོན་དུ་ནི་མི་རིགས་  
 ཏེ་འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་དེ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མཐོང་བ་དེ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ་དོན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་  
 མཐོང་བ་མེད་པ་མ་བརྗོད་པར་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱན་པར་བྱར་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲིན་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མཐོང་བ་  
 བྱུང་བར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་མ་མཐོང་བར་ཡང་དོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཆོག་གིས་ནི་བརྒྲེན་པར་མི་རུས་ཏེ་ཆོག་ཆད་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བརྗོད་ཀྱང་མི་རུས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་མེད་དོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ངེས་པ་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མི་  
 དམིགས་པས་ངེས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ་ངེས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་མ་བརྗོད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཆོས་དང་རང་ཉིད་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོག་གིས་ནི་  
 སྤྱིར་བྱེད་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས་མ་དམིགས་པར་བསྟན་ནས་སྤྱིར་བྱེད་མེད་པར་སྒྲིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པར་སྤྱིར་བར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་མ་དམིགས་པ་དེས་སྤྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་

༩༣༩༽

བ་ཡིན་ན་མེད་ངེས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཐད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ནི་བཟླ་མི་རུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟླ་རུང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལག་འཁེག་ལ་རྟགས་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་བཟླ་མི་རུང་བའི་  
བསྐྱབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཟླ་རུང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་གཞི་  
ལ་འད་རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་གཞི་ལ་ལར་འདོད་རྒྱལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་  
དེ་ལྟར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་སར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཕྱོག་བྱ་ཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་ཕྱོག་པའི་བྲུབ་པ་མི་འབྲུབ་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལག་འཁེག་ལ་བཟླ་མི་རུང་  
བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་  
རིགས་པ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་མི་འབྲུབ་པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ནི་ཆོལ་བའི་ཆོག་གིས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཆོལ་བ་དེས་  
བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་འབྲུབ་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་  
བཤོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཕྱོག་པར་འདོད་པས་ཕྱོག་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
གིས་ན་ཞེས་སྐར་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་མེད་རིགས་ནི་འབྲེལ་བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་  
ལོག་པས་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཕྱོག་པ་ནི་ཕྱོག་པའི་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་  
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཤད་ཟིན་པའི་  
རིགས་པ་བླན་པ་ལ་སྐར་ནས་ཐལ་འགྱུར་དགོད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ལ་རྟགས་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
བརྗོད་ཟིན་པ་ནི་ལ་ལར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པར་  
འགྱུར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ལྷག་མ་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། དཔེར་ན་  
ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སྟོན་ཅིང་ཟོས་པ་དང་རོ་འབྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་  
གཟུགས་འབྲུབ་དང་འཛིང་སྤང་ངམ་ཡལ་ག་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ་ཟོས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་དཔེ་  
ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ཡང་མ་སྟོན་ཅིང་རོ་དེ་མི་བྱོ་བ་ལ་རྟགས་དེ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པས་ཕྱོག་པ་བྲུབ་པའི་རྟགས་ངེ་  
ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་དོགས་པའི་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབང་

ལྷག་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། གཏན་ཆེགས་ལ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ན་འདི་ནི་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་གཤམ་ཏེ་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ་གཞོན་པར་དོགས་པས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་ནི་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གཞན་ལ་ཡང་  
 གཞོན་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞོན་པའི་ཆད་མ་ཞུགས་པ་གཞོན་པ་སྟེ་གཏན་  
 ཆེགས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པའི་ཆད་མ་མ་ཞུགས་ཀྱང་འབྱུག་པར་དོགས་པས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་  
 ལ་གཞོན་ན་ནི་ཉགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དེ་རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་  
 མེད་པར་དོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་གོ་བྱེད་  
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷོག་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་དོན་བསྐྱབ་བཞི། གཤམ་ཏེ་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་  
 ཞུགས་པ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་དོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་ཆད་མ་ཞུགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ལྷོག་  
 པ་ནི་གྲུབ་སྟེ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་ནི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་  
 བཤད་པ་མི་དམིགས་པས་བཟུར་རུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་འགྲའ་ཞེག་ལ་བཟུར་རུང་བའི་གཏན་ཆེགས་མེད་  
 པར་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེད་པའི་ལྷོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མེད་པར་མི་འགྱུབ་པས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ངེས་ན་འདི་ནི་ཞེས་  
 སྒྱུར་རོ། །དོན་གསུམ་པ་སྟོག་ལྷན་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་  
 དགོད་པ་ནི། མ་མཐོང་ཅམ་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷོག་པ་ཅན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་  
 སོ། །དེའི་ལྷོག་བྱུང་སྟོན་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལོག་ན་བྱུང་པར་བྱ་བ་བདག་  
 མེད་པ་ཡང་ལྷོག་པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་

ཞི། བལྟར་མི་རུང་

༼ ༣༡༧ ༽

བའི་བདག་མི་དམིགས་པས་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་ཁྲབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་  
ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་ནི་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པར་  
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དེས་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན་ཁས་སྐྱངས་པས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་  
འགྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་གསོན་ལུས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གསོན་ལུས་ལས་  
གཞན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདི་ལྟར་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ཅན་དེ་ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་  
ཁས་སྐྱངས་དང་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་ལ་ནི་  
སོག་མེད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་གསོན་ལུས་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱེད་དང་དེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་  
པས་བདག་བཅས་བདག་མེད་དུ་སྤྱེ་སྟེ་བཞག་ནས་བདག་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པས་  
བདག་གི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་བདག་གིས་ཁྲབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
ལས་ཀྱང་བདག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཀྱི་དངོས་པོ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་འདི་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བྱེད་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རང་  
བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་གོ་བར་བཞེད་དོ། །དོན་བཞི་བ་ཕྱོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟོན་དུ་མི་སྟོར་བར་ཐལ་བ་ལ་དང་པོ་ཐལ་བ་  
དགོད་པ་ནི། གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་  
བར་ནི་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོར་བའི་ངག་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཕྱོག་པར་བཞེད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་  
ཕྱོགས་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཉི་ག་དང་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་སྟོན་དུ་སྐྱར་  
ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགའི་མ་ཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་  
ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟེན་བྱ་  
མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན་དམིགས་ན་ཐེ་ཆོམ་  
དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་དེ་

ལ་དམིགས་པ་ལས་ནི་ངེས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཞིང་ལྷོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆིགས་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་མ་བསྐྱོག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་  
 ཕྱིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་བསྐྱོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 དུ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐབས་པའི་སྐབས་འབྱེན་  
 པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་བརྗོད་པ་སྐབས་པའི་ངག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་  
 རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲོས་པ་རིམ་ལྔར་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷོག་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད་ཅེས་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པས་ལྷོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱར་བས་གཏན་  
 ཆིགས་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྡན་པ་མཉན་བྱ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་ལ། དོན་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་རྟག་མི་རྟག་དེ་དག་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་  
 འགོག་པའོ། །བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་དེ་རྣམས་པར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ལྷོག་འཆམས་ཀྱི་དོན་དེ་  
 རང་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་བཅད་ན་ལོག་པར་གཤམ་འགྱུར། དེས་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་རྣམས་པར་བཅད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་བྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཡང་གཉིས་ཀ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་པོ་གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷོག་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་རིམ་ལྔར་ལྷོག་འཆམས་དེ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད།  
 མེད་པར་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མ་ངེས་པར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་དགག་པའི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པའི་བསམ་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆད་མའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་མ་མཐོང་བའི་ལྷོག་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་པར་

བཅད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ས་ནི་མི་འགྲུབ་ལ་མཉན་བྱ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཡོད་པ་འདི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ནི་  
 བན་ཚུན་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆེ་སྐྱབ་པ་དང་  
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མཉན་བྱས་ཏྲག་པ་བཅད་པ་ནི་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དེ་མི་ཏྲག་པ་གཅོད་  
 བའང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཏྲག་པ་ལའང་ཡིན་པ་ས་དེ་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན་པ་འདི་ཆད་མས་གཉི་ག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཉན་བྱ་ལ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ད་ནི་མ་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པ་འདི་ཆད་མ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཆད་མས་གཞོན་པ་སྲིད་པ་འདི་བྱིར་རོ། །མཉན་བྱ་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ལྟོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་སྲིད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་སྲིད་པར་དོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་མཉན་བྱ་ལ་མ་མཐོང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་སྲིད་ན་མ་མཐོང་བ་དེའི་  
 མཆོན་ཉིད་ལྟོག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྒྱུར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྟོག་པ་མཆོན་པར་མ་རྒྱས་པ་འདི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དེ་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་ལྟོག་པ་མེད་པ་འདི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་  
 དཔག་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡལ་ག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྡོ་བསངས་ཡིན་པ་ནི་  
 མངོན་གསུམ་དང་འགལ་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ས་མི་ཏྲག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མཉན་བྱས་ཏྲག་པ་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རྐྱད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་དེ་ལ་གཉིས་སོ་དང་  
 འགལ་བ་མི་སྲིད་ལ་གང་འགལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་བྱས་པ་ནི་འབྲེལ་བས་གཞོན་བྱ་མ་ཡིན་ལ།  
 མཉན་བྱ་ནི་མ་འབྲེལ་བས་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་འགལ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་མི་བརྗོད་  
 དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དངོས་སོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་གཏན་ཆེགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་འདིའི་ཡུལ་ནི་ལེ་ཅུ་གསུམ་པར་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དོན་རྒྱག་པ་ས་ལ་རེག་བྱ་འགོག་པ་རེགས་པར་ཐལ་བ་ལ་དང་སོ་ཐལ་བའི་དོན་ནི་གང་ཡང་ཞེས་པ་  
 སྟེ་འདིར་བྱེ་བྲག་པས་ཤིང་དང་རྩ་མེད་པའི་སྤང་མ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་བཞོད་  
 བས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་རྗེས་ཡོད་དགོས་ན་དེ་ས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གིས་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་



༩༡༥༽

རི་ལྟར་འགོག་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་  
དག་ལས་རེག་བྱའི་བྱང་པར་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བྱེད་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དགག་པ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་ཉིད་  
ཏུ་འབྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་སྟེ་ལྷོག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགོག་པ་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་ཙམ་ལྷོག་པ་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་མི་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་མ་  
རྟོགས་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། རེག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་དགག་བྱ་སྤང་བ་དང་དགག་གཞི་སྤང་བྱ་བྱང་བ་དེའི་རང་  
བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་རེག་བྱ་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ནི་སྤང་བའི་གཞི་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་དགག་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་སྤྱིར་ཏེ་གཉིས་ཀ་བཟུང་ནས་དགག་  
པ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་དགག་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འདིར་མེ་ཏོ་  
བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བས་མ་མཐོང་བའི་མེ་གཞན་ཡང་མི་ཏོ་བ་ལས་ལོག་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་ས་ལ་  
སོགས་པ་ལ་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བས་མི་སྤང་བ་ལའང་དེ་ལྷོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ་འདི་ལ་མི་རྩང་ན་སྤང་  
ལའང་མི་རྩང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དེ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འབྱུར་  
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཤིང་བལ་དང་རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དག་ལ་སའི་ཁམས་དེ་  
ཡོད་ཀྱང་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ་དང་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་རེག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སའི་མཆོན་ཉིད་རྟོན་པའི་  
བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆང་ན་རེག་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ས་དགག་པར་མི་རྩལ་ཏེ་དེས་ན་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པས་ཀྱང་  
ས་དགག་པར་མི་རྩལ་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྲས་པ་ནི་སའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་སྤྱིད་པར་  
དོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏོ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དོར་བའི་མེ་མི་སྤྱིད་པས་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་  
རིགས་པའི་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་ངེས་འགའ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔག་པར་མི་རྩལ་པ་དང་། དཔག་  
པར་རྩལ་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་དང་། སྤྱིས་བྱ་དང་ཆོག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་

ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་

བྱ་བ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏགས་པར་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་  
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡུལ་  
 འགའ་ཞིག་ན་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཁ་ཅིག་ཅི་ཞིག་སྤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་རོ་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་  
 པར་མཐོང་བ་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་འདུ་བྱེད་པ་གཞན་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྤང་སྟེ་ཕྱོགས་དེར་གཞན་དུ་མཐོང་བ་  
 བྱིས་མ་གཞན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དཔེར་ན་སྤྲོ་ཁ་ཅིག་དང་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཞིང་བྱེད་པར་  
 ཅན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཁྱ་བ་ན་བསེལ་ངོད་སྐྱེད་རྒྱས་པའོ། །སྤྲོ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་ཁྱ་བ་ན་སྤང་ཡང་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོར་འཕྲོན་ནས་འོང་བའོ། །ཞིང་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཡུལ་  
 ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་དང་ལུད་དང་འོ་མས་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞིང་དང་སྐྱུ་རུ་  
 ར་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཉེ་དེ་དག་ལས་སྤོང་དང་འབྲས་བྱ་དང་ལྡོན་གིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་རུ་ར་སྐྱར་པོར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་གྱིས་རོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་དེ་ཉིད་ཙམ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་ནི་སྐྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རྒྱས་  
 པར་མི་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ལོག་པས་ནི་སྐྱུ་རུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དེ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དང་སྐྱུ་རུ་  
 རའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོག་ན་སྐྱུ་རུ་ར་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་རུ་ར་སྐྱར་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་འདྲ་བར་སྐྱབ་ན་མི་མ་སྤྱན་ཕྱོགས་དེ་དག་དང་བལ་བ་ལ་མ་མཐོང་ཡང་  
 གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཉེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ན་ནི་སྐྱུ་བྱེད་པར་མེད་པར་  
 རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཆས་ཅན་སྐྱེས་བྱའི་  
 འདུ་བྱེད་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཉེ་ཆོག་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ལས་བྱེད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཉེ་རོ་བོའི་བྱེད་པར་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པར་དུག་ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉེན་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་སྐྱར་

རོ། །དེས་ན་གང་དང་གང་ཚིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲེས་

བུས་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཤིང་མཛོད་པའི་ཞེན་པ་འདི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱིས་བུ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པར་མེད་  
 པའི་གཏན་ཆེགས་གང་གིས་ན་ཆེགས་སྤྱི་བ་དང་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་བྱེད་ཅེས་ཆོས་མ་བྱུན་པས་སྤྱིས་བུ་ནམས་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུན་པར་རྗེས་སྤྱོད་པའག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྤྱིས་བུ་དག་ནི་  
 རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་སྤྱིས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲན་རྒྱའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱི་  
 བཞོད་པའི་ཆེགས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་གོམས་པ་སྟེ་  
 དེའི་བྱེ་བྲག་ལས་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་ཏེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་བདག་མེད་ཤེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་  
 ཡང་གོམས་པ་ལས་བྱུང་པར་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་སྤིང་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསུམ་སྟེ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ནམས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤིང་  
 པའམ་སྤིང་ཀྱང་དེ་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། འགྱུར་ཡང་དེའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་མི་སྤིང་གང་ན་དང་པོ་གཉིས་ནི་རང་  
 རིག་པའི་མཛོད་སྤྱིས་ཀྱིས་ཁེགས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱང་གོམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རི་  
 ལྟར་མ་ཆང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་ན་རྒྱ་ཆེགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པོག་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གོགས་བྱེད་པ་དང་མ་ཆང་བ་མེད་ན་ཡུན་རིང་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་གོམས་པའི་མ་བྱུས་བདག་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྤིང་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤིང་པར་  
 རྗེས་སྤྱོད་པོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་མི་སྤིང་པར་རྗེས་སྤྱོད་པའག་པར་ལ་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྤྱིར་ནས་  
 དེ་སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་ཆགས་བྲལ་དང་ཀུན་མཐུན་གཉིས་དང་འགལ་བར་མ་བྱུབ་  
 པས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་དེ་དག་ག་པ་མི་འབྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའང་མ་  
 མཐོང་བའི་དངོས་མེད་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་

ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མི་མཐུན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བས་འགལ་བར་ནི་བྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ད་ལྟ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་བྲལ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་རི་ལྟར་འགལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡང་འགལ་བར་མཐོང་ན་ནི་རྒྱུ་  
 འདི་ལས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་འདི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དཔག་པར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བས་དེའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཡང་མི་ཤེས་པས་རྒྱུ་དང་ཡང་འགལ་བར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་  
 གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་དེ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་ཞེ་ན་རྒྱུ་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་  
 གཅིག་ལ་བདག་བཅས་དང་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་དེ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་དེ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་སྲིད་པར་  
 བརྟན་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟར་ཀྱང་འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་དགག་མི་བྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་མེད་པས་རྒྱུ་དང་འགལ་བ་དགག་མི་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པས་འགོག་གོ་ཞེ་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྲིད་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་གྱིས་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་  
 སེམས་ཆགས་བྲལ་ནམས་བཟུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བཟུང་མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཞེས་སྤར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཆོག་ལ་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི། ཆོག་ནམས་ནི་བྱུང་པར་བཟུང་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྤར་དུ་མི་རུང་  
 བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་བཟུང་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་འགལ་ཞིག་ན་བཟུང་མི་  
 རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་  
 བྱས་ཏེ་བུས་པ་ལས་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་མངོན་སུམ་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་སྤང་དུ་རུང་  
 བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་

༩༡༩༽

བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་གཞན་འབྲ་བར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འབྲུལ་བའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ་མི་  
འབྲ་བར་འཇུག་བའི་ཆད་མའི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲ་བར་འཛིན་པར་འབྲུལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ནམ་  
འབྲེལ་ལས། གཞོན་བྱེད་རིགས་པ་དམ་པ་ནི། །མེད་ན་ཉམས་སྦྱང་སྦྱང་བྱ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲ་བར་འཛིན་པ་དེ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྐྱེས་བྱ་དག་ལ་ནི་  
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མི་འབྲ་བ་ཆད་མས་མཐོང་བ་དེ་འབྲ་བར་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཆོག་འབྲ་བར་འཛིན་པ་དང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྙམ་དུ་ཆོག་ལ་ཡང་བསྟར་མི་  
རུང་བའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེན་ཆོག་གི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་ཏེ་ཏྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་  
པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བས་དེའི་བྱེད་པར་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་  
བྱས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་ཆོག་  
འགའ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་ནི་འབྲ་བར་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་བཞིན་ནོ། །གང་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྲ་བར་  
དཔག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་  
དེའི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྱས་པ་དབང་ལྷག་གི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནམས་ཀྱང་  
སྐྱེས་བྱས་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་  
པ་མེད་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོག་པས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གནས་སོ། །བཞི་པ་གང་ཞིག་ལོག་པས་གང་  
ལྷོག་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མ་མཐོང་ཅམ་ལྷོག་པར་  
མི་བཞེད་ཅིང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱ་བ་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་རང་ལོག་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །འཕ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ལྟོས་  
པའི་སྤྱོད། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྤྱིས་ཤིང་ཤ་པ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དུ་  
ཤིང་མེད་པར་ནི་ངེས་ལ་ཤ་པ་མེད་པར་ནི་མ་ངེས་པ་དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་རྒྱུང་རིང་

བོ་ནས་ཤིང་ཅམ་ནི་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་ལ་ཤ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ནི་ཤིང་  
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་སྐད་ནི་ཤ་བའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཤ་བ་དེའི་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་ཤ་བ་  
 ཤིང་ཅམ་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལོག་ན་དེ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལོ། །གཞན་དུ་ན་  
 རྟེ་གཅིག་ལོག་པ་ན་གཅིག་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་དེའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འགྱུར་  
 བ་དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་གཉི་གར་ཡང་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་  
 ལྟ་མིན་ན་ཞེས་པ་སྟེ་མི་ལ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་ཉི་བ་ནི་ཡོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་ཐ་དད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་  
 བ་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཡོད་པའམ་ལོག་ན་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་གདུབ་དང་ཅོད་པན་བཞིན་ལོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པའང་  
 མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཐལ་བའོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ན་  
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ན་ལྟོག་ཞི་མེད་ཀྱང་  
 ལྟོག་པ་འགྱུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱེད་ན་དཔེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་  
 དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་དེ་སྟོན་པར་མི་སྦྱོའི་འོན་ཀྱང་མེད་ན་མི་  
 འགྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་འདྲལ་བའི་ཆད་མ་སྟོན་པར་འདོད་དེ་དེ་བསྟན་ན་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟོན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ངེས་པར་གཏན་ཆགས་འདི་ལ་གཞི་དངོས་སོ་བ་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲིན་པའི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅིང་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་གཞི་མེད་ན་ལྟོག་པ་ཇི་ལྟར་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།  
 དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་  
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱས་པའི་ཞེས་  
 པ་སྟེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དཔེ་ལ་འདུག་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆད་མ་དེས་  
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དཔེ་ལ་ཆད་མས་རྒྱུའི་དངོས་སོར་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་དེ་ཚུལ་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཐུན་དཔེ་



ལ་

འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱོག་པའང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ལ་གཞི་  
 མེད་པར་ཡང་ཕྱོག་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཆིག་ནས་པར་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་  
 འཇིག་པའི་ཆོད་མ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཐེན་ནས་ཕྱོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ལོ། །དོན་ལྡན་པ་དེ་དག་ལོག་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགག་ཉགས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་  
 གི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱོག་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དགག་པ་སྟེ་མེད་  
 པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོན་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་འཕེལ་རང་བཞིན་ནས་  
 ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱོག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཕྱོག་བྱེད་ཕྱོག་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་འདི་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དམིགས་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཡང་གི་སྒྲིའི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་  
 བྱེད་ཀྱང་དགག་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་སུ་སྒྱུད་པའོ། །ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་དགག་པའི་གཏན་  
 ཆིགས་ཞེས་ཅ་བར་བཤད་དེ་དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་སྟེ་དགག་  
 པའི་དོན་ནི་ཉགས་ལ་མི་སྟོས་པས་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་ཀའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་  
 དང་ཁྲབ་བྱ་བསྟར་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་  
 དེ་གཉིས་བསྟར་རུང་བ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་སྒྲུབ་རུང་གི་གཞི་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྒྱུར་  
 བས་རུས་པས་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་རུས་ཤིང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་  
 ཀྱང་རུས་པ་ཡིན་ལ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་བཤང་མེད་དེ་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པས་ཤིང་སྒྲུབ་རུས་པའི་གཞི་ལ་ཤ་བས་ཀྱང་རུས་པ་  
 བཞིན་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་དག་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། དགག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་དུ་  
 རུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཉགས་ནི་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་རུང་བས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགའ་  
 ཞིག་གི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་

༩༣༡༽

ན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་མ་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་  
ནི་སྤར་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་བཅུ་ར་བཤད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་འགལ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་རང་  
བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། འབྲས་བྱ་འགལ་བ་དམིགས་  
པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་སྟེ་དུག་གོ་། སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་  
དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་  
པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་འགལ་བས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཆད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསུམ་པོ་དེ་བཀག་ནས་འགོག་པ་ལས་མི་འདའ་བས་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །རྣམ་པར་ངེས་  
པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེ་བྱ་  
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་རྟོགས་སྟོན་པའི་དག་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པ་བཤད་  
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་དག་བཤད་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ་དང་། དཔེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
རང་གིས་མཐོང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་གང་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན་ངེ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟོགས་ཅན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་  
དང་དེའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲུ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆིག་དེར་ངེ་ལྟར་  
འགྱུར་ཞེན་བཤད་པ་རྒྱ་ཆིག་ལ་འབྲས་བྱ་ཤེས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆིག་གིས་གཏན་ཆིགས་བྲན་  
ནས་སྒྲོག་གྱུར་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་དཔག་སྟོན་པ་ན་  
རྟོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆིག་གྱང་

བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་ལ་དོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་  
 དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱན་མཛད་པ་ན་རེ། ཆིག་ལས་ཆིག་གི་དོན་ངེས་པ་ཙམ་ན་རྗེས་  
 དཔག་སྤྱེ་བས་རྗེས་དཔག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ་ཆིག་གི་དོན་ངེས་པ་ཙམ་ན་མངོན་སུམ་སྤྱེ་བར་མ་ངེས་  
 བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དོན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཇི་  
 ལྟར་ཆིག་ལས་མཐོང་བ་ཡི། །འབྲེལ་བ་བྱས་པར་གྱུར་བ་ན། །རྗེས་དཔག་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འགར་ཡང་མངོན་སུམ་སྤྱེ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི་གཞན་བཟོད་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱོག་  
 བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་གཞན་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་སྤྱེ་བོ་བྱིས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཤེས་པས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱིས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་བཤད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་  
 བོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མཐོང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་དང་  
 དོན་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་རང་  
 གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་རྟགས་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ལྷུང་ལས་མཐོང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནི་  
 དུ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་དོན་ལ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་སྤྱིར་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་  
 རང་གིས་མཐོང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་དཔེར་བཟོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
 གཏན་ཆིགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་སྟེ་གངས་ཅན་ན་རེ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆིགས་ནི་གཞན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱར་རོ། །རང་ལ་མ་  
 གུབ་ལ་གཞན་ལ་གུབ་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་སྤྱེ་བ་ཙན་ནི་བྱས་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་སེམས་  
 དཔལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མེད་པ་གསར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བ་ཙན་དང་ཡོད་པ་གཏན་ནས་འཛིག་  
 པའི་མི་རྟག་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་བཀོད་པ་

༼ ༣༣༣ ༽

ཡིན་ན་དེ་ནི་གངས་ཅན་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་འདི་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བའི་སྟེ་བ་དང་གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་མི་  
གསལ་བ་ནི་མི་རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
དེས་ན་འདི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་སྟུན་དབྱུང་བ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་ཆོག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱུང་  
བར་བརྟགས་ན་འཛིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་གཏན་ཆོག་མི་འགྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་ནི་ལུང་ཡིན་ལ་དེས་གཏན་ཆོག་མི་འགྲུབ་ན་ནི་དེ་ལ་མི་སྤྲོ་བ་དགོས་ལ་དེ་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ནི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལའང་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པའི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཅི་སྟེ་ནན་གྱིས་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་སྒྲོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་  
སྟེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོག་གི་བྱུང་  
བར་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དོན་དང་  
བཅས་པས་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་འདི་ལ་བྱས་པའི་ལུང་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་དང་མ་བྱས་པ་མི་འཐད་དོ་  
ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ལུང་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མི་སྤྲོ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་  
ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་ཆོལ་བས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་ལ་  
ཆད་མ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་ཆོག་གིས་ཅི་བྱ་སྟེ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཆད་མ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིགས་པས་འཇུག་པ་ནི་ཁས་  
སྐྱོངས་ནས་དེ་འཐད་མི་འཐད་བརྟག་པ་འཇུག་སྟེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པར་འདུག་པ་དེའི་  
ཕྱིར་ཆོག་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཡོད་པའི་དང་པོ་  
ལུང་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལའང་དེས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རིགས་པས་འཇུག་པ་ལ་ལུང་གིས་གཏན་ཆོག་མི་འགྲུབ་ཀྱང་སྤྲོ་  
བོ་མཛོན་ཞེན་གྱིས་ལུང་ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེས་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཡང་དེས་འགྲུབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་  
ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྲོ་བོ་ལའང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ནི་སྟོ་

དང་བདེ་བ་སེམས་པ་ཅན་དུ་འཆད་བ་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་  
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དེའི་ཆེ་གཞོན་བྱེད་དེ་འཇུག་ན་ནི་འདི་ཆད་མ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞོན་བྱེད་མི་འཇུག་ན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་  
 ལུང་གི་དོན་སེམས་པ་ཅན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་ལ་ནི་ལུང་དེས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལུང་དེ་  
 ཁས་ལེན་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལུང་དེས་འགྱུ་བ་མོ་ཞེན་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན་འདི་ལྟར་  
 བསམས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་དང་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་ལ་ལུང་གི་དོན་བདེན་བརྟན་ལ་སྤོངས་པས་སྟོན་ལུང་ཁས་  
 སྐྱངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚོད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲེན་ལ་ན་གཏད་  
 བས་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྐྱངས་པ་བཏང་བ་གྱུ་བ་སྟེ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་ཐེ་ཆོལ་མེད་ན་ནི་ལུང་གི་དོན་བདེན་པ་ཉིད་  
 དུ་རྫོམ་ནས་སུན་འབྲེན་ལ་ན་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལུང་གང་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་གི་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ལུང་འགའ་ཞིག་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཞིག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གི་བཟོད་བྱ་སེམས་པ་ཅན་ལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་ན་ནི་ཆད་མས་གཞོན་པ་ཞེས་  
 སྐྱར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་གི་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ན་རེད་བུ་ནི་ལུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོན་  
 ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་གྲུ་བ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་  
 གི་འོ། །ཡང་ན་རེད་བུར་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུ་བ་མཐའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྐྱར་རོ། །ཀྱེ་མའི་  
 སྐྱེ་ནི་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་སྟེ་སེམས་པ་ཅན་ཀྱང་ལེམ་པོར་འདོད་པའི་གྲུ་བ་མཐའ་མི་བཟད་པ་ནི་གཞོན་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱང་  
 དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟེ་བྱེད་དོན་མི་ཐོབ་པས་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤོངས་པས་བསྐྱོས་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུང་རང་ཉིད་རང་དང་འགལ་བ་  
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བཟོད་བྱ་དང་འགལ་བ་སེམས་པ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་ཁས་སྐྱངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལུང་འདོར་བའི་དུས་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་  
 དུས་དང་པོ་ནི་སྤོངས་པས་ལུང་ཆད་མར་སྐྱར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གང་གི་ལུང་གང་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

དུས་གཉིས་པ་ནི་ལུང་ལ་མངོན་ཞེན་དམ་པས་དེའི་ཆེ་མ་བཏང་ཡང་སྤྱན་འབྱིན་ཐོས་པའི་དུས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཆོད་  
 མས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་མ་བཏང་ཡང་ལུང་དེ་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་  
 བྱིན་གྱིང་ནས་ངེས་པར་ཆོད་མ་ཡིན་པ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནང་དུས་དེར་ལུང་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་ན་  
 ཆོད་མ་མ་ཡིན་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་ས་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ལུང་ཁས་སྤངས་  
 ཀྱང་དཔྱོད་པའི་དུས་སུ་ནི་ལུང་ལས་གཉིས་པོ་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་དངོས་པོ་མི་  
 གནས་ཤིང་གཏན་ཆོག་གི་ཚུལ་འཛིག་པ་ནི། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དེས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་ལུང་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ལ་ལུང་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁས་ལེན་པ་འདོད་པས་  
 ཁས་ལེན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་པའང་སེམས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པས་ལུང་དུ་ཁས་སྤངས་ན་དེས་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོག་ས་དང་འདོད་པས་ལུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེས་  
 གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱེད་འདོད་པས་དེ་དང་དེ་འཛོག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་  
 དངོས་པོ་ལ་ཞེས་ཐལ་བར་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེས་བའི་འདོད་པ་ནི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉེས་པ་གཞན་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱེད་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བར་འཇུག་པས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་ནི་དངོས་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་ནི་དངོས་པོ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་  
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོག་པས་སྤྲུལ་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་ཏེ་  
 ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟོག་པས་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་གཞན་གྱིས་  
 ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉགས་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྤྲུལ་པ་ནི་ཉགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་པ་མེད་  
 པ་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་པོས་མ་བྱས་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྟོགས་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་འཇུག་བའི་རྒྱ་འགལ་ཞིག་ལས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐར་ཐེ་ཆོས་དུ་  
 བྱུང་པར་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་  
 ནི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་སྤྲུལ་པ་གཏན་ཆོག་ས་



༼ ༣༣༩ ༽

སྤྱི་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་རུང་བ་ནི། འབྲས་བྱ་དང་  
རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་སྒོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་  
བཤད་ཟེན་པ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་དུ་དངོས་པོ་ལ་བྱུབ་པའི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ནི་  
གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་གསུམ་ལས་གཞན་གྱིས་ཞེས་སྟོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་  
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མུག་ལ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྦྲངས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་  
པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་ལ་  
མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐལ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་འཕེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱང་  
དང་སྐྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པ་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་  
ནམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་འཕེན་ཞེ་ན་འདི་ལ་གཞན་ལ་རྗེས་དཔག་  
སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པ་ན་འདི་ནི་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁས་སྦྲངས་པ་ཅམ་ལས་  
ནི་རྗེས་དཔག་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་དཔག་ནི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་ལས་སྟེ་  
བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་དང་མ་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་  
འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆིགས་གྱིས་ནི་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྒོག་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ནི་བྱུབ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་ན་  
བྱུབ་བྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་བརྗོད་པས་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་འགལ་བར་ཤེས་པ་ན་ལོག་རྟོགས་ཞེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་  
ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་མི་འགལ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་  
ལ་ཡོད་ན་དུ་མར་ཐལ་བའོ། །བདག་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟར་  
གནས་པ་ན་གཞུང་འདིར་ནི་གཟེགས་གཟན་གྱིས་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྗེས་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་  
བཏགས་པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ་འདིའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཅན་  
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་མེད་

བར་འགྱུར་ལ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་རང་རྒྱད་  
 འགལ་བྱབ་དམིགས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོག་པ་རང་  
 རྒྱད་མ་གྲུབ་ཅིང་སྤྲ་མ་ནི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་མི་འབྲིགས་སོ་ཞེས་སུན་ཕྱང་ནས་རང་ཉིད་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་མར་འགྱུར་ལ། དུ་མས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་བ་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོག་པ་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་  
 བར་བྱེད་དེ་བྱབ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དངོས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་  
 གཟེགས་གཟན་འདོད་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྟོང་དུ་དུ་མས་སྟོང་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆད་མས་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་སྤྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སློབ་ཏུགས་པའི་སྤྱི་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མས་སྟོང་པ་  
 འཐད་དོ་ཞེ་ན་འོ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་ཡོད་པར་  
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དུ་མས་སྟོང་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི་ཚོས་ཅན་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་  
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་མཚུངས་  
 ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་དག་ནི་རི་ལྟར་བཞོད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་ལ་བསྐྱོག་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཐལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རུང་བས་འདི་ལ་ཡང་རི་ལྟར་བཞོད་ཀྱང་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐལ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 དུ་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གཞུང་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་གཞན་གཟེགས་གཟན་གྱིས་སྤྱི་ཀྱན་བཏུགས་པས་དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་  
 ཅག་ཐལ་བ་སྤྱི་བ་སྟེ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བའི་ཐལ་བ་ཞེ་ན་དཔེར་ན་ཞེས་སློས་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཅིག་དུ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་  
 བར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ནི་དུ་མ་སྟེ་དཀར་  
 ཐལ་ལ་སོགས་པའི་ལྗན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་དེས་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་  
 བཅའ་ཡིན་ནོ། །

༼ ༣༣༩ ༽

གཏན་ཆོག་ས་བཤད་པ་སྤྱི་དེ་ནི་ཡུལ་ཤར་དང་དུས་ད་ལྟར་དང་གནས་སྐབས་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སོ་  
སོར་ངེས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འདྲེས་པས་དུ་མར་རྣམ་པར་མ་བཅད་དེ་མ་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་  
གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་གཅིག་གི་མཆོན་བྱེད་དོ། །གཏན་ཆོག་ས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་  
བུའི་རང་བཞིན་ནི་དགག་བྱ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ལྟན་པ་སྟེ་ཡོད་པ་  
དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེས་དེ་ལོག་ག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགལ་ཞེན་འདི་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
པ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཐ་དད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་གསུམ་སོ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་རྟེན་  
གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་ཐ་དད་ན་ནི་རྟེན་པ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཐ་དད་ན་མར་མེ་ཐ་དད་པ་  
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཡང་དུ་མ་ལ་ཡོད་ན་ནི་དུ་མར་འགྱུར་ཞིང་དུ་མ་ནི་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དུ་མ་  
སྤངས་ལ་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། རྣམ་པ་གཞན་  
དང་ལྟན་པ་ཡི། །དངོས་སོ་མི་སྤྱིད་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་  
ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་འགལ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
གཏན་ཆོག་ས་ལ་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཁས་སྤངས་ན་ཆོས་གཞན་དུ་མ་ལ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་  
བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཐལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱབ་བྱེད་དུ་མ་ལ་མེད་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་བྱབ་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་  
ཆོས་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་  
སྤྱིར་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོང་གཅིག་གི་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་  
བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་སོ་བྱབ་བྱ་ཁས་སྤངས་ན་བྱབ་བྱེད་ཁས་སྤངས་པ་དཔེས་བཤད་པ་ནི། དེ་  
ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་མ་ལ་མེད་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེན་གང་ཞིག་  
མི་སྤྱིད་པའི་དུ་མ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་དེ་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ་དེའི་སྤྱིར་བྱབ་བྱ་གཅིག་དེ་ཁས་  
ལེན་ན་གཞན་དུ་མ་ལ་མེད་པ་གདོན་མི་ཐ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཐལ་བ་དེ་བསྟོན་པར་དགའོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་  
བ་དེ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་མ་བྱུབ་པ་དང་། ཐལ་

བའི་དམ་བཅས་བ་ལ་དུ་མ་ལ་

ཡོད་པར་ངེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གཞེགས་གཞན་གྱི་ལུང་དང་སོགས་པ་སྟེ་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་  
 དུ་མ་ལ་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དེ་རང་གིས་ཁས་  
 སྒྲུངས་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་གཞན་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྤར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་  
 ཆིགས་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱ་བར་རུས་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་ལུང་  
 གི་དོན་བདེན་བརྟན་བརྟག་པའི་དུས་ན་ཁྱེད་དམ་ངེད་ཀྱི་ལུང་འགའ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ལུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་ལ་  
 ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ལུང་གིས་ནི་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་བྱེད་ཅེན་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་  
 གང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོལ་བ་དེས་ནི་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཁས་སྒྲུངས་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་འོངས་པའི་དོན་གཞན་དེ་དུ་མ་ལ་མེད་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཉེ་འབྲས་བུ་སྟོན་མའི་འོད་ཁས་  
 སྒྲུངས་ན་སྤྱི་སྟོན་མ་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་  
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ངེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཉེ་ཤེས་རབ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཉེ་  
 མེད་པ་ལ་གནས་པས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་ཉེ་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱོལ་བ་  
 དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དུས་དེར་དེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅི་སྟེད་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་གྲུབ་པ་དེ་མཐའ་དག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་  
 འགའ་སྟེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོང་བ་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱང་  
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་གཏན་ཆིགས་དང་དམ་བཅའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆིག་གིས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆིག་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཁྱེད་ལ་གཅིག་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དུ་མ་ལ་མེད་པ་འདི་ཡང་འགྱུར་བའམ་དེ་མ་ཡིན་ཉེ་དུ་མ་ལ་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་  
 གཉི་གར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་འདིར་འགྱུར་བའམ་འོན་  
 ཉེ་ངེས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཡོད་ན་ནི་སྟོན་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུ་མ་ལ་མེད་པ་རིགས་  
 པས་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གཞོན་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་

བ་དེ་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བཤམ་པར་བྱའོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་

དང་ལྷན་པ་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་གཅིག་ཅེས་སྒྱུར་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
གཏན་ཆིགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་འདི་ནི་ཅ་བ་སྟེ་གང་གི་དོན་དུ་ཐལ་བ་བྱས་ལ་བསྒྲིག་པའི་གཏན་  
ཆིགས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་བྱུང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དུ་མ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་  
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱི་དུ་མ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་དུ་མ་  
ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ནི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟེ་ལྷན་གྱི་  
རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་འདིར་ཡང་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་  
རྟག་པ་དང་སྟེ་ལྷན་འགོག་པར་བྱེད་པར་གངས་ཅན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་ཆོས་ཅན་སེམས་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བ་ཅན་ནམ་མེ་རྟག་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་དང་སྟེ་ལྷན་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་  
འགོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དེ་འདི་ལྟར་གངས་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགོད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
གཏན་ཆིགས་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའང་མི་འགོད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་ཀྱང་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ལ་ཐལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐལ་བ་གོ་བྱེད་མ་  
ཡིན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲིག་བྱུང་ཀྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་ལས་ཞེ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྟགས་དང་དགག་བྱ་  
འགལ་བ་དགོས་པ་ལས་སེམས་པ་ཅན་དང་སྟེ་བ་ཅན་མི་རྟག་པ་དེ་གཉིས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
ནི་སྤྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་ལོ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན་ཐལ་བའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྟེ་གཅིག་ལ་ནི་  
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རིམ་དང་  
བཤད་པའི་སྟེ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ཡིན་ཀྱང་  
དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུ་མ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དུ་མ་ལ་དེ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་སྟེ་  
དུ་མར་ཡོད་པ་ནི་དུ་མ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྲགས་ལ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱང་གོ་བྱེད་  
དུ་བྲགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་དེས་ན་དེ་ནི་ཡང་མ་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་ལོགས་པས་ནི་  
སྟེ་དགག་པའི་གཞུང་གཟུང་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་སྤང་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་དང་དེ་ལས་

བསྐྱོག་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ནམ་པ་



༼ ༣༣༡ ༽

དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ནི་གཞན་  
དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་བ་སྟེ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱས་ཤེས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི་བདེན་བརྟན་ནོ། །འདི་བདེན་ན་ནི་ལེན་ལ་བརྟན་ན་ནི་འདོར་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་བརྟན་མ་བརྟགས་པར་  
ཁས་སྦངས་ཏེ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་བདེན་བརྟན་ལ་དཔྱེད་པ་ནི་རྟོག་ལྡན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
ཕྱིར་རང་ཉིད་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་དཔྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་  
བ་བཟང་པོའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་ལུགས་ནི་རྗེ་ཀ་འཐད་ལྡན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
པ་དོན་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་རྟགས་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེ་དོན་ལ་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟགས་དོན་ལ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བས་ཏེ་དེ་རྟོག་པས་སྟོབ་ཅན་གས་པར་སྦྱབ་པ་ནི་འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རྟག་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ནི་སྟོབ་  
དང་བུམ་པ་སྟོགས་དང་མཐུན་སྟོགས་གང་རུང་གིས་ཉེ་བ་དང་རྟག་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེ་སྟོབ་དང་ནམ་མཁའ་གང་རུང་གིས་ཉེ་བར་  
བསམས་ནས་རྟགས་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ནི་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟགས་སྟོབ་པ་པོའི་  
བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་མེད་ན་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་  
པའི་ཉེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་མིང་དུ་  
རྟགས་འདིས་མི་རྟག་པ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་མིང་དུ་བུམ་པ་ནི་སྟོབ་དང་ཉེ་བར་སྦྱང་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྟོབ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་  
སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དེ་དང་མི་ཉེ་བར་སྦྱང་ཏེ་སྟོབ་དེས་མ་བསྐྱུས་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མི་རྟག་པར་  
སྦྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་  
ཉེ་རིང་དེ་དག་དངོས་པོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་སྦྱབ་འདོད་ལོག་པ་ན་ལྟོག་པ་ཅི་འགལ་ཞེན་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དངོས་  
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཡང་ཕྱིས་གཞན་རྟག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་ནམ་ཀ་ནི་  
ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དོན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྟོག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བརྗོད་  
འདོད་ཀྱིས་ནི་ལྟོག་པར་མི་འཐད་དེ་དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་  
གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་རྟག་མི་རྟག་

གཉིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་པར་འགྱུར་ལ་ནམ་ཀ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་  
 ལུལ་གཤིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆོས་འགལ་བ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་འདུས་པ་མི་རིགས་ཏེ་ཉེ་བ་  
 དང་བསྐྱལ་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །གཏན་ཆིགས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ནི་  
 འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པས་མི་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་པས་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པས་སྐྱར་བའི་ཉགས་དེ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ་  
 དངོས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་ན་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དོན་  
 ལ་གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གོང་བུའི་བྱད་པར་འགལ་ཞིག་ལ་རྩ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་  
 ཅི་འབྲུག་པ་དེ་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་མ་ཐུན་པ་སྒྲིག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་རྩ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
 གོང་བུ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་རུང་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་འདོད་དང་  
 ཁས་སྐྱངས་པའི་གང་རུང་མ་དེས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་གང་རུང་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་  
 ཏེ་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཆིགས་སུ་སྐྱབ་བ་དེའི་ཆེ་གང་རུང་གི་དོན་  
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་བརྗོད་འདོད་ལ་སྐྱར་བ་ཅུ་མ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་ཉགས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་དེའི་འདོད་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དངོས་པོ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་འདོད་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ་བསལ་བ་འདིས་ནི་ངས་དེ་  
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་ཉགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བསལ་མོད་ལང་ལས་གྲུབ་པ་གོ་ཅི་ལྟར་བསལ་ཞེན་ལུང་གི་  
 ཆིག་ནི་ཞེས་སྟོས་སོ། །རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་ཆོས་དང་ལུང་དེས་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་  
 རོ། །གསུམ་པ་རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོགས་དང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་རང་  
 གིས་མཐོང་བའི་སྐྱས་སྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་འཛིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་

༼ ༣༣༣ ༽

ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །དོན་གྱི་ལྷགས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་  
དཔག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་བཟོད་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་  
བྱ་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་པའོ། །འདི་ལྟར་དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་  
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆིགས་བཟོད་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གོ་བའི་བྱས་པ་མེད་དེ་  
དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཀར་པ་དང་པོ་བཤད་པ་ནི་གཏན་  
ཆིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལས་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་ལས་ནི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་ནས་མི་མཚུངས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་ཆས་ཅན་བརྒྱད་  
པ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆིགས་བཟོད་པ་ནི་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ནས་པར་འགྲེལ་པ་ན་ཏེ་བར་བཏགས་པ་ནི་ཆིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་  
ཡིན་ཡང་དེ་པུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོག་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་དེ་ལས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བྱས་པ་ཅན་པུ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་དང་པོ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་  
སྐྱ་རྟག་གས་མི་རྟག་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ། །དེ་ལས་ནི་དེ་ཞེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་འདོད་ལས་ནི་གཏན་  
ཆིགས་སྐྱར་པའི་སྐྱབས་ཏེ་མདོན་འདོད་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དང་ཞེས་  
པར་འདོད་པ་དང་སྐབས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གོལ་བས་སྐྱ་རྟོགས་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་ན་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་

ན་གོ་ལ་བ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོག་སྲིད་པའི་  
ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྲིད་པའི་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་

འདྲ་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་ལག་སྟེ་བར་མ་ཚད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྲན་པ་འཛོགས་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་དེའི་ཆིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་  
 ཆིགས་དེ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་  
 གི་བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་བསྟན་ན་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱོགས་གི་ཆིག་གི་བྱེད་པའི་  
 ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་བྲན་པར་བྱེད་པས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ངེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་གཏན་ཆིགས་དེ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་མེ་ཆོམ་མི་ཐ་ན་ཡང་གཏན་ཆིགས་མི་འཇུག་པས་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གང་བཟོད་པ་དེ་ནི་འདི་  
 ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཏན་ཆིགས་  
 གི་ཆིག་གིས་བྱབ་པ་བསྟན་ནས་བྱབ་པ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱར་བས་ཆིག་དེས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱས་པས་  
 དེ་བཟོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བཞི་པ་ཉགས་མ་སྒྲིམ་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཕྱོགས་མ་བཟོད་ཀྱང་གོ་བྱེད་  
 ཡིན་པ་དེས་ན་ཕྱོགས་ནི་མ་བཟོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་པ་ལ་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་སྒྲིམ་ན་ནི་གོགས་སུ་  
 འགྱུར་བས་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཚང་བ་བཟོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེས་  
 བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལན་དུ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་  
 གིས་ལོག་ཏོགས་སེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འོ་ན་ད་ནི་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་འདི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་ནི་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏོགས་ནས་མཁའ་ལོན་ཏན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་  
 བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་གིས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་ངོ་བོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཉིད་གི་ཆིག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་  
 འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་གྲུབ་པ་གཟུང་སྟེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་འཛིན་པ་དེས་ན་མཛོན་སུམ་གིས་གྲུབ་པ་དབེར་ན་སྐྱ་ནི་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཕྲ་ཡང་

ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་

༼ ༣༣༥ ༽

ཞིལ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྒྲིབ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲོད་  
པ་དང་རང་ཉིད་གྱི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པ་དང་གྲོལ་  
བས་ཁས་སྒྲངས་པ་གསུམ་གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ནའི་སྐྱས་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ཉིད་དུ་འདྲོད་པ་བསལ་རྟོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་དཔེར་ན་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་  
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་ཡི་ནས་གནས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྱི་དཔྱད་པ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཅིང་  
གངས་ཅན་ལ་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པས་ནི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་འདྲོད་པ་  
ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་  
པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་གྲོལ་བའི་ཁས་  
སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་འདྲོད་པ་དང་རང་ཉིད་དང་མ་  
བསལ་བས་ལོག་རྟོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞེ་འདྲོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་ནས་དེ་ལ་  
རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲོན་བཟོད་པ་དང་། སྒྲོན་དེ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་འདྲོད་པའི་  
སྒྱི་བཀག་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཞེ་འདྲོད་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་  
དུ་རི་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲོན་བཟོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་མ་སྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་  
རི་ལྟར་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པ་དེ་སྐྱས་མ་ཟེན་པས་མ་ཐོས་ན་གྲོལ་བས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀོད་ན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་  
གྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་སྟན་ཅིག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ནི་དེ་ལ་  
སྒྲེས་བྱ་སྐྱབ་འདྲོད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན་དཔེར་ན་ཞེས་སྒྲོམ་  
ཏེ་གངས་ཅན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་  
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་རྣམས་སྒྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་  
གྲུབ་པ་ན་གངས་ཅན་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་པས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་འདྲོད་ཡོད་པར་གོ་བ་

༼ ༣༣༩ ༽

བཞིན་ནོ། །བདག་གི་དོན་མ་སྒྲིལ་སྲུ་བེན་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞོད་པས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བདག་གི་དོན་འདི་  
ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིལ་འགོད་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཞེས་པས་ནི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་ལ་དངོས་པོ་བའི་འབྲེལ་བ་  
སེལ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་མ་སྟོན་པའི་དོན་ནི་འགའི་ཡང་བྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་འགོད་ཚུལ་དུ་  
སྟོན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་བདག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བཞོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འདུས་པ་ནི་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཉག་པ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་  
པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཅུམ་ལྡེའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་འགོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
པ་སྟེ་དག་འདི་ལ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་  
བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་  
བྱད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐ་དད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོན་  
བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བཞོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདུས་པ་མ་  
ཡིན་པ་སྒྲིལ་སྲུ་བབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མ་སྒྲིལ་པའི་འདུས་  
པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་བྱད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་འཕེན་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་དུ་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མར་གྱུར་པ་  
སྒྲིལ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་གང་ན་མ་འབྲེལ་བ་འཕེན་ན་ནི་སྒྲིལ་སྲུ་མ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྒྲུབ་བྱར་འཕེན་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་མོད་ཅེན་སྒྲིལ་སྲུ་མ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཉགས་སྲུ་བཞོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྒྲོག་པས་བྱབ་པས་གཏན་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་  
ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡང་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ནི་སྒྲིལ་  
པའི་ཆོས་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་ན་སྟོན་གཉིས་པོ་འདིར་འགྱུར་གྱི་གཞན་མ་སྒྲིལ་པ་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལ་



ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་མ་སྤྲུལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་

༼ ༣༣ ༽

བ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེ་འདོད་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་བྱེད་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱས་པ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལ་ཡང་  
འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱོན་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་  
པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དེ་རི་སྐྱད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་  
གལ་ཏེ་བྱེད་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་འདོད་ན་བདག་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བདག་གཞན་ཞེ་ན་  
མ་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་ཚུད་སྐྱབ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དཔེ་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་  
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཐལ་བ་  
བཀོད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མ་བརྗོད་པའི་  
ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཚུད་པས་ཡོད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྲིད་  
པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའམ་སྐྱབ་བྱེད་  
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཤམ་  
ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའམ་བརྟེན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བྱེད་གཤམ་ཏུ་བཤད་པར་སྐྱབ་པའམ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་  
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་ལྟས་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་སྐྱ་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱི་མཐར་  
ཐུག་པར་འདོད་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་གོ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་བ་ལང་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གི་སྐྱ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་ལྟས་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྫ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རྫ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་  
ཅ་བའི་སྐྱད་གྱི་དབྱངས་ལ་སྐྱེན་ཕྱིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པར་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྐྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་  
འདོད་དོ། །དེ་ལ་

༩༣༥༽

ཕྱིར་ཚོལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་མིང་གི་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་དོན་ལྡན་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་  
འགོད་པ་ནི་མིང་གི་སྐྱེ་འདི་ངོ་བོ་ནི་མིང་ཙམ་ཕྱི་རོལ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་སྟོན་རོལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་  
དང་པོ་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་  
ལྡན་པའི་རིགས་གྱི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་བྱུང་བ་འདི་  
རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་སྐྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ་དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་རྣམ་  
དབྱེའི་གཏན་ཆིགས་ལས་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་མི་འདོད་པ་དེ་  
བྱུང་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །རྩོམ་པའི་ཕྱི་ནི་སྤྱི་  
ཏི་ཏེ་རིས། ཞེས་དང་ལྡན་དང་ཕྱི་དོན་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །དེ་དེ་སྐྱབ་བརྗོད་པས་རྟོགས་པས། །ཕྱིར་ནི་འབྲེལ་  
བར་རབ་རྩ་གནས། །ཞེས་སྐྱེའི་དོན་གསུམ་བཤད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པས་ཕྱི་སྟོན་རོལ་ནས་དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པར་  
སྐྱབ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་དོན་ལྡན་རྩ་བ་པར་དོགས་པས་མི་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་རྩ་བ་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་མེད་པ་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་བྱུང་བ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྩ་བ་འདུས་པའི་གཏན་  
ཆིགས་ལས་བྱུང་བ་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་སོ་དེ་བྱུང་བ་ཀྱང་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་  
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དོན་མི་བྱེད་ན་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་ཅི་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་  
འདུས་པ་གཞན་རྣམས་པར་ཞེས་པའི་དོན་བྱེད་པར་ནི་ངེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སྐྱབ་  
པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། མི་འདོད་པ་བྱུང་  
པ་དང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སོགས་པ་སྤྱི་མས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་བྱུང་བ་བསྐྱུ་ལ། ཕྱི་མས་ནི་  
འགལ་བ་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྗེས་འགོ་མེད་ན་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་  
པ་འདིས་ནི་རྩ་རོལ་མཛེས་པ་བས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོར་བ་བྱས་པ་  
དེ་རྣམས་ཞེས་སྟུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་ལས་གཅིག་སྐྱས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕེན་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྲ་མ་མེད་

༡༣༤༽

པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་  
བརྗོད་ནས་སྤྱོད་བཞི་བྱམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལོ། །འདི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མངོན་པར་མི་གསལ་  
བའི་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་ལ་སྤྱི་བྱ་ནམས་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་དེ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་  
ལུས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་གང་རུང་གི་ཆེད་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་བྱམ་པ་རང་ཉིད་རང་གི་ཆར་  
འགལ་བའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱའི་གཉིས་བཅས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་བྱམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཅིག་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཟུང་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་  
ཤོགས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་བཅས་ལོག་པ་དེ་ལ་ནི་ཟུང་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་  
པའི་དངོས་པོ་འང་ལྡོག་པ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གཏན་ཆིགས་ཟུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་  
ཕྱིར་གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཅིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོད་དུ་  
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དགག་པ་ལ་དགག་པ་མངོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བར་  
བསྐྱབ་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
ཁྲད་པར་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དེ་འགལ་ཞིག་གི་གཉིས་བཅས་སུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་མི་འདོད་པ་  
བྱམ་པའི་གཉིས་བཅས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱའི་གཉིས་བཅས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་  
ཀྱིས་ཡུལ་ཏེ་གཞིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དེས་དེ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འབྲུབ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
ལ་ལ་ནི་རང་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཤོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྗེས་  
སུ་འགོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་ལ་རྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བྱེད་བྱའི་རྗེས་འགོ་མེད་  
པའོ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་ནི་སྤྱི་བྱའི་སྤྱི་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གྱི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྲད་པར་ནི་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེན་བཤད་པ་ཆོལ་བ་དེས་སྤྱི་བྱའི་གཉིས་བཅས་དེ་ལ་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་སྟེ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་  
སུན་འབྱེན་པ་ནི་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་དང་བྲལ་བ་ནན་  
གྱིས་འཛོག་པས་ན་གསལ་བར་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་

ན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་

༼ ༣༩༠ ༽

རུས་པས་བྱམ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་རུས་པས་  
ཀྱང་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པས་བྱམ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྲུལ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པ་དེ་དེས་འཕེན་པའི་  
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་འཕེན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བརྒྱད་  
ཡོད་པའི་དང་པོ་མ་དེས་པའི་སྤྱི་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་གཉི་ག་དེ་ལྟ་བུ་  
སྟེ་དོན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་སྤིང་ན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པར་རུས་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་ནི་གཅིག་ཏུ་  
མ་དེས་པར་གཉི་ག་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་གཉིས་བཅས་མ་ཡིན་ན་ནི་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱིན་དང་མཆོད་སྤྱིན་ནི་གཉི་ག་ལ་ཟ་བ་སྤིང་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
རུས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་གཅིག་ཟ་མི་སྤིང་པའམ་སྤྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲུལ་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་  
གཅིག་ཟ་བ་ལ་སྤྱབ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ན་ནི་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་རྗེས་འགོ་མི་  
སྤིང་ཅིང་གཅིག་ལ་སྤྱབ་འདོད་མེད་པས་སྤྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་པར་རྒྱར་འགལ་བ་ནི། གཏན་ཆེགས་  
འདི་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལས་ཤེན་བྱམ་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱར་  
འགལ་བས་ལུས་ཀྱི་གཉིས་བཅས་དམ་བཅའི་ཆེག་ལས་དེས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་རག་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་དེས་པའི་སྤྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གཉིས་  
བཅས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེག་འདི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་བདག་ཉིད་  
ནི་དེ་སྟེ་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་  
བྱམ་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་སྤྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་བཅས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་གལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱར་  
འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་གཉིས་བཅས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་སྒྲོས་ལ་ལུས་ནི་མི་  
འདོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་གསལ་བ་མི་སྤིང་པའི་སྤྱི་མི་འཐད་པར་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་གཏན་  
ཆེགས་འདིའི་སྤྱིར་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱིར་ནི་བྱམ་པ་དང་སྤྱིས་བྱ་ཆོགས་པ་དེ་དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པས་  
སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་བྱམ་པ་དང་སྤྱིས་བྱ་སོ་སོའི་གཉིས་བཅས་མི་རུང་བས་སྤྱི་

བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་ནི་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་



༼ ༣༤༡ ༽

རིགས་བཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་ཉིད་མེད་པ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་མེད་པ་  
བཞིན་ནོ། མིག་དེའི་ཤེས་པ་ས་གཟུགས་སོ་སོར་རིག་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཤེས་པ་དེའི་དོན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་  
སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡུས་དང་བྱམ་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་དེ་ལྟར་ཏེ་  
དོན་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་གྱི་རོ་བོ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་  
ཡང་སྒྲི་བསྐྱབ་བྱར་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆིག་འགལ་བ་ནི། ལྷ་སྒྲིན་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་  
སྒྲི་ལ་ཟས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་སྤིད་དམ་སྟེ་མི་སྤིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆིག་  
འདི་ནི་ལྷ་སྒྲིན་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤིད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །བསམ་བ་ནི་  
འདི་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པ་ན་ཆིག་འདི་མ་དེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཟས་སྒྲིན་པར་བསྐྱབས་  
ནས་དེས་པ་ལས་སྟེར་བ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
དེས་པ་ལ་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་པ་ལ་ཐལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་མ་ཟད་ཀྱི་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་སྟེ་རུས་པའི་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་མི་སྤིད་ན་གཉི་ག་ལ་འབྲུག་པའི་གང་རུང་གི་སྒྲ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་གང་རུང་གི་སྒྲ་འདིའི་ཡུལ་ནི་  
རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ་སྤིད་པ་ཡིན་གྱི་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཟ་མི་སྤིད་ཀྱང་གཅིག་ཟ་སྤིད་པར་འཇིན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་འང་བྱམ་པ་ཁོ་ན་འམ་ཡུས་ཁོ་ན་འཇིག་ཉིས་བཅས་ནི་འཇིན་  
པར་མི་འདོད་ཀྱང་གང་སྤིད་པ་དེ་འཇིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་ཀྱང་སྤིད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་རུང་གི་  
སྒྲ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །དུག་པ་སྐྱབ་པ་ཙམ་དུ་འང་མི་རུང་བ་ནི། སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཡང་ཕྱིར་སྒྲི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དོན་གཉིས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཡིན་ནམ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་དེ་ཡང་  
ཡིན་ལ་འདི་ཡང་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱང་ན་འདི་གཉི་ག་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པས་  
ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གསོ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་རིགས་ཙན་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི།  
སྐྱབ་པ་མི་སྤིད་པས་སྒྲི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་ཙན་སྒྲ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་སྤྱོད་པས་

བལྟ་བ་དང་ནམ་བུ་བཏག་པ་གཉིས་ཀར་མི་རུང་བས་གང་ཡང་

༼ ༣༥༣ ༽

རུང་བ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གཉི་གར་ཡང་གཅིག་ལ་སྲིད་བ་མི་  
འགལ་ན་སྐྱེད་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་ན་ནི་གང་ཡང་  
རུང་བ་དེ་ཞེས་སྐྱེད་ཏེ་འདིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྲིད་བ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་སྲིད་ཅེན་འདི་ལྟར་ཞེས་  
སྟོས་སོ། །ཕྱོགས་ཡིན་མེད་ཅི་ལྟར་གང་རུང་མ་ཡིན་སྟུང་ན་རྣམས་པར་བརྟག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་པར་བརྟག་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་གཅིག་ནི་གཉིས་པ་ཡོད་མེད་གཉི་གར་འགལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འདིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆེ་  
སྐྱེད་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་དེས་པས་མ་དེས་པའི་རྣམས་པར་བརྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བསྟུ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱད་པ་དེས་ན་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་གནས་པ་ནི་སྐྱེད་དོན་དུའོ། །སྐྱེད་  
སྐྱས་བྱུང་པར་གོ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེད་མིང་ཡིན་པས་སྐྱིར་བརྗོད་པ་ན་གིང་  
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞི་མཐུན་པའི་འོངས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་འོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གོའི་རྒྱས་  
པ་མེད་པ་རིམ་མེད་ཀྱི་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱས་ཟེན་ན་སྐྱི་སྐྱས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ར་  
མ་སྐྱེད་དོན་ཅན་ར་མ་དང་ཨག་ནིའི་བྱེད་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བུ་བའི་བྱ་ར་མ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་པར་གོ་བ་  
བཞིན་ནོ་འདིར་ནི་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱ་མེད་དོ་ཞེན་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ནི་དེ་དང་སྐྱར་  
བའོ། །སྐྱབས་ནི་སྐྱ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཤོར་བའི་སྐྱབས་དང་ཟས་ཟ་བའི་སྐྱབས་ན་  
སེན་རྟ་པའི་སྐྱ་རྟ་དང་ཆ་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱགས་ནི་སྐྱེད་དོན་ཏེ་འོངས་པའི་སྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱ་བྱུང་པར་  
ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པས་ནི་བེུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་མ་ཞེས་ལྟན་པ་དང་བེུ་མེད་པའི་རྒྱས་མ་ཞེས་བྲལ་བ་  
ལས་གོ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་གསུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཀྱིས་གྱུང་སྐྱ་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་པ་ན་འདིར་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་  
ལུས་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་ནི། སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་མི་འཐད་  
པ་དང་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགལ་བ་དང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱ་དང་  
ཞེས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱི་སྐྱབ་ན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ཅིང་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་ཆོགས་པ་དང་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་ནི་  
རྗེས་འགོ་མེད་ལ་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་བཅས་ལ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་

ཞེ་ན། མཚུངས་པ་

༩༣༣༽

མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཆད་མས་བྱུང་པས་ན་སྐྱེ་དེ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་མེད་ཀྱིས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱེ་དང་བྱུང་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་མ་བཟུང་ལ་དེ་སྐྱབ་  
པར་འདོད་པའང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱིས་རྟག་པའི་སྐྱོན་འགོད་པ་ནི་འབྲས་  
བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་བྱུང་པའི་བྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པར་ལ་  
རྟག་པའི་སྐྱོན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་བཅས་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་ན་བྱེད་པར་ལ་རྟག་  
པའི་སྐྱོན་གྱིས་བཙད་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བསྐྱབས་པས་ནི་བྱེད་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་  
ལ་མི་ལྡན་པ་ནམས་པར་བཙད་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་དེད་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱི་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འང་འཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
ན་མི་རྟག་པ་ཙམ་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་བྱུང་པ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་  
པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཉི་གའི་དོན་གཞན་མི་སྤྱི་  
པས་མ་དེས་པའི་སྤྱི་འང་མི་སྤྱི་དེ་བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་གོ་བས་གཏན་ཆོགས་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་འདོད་པའི་སྤྱི་བཀག་པས་མི་གཞོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོར་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།  
འདོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་བྱས་པས་འགོག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་  
རྟག་པའི་སྐྱེ་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་  
འགོག་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
བྱུང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པས་བྱས་པ་དེ་བྱུང་པའི་སར་གཞན་  
དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཁོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་འགོག་པའི་བྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
དེ་ལ་འགའ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་འདོད་པའི་སྤྱི་བཀག་པས་ནི་གཏན་ཆོགས་ལ་འགའ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཙམ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི།  
སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་གཞན་དང་ལྡན་པར་  
འདོད་ན་ནི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་

༼ ༣༩༩ ༽

སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་བཀག་པས་ནི་  
འགལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཏན་ཆེགས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་  
མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་འགོག་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་  
དག་ནས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་དག་ །བཀག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་སྐྱབ་མི་  
འདོད། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་  
དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་གཞན་དང་ལྡན་པ་བཀག་ཀྱང་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་མི་ལྡོག་པ་  
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
ཞེ་ན། ཆོས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ཆེགས་གྱིས་འདོད་པའི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བྱུང་པ་བྱས་པར་འགྱུར་  
བའམ་འགལ་བས་སྤྱི་དེ་ལ་གཞོད་དེ་དགག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བ་ནི་སྤྱི་  
འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འགལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་སྟེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འགོག་པ་དེ་ནི་བྱས་པས་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་ཆོས་  
བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་རྟག་སྟེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་པས་  
དངོས་མེད་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་  
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དེའི་བྱེད་པར་འགོག་པ་དང་། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
བྱེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་བྱེད་པར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བཀག་སྟེ་དེས་འགལ་བར་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་  
ཉིད་གྱིས་ལོག་རྟོགས་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་གི་ཕྱགས་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱགས་དགག་པ་དང་།  
ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལོག་རྟོགས་གཞན་ཡང་བསལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཞི་  
ལས། དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱས་དོན་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་དགོད་པ་དང་། ལྷུང་གི་དོན་བསྐྱབ་  
བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅས་ནི་ལྷུང་རོ། །ཆོས་དུ་མ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ནམ་  
མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་

༩༣༥༽

ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚོལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཚོད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་སྒྲུབ་བྱ་  
མ་ཡིན་ལ། ཁས་སྒྲུབ་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལས་བཤད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་གྱི་  
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེར་ཚོལ་པའི་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་ནས་བྱེད་པའི་ཞེས་པའི་བར་ནི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལོ། །མི་སྟོས་པ་ནི་རང་  
ཉིད་མི་འདོད་ན་དེ་ལས་བཤད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོགས་པའི་གནས་སྤྱིད་པ་བསྒྲོག་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པར་མདོ་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དོགས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་  
ནི་བསྐྱབ་བཅོས་ཞེས་པ་སྟེ་མཐོང་བ་ནི་བཤད་པའོ། །དེས་ན་དེའི་ཆེ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་པས་དེ་  
དགག་པའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས་དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་དགག་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལུང་ལ་  
རྟོན་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་ལུང་གི་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་ལོག་པར་  
རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནི་དཔྱོད་པ་ཅན་ལོ། །འདི་ལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲག་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་  
བཞོད་པ་ན་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེན་པ་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འང་སྤོང་གཟེགས་གཟན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་ནི་སྒྲུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་  
ཏན་དང་། ཁྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་ཆུའི་ཡོན་ཏན་དང་། རེག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་དང་། གཟུགས་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་དེ་  
དེས་ན་གཟེགས་གཟན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་ན་ཡང་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་  
པའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བའི་སྟོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱབ་  
བཅོས་ལས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལ་སའི་  
ཡོན་ཏན་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་དེས་མི་རྟག་པ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་  
ཏན་ཅན་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་དེ་མེད་དེ་མ་གྱུབ་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
སྟོས་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་རྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་བྱས་པ་འཇལ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་

ཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་པ་  
 དང་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་སྤྲ་དང་ངི་ལ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲ་  
 ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་རྟག་པ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་ན་དེས་ངི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་དེས་དེ་སྤྲིའི་སྤྲང་  
 དུ་མི་རྟག་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་འགལ་བར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། །སའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལ་གནོད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་སྤྲ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བས་དེ་བཀག་པས་འགལ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཆོས་ཅན་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་དང་མ་བབ་པ་དག་གིས་ནི་སྦྱོན་སྦྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྐྱབས་  
 སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲིའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་  
 འབྲེལ་ན་ནི་མ་སྦྱོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྤྲུབ་པའི་ཆེ་བདག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 དག་ནི་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲི་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བསྟན་  
 བཅོས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་འདི་  
 གཉིས་ལ་ལྷང་ལས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འགལ་བར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་  
 བས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཆོལ་བས་ཀྱང་  
 འདོད་པས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོགས་པའི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 བ་དང་བྱུང་བར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་  
 དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་དོན་  
 ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་པ་  
 ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། སྤྲ་ཤེས་པས་སྤྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་དེ་འབྲུག་པ་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་འདོད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་སྤང་བ་མ་དམིགས་



པས་ཁེགས་ལ། རྒྱད་གཞན་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ངག་འགོད་པའི་འབྲས་བྱ་མ་

དམིགས་པས་ཁེགས་སོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་  
 གྱུར་པ་འཇམ་རང་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འཇམ། པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་  
 འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་  
 འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྐབས་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་པའི་རག་འགོད་པ་ལས་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་  
 འདོད་གཞན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་གིས་དེ་ལ་ལུགས་ལ་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་སྤྲེ་སྐབས་དང་མི་  
 ལྡན་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་ནན་གྱིས་འདོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་འགལ་  
 བར་སྤྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་འདོད་པ་དེ་  
 རྟོགས་པར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གིས་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདོད་པ་མེད་  
 བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་གསལ་བ་སྤྲེ་དེས་པར་དབང་ལུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ཉེ་རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་པ་དང་བལ་ཞིང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འབྲས་  
 བུའི་རྟགས་ཉིད་མིན་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱུགས་གཅིག་བརྗོད་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་  
 ཉིད་ེས་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཉེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་ཀྱང་གཞན་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་  
 ཞིག་གཞོད་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷར་བདག་མེད་པ་ལ་གཞོད་ན་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཉེ་བདག་རྟག་  
 པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ནི་སྐད་ཅིག་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །བཞི་པ་རྗེས་དབག་ལུང་ལ་རྟེན་པ་དགག་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཡོད་པའི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི་གལ་ཉེ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་  
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱས་པས་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གཟེགས་གཟན་གྱི་ལུང་  
 གིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན་འདིས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པ་ལ་  
 ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལུང་དང་  
 འགལ་ཡང་དེས་བྱུབ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ེས་  
 མི་གཞོད་དོ། །དེ་ལ་མི་སྟོས་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་དེའི་ཚོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ལུང་གཞོན་གྱེད་

དམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འགལ་བ་སྒྲིན་མིན་ནོ། །ལུང་འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཁས་  
ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ལུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་པ་  
དོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་དཔྱེད་  
པའི་ཡུལ་དུས་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ནམ་གྱི་ཆེ་བསྟན་བཙུགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེན་དེ་ལྟར་ལུང་ལ་མ་སྒྲོས་པར་ཆད་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གཉིས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཙུགས་ཡོངས་འཛིན་པར་  
འདོད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་བསྟན་བཙུགས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
བསྟན་བཙུགས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ནི་ལུང་དེ་དང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་གནས་གསུམ་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་  
དཔྱེད་པ་འཕོ་བ་ན་བསྟན་བཙུགས་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཙུགས་ལེན་པ་དེར་ཡང་སྐད་  
ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་དང་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་  
གཏན་ཆིགས་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱའི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་སྤང་བྱ་མིན་ཏེ་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །གསུམ་པ་གནས་གསུམ་ཀ་ལུང་གིས་དཔྱེད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་  
དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་གནས་གསུམ་ལ་དཔྱེད་པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཙུགས་དག་གཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། ད་ནི་སྤྱག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་ལུང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བས་མེ་  
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
གཏན་ཆིགས་ལུང་ལ་སྒྲོས་ན་དཔེ་ལ་བསྟན་བཙུགས་ལས་བཤད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
ཐབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལུགས་ལས་འདས་པ་  
ཡིན་ཏེ་བསྟན་བཙུགས་ལས་བཤད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་མི་སྤིང་བས་གཏན་ཆིགས་འགའ་ཡང་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་མི་རྟག་པ་ལ་  
སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
བརྗོད་དེ་གཏན་ཆིགས་སྒྲིན་ལྡན་རི་ལྟར་ཡིན། གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་  
པས་དེ་གྲུབ་ན་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་ལུང་ལ་རྟེན་པར་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ས་

འཇུལ་བ་དང་གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཏན་ཆོགས་

གྱིས་རི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ་དཔེ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་  
 བསྟན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ལུང་མི་ཤེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོ་ག་ལས་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ན་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 དོན་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཉག་པ་དང་དུ་བ་གཞན་ལས་སྒྲ་བར་སྒྲ་བ་ལ་གཞོན་  
 གྱུང་དེའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ཁྱབ་  
 པ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ལུང་ལ་གཞོན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གྱུང་ལྡོག་པར་མི་  
 འགྱུར་བས་ལུང་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལས་མི་ལྡོག་གྱུང་ལུང་ལ་གཞོན་ན་ལུང་ཤེས་པ་ལ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ལུང་ཤེས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆིགས་དེས་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ལྷ་པ་མི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་རིགས་པ་དུ་མ་སུན་མི་དབྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་མིན་པས་རིགས་པར་  
 སྒྲ་བའི་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་དག་གྱུང་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཁྲིམ་ན་  
 མི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་ལ་མི་གཞོན་པ་གཏན་ཆིགས་  
 ལ་དགོས་ན་ལུང་ལས་བཤད་ཆོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་བསྟན་དགོས་ན་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉགས་  
 གཅིག་གི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པར་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་  
 ཆིགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་  
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་འབྱུང་ན་ལུང་གི་དོན་བཞག་གྱུང་ལས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་སྒྲར་ཡང་ལུང་གི་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་དོན་བཞི་ཡོད་པའི་དང་སོ།  
 ལུང་གི་དོན་བཞག་པ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཏན་ཆིགས་ལུང་ལ་མི་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 རང་ཉིད་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་སྒྲར་ནས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་ཉག་པ་དང་ནམ་  
 མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དག་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ལས་གྲུབ་པས་འགའ་བའི་སྒྲོན་མེད་གྱུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

བཟོད་བྱ་བཀག་བས་འགལ་བར་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ནས་བྱ་བ་

ལ་ཡུལ་གཞན་ནི་གཉིས་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡུལ་གཞན་དང་ཆོས་ཅན་ཡུལ་གཞན་ནོ། །འདི་ནི་དང་པོ་སྟེ་དེས་ན་ཚུལ་བྱུང་གིས་  
ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་བཀག་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བཀག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་འགལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་དེས་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་ན་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་  
ཆིགས་གཞན་དང་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པས་ནི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་བཀག་པས་  
ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་  
དང་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེས་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཏན་ཆིགས་དེ་ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པ་དེ་ནི་གཏན་  
ཆིགས་གཞན་ཚུལ་བྱུང་ལ་སོགས་པས་བྱས་ན་ཡང་ལུང་གི་བརྗོད་བྱ་བཀག་པའི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་  
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆིགས་གཞན་གྱིས་ལུང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་  
སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་  
གཞན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བཤད་པ་  
དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་ངེ་ལྟར་ཚུད་བྱུང་གིས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་  
ཡོན་ཏན་བཀག་ན་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཞན་ནི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱུང་གིས་བཀག་ན་ཡང་བྱས་  
པས་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་  
པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཡོན་རྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་  
སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོས་ངེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་ན་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ནི་ལ་སོགས་པ་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་  
གཞན་ལ་ཉག་པ་གཞན་གྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མ་ཡིན་པའི་  
ཆོས་ཅན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅའི་  
སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པས་  
སའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་དེས་ན་གཞན་དུ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་



སྐབས་སུ་བབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚོས་

ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགོ་ན་ནི་འཇིག་པ་ལོ་ལྷན་ཉན་ཉག་གཞན་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ལུང་གི་དོན་བཀག་པ་འདྲ་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བ་དེས་ནི་སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་འདྲི་ནི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ་བྱུང་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་པ་དག་འདོད་ནའང་ལུང་ལས་བཤད་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་སྟེ་ལྷན་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་དང་། བྱེད་པ་སྤང་བ་དང་བྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བཟོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་འགྱུར་ཏེ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་སྤང་སྒྲོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བས་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པས་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་ཁོ་ནའི་ཆིག་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་ཆིག་སྤང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེས་གཅད་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་དེ་སྐད་དུ་འཆད་དོ། །རྩྭ་ན་ཕྱི་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་བཤད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། བསྐྱབ་བཅོས་ལས་བཤད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་དོན་ཅན་ནི་བཟོད་བྱ་ཅན་ནོ། །འདིའི་བཟོད་བྱའི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་མ་སྒྱུར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་དོན་ལྡེ་ལས། དང་པོ་འདོད་པས་འཇུག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོད་པའི་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་ལ་དོར་ནས་འགའ་ཞིག་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འགོད་པ་པོ་གང་གིས་འདོད་པས་འཇུག་པ་དེའི་དོན་དུ་སྒྲ་འགོད་པའི་འབད་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་འདི་གང་ལས་

ཡིན་ཏེ་



ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཉིད་

༩༣༣༽

ཀྱིས་དབྱུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་འདི་  
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཤིན་ཀྱང་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པར་  
བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་དགོས་པ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རག་འདི་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་དེ་སེལ་  
བ་ནི་དེས་བྱུང་བས་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ། །བཞི་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་དགོས་པར་  
འདོད་པ་དགག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
བར་མ་བརྗོད་ན་ཆོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིས་རབ་ཏུ་  
གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་  
ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་ལ་མེད་པས་སོ་སོར་དེས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་  
འགྱུར་ན་རང་མཆན་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་མཆན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྗེས་དབག་  
སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤངས་ཟིན་ཏོ། །ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་  
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་དེ་སྐད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགའ་བའི་སྟོན་ཆོས་ཅན་  
ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་དེ་ནི་རྗེས་དབག་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཅན་  
བསྐྱབས་ན་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་རང་གི་སྐྱ་སྐྱར་  
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་  
སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཏན་ཆོག་གས་ནི་བྱེད་པར་གཞན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་  
ཞེས་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན་གཞན་ན་མེད་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གས་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་  
སྟངས་འདི་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡན་ལག་

ཕྱི་མ་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ལ་ལྟོས་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༣༥༽

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པས་དེའི་སྒྲིན་དུ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་གས་དང་  
དཔེའི་སྒྲིན་མ་ཐང་དག་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་གཞོན་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་  
དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་དང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
དོན་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་  
སོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོག་རྟོགས་སེལ་བའི་མཆན་  
ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཏན་ཆོག་གས་དང་སོགས་པ་དཔེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བྱ་སྟེ་གཅད་བྱ་  
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་མི་འདོད་པ་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པ་  
དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཆོག་གང་གིས་གང་སེལ་བ་བཤད་པ་བདག་ཉིད་དང་ཆོག་སྤང་དང་། རོ་བོའི་  
སྤྱོད་དང་། མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟོག་སྟེ་མེད་པ་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནས་བསྟན་བཅོས་  
མཁན་པོའི་འདོད་པའི་བར་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་སྐྱས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་  
ཁྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་མ་སྐྱས་ཀྱང་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་མི་མཐུན་གཅོད་པའི་  
མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དོན་  
དམ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གང་ཞིག་བཞེད་ཅེ་ན་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པའི་སྒྲོ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཅད་པར་བྱ་བ་དེ་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་སྐྱབ་འདོད་འཇུག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྟག་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་ཙམ་དང་རང་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
བཞེ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་དེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་རང་གི་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་པ་སྐྱས་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་  
ན་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་བཀག་པས་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་  
མིན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ན་ནི་



༼ ༣༥༽

ཐུག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་ནས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངེས་གཟུང་  
གི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་གཙོད་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ་  
སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་གིས་ནི་དེ་གཙོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་  
རང་ཉིད་འདོད་པས་བསལ་བས་ངེས་གཟུང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་བཤད་པ། ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་  
འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྐྱ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་བས་གཙད་པར་བྱ་བའི་  
དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ནའི་སྐྱ་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དོན་ཏུ་ཞེན་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པར་  
འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་གཞིགས་ནས་དེ་  
གཙད་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་  
མཐའ་ཅན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་  
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་བྱད་པར་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱི་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་  
བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་རྗེས་སུ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
དག་གི་དོན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཕྱོལ་ལ་མ་གྲུབ་  
པའི་གཏན་ཆིགས་དང་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བཟོད་པ་ལ་ཡོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆེན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་བྱེན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་དེས་གཏན་ཆིགས་  
དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་ད་ལྟ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པས་ཕྱོགས་  
གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་འདིར་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འདོད་པའི་སྐྱད་གྱི་དབྱིངས་ནི་འདོད་པའི་སྐྱ་སྟེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལ་  
ཨིཾ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱི་སྟེ་བོད་སྐད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་བྱེན་ནས་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་ཡན་  
ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པས་དེས་གྱུར་པའི་ཀུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཉིས་ཀར་ཨིཾ་ལ་ལྟའི་རྒྱུན་བྱེན་པས་ཨིཾ་ཏར་སོང་བ་ནི་ནི་ཕྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རིགས་པའི་སྟེའི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་ནའི་སྐྱ་སྐྱར་དགོས་ཏེ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་ཅན་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་འདིའི་འདོད་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ཁོང་  
ན་གནས་པའི་ནི་ཕུ་མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་མ་འོངས་  
པ་ལ་འཇུག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་འདོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་  
པར་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་འདོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པས་ནི་ཕུ་མའི་ཆུན་དེས་གཏན་ཆོག་ལས་དང་  
དཔེ་མ་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་སྤྱི་ཙམ་སྤྱི་ཙམ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱས་པ་དཔྱད་  
པ་བ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱངས་ཅན་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མི་  
འདོད་པས་དེ་གཉིས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གིས་ལོག་ཏེ་གསུམ་གཞན་ཡང་བསལ་བར་བསྟན་པ་  
ལ་མི་འདོད་པ་དང་འཕྲེས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་བསལ་བ་དང་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི་ཆོལ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་མི་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་  
བཅས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ལས་འགའ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མ་བཀག་ན་དེས་འཕྲེས་པ་  
བཀག་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་འཕྲེས་པ་དཔེར་བཞིན་པ་  
ནི་མི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པ་  
དང་འཕྲེས་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ཡང་བྱས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཅམ་ལ་ནི་  
འགའ་བར་མི་འཇུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་དེ་དང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་མི་ཉག་པ་  
ཞིགས་ཀྱང་སྤྱི་མི་ཉག་པ་ཅམ་ནི་མི་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསལ་བྱ་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱི་ཞུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་སྐབས་ནི་ཤེས་པར་  
འདོད་པའོ། །སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྤྱི་ཙམ་མི་ཉག་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་  
སྐབས་སུ་ཅིག་ཤོས་ན་རེ། སྤྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉན་པའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་ཙམ་བྱ་  
བའི་སྤྱི་དེ་དང་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་  
སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ན་མི་གཏན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་ཡིན་པ་ལ་ན་གཏན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་  
གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་མ་

༩༣༧༽

འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ནི། གྲེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་  
སྐབས་པ་གཉིས་ཀ་གྲེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྤྱིར་སྟོལ་བ་བསྟན་  
བཅོས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དེ་འདྲི་བ་  
ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོལ་བ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་འགའ་ཞིག་ནི་འདྲི་གཞན་ན་གྲགས་  
པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྟོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
ཅམ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ་སྤྱིར་སྟོལ་ན་མི་གཏོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྟོལ་གྱིས་ཤེས་པར་  
འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་ལ་རྟེན་  
ན་དེའི་དོན་སྐབས་སུ་བབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྟོལ་བ་འབའ་ཞིག་རྟེན་པས་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྲད་  
པར་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁྲད་པར་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་  
དེས་ན་ཁྲད་པར་ལའང་ཤེས་འདོད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་པོའི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་ཉིད་ལ་འདྲི་བའི་  
གཏན་ཆེགས་ལས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ་ཁྲད་པར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་འདྲི་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་  
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྟོལ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་པ་རོལ་  
པོ་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྟོལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་  
རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཞེས་སྒྱུར་བརྗོད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་སྐབས་མ་ཡིན་པའང་པ་རོལ་པོས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་  
ན་རྟོགས་པ་པོའི་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྟོལ་བས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་  
དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ནི་དོན་བྱེད་པ་ན་ཁྲད་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཁྲད་པར་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཁྲད་པར་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཁྲད་པར་འགའ་བས་དེ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་སྟེ་མ་  
ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཁྲབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲད་པར་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱི་ནི་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཁྲད་པར་གཞན་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་མེད་  
པ་ཡང་སྤྱི་དེ་གྲུབ་པ་སྤྱི་དེ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲི་བའི་ཁྲད་པར་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་  
ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་ཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅོད་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་  
དང་

༩༣༥༽

འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི། དེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་རྣམ་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་དུས་འགར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་གྲགས་པ་ལ་མི་  
གནས་པ་དེ་ལ་དཔེ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་  
གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཐ་དད་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་  
འདྲ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀ་  
བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་འབྲུབ་སྟེ་དཔེ་ལ་ནི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པོ་ཞེན་གཉིས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་བསལ་ན་དེ་  
འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་ཅེས་མང་པོའི་ཆོག་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་རྟེན་པས་  
སྐབས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་རྟེན་གྲུང་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་  
ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཡིན་པ་ལ་ན་གཏད་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱུང་པར་སྐབས་སུ་  
མ་བབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་བྱུང་པར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅམ་ཉིད་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
དང་། ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་ན་གཏད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའང་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་  
ན་དོན་གཞན་ལ་འགྲོ་བའི་ཆར་གཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ་  
སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་འགོད་པར་གཞན་སྤྱི་ནི་ཆོལ་བ་དོན་གཞན་ལ་འགྲོ་བའི་ཆར་  
གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ལ་དམ་ལ་སྟོན་མི་བརྗོད་ན་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པའི་རིགས་པ་ལས།  
ཕྱིར་ཆོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་གཞན་འགོད་པ་ནི་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆར་  
གཅད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་ཆར་གཅད་  
པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་  
སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མ་བསལ་བས་ལོག་  
རྟོགས་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དང་སོ། མ་བསལ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་  
ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡང་མ་བསལ་བ་ཞིག་

༩༣༥༩༽

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆིག་  
དང་གྲགས་པའི་ཤེས་པས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་  
དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན་གཤའ་ཉེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་དེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་འདི་སྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་  
རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་སྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངོར་མདོ་མཛད་པས་བསྟན་བྱའི་  
ཆིག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ན་འདི་ལྟར་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རང་དང་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བར་ཁས་  
སྐྱེས་པ་གཏན་ཆིགས་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྒྲོས་  
པའི་དགོས་པ་ནི། གཤའ་ཉེ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱའི་དོན་གྱིས་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་  
ནི་བྱེད་པ་དང་མི་འགལ་བས་སེལ་མི་རུས་ཏེ་དེས་ན་ཅིའི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་དོན་སྒྲོས་ཤིང་། མངོན་སུམ་ལ་ཞེས་  
སྒྲོས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་དོན་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་  
བྱིན་ཅི་ལོག་འཛིན་པ་དེ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཞིན་བྱེད་ཏུ་  
གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡང་སེལ་བྱེད་ཏུ་བཤད་ན་  
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཤིང་ཏུ་ཡོད་པས་སེལ་བྱེད་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཏུ་དགོས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དོན་  
སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསལ་བ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཅིའི་བྱིར་བསལ་བ་  
ཕྱོགས་མ་ཡིན། བསལ་བ་ལ་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འ་  
ན་ནི་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཞེན་གཤའ་གི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དེའི་བྱིར་ཆད་མས་བསལ་  
བ་སྟེ་བཀག་པའི་གཞི་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ནི་གཏན་ཆིགས་  
ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ནི་བསལ་བ་ཆོས་ཅན་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟེན་  
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གྱུབ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱའི་དོན་ཏོ། །གཤའ་ཉེ་བསལ་བ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་

རྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མི་བརྟུན་ཅེན་སྤྲུལ་པ་བསལ་བ་ནི་སྒྲོ་བོ་སྟེ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་  
 ཚད་མའི་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་དེའི་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོག་པ་  
 ལ་ཚད་མ་ཞུགས་ཀྱང་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསལ་  
 བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཚད་མ་དག་གིས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་པའི་རྟོན་དུ་མི་རྩུང་ལ་འགལ་བ་  
 ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲོ་བོའི་ཚད་མའི་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན་  
 འགལ་བ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་དངོས་འགལ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེས་ནི་འདི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་བརྟུན་ཅིང་བཤད་པ་ཡིན་ན་བསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྟུར་ཏེ་དོན་ནི་གཏན་ཆིགས་  
 ཀྱི་སྟོར་བ་ནི་ཚད་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོད་པ་ཡིན་ན་བསལ་བ་ལ་ནི་དེ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཡུལ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱས་པའི་དོན་ནི་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཡིན་ལ་མི་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་བསལ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་  
 ལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚད་མས་བསལ་བ་རྟོགས་མ་ཡིན་ན་སེལ་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པས་དེས་བསལ་བ་འང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་  
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བསལ་བ་ནི་བཞེར་ངེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞོད་པ་ནི་བཞི་  
 བོ་དེས་གཞོད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་བའི་རྗེས་དཔག་ནི་རྟགས་གསུམ་ཀ་ལ་རྟོན་པ་  
 ཡིན་ན་བཏགས་པ་བ་གཉིས་པོ་གང་ལ་རྟོན་ཞེ་ན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་  
 གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་ལ་བྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་  
 ཁས་སྤངས་པའི་ཆིག་ལས་བརྟུན་བྱའི་དོན་དཔོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་སྤྲུལ་བརྟུན་དུང་ནི་རྟོག་  
 པའི་ཡུལ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གྲགས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཁས་སྦྲངས་དང་རང་ཆོག་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་དགོད་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ལས། དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་  
 དང་། དེས་སྤྲས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོག་ལས་དོན་དཔོག་པའི་འབྲས་  
 བྱའི་གཏན་ཆོགས་རུང་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གམ་གཞན་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་དེ་སྟོན་པའི་རག་འདུག་པར་འདོད་པ་སྟེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཡིད་  
 ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆོག་ནི་དོན་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་  
 སྤྲར་རོ། །འདི་ལ་དེ་འབྲ་བའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲས་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཞེས་  
 སྟོས་ཏེ་བརྗོད་འདོད་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་འབྲས་བྱ་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་  
 བསྟན་པའི་དོན་དེ་ནི་རང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་དོན་དེ་དང་འགལ་བར་ཁས་སྦྲངས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོགས་ཡིན་ཏེ་རེ་ཤིག་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གཉི་གའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་འབྲས་བྱར་མཚུངས་པས་ན་རང་གིས་སྤྲས་པའི་ཆོག་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་བསྤྲས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་  
 དོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཤེས་ན་རྗེ་ལྟར་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བྱའི་དོན་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན་སྤྲོ་བའི་ཆོག་མི་འདུག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རང་ཆོག་ལས་དོན་འདི་ཉོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྦྲངས་  
 པའི་རང་གི་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲས་བྱར་ལྷགས་ལ་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ནི་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དོན་དང་ལྡན་ལ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་བདེན་  
 པར་སྤྲོ་བར་སྟོམ་ནས་ཆོག་བརྗོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོག་དོན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མཐོང་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་བདེན་

བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོག་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་ན་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་ཆོག་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉེ་དེ་ཆད་མར་ཁས་མ་སྦངས་པར་དེར་གྲགས་ཉེ་བཤད་པའི་  
 ཆོས་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 ཆོག་གཉིས་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆད་མར་འདྲ་བ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 འདྲ་བ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅེན་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་དེའི་ཆོས་གཉིས་ལ་བསྟན་  
 བཅོས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཉེ་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་མ་  
 བསྟན་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ཆོག་ནི་མདོ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་བའི་ནང་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་  
 དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲ་བ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་  
 དེ་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་ཆད་མས་གཞལ་བུའི་དོན་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་བ་དེ་  
 བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པས་གཞལ་བུ་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཁས་སྦངས་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ཡང་ཁས་  
 སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་རྣམས་མེད་ན་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཆོག་  
 དག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་འང་མི་རུང་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་ནི་ལུང་གིས་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ལུང་གིས་བསལ་བའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེན་རང་གི་ཆོག་དང་ཞེས་གསུངས་ཉེ་གསལ་བའི་  
 དཔེར་བརྗོད་ནི་མཚན་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟེ་དཀར་ཟལ་གྱིས་བ་ལང་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 སྟོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་མཚན་གཞིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟེ་བ་ལང་གིས་བ་མེན་མཚོན་པ་བཞིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་འདི་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དགེ་  
 བའི་ཆོས་ནི་ཆེ་འཕྲོས་ནས་དེར་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་གཞོད་ཅེ་  
 ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལུང་དེ་ལ་ཉེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དེ་ལ་གཞོད་ན་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེར་བའི་བྱེད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འདུག་སྟེ་དཔྱད་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་ནོ་རྟལ་



སེམས་བ་མ་ཡིན་པ་

༼ ༣༩ ༽

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་  
མི་གཞོན་ཅིང་སྒྲངས་པས་གཞོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲིན་ལུང་གིས་གཞོན་ན་  
དེ་ནི་ངེ་ལྟར་འབྲུག་འོགས་སུ་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་གཡང་སར་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་  
ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྒྲིན་འབྲུག་འོགས་ཁྱུས་ཀྱི་དག་མི་  
འབྲུག། དེ་ནི་ལན་བརྒྱུད་ཁྱུས་བྱས་ཀྱང་། །ཆང་བུམ་བཞིན་དུ་གཙང་མི་འབྲུག། །ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་  
བཅས་པ་དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལས། གཏུའི་སྒོ་དང་ཀྱུ་ཤ་འབྲིལ། །བེལ་པ་ཅན་དང་སྒོན་པའི་དེ། །ཀ་ནི་ཁ་ལིའི་འབྲུག་  
འོགས་སུ། །ཁྱུས་བྱས་ཡང་འབྲུང་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་  
མ་མཐོང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁྱུས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དག་  
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཕྱིར་རང་གི་  
ཁས་ལེན་པའི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིན་དུ་མི་འབྲུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་པ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཁྱུས་ཀྱིས་དག་པར་སྒྲིན་བའི་  
བསྟན་བཅོས་དེའི་རང་གི་ཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱུས་ཀྱིས་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པ་ལ་སྒྲིན་  
མེད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་ནམ་པར་གཞག་པ་བྱས་  
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་དངོས་སུ་འཕམ་ཞེ་ན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་ནི་སྒྲིག་པར་ཁས་  
མི་ལེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
ཤུགས་ལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་ནམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཐད་ན་འབྲས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྱུས་ལ་  
སོགས་པས་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་ན་དེའི་འབྲས་སུ་སྒྲིག་པ་ཡང་ཞི་བར་འབྲུར་བ་ཞིག་ན་གཞོན་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་ཁྱུས་ལ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་བཤད་པ་ནི་མངར་  
བ་དང་ཞེས་བསྟན་གསུམ་སོ་འདི་ནི་བད་ཀན་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ཏེ་ལས་སྒྱུར་བ་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་མི་  
སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱུས་ཀྱིས་དག་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་

འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲངས་བས་གནོད་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པ་དེས་ན་གཞོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཟུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ལ་ནི་དེ་བརྗོད་པའི་ཆོག་པན་ཚུན་  
 འགལ་བ་རྗོད་པ་པལ་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ཞེས་ངན་མི་སྤྱི་འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཉིད་སྤོའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ནི་  
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེས་འགའ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་མིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ནི་  
 ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་ཕིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མི་  
 གཞོན་པ་གཟུང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གོགས་བྱེད་པ་དང་  
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལུང་དང་འགལ་བས་གཞོན་ན་འོན་ལུང་གིས་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་དང་འགལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལུང་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་ལུང་དེ་ལ་མི་ཉིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་  
 བཅོས་དང་རང་ཆོག་གཉི་ག་སྟོབས་མཚུངས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་རང་གི་ཆོག་ནང་འགལ་བ་ནི་དཔེའོ། །ཆོས་  
 ཅན་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་དེའི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་  
 མེད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཆད་མ་ཡོད་  
 པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉི་ག་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅས་པ་ནི་སྟོབས་མཚུངས་པས་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ་གཉིས་ཀར་མ་རེས་པའི་མ་དང་མོ་གཤམ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 འཇུག་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ངེ་ལྟར་གཞོན་དེ་རིགས་པ་མེད་པའི་  
 དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་ཆད་མས་གྲུབ་པེ་ཞེ་ན་ལུང་རྣམས་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཆོས་ཅན་ལུང་  
 གིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དཔྱེད་པ་དག་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་པའི་སྟོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐ་  
 དད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཁོན་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་

༩༣༥༽

འདིར་གཞོན་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྗེས་དཔག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ལུང་ནི་ཆོས་ཅན་  
དེས་བྱུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོགས་སུ་མ་བྱས་ན་ནི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུང་  
ཡང་ཡིན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གསུམ་གྱི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་ཏྲ་ཅང་ཐལ་  
བའམ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་རྩ་མཚན་དགོས་ན་རང་ཆིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་རྩ་མཚན་  
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་དང་བལ་བའི་ཆིག་ཅུམ་བརྗོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བྱེད་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཆིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་  
གོགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནང་འགལ་བ་དེར་  
ཡང་ཞེས་པ་ལ་གཞི་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བྱུབ་པའི་ཆིག་གཅིག་ལ་ཆད་མ་དང་  
ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲུངས་ན་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱུད་མེད་ལ་བྱ་  
སྟོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་དག་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་དེའི་བྱུད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་  
ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཅན་བྱུབ་ན་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོས་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་དགོས་ལ་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྡན་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཉིས་པ་འབྱུབ་པའི་གོགས་བྱེད་དེ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་གཞི་མེད་ན་ཆོས་གང་གིས་ཆོས་གང་ལའང་གོགས་བྱེད་  
པའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཅན་མ་བྱུབ་ན་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཁས་  
ལེན་པས་ནི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་འཛོགས་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མི་སྟར་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི་བསྟན་བཅས་དེ་ཞེས་པ་སྟེ་འཛིག་པ་ནི་ཡོད་པར་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆད་མ་སྟེ་  
 རོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བསྟན་བཅས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཁས་སྦྱངས་པའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གཞན་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡང་བསྟན་བཅས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་རོན་ནི་ཆོས་འགལ་བ་འདི་གཉིས་ཀའང་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཆོག་གིས་བཞག་པས་སྟོབས་མཚུངས་  
 པ་དག་གཞོད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འོ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་གོགས་བྱེད་  
 དུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་སོ་སོར་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན་ངག་གི་  
 དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ངག་སྒྲ་མས་བཞག་པའི་  
 རོན་ངག་གྱི་མའི་རོན་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ངའི་མ་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་གསུངས་སོ། །ངག་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
 ཀྱང་ངག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རོན་དང་འགལ་བ་སྟེ་རང་གི་རོན་འགོག་པ་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ངག་དེ་ལྟར་དུ་  
 སྒྲས་པ་ན་པ་རོལ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟགས་པ་ནི་སྒྲ་བ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྒྲོམ་ནས་ཡང་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ན་རེ། རྒྱང་འཕེན་པ་སྒྲ་  
 བས་བརྗོད་འདོད་སྟོན་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་མེད་ཅེས་སྒྲ་བཞི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དངོས་པོ་  
 སྟོབས་ཞུགས་དང་འགལ་བར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཁས་སྦྱངས་ཙམ་ན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོད་པ་སྤང་བ་  
 ལ་རོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཆད་མ་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་ལ་མི་འབྱུང་ན་རང་གི་རོན་གྱིས་  
 རོན་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་གོགས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན་ཆད་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འགལ་བ་དག་  
 གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་  
 ཡིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ན་པན་ཚུན་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་

གཤམ་ཏེ་མ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་རག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེས་གཉིས་པོ་ཡོད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་  
ནར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཆད་མས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གཞོན་ན་རྒྱུ་བ་དེས་ཆད་མར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་  
སྒྱུ་བ་ལ་ཁས་སྦྱངས་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ཁས་སྦྱངས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཞོན་བྱེད་ནི་གཞི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་  
གཞོན་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁས་སྦྱངས་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ཀ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ན་གཞི་ཆོས་གཅིག་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་  
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འད་གོགས་བྱེད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་  
གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མར་ཁས་སྦྱངས་པས་གཞོན་བྱེད་དུ་སྒྱུ་བ་  
བསྟན་བཅས་འདྲིའི་ཆད་མ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མི་འདོད་ཀྱང་ད་ལྟར་འདོད་པས་ཆད་མར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་  
དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱལ། །ཁོ་ནར་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐེ་ཆོམ་དེ་ནི་ཕྱོགས་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་བསལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཡུལ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྒྱུ་བ་པོ་དེའི་  
ཆོག་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཤམ་ཏེ་རང་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་མི་སྤྱེད་པས་ཆོག་དེ་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲིན་ཅན་དེས་  
བརྫོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཆོག་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་  
ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ངེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོག་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་  
བསམ་པའི་དོན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་ཆད་མས་གཞོན་ན་མི་སྤྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས་ཉི་བར་སྤྱད་དེ་དམ་འཆའ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
དམ་བཅའི་ཆོག་གིས་མི་སྤྱེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཙམ་ལས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་  
སྐབས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་གྱི་ནི་གཙོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བརྫོད་པས་སྒྱུ་བ་པོ་ལ་  
ལྷན་ཀ་སྟེ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་བ་པོ་བརྫོད་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་སྟོབས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་སྤྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ནེས་བྱ་བའི་



༩༩༩༩

དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་ཐེ་ཆོས་ཐ་བས་ཆིག་སྒྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་འགལ་  
བ་གཉིས་དམ་བཅས་པས་ཆིག་སྒྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡིན་  
ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དབྱུང་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་  
རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅིའང་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་  
ཅིག་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་ཅན་གང་ལ་དབྱེད་པ་མི་  
འབྱུག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ནི་མེད་ན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གཞོན་མི་  
ཐ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་དེ་  
ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་  
ཡིན་ཏེ་ཆིག་ཅམ་གྱི་བརྟེན་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་  
བ་འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལུང་ལ་གཞོན་མི་ཐ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བས་གྲུབ་  
པའི་དོན་དེ་གཞན་ཚམ་པ་པོའི་ཁ་ནས་མི་རྟག་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་རྟག་ཅེས་  
རང་གི་ཆིག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདིའང་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་  
སྟེང་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་བ་འདད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པས་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་  
གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་རིགས་པས་བཤད་པ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བན་སྟོད་པ་བ་ན་རེ། མཆན་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་  
ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་པོས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པོ་གནག་རྩི་མོ་ཡན་ཆད་ལ་  
གྲགས་པའི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ནི་རང་དང་འགལ་བའི་  
དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྱོད་  
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་ཞེན་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་

བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་སྤྲེལ་བའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་འང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་བཀྲགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་སྤྲེལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་  
གཤམས་པ་གོ་རིམ་རྣམས་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་བཤམ་པ་ཐ་སྙད་ནི་དགག་སྤྱོད་ལ་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པའི་དེ་ལས་སྤྲེལ་  
པའི་ཚུལ་ནི་དེས་སྤྲེལ་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱོད། །དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཙམ་གཤམས་པའི་སྤྲེལ་བརྗོད་དེ་གཤམས་པས་བྱུང་བའི་  
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་སྤྲེལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྟོག་པའི་  
ཡུལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་  
པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྤྲེལ་བྱི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་  
ཡིན་ཏེ་སྤྲེལ་བྱི་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་སྤྱོད་ལ་འབྲུག་སྟེ་དང་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྤང་བརྟན་བྱུང་བའམ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲེལ་བྱི་རྣམས་དང་འབྲེལ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གནས་པ་དེས་ནི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་སྤྲེལ་བརྗོད་རུང་མ་  
ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དག་གིས། དཀའ་དང་མི་རུས་  
འབྲས་མེད་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་གཤམས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པར་  
འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་འང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཤམས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བརྗོད་བྱ་དང་རི་སྐད་བཤམ་  
པའི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་སྤྲེལ་བརྗོད་རུང་ཡིན་ན་  
བརྗོད་དུ་རུང་བ་ནི་འབྲེལ་རུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་སྤྲེལ་བྱི་དང་འབྲེལ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་དོན་ནི་  
གོར་རུང་བ་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པའི་སྤྲེལ་ལས་བསྟན་བྱ་གོར་རུང་བས་དེ་འདྲི་བརྗོད་བྱར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བྱའང་བརྗོད་པས་དག་ལྟག་པའི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
གཤམས་པའི་རྗེས་དཔག་ཕྱི་རོལ་ལ་འབྲུག་ན་དངོས་པོ་བའི་རྗེས་དཔག་དང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་དེས་ན་ཡུལ་གྱི་  
ཁྱད་པར་ནི། བསྟན་ཕྱིར་ཞེས་བཤམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྲེལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་འཇལ་བས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་  
ན་ལྟོས་པ་དེ་ཡང་སྤྲེལ་དང་འབྲེལ་རུང་བའམ་གོར་རུང་བའམ་སྤྲེལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ལ་བརྗོད་བྱར་ན་གསུམ་

༩༥༠༥

ཀ་ཡང་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དགག་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བལྟོ། །དེས་ན་དོན་ནི་སྤྲིའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་  
བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་སྤྲོད་ན་ལ་འབྲུག་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་  
སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲོད་དང་འཕྲེལ་མི་རུང་བ་ཁེགས་པས་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་  
ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྗོད་པ་བ་ཕྱི་རོལ་སྤྲོས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་དམ་འཆའ་བ་ལ་སྤྲོད་ན་ལ་བསལ་བ་  
བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གཞོད་ཅེ་ན། འདི་སྟོ་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་དམ་བཅས་པ་  
ལ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དམ་བཅའ་སྟོན་མེད་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་གྱི་ཉིན་དུ་རུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་གང་ཞིག་ཉོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཤིང་གི་སྤྲོས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་བཞིན་  
ནོ། །མཆན་མོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལ་སྤྲོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཀུན་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་ཀུན་  
བརྗོད་པར་མི་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་ཡི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཉོག་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ནི་སྤྲོད་དང་འཕྲེལ་མི་རུང་བ་མེད་དེ་དེ་ནི་སྣང་བ་མ་དེས་པའི་སྟོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་སྤྲོས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་དང་འཕྲེལ་མི་རུང་བས་ཁྲབ་ལ། ཁྲབ་བྱེད་དེ་དང་ནི་  
འཕྲེལ་རུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཉོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་པས་ཉོག་པའི་ཡུལ་ནི་དགག་བྱའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་  
འགལ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་སྤྲོས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་ལ་དེ་དང་  
འགལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གྲགས་པ་  
དང་འགྲོ་བའི་ལུགས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པའི་གཏན་  
ཆིགས་དེས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོས་བརྗོད་དུ་རུང་བས་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་དོན་ནམ་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲིའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གྲགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལས་སྤྲོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་དེ་དག་སྤྲོད་དང་འཕྲེལ་རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་  
སྤྲོས་བརྗོད་རུང་ནི་འདོད་པས་སྤྲོས་པའི་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་

སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འགའ་ཞིག་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་  
 དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ངི་ལྟར་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བར་བརྫོང་ཅེ་ན།  
 དངོས་སྤྱི་ན་ཞེས་སྤྱི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་སྤྱི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཆང་ནས་ཐོག་པ་མེད་དུ་འབྱུང་  
 བ་ལ་དངོས་སྤྱི་བྱས་སོ་ཞེས་བརྫོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱུག་པ་འདི་སྤྱི་བཞོད་ཙམ་ན་དེ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་པ་ཆང་  
 བས་དེ་སྤྱི་དུ་བརྫོང་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །རྒྱ་ན་ཕྱི་ནི་དེ་ལ་དངོས་སྤྱི་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་  
 སྤྱི་རྩོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བརྫོང་བྱར་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བར་དོགས་པས་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་དེ་དོན་དེ་དག་  
 ལ་བྱུང་བར་བཞག་དེ་ཆོག་ནི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་གྲགས་པས་བསལ་  
 བའི་དཔེར་བརྫོང་སྟོན་པ་ན་སྤྱི་གྲགས་པ་དང་འགའ་བའི་དོན་སྤྱི་རྩོ་བ་ནི་དེ་མོང་ཅན་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཞག་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་བརྫོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་  
 གྲགས་པ་དང་འགའ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 སྤྱི་གས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འདིར་དོན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་བྱར་སྟོན་པའི་ཁུངས་ཡིན་གྱི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་གི་དོན་  
 གཞིར་བྱེད་གཏན་ཆོག་ལ་སྤྱི་རྩོ་ཏེ་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱི་རྩོ་ཏེ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་  
 དོན་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་བྱར་  
 བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་གཞིར་བའི་གཏན་ཆོག་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་གང་ལ་ཡང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བརྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ནི་འདི་མ་སྤྱི་སྤྱི་གས་ལ་མེད་པའི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་མ་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་ནི་  
 འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གང་ལ་ཞེས་དེ་སྤྱི་དུ་བརྫོང་  
 བ་ནི་གྲགས་པའི་ཆོས་འདི་རྗེས་དཔག་མེད་པས་དགག་པར་མི་

# ༼ ༣༧ ༽

རྒྱུ་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་བོའི་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲ་བོའི་ཚད་མ་  
 མེད་པས་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྐད་དུ་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་  
 མཆོག་ན་རེ། གྲགས་པའི་འགལ་བའི་སྒྲ་བོའི་ཚད་མ་ནི་བཟོད་དུ་མི་རུང་བ་འཇུག་པའི་དངོས་སོ་བའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་དེ་  
 མེད་པས་གྲགས་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་བསྟན་ནས་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་  
 འབྲེལ་ལས། གྲགས་པ་རྗེས་དཔོག་ཕྱིར་དེ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུང་བ་ལ། །འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན། །མེད་  
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་དགག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་  
 རུང་བ་དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རུང་བ་བཀག་པ་ཉིད་མི་  
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཕྱིར་དོ། །སྟོབ་ཏགས་པ་དེ་ས་སྟོགས་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་བལྟར་རུང་ན་ནི་དེ་ལ་རུང་བ་  
 བཀག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་བལྟར་མི་རུང་བས་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་  
 པའི་གཏན་ཆོག་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སོང་བས་སྒྲའི་བཟོད་བྱ་ནི་དགག་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རུང་བ་འགོག་  
 པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་མངོན་སུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མངོན་སུམ་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ནི་མ་སྟོས་ཏེ་དགོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཏན་ཆོག་གཞན་གྱིས་འགོག་གོ་ཞེན་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་སུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ནི་རི་ལྟར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་བྱམ་པ་ཏག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞེན་དུ་  
 འདི་ལ་ཡང་རི་སོང་ཅན་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་མེད་པར་སྟོགས་ལྟར་སྒྲ་བ་ཅམ་ཞིག་དཔེར་བཟོད་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་དཔེར་བཟོད་པས་ནི་ཏགས་ཐམས་ཅད་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲའི་རུང་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཞོན་པར་བྱེད་  
 པ་ཡོད་ན་འདི་ལ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་འདི་ལ་འདི་མ་བྱུང་ཅེས་བྱུང་བ་  
 འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དགག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ནི་སྒྲ་ཟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བད་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ལ་བད་ཡང་དངོས་སོ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་  
 བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྐྱས་བྱུང་བ་སྟེ་སྐྱས་བཟོད་རུང་དག་ནི་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་

༩༥༣༽

བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྱི་བཟོད་བྱར་ནི་འདོད་པས་བྱས་པའི་བདེ་ལས་འགྱུར་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་  
པའི་བྱིར་ད་ལྟ་ཐ་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་རུང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བསྟན་པའི་  
བྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འདིས་སྒྲས་བཟོད་རུང་  
ལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་པར་མི་འདོད་ན་ནི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ན་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་  
གྲགས་པ་ནི་བཟོད་རུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་དེས་གྲུབ་པའི་རུང་བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བོའི་ཆད་མ་མེད་པ་  
བཤད་པ་ནི། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བའི་གོགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་ནམས་ནི་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་དེ་ཡང་  
ད་ལྟ་མི་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དགག་མི་རུས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་ཡང་བྱིས་སྤང་བ་སྒྲེ་བ་  
ཡིན་ལ་སྒྲེས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་སྲིད་པ་  
ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་དེ་མེད་པར་མི་ངེས་པའི་  
བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་དེས་ན་ཆད་མས་ངེས་པར་བཟོད་པའི་བྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བ་སྟེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་  
འུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་གི་  
ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ནི་ངེས་  
པ་མི་སྲིད་ལ་ངེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བོའི་ཆད་མ་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བའི་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པན་  
ཚུན་གྱི་ཡུལ་བསྒྲོག་པ་འཇལ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་ནི་  
གཅིག་གི་འགྲན་རྒྱའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ན་ཤིན་པའི་བཟོད་རུང་ཆད་མས་ངེས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟོད་པ་སྟེ་བཤད་  
པའི་བྱིར་དེའི་འུགས་ཀྱིས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་ངེས་པར་བཟོད་  
ནས་དེའི་ཏྲགས་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་ཙན་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
གཉིས་ཀ་ལ་གཉིན་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆད་མར་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་  
ཏེ་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིན་པོ་ཡོད་ན་ནི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་ལ་འགྲན་རྒྱ་  
མཐོང་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲན་རྒྱ་ཙན་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་བྱིར་ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །གལ་

༩༩༥༽

ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེན་གང་ཞིག་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱང་  
པར་དེ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་  
བ་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་ནི་བྱང་པར་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་བྱང་པར་གཞན་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་ནི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་  
པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་སློན་ས་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་ན་  
ནི་མངོན་སུམ་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་མངོན་སུམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་གཏན་ཆིགས་ལ་འདྲ་འགལ་བ་ལ་མི་  
འཁྱུལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་གྲགས་པས་གཞལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགོག་ལ་དེས་གཞལ་  
བ་ཡང་གྲགས་པས་མི་འགོག་སྟེ་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་  
ཆད་མ་མེད་པས་བརྗོད་རུང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །བཞི་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་  
དགག་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཅམ་ནི་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་  
དཔག་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་འགལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་འགྲན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་  
ཆིགས་མ་བསྟན་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མས་ཏེ་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་ཡོད་  
ན་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་བུའི་རྗེས་དཔག་ལ་ནི་འགྲན་སྒྲུབ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་ཅན་དེ་ཅི་འགྲན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོན་ཏེ་མ་མཐོང་བ་  
ཡིན། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ངེས་དགོས་ན་དང་པོ་ནི་མི་ངེས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་ཞེས་བྱང་  
པོ་མ་ཡིན་པ་བྱ་རོག་གི་བྱི་བ་སྟེ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་  
པར་མེད་པ་དེ་ལ་མཐོང་བའི་འགྲན་སྒྲུབ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་གཞན་ལ་ལྟོག་པ་སྟེ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་མི་  
རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་སྐད་  
དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་པར་མེད་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་ཡོད་

ན་གཞན་ལ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ས་དེ་མེད་པ་མི་ངེས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་གྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྒྲུབ་ནས་དེ་མེད་པ་ངེས་པ་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུབ་པས་ཉལ་ས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ངེས་པར་རྒྱས་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོབས་པ་ནི་སྟོང་  
 ཆད་མ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་དོན་འཇལ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་  
 པོ་ལ་གཞན་པའི་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་དང་ལུན་པ་གཞན་ལ་འགྲན་ཆེ་མ་  
 མཐོང་བས་དེ་མེད་པར་ནི་ངེས་མི་རྒྱས་ལ་འགྲན་ཆེ་མ་མཐོང་ཅམ་ནི་སྐྱེས་བུའི་སྟོང་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ནི་དོན་ལ་གཞན་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེས་ན་མ་མཐོང་  
 ཅམ་ལས་ནི་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་སྟེ་  
 མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལས་གཅིག་མ་ངེས་ན་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཁྲུལ་བ་མ་ངེས་པས་གོ་བྱེད་དུ་ཐ་སྙད་མི་  
 བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་  
 གསུམ་འཆད་པ་ན་ཤེས་པ་སྟོས་པའི་ཡང་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་ཤེས་པ་འདྲ་འཛོལ་བ་ཉིད། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་བྱིར་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བས་མ་ཤེས་ན་ནི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་  
 གཅིག་པ་ཅན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་ངེས་པར་མི་རྒྱས་  
 བ་ཞིང་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་མེད་པར་རི་ལྟར་ངེས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྗེས་དབག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲན་ཆེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་  
 དབག་པ་སྟེ་གཏན་ཆིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་དངོས་འགལ་གཉིས་མི་སྲིད་པས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མི་  
 འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུབ་པ་ལ་ཆད་མས་མ་བྱུབ་པའི་འགལ་བ་  
 ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པས་གཉེན་པོའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། བརྗོད་པར་འདོད་  
 པའི་གྲངས་གཅིག་ཉིད། །འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱིར་། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་རི་ལྟར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འགལ་བ་ལ་  
 མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་བཤད་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ལ་  
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་



༩༣༤༥

འདོད་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་འདྲིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེན་  
གཙོད་བྱེད་འདི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་གཞེགས་གཟན་གྱི་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་བོའི་ཆད་མ་མེད་པ་  
ཉེ་བར་བསྐྱ་བཞི། གང་གི་བྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་པར་གང་གིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་མི་  
ངེས་པ་དེའི་བྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་ན་  
གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་རང་གི་ཡུལ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དོན་ནི་  
དོན་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་ཡུལ་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེས་ན་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་དེ་སྲིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་  
དོ་གཉིན་པོ་ཡོད་ན་ནི་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་འདྲིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་  
བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས། དང་པོ་རྗེས་དཔག་མེད་  
པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདྲི་བཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་སྐྱུ་བརྟེན་པར་  
བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་དེ་བརྟེན་པར་རྫོམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་  
བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་དེས་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁུགས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་དེས་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་  
པའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཅེན་རྒྱ་  
བར་ལོན་ཏུ་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྤྱིའི་བརྟེན་བྱར་མི་འདོད་པའི་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲགས་པ་སྟེ་  
བརྟེན་བྱར་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་བརྟེན་བྱར་མི་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་སྤྱིའི་བརྟེན་  
བྱར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །མེད་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྒྱ་བའི་སྤྱིའི་བརྟེན་བྱར་སྐབས་ན་ནི་དེ་ལ་རྗེས་  
སུ་དཔག་པ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་ཉགས་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་  
བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མཚན་བྱེད་སྤྱིའི་ཆོས་ཡིན་པས་གྲགས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་བརྟེན་  
ཅུང་དུ་སྐབས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་

༩༥༥༽

རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བཟོད་བྱར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དབེར་བཟོད་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དེ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཞུང་འདི་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་ནི་བཟོད་བྱ་  
སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པས་འདི་ལྟར་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དབེར་བཟོད་པ་གཞན་ལ་གཏན་ཆིགས་སྤྱན་མོང་  
མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཐད་རྩ་བའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་འདྲིར་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་  
འདི་གཉིས་ན་རིའི་བསྟན་བཅོས་ནས་ག་སྤར་དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་དཔུལ་དང་། འཁྲིག་པའི་  
བསྟན་བཅོས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱས་བཟོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མཐོང་དུ་ཟེན་  
ཀྱང་སྐྱ་ནམས་བདེ་ལས་དོན་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཆིགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
འགའ་ཡང་མེད་དེ་བཟོད་བྱར་ནི་འདོད་པས་འབྲལ་ལ་བཀོད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་འདོད་པས་འགོད་  
ཀྱང་འགལ་ཞིག་ཏུ་གཏན་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་འདོད་དེ་དབེར་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་འཆོད་པ་པོའི་སྐྱས་བཟོད་པར་མི་འདོད་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་རྩ་བའི་སྐྱས་གཏན་ནས་བཟོད་པར་མི་འདོད་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གལ་  
ཏེ་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ལ་འཆོད་པའི་སྐྱས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
བྱུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་བཟོད་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲགས་པ་སྟེ་བདུན་གྱུབ་པ་ཡིན་ན་  
ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱའི་བཟོད་བྱ་མི་བཟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་  
ཀྱི་བཟོད་བྱ་བཀག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དངོས་པོ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་བཟོད་བྱ་བཟོག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོད་པའི་སྐྱའི་  
བཟོད་བྱ་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཀྱི་སྐྱའི་བཟོད་བྱ་ནི་ཡུལ་ངེས་ཤིང་བདེ་  
ཙམ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་སྐྱའི་བཟོད་བྱ་ནི་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེས་ན་རུང་བས་དོན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱུབ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡུལ་ངེས་ལ་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་བཟོད་བྱ་ཡུལ་མ་ངེས་པ་དེའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པའི་སྐྱ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་  
ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱ་ཙམ་སྟེ་སྐྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་དུ་རུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ནི་འདོད་

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

༩༩༩༩

ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བད་ལས་རུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་  
ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ལས་རུང་བ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གང་ན་བ་དེར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བད་ལས་  
བརྗོད་བྱར་རུང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་སྤྱི་ནུས་ས་དོན་གྱི་རྗོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདའི་  
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བད་ཡང་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདོད་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་སྤྱི་དོན་གཅིག་ལ་  
འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ངེས་པ་དེ་འགའ་ལྟེ་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་བསྟན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བའི་སྤྱི་འདི་  
དག་དོན་དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་གྲགས་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་  
དཔག་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གྲགས་པ་སྤྱི་རོལ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེས་  
ནི་འདོགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་ནུས་ཡང་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱི་ནུས་ས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་  
ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མེད་དེ་སེལ་མི་རུས་པར་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པས་སྤྱི་རོལ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་བ་དང་གཉིས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པའི་ཡུལ་ནི་བད་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་བད་མི་རུས་  
པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེན་སྤྱི་མ་  
བཞིན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་རི་ལྟར་སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པས་རྗེས་དཔག་ལས་སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་མ་  
ཡིན་པ་གཞོད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་བསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་  
མི་འཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྦྲངས་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱི་བ་པོས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་  
ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ནི་འདི་གཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བའི་  
འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དོ། །འདིར་རྒྱ་ན་གྱི་གཞུང་སྤྱི་མས་ནི་གྲགས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་ལ་སྤྱི་མས་ནི་དོན་སྤྱི་ལ་འཇུག་  
པ་སྟོན་པར་འཆད་དེ་དེ་ནི་དབྱུང་བའོ་ཏོ། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོན་སྟོང་ན་གཞོད་  
པ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ནུས་རང་རིག་པས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་སྟོག་གྱུར་དུ་དམ་འཆའ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱི་མཉན་  
བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་

བ་དམ་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡང་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་སྤྲེའི་རང་བཞིན་  
 རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ན་མངོན་སུམ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྲེའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཀག་ན་དེས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མི་གཞོད་  
 དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་དེ་ནི་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེ་ན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱིའི་སྤྱོ་  
 མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྲོད་ན་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་ཡང་  
 མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་ན་མི་གཞོད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་སྣག་མ་ལྷོག་པ་སྟེ་དགག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དབང་  
 བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་མིན་ནོ། །གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མཉན་བྱའི་སྤྲེའི་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་ཡུལ་འགོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱི་འགོག་པ་ལ་ནི་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་མཉན་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཉན་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱི་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབང་བའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཀླན་ཏེ་སྤྲེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ཉན་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་བྱིར་མཉན་བྱའི་སྤྲེའི་བཟོད་དོ། །དེས་ན་མཉན་བྱ་ནི་  
 ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱིར་  
 མཉན་བྱའི་སྤྲེའི་དབང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བཤད་དོ། །ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་དོན་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཉན་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཉན་  
 བྱའི་སྤྲེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མཉན་བྱའི་དོན་  
 འདི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགལ་ལྷན་འཆའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་མཉན་བྱའི་སྤྲེའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ལ་ངོ་བོ་དཔེས་བསྟན་  
 པ་དང་། འདུས་བྱས་ཏྲག་པ་དགག་པ་

དང་། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་དང་རྒྱལ་དཔོག་བ་དག་བུམ་བ་ལ་སོགས་བ་རྟག་བར་  
 དམ་འཆའ་བ་དེ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེགས་བ་  
 ཞེས་བ་སྟེ་གནས་པར་འབྱུང་བས་རྟག་གོ་ཞེས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་ལྟ་གྱི་  
 རྟགས་གྱིས་དགག་བ་ནི། བུམ་བ་ཚས་ཅན་རྟག་བ་དེ་ཡང་མི་སྤྱི་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་བ་དང་བུས་བ་དང་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་སྟོན་མཐོང་བ་འགགས་པའི་བུམ་བ་ད་ལྟ་བུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བ་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཅམ་དགག་བ་  
 བོ། དཔེ་དེ་དགག་བའི་སྤྱིར་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲ་བའི་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲས་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བ་སྟེ་འགགས་བ་དེར་  
 ཡང་སྒོ་ལ་གསལ་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་ཚད་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མི་རྟག་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བཟླ་རུང་བའི་གནས་  
 སྐབས་བཏང་ནས་མི་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ནས་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟླ་  
 རུང་བ་དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་བ་སྟེ་སྤྱིར་གྱི་དེ་ཞིག་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་ལ་བུམ་བ་དེའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་བཟླ་རུང་བའི་རྒྱ་འཛིན་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགགས་པའི་རྒྱ་མོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 རེད་ཞིག་བ་དང་བྱེད་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་འདིར་མངོན་པར་ཞེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱང་  
 སྤྱིར་གྱི་དེ་ཞིག་བ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་ན་རང་གི་ལུགས་འཛིག་བ་ནི། བུམ་བ་འདིའི་  
 ཞེས་བ་སྟེ་དབུས་ནི་བུམ་བ་དང་སྟོན་ནི་འཛིན་བ་དང་སྤྱི་མ་ནི་རྒྱ་མོ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ནི་ཆིག་གི་དོན་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་བ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞོད་བ་ཉིད་སྒྲས་བ་ནི་མ་  
 དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་དུ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ་ཏེན་ནི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གངས་ཅན་ཡང་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མེ་ལ་མི་རྒྱག་པས་ཐ་  
 དད་གྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་ན་རང་ལ་གཞོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་  
 གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་མ་དམིགས་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་གྱི་རང་བཞིན་དམིགས་བ་ནི་  
 གཞན་མི་དམིགས་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སྐྱེ་དགག་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རང་སྐྱེའི་སྤྱིར་བྱེད་དགག་བ་ནི་ཞོ་ལ་སོགས་  
 བ་ཞེས་བ་

༼ ༣༡ ༽

སྒྲིལ་མི་རྒྱུ་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྒྱ་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་  
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྒྲིལ་བས་བྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་  
ན་ནི་བྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོག་པར་འབྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྒྲིལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་  
ན་བྱུ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ན་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་  
པར་འབྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞི་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཞེས་སྤྱར་  
རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲིལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་བཟླར་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྒྲིལ་བྱུས་  
ནི་འབྲས་བྱར་བྱུ་བའི་དུས་སོ། །བཟླར་བྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླར་བྱུང་དེའི་  
མཆན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་འཇིག་པ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དེ་བཟླར་བྱུང་དུ་མེད་ན་ནི་བཟླར་  
བྱུང་བ་དང་མི་བྱུང་བ་གཉིས་མཆན་ཉིད་འགལ་བས་ཐ་དད་དུ་བྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཤད་ཟེན་པ་ནི་ཡན་ལག་  
ཅན་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུའོ། །དེ་དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་  
པ་སྤྱོད་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པས་ཏེ་མེད་དོ་ཅོག་སྒྲིལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་སྒྲིལ་བའི་བྱུང་པར་དེ་གང་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་མེད་དངོས་མེད་ལས་ཐ་དད་དུ་  
འབྱུར་ན་ཐ་དད་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེགས་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་  
ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ངེ་  
ལྟར་འབྱུར། དེ་ཉིད་འགྲེལ་བ་ནི་འོ་མ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་ལ་གཞན་མི་སྒྲིལ་པའི་བྱུང་པར་དེ་  
གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་  
བ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་པའང་རྒྱུ་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འགལ་བ་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲིལ་  
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཅི་སྒྲིལ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་  
འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ། རྒྱུ་པའི་རོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། དེ་ཉིད་བྱེད་པར་  
རྒྱུ་མིན་ཏེ། མེད་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་  
ཞེས་དངོས་པོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་

༩༣༩༽

ཞོ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཟོད་དེ་བཟོད་ཟེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
དེར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་རྣམས་པ་ཡོད་ན་ནོ་དེ་ཡོད་པར་ཇི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲེས་བྱ་ཡོད་པས་གཙུག་པོ་  
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་ཏེན་ན་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་རྒྱ་  
ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་  
བྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་སྤྲི་མ་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོར་བ་ནི་  
བཤའ་ཟེན་ཏོ། །བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་བསལ་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་དེས་ན་  
ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་  
སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྲིར་བཤའ་བ་དང་། ཡང་དག་གི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་  
དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་སྤྲོན་དབྱུང་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ་འདའ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགྲུང་བསྟན་པ་དང་། དགྲུང་བྱེ་  
བའི་དགོས་པ་བཤའ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོའི་ཆོག་དགོད་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་  
ཏེ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དོན་ཅི་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དགྲུ་ཁོ་ནར་  
གངས་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་པའི་སྤྲིར་རོ་སྤྲོན་ན་བཤའ་བ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ནས་བཟོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཟུང་བའི་སྤྲིར་ཏེ་མདོར་བསྐྱས་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསྟན་པ་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་བཞོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་  
པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གང་སྤྲིར་གཏན་ཆོགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྤང་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན། །དེས་ན་  
གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་སྤྲོན་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་ནི་གོ་  
བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སྤྲོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་མེད་པའི་འགལ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་  
ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་  
དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་བ་དེ་མདོར་བསྐྱས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་  
ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའོ། །དེ་རེ་རེ་



༼ ༣༩ ༽

དག་ལ་སྤར་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མི་མ་སྤུན་སྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ལ་སྟོགས་བཤད་པ་དང་། མ་སྤུན་  
སྟོགས་མི་མ་སྤུན་སྟོགས་བཤད་པ་དང་། ད་བྱེ་བ་ཉིད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་དོན་བཞིའི་དོན་དངོས་ནི། གལ་ཏེ་  
སྟོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ་དེའང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་སྤྱི་དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི་གཏན་  
ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ན་ཡང་ཉགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྟོས་  
སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷན་སྟེ་ན་ལེ། གྲུབ་ལས་བརྟུས་ལས།  
ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་པ་ཉིད། །ཡིན་སྤྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག །གཙོ་བོ་མིན་ཡང་སྟོགས་གཅིག་སྤྱིར། །བསྐྱབ་བྱ་  
ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྲམ་ཟེ་ཨར་ཇ་ཐའེ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་ལེ། གཞན་གཞན་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པ་ནི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་  
ཡིན་ན་འདིར་ནི་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉི་བར་གདགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་གྲུབ་ལས་བརྟུས་ལས།  
དགོས་པ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡི། །སྟོ་དོན་ལས་འདས་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལག་ཕྱོན་པ་  
ནི་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དེའི་སྟོགས་དེར་ཉི་བར་སྟོ་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་རྟོགས་  
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་དེར་གདགས་སུ་རུང་ལ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོགས་དེའི་  
སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉི་གང་ཞིག་གང་གི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེར་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་སྤྱིར་  
སྟོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་གོ་ཞེས་ནི་མི་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་  
ཅན་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་སྤུན་པ་དཔའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཉི་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གི་ཆོས་རྩ་དང་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་  
དེའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་དེའང་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་མིག་  
གིས་གཟུང་བ་དང་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོ་ལ་རྩ་དང་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་  
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གི་ཆོས་རྩ་དང་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་སྟོ་ལ་གཏན་  
ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་རང་དབང་ཏུ་

གྲུང་པའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་གཞི་ལྟ་འགྲུབ་སྟེ་གཞན་དབང་དུ་གྲུང་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་སྟོ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་དཔའི་ཚོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཆེ་སྟོ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་  
 དེ་ཡང་གཟུང་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚོས་ཅན་འཛིན་ན་ནི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་དཔའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་གཏན་ཆིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་སྟོན་པའི་ངག་གིས་མ་ཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་དཔའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་གང་ལ་སྟོན་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་  
 ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན། དཔའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་འཛིན་ན་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་  
 ཡོད་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འཆད་པ་པོས་འབད་པ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྟོན་དེ་  
 སྤངས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱ་དགོས་ན་ནི་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་དང་བཏགས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀས་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཚོས་ཅན་བསྟན་པར་ནི་མཚུངས་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱི་སྤངས་ན་ནི་བཤད་པ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གཉིས་སྤངས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་སྤྱི་སྟོན་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་  
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་དེའི་དོན་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་  
 འདོད་དེ་ཟླ་ཉི་ཉ་རིའི་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལྷན་པོ་ལ་ནི་བ་ལང་ཞེས། །རྗེས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས་འདོད། །དོན་  
 དམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགྱུར་གྱི། །སྤྱི་རང་གི་དོན་ལ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ཕྱོགས་དང་ཚོས་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་སྤྱི་དབྱེ་བའི་བསྐྱབ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་ནི་མི་འཐད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་དུག་པའི་བསྐྱབ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱོགས་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་  
 པས་ཏེ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་པ་གཞན་དཔའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་

འདིར་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །འདི་ལ་སྒོ་གོས་སྒྲིངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་ཀླུ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟན་པར་མ་ཤེས་ཏེ་མི་ལྟན་པར་  
 དོགས་པ་དེའི་ཆེ་མ་འབྲེལ་བ་གཅད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བར་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་ལྟན་པར་དོགས་པས་དེ་གཅད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟན་པར་དོགས་་  
 པས་དེ་གཅད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟན་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟན་པར་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་གཅད་བྱ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་ཕྱགས་དེ་ནི་རང་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོས་པ་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤམ་ཅིང་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ཅམ་བཤམ་པ་ནི་མི་ལྟན་ཀླུ་  
 གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ནི་ཀླུ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀླུ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མ་ཐུན་ཕྱགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱགས་  
 བཤམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པ་དང་། ཏྲགས་ཀླུ་པ་ཀྱི་ལུས་པ་བཤམ་པ་གསུམ་  
 ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྐྱས་པ་  
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱགས་ནི་ཕྱགས་དེ་དང་དོན་མ་ཐུན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེ་ན་འདི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་  
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟེན་པས་ན་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱར་མི་རུང་བས་སྤྱི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་གཞི་ཐ་དད་པའི་དུག་པར་ནི་མི་སྦྱར་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྦྱར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འདྲ་བ་ཅམ་ནི་དེར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བྱས་འདྲ་བ་ལ་འདོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པ་ནི་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ན་ད་ནི་ངེ་ལྟར་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱགས་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད། མེད་པ་ལ་མེད་པ་འཐམ་དུ་ཟེན་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་འཐམ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཆོས་དེ་བཀག་པ་ཅམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་ཐུན་ཕྱགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱགས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། གང་བའི་རེག་པ་དང་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་  
 བུ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

༩༣༩༩

ན་དེ་ནི་མཐུན་ཕྱགས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེས་སྟོང་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་དང་  
གཞན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་སྟོང་པ་འི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་ཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་དེད་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱས་  
བརྗོད་པར་འདོད་པ་འི་བརྒྱུག་པ་འགལ་བ་དང་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་  
ཆོས་ལྡོག་པ་སྟེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་སོ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་འི་སྒྲོས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
འི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་འི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དང་གཞན་པ་ལ་ཡང་  
ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པ་འི་ཐ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་དང་གཞན་པ་རང་གི་དོ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་  
དེ་ལ་ཆོས་མེད་པ་འི་ཐ་སྟོན་དུ་འི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་  
པ་དངོས་སུ་ཆོས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་  
གཞན་ཡིན་པས་དེ་དག་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཆོས་མེད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་འི་ལྷུག་གིས་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་ཆོས་མེད་པར་རྟོགས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ལ་རྟགས་མི་  
མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བ་དང་གཞན་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྐྱེ་བས་བཞོད་པ་འི་  
སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གོ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དེས་པ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་དེས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་  
བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ན་གང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་  
གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རུང་ངམ་དེས་པ་ལ་སྟོས་ཞེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པ་དགྲ་བཤད་པ་འདིའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཕྱགས་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་གཏན་ཆོག་ལས་སོགས་པ་དག་ལ་དེས་པ་གོ་བྱེད་དུ་གཟུང་  
ངོ། །སོགས་པ་འི་སྐྱས་ནི་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གཟུང་ལ། མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་འི་སྒྲོན་  
མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འི་ལྟར་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་རྣམས་མར་དེས་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་  
ཕྱོགས་ཆོས་ཡང་དག་དང་། རེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་  
པ་འི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་སྟུང་འི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དག་གིས་དེས་པ་གོ་བྱེད་དུ་གཟུང་  
ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འི་གཏན་

ཆོགས་དང་འགལ་བ་དག་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་  
 བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བར་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ས་ནི་དོན་མི་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་སྒྲིལ་དང་  
 རྟོགས་དག་ནི་བར་ཆད་དང་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཤིང་བྲན་པ་ན་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་  
 པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་  
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་བཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་  
 པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཉན་བྱས་གཟུགས་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་མི་འཐད་ཅིང་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པས་གཉིས་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
 ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་མ་ངེས་པ་སྒྲིབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མི་སྐྱེད་  
 པར་འགྱུར་ན་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་  
 མེད་དུ་ངེས་པ་གཞལ་བྱ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱོན་དུ་སྟེ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་  
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྐབས་འདིར་སུན་འབྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པ་  
 ལ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་དེ་གཞན་དུ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་བར་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་  
 དག་ཉར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགལ་བ་ཉར་བསྐྱབ་བྱ་སུན་འབྲེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་  
 རྣམས་ཞེ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྐྱ་

བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྒྲུབ་པ་

དང་ཡང་གཅིག་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྐྱབ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གཅིག་ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ་གཉི་ག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་བས་  
 གཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འདུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པའོ་གཉིས་པོ་ལ་སྤྱིར་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་བྱེ་  
 བྲག་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཉི་ག་ལས་ཤེས་པ་སྟེ་དཔེ་དང་གང་  
 ལས་ཤེན་གཉི་ག་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་གནས་ནས་  
 གཉིས་པོ་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན་དངོས་འགལ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོའི་ཆོམ་ནི་གཅིག་ལ་གོར་མ་ཆག་པར་  
 ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བཤད་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་  
 ནི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་བྱད་མེད་ལ་མངལ་འཛོག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆགས་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །དཔེ་འདི་ལ་གཞན་  
 ལས་བྱུང་བ་བཀག་པས་ནི་མངལ་གཉིས་པོ་དང་མ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཚུངས་པས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའི་མངལ་  
 དུ་མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགལ་ཞིག་ཀྱང་གཉིས་པོ་དང་ངེས་པར་  
 འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུང་  
 དགོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་རི་སྐད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པ་སྟེ་སྤྱད་བྱེད་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དེ་དང་ལྡན་  
 པའི་གཞི་སྤྱད་བྱེད་དེས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཁྱབ་པས་གཏན་ཆིགས་གཉིས་པ་  
 སྐྱས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ལྟོག་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་



ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་དང་ལྷན་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྟག་མི་  
 རྟག་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་གནས་པར་  
 འགྱུར་བའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་གསུམ་པ་ཡོད་ན་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བར་  
 མི་འགྱུར་བ་ལས་ད་ལྟ་ནི་འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དོན་གཞན་སྤངས་ནས་གཞན་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཆད་མཐོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འགོད་ཅེ་ན། གཏན་ཆིགས་གཉིས་པོ་འདི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་  
 ལ་བསྐྱུས་པས་ནི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་གཞི་དེའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་བཤད་པས་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་  
 ཆོམ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་ལ་སྐྱད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོག་པ་ངེས་ན་ནི་ངེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་  
 འགའ་ཞིག་ལས་ལྟོག་པ་ངེས་ན་བྱད་པར་ཏེ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་གང་ལས་ལྟོག་པ་དེ་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པའི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་གཅིག་བཅད་ན་ནི་གཞན་གནས་པས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སུན་མོང་བ་བཞེན་དུ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ན་གང་གི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བརྟག་པ་ལ། དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་དྲི་བ་ནི་གལ་  
 ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་  
 ངེས་པའི་དོན་གཏན་ཆིགས་སུ་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་སྐབས་པོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་པའི་སྟོབས་པ་སྟེ་ཞེས་རབ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་  
 ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་ནི་དེ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་དེའི་རོ་བོ་ངེས་པ་ནི་དེར་བསྟན་པས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་  
 ལས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་སུན་  
 མོང་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་

བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་མ་  
 ངེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་དོན་གྱི་  
 གློན་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་གཏན་ཆིགས་གྱི་དངོས་པོའི་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གློན་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་པོའི་གློན་  
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་གཏན་ཆིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་གཏན་ཆིགས་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ན་  
 དེ་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གློན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་པོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 བསྐྱབ་ན་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་གློན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེས་གློན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་པས་པའི་གློན་གྱི་ཚུལ་མ་ཆང་  
 བ་དང་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་གློན་འདི་དག་ནི་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གློན་  
 འདི་དག་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་པས་པའི་གློན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་འབྲུ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་  
 གསུམ་པོ་དེའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བས་གློན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཆོལ་བ་དེས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཏེ་ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་པས་ནས་གཏན་ཆིགས་གྱི་གློན་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོལ་བ་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཚོད་པའི་རིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་སྐྱབ་པའི་ཆོལ་བ་  
 དེ་དག་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་དོན་ལ་གློན་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་གྱི་ཆོས་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོལ་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་གིས་  
 གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གློན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་འགལ་བས་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་། མ་ངེས་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དོན་ལ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཐེ་ཆོམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་ནི་དེ་གཉི་ག་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །རི་  
 ལྟར་ཆོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཡང་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲུབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པོའི་གྱིས་ལན་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་དུ་

༩༩༩༩༩

འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སུན་འབྱེན་  
གྱིས་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྔ་ན་མེད་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་ངེས་པའི་གོགས་ནི་  
དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་  
བསམ་པ་ནི་སུན་འབྱེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་  
པར་མ་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སུན་འབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་ནི་པ་རོལ་སུན་འབྱེན་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིས་སུན་འབྱེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གོགས་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་  
སློན་ནས་བརྗོད་པས་འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་མ་ངེས་པའི་སློན་ནས་བརྗོད་པས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
སྐྱེད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སློན་ནས་བརྗོད་པས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཙུམས་ནས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་  
པའི་གོགས་བྱེད་དེ་གཏན་ཆིགས་མེད་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་འདི་ཁས་སྒྲང་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ན་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སུན་འབྱེན་གྱིས་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པའི་མ་ངེས་པ་དག་ལ་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་དེ་ལ་དེའི་སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་ལ།  
གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སུན་འབྱེན་འཇུག་ན་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་  
ཡང་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྲུབ་པའི་སུན་འབྱེན་འཇུག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྒྲ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཐེ་ཆོམ་  
སྐྱེད་པའི་སློན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པའི་གཏན་  
ཆིགས་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་གཉི་གས་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སུན་འབྱེན་ཀྱང་དེར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་འདིར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་དེ་  
ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབས་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྔ་ག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
བ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
གཏན་ཆིགས་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་ན་ངེས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་

དང་སྤྱན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་མ་

ངེས་པ་ནི་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན་སུན་འབྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཉིད་བཤད་  
 བ་ལ། དང་པོ་གསལ་བ་དཔེར་བརྗོད་བཞི། རྩོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགྲུ་ཀུན་ལས་  
 བརྟམ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་  
 ཚོ་ལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། །དེ་དགྲུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཞལ་བྱས་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་གཉི་ག་ལ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ནི་  
 ཚོ་ལ་བྱུང་ལ་ཡོད་ལ་ཚོ་ལ་མ་བྱུང་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་  
 ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའོ། །སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་མེད་པའོ། །རྟག་པ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་ཚོ་ལ་བྱུང་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་ལ་མི་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ནི་མི་  
 རྟག་པ་ནི་ཚོ་ལ་མ་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་ཅིང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཉི་  
 ག་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོ་ལ་བྱུང་ཀུན་ལ་ཡོད་པའོ། །ཚོ་ལ་བྱུང་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཉི་ག་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 ཡོད་པའོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟག་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་མེད་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་གཉི་ག་དང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་ཅིང་ལས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཏེ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་རི་མིག་དགྲུ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་བཀོད་པས་སྟེང་འོག་ཡང་དག་དང་། ལོགས་གཉིས་འགལ་བ་དང་།  
 ཟུར་བཞེ་མ་ངེས་པ་དང་། དབྱས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ན་ཕྱི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དབྱེ་བ་ལ་ཞེས་པ་  
 རྟེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་བྱེན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དོན་ནི་མེད་པ་ལ་འགོག་པ་འཐད་པས་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་  
 མེད་པའང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའང་

འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཅོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་བཤད་ཟེན་  
 པ་དེ་ཡང་བཏོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ལྷན་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལས་ཆོས་གཞན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་གཞན་པ་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་འདེམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་  
 ཅད་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལས་ཆོས་གཞན་སྒྲོ་བསངས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བྱ་བ་མཛོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་རིགས་བཀག་པ་བཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཆོས་  
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཅམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་བཛོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དེར་བཛོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲིའི་དོན་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་སྒྲིའི་དོན་ལས་མ་འདས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན་གཤམ་ཏེ་བྱམ་ཟེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་  
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་འཇུག་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ་  
 དང་དེ་མ་ཡིན་པར་གཉི་གར་བཛོད་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་  
 རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན་བྱམ་ཟེར་བཛོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་དེའི་རིགས་མི་རྟེན་ཏེ་མེད་  
 པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པའི་སྒྲིས་ནི་  
 བྱམ་ཟེ་ལས་གཞན་བཛོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་གཞན་དེའང་བྱམ་ཟེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པས་དེའང་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་  
 བཛོད་དོ་ཞེ་ན། དགག་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་བད་སྒྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་པར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲི་ནི་བད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་བཛོད་པར་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་  
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ལ་ནི་དགག་པའི་སྒྲི་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་བདར་མ་བྱས་གྱི་འོན་ཀྱང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་བཀག་པ་དང་ལྡན་  
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམས་པར་བྱེ་ནས་བད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་  
 པ་སྤངས་ནས་མི་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་

༼ ༣༩༥ ༽

ཆོས་དང་མ་བྲལ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་པ་ཙམ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
སུ་འདོད་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་གལ་ཏེ་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཆོས་ལས་  
གཞན་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་ན་འང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་ནས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲུབ་  
རོ། །བཞི་པ་ཅེ་འབྲ་བ་ཞིག་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་དབྱེད་པ་ནི། མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་  
དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གཞན་མ་སྤངས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལྡན་  
པའི་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་  
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆོས་གཞན་པ་དེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་བ་བྱུང་ཡང་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་  
དོ། །གཉིས་པ་དགྲུང་བྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཞེས་པས་སྟོན་པར་  
བྱེད་དེ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་མདོར་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་བཤད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་གཉིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ།  
གཉིས་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅིའི་དོན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དག་གོ་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བའི་དོན་དུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་གཞལ་  
བྱ་ཉིད་ནི་རྗེས་འགོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུངས་པར་བྱེད་དེ་དེས་ན་འདི་གཉིས་ནི་ཚུངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་  
ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་མ་གསུམ་ནི་ལྷོག་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་  
ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་འགལ་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་དང་སྤྱི་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་  
པ་དང་། ལྷན་མ་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། དོན་བསྟུ་བ་

དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 འགལ་བ་ཞེས་སྟར་ཏེ། བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཚུལ་བྱུང་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཞེས་ཏེ་ཚུལ་བྱུང་  
 འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆིགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉགས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
 བའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འད་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་གཉིས་སུ་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གང་ལས་ཞེ་ན་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་  
 ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱས་བྱུང་ན་ནི་འདི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་  
 ལ་འབྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟར་ཏེ་དེས་ན་ཚུལ་བྱུང་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
 བཤད་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེད་དེ་དེས་ན་ཞེས་སྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་ནི། འདིར་དཔྱད་པ་བ་རྣམས་ཚུལ་བའི་  
 སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱ་རྟག་པ་ལས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་དེ་ཉིད་སྐྱས་པ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་རི་ལྟར་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་  
 བྱུང་གི་སྐྱ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འདི་ཡུལ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཚུལ་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚུལ་བའི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་དཔོག་པ་ལ་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་རྒྱའི་བྱུང་པར་དཔོག་པ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་གསལ་ཡང་ཡུལ་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ཚུལ་  
 བའི་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རྟག་པ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེས་པར་ཞེས་སྟོན་ཏེ་རྟག་པ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚུལ་བ་ལ་  
 མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་མི་ལྟོས་ཞེ་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་  
 ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་བས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རུང་ཐད་པན་བཏགས་ན་ནི་ཤེས་པ་ཚུལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན་  
 པན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ་ཚུལ་བ་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་མི་སྦྱོར་བ་  
 དང་། སྐྱ་ལ་མི་





གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སྒྲིམ་

༼ ༣༩༯ ༽

སྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གསུམ་པོ་དེ་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཡུལ་རུང་བ་གཅིག་ན་གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཁྱད་པར་  
ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ངི་ལྷར་རྒྱ་བྱས་པ་ཐ་མའི་ཆོག་པ་ཡུལ་མ་ཆོད་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་  
པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་ཉེ་བར་འཆོག་པའི་རྒྱ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆོག་པ་ཡུལ་མ་ཆོད་ན་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོད་  
ན་མི་སྐྱབ་པས་རབ་ཆོད་མེད་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་པན་འདོགས་པ་དང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་  
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་པས་ནམ་ཤེས་འགོག་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ནི། བར་ཆོད་མེད་པའི་དུས་ན་ཉེ་བར་འགྲོ་  
བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ལས་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་བར་ཆོད་སྤར་ནས་ཡོད་ན་ནི་ཁྱབ་  
བྱེད་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱབ་བྱ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་བྱས་  
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དང་པོ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གསར་དུ་ཞུགས་  
པས་མ་མཐོང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་པས་མ་བྱས་ན་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ་ཞེན་རྒྱ་མ་ཆོང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་  
ཆོང་བ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བར་ཆད་གསར་དུ་ཞུགས་ན་དེས་སྤར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་འགགས་  
པའི་ཕྱིར་དང་། འགགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱའི་བྱས་པ་གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྤར་མ་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱས་ཡིན་ཡང་སྐྱེད་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བྱི་མའི་  
རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་སྤར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཆོད་  
པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་ངི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་  
ཆོད་གསར་དུ་ཞུགས་ན་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྤར་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་  
ཆོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་དེ་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱི་རུང་བ་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་  
ཤེས་པ་སྐྱེས་བྱས་སྐྱེས་པ་དེའི་གོགས་སྐྱེའི་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་དེ་ནི་  
བྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རང་གི་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེ་བ་བྱ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་  
སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཆོང་བས་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་བའི་  
གོགས་སྐྱོང་བཏགས་ནས་སྐྱེ་བར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་འཐད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་འདི་རྒྱས་པ་སྐྱབ་པ་  
 བྱི། སྤར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་  
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་པན་འདོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་  
 དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་རི་ལྷོང་དེ་གཉིས་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་ཞེན་རྒྱ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 དེ་ནི་བསམ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཁབ་ལེན་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པས་ཀྱང་སྐྱབས་འདེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་རོ་པོ་དང་བྱད་པར་འདི་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དེ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་དཔྱོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་སྤར་ཏེ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་  
 ཆེས་ཆེར་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །འདི་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་བུའི་དབང་པོ་  
 བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱིབ་པས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིབ་  
 པའི་མི་མ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་གཏན་ཆིགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱས་པ་  
 བྱི་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱ་འདྲིན་པ་ལ་ནི་རེ་ལྟེ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་རེག་པ་  
 དང་བྱི་དང་རོ་འདྲིན་པ་ལ་ནི་རས་སྒབ་མོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་རེག་པ་དང་བསྐྱམས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསལ་ལ་མི་གསལ་དུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པའི་རྒྱས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་པས་ཅུང་ཟད་མི་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཐ་དད་ནི་སྐྱིབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱིབ་པས་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་  
 མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐྱིབ་པ་  
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱའི་ཉི་བར་བསྐྱ་བ་སྟེ་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱིབ་པ་དངོས་པོ་  
 ལ་བཞེན་པ་སྟེ་གནས་པ་ཞེས་སྤར་རོ། །སྟོབ་ཏུགས་པ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྐྱིབ་པར་སྟོབ་ཏུགས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་  
 ཏེ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་གོགས་

༩༩༩༩༩

བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སློབ་གསལ་བ་ལ་མེད་པར་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སློབ་པ་ཉག་གས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་  
འོ། །སློབ་པ་ཉག་གས་པས་དེའི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་པ་དང་མེ་ལ་སོགས་པར་སློབ་པ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་  
ཀྱང་རྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དང་དེར་སླེབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་རི་  
ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་དོན་བྱེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་བར་ན་སློབ་པ་ཡོད་  
ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སླེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སློབ་པ་ཉག་གས་པའི་སློབ་པས་ནི་དེ་དག་  
ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་པ་དེས་ཞེས་སྒྱུར་ལོ། །འདི་སྐད་  
དུ་རི་ལྟར་གྲང་རེག་དང་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རེག་དང་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་སྒྲང་ན་རང་གི་རིགས་རྒྱན་སླེད་པའི་  
རྒྱས་པ་ཅན་དང་། སྒྲང་ན་རྒྱས་མེད་དུ་སླེབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་པ་མེད་པའི་རང་གི་རྒྱ་  
ལས་ནི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། སློབ་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་ཙོལ་བ་སྤྲུལ་ལ་མི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་དོན་སྤྲོ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་རྟོག་  
པ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱེད་འགྲའ་ཞིག་ཡོད་ན་སློབ་པས་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་  
པར་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སློབ་པས་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་སླེབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་སླེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་  
སློབ་པ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་  
སླེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་སླེབ་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་སྟེ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཆེ་ན་  
ཡང་རུང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྤྲུལ་བུ་གང་ལ་ཡང་ཤེས་པ་འགྲའ་ཡང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་སླེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ་རིགས་པས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་མའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འདི་སྟམ་དུ་སློབ་  
པས་རྒྱས་པ་བརྒྱུག་པས་རྟོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་  
པའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་སྤྲུལ་སོ་སོ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་  
འགྲའ་སྤྲུལ་འགྲའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་འགྲའ་དང་ཡུལ་འགྲའ་ཞིག་ཏུ་  
ཐོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དེས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དབང་པོ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་པན་

འདོགས་པ་འང་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲེང་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རུས་པ་གསར་དུ་འཛོག་པར་གྲེང་བ་འཇམ་  
 བཞག་པའི་རུས་པ་སྤྱི་ན་པར་གྲེང་བ་འཇམ། ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་པན་འདོགས་པའི་དོན་དུ་པ་རོལ་པོས་འདོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་  
 པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་འཐད་པས་གསལ་གྲེང་གི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ཙམ་པན་འདོགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་  
 པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ལྟ་བུ་གྲེང་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་དག་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཙག་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་  
 བཞི་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉེ་བ་ན་འབྲས་བུ་གྲེང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྤྱིར་བ་དེའི་གནས་སྤྱི་བས་གྲི་  
 ཞེས་སྤྱིར་ཉེ་བའི་པན་འདོགས་གྲེང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གནས་སྤྱི་བས་གྲི་པན་འདོགས་པ་ལ་  
 ལྟོས་པར་ནི་རྒྱུ་དེ་ལས་ནི་རུས་པའི་བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་འབྲས་བུ་གྲེང་བ་ཡིན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མི་  
 གྲེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟག་པ་འཛིག་པ་ནི། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གྲེང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ཡང་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་གྲེང་ན་ནི་གྲེང་ལ་རག་སྟེ་འདི་ལ་  
 འགཤམ་བ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིར་གྲི་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྤྱིར་གྲི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་  
 དངོས་སུ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟོས་པར་བྱ་བའི་རྩོལ་བ་འཇམ། བརྒྱད་ནས་པན་འདོགས་པ་ལ་ནི་རྩོལ་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་ལས་ཉེ་སྤྱི་བའི་བདག་ལས་སྤྱིར་གྲི་ལས་རང་  
 བཞིན་གཞན་ཐོབ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཕྱིར་སྤྱིར་གྲི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ལོ་རུས་པ་བྱུང་  
 བར་ཅན་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་སྤྱི་ལོ་ནས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་  
 ཉེ་སྤྱིར་ནས་ཡོད་པ་གསལ་བར་གྲེང་པའི་རྒྱུ་རྣམས་གྲི་པན་འདོགས་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེན་པན་འདོགས་  
 པ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ཉེ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་དེ་ནི་བལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ་ཐམས་  
 ཅད་ལྟོས་སར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྱི་ལོ་དུ་ཉེ་བས་པན་པ་འགའ་ཞིག་གྲེང་མོད་གྲི་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་གྱི་དེའི་བདག་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་གྲི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་སོ་སྤྱི་ལོ་ནས་སྤྱི་དེའི་པན་པ་སྤྱི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་པན་པ་འདི་  
 ནི་སྤྱི་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་པ་དང་། སོགས་པ་སྟེ་པན་པ་གཉིས་པ་རྟག་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡང་  
 གཞན་གྲེང་ན་ནི་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཅུ་གཉིས་པར་བཤམ་བྱེད་ཏོ། །བཞི་བཤེས་བྱེད་མི་རུང་བ་ནི། སྤྱི་དེ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱིར་བྱེད་པར་གྲེང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནི་སྤྱིར་

བྱེད་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་པན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་པན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ལ་ཐ་མི་དད་ན་ཡང་དེ་བྱས་པ་ན་སྐྱར་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེས་ན་མི་འཐད་པ་  
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་དབང་པོ་འཕམ་དེ་དང་ཡུལ་སྤང་  
 པ་ནི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །གཞན་ནི་ཚྭ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བྱས་ན་ནི་རྟག་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚྭ་བ་  
 དབང་པོ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི། སྐྱ་རྟག་པ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་  
 བཀག་པ་འདི་ས་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་བས་སྐྱ་ལ་པན་  
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་མོད་དབང་པོ་ལ་པན་མི་འདོགས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན་དབང་པོ་ལ་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ་ཚྭ་བ་དབང་པོ་  
 ལ་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་ས་ནི་སྤྱིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ལ་པན་འདོགས་པའི་  
 ཚྭ་བ་ལ་འཕང་སྐྱ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལེགས་  
 པར་བྱས་པས་ཀྱང་ཚྭ་བ་སྤྱིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱ་རེས་འགའ་མཐོང་བས་གྲུབ་ལ་དེ་ནི་དམིགས་  
 པར་བྱ་བའི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱས་པ་དེ་འཕྲོབ་པ་མ་ཡིན་  
 པའཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆིགས་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱ་དེ་ལས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱུང་ན་  
 དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བ་དང་  
 ཐུག་པ་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དེ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེས་འགའ་དམིགས་ན་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མི་རྟག་པས་སྐྱའང་  
 མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཚྭ་བས་སྐྱེད་པས་དེ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་འཕང་། མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་  
 ནི། སྐྱ་འདི་ཚྭ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་ཚྭ་བ་ནི་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་བ་ནི་སྒྲིན་མས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་

བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱེད་བའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་  
 བའི་ཆོས་ནི་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་  
 བྱའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་པའི་དོན་ལ་  
 རང་ཤེས་པས། །གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པ་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནས་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་མར་  
 མའི་གསལ་བྱ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་པ་གསལ་བར་བྱས་པར་ནི་མ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡང་རྩ་མཁན་གྱི་རྩ་བ་ས་  
 གསལ་བྱར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུར་ནམ་པར་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་མཐོང་བ་  
 དེའི་སྤྱིར་སྒྲ་རྩ་བ་ས་བསྐྱེད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བའི་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་  
 རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྩ་བ་བ་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་ཡང་  
 ཡོད་པའི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བར་ངེས་པ་མིན་ཏེ་རྩ་བ་ལ་མི་ལྟས་པར་དོན་  
 ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན་ནི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་སྤྱིར་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲ་ལ་རྩ་བ་དེ་  
 ཉི་བར་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱིའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྩ་བ་མི་སྤྱོད་བས་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན་མི་སྤྱོད་ན་ནི་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ངེས་འགའི་ཆེ་འབྲས་བུ་  
 མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་སྤྱིར་རྩ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཤེས་པ་འདི་འབྲུ་བ་ནི་ངེས་འགའ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་རྒྱ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 གཏན་ཆིགས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་བྱས་པ་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 རྩ་བ་བྱུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མཆན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དཔེར་བརྗོད་པ་  
 ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱས་པ་



༩༣༠༣༽

ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
ཁོ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་ན་  
མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན་དཔེར་ན་གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རང་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་གཞན་དོན་རྗེས་  
སྤྱོད་པ་ལ་བར་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དག་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མཁས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་  
ཡིན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་  
བ་དང་མ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
འདིར་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཁོ་བོས་བཤད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་དོན་དུ་བཤད་པ་  
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྩོལ་བྱུང་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། འོ་ན་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་  
ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གོ་བྱེད་དུ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་འབྲས་བུའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་  
བརྗོད་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ངེ་ལྟར་གཉི་ག་  
བརྗོད་པར་རྒྱས་ཤེ་ན་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྩོལ་བ་ལས་སྒྲིེ་བ་དག་ལ་  
དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་ས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སྒྲིེ་བ་ནི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་བྱེ་བའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ལ་དང་པོ་  
སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡང་ཅིའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞེ་ན་འབྲས་བུའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་  
ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་དེ་ནི་རང་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་དོ་  
ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྒྲིེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་དགོས་པ་ནི། དེས་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་  
སོགས་པས་ལྡན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་དེ་དག་གཏན་ཆིགས་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་ལྡན་པ་ཅན་ནི་མེ་ལ་དུ་བའོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་

འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་འང་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུ་བ་ཅན་ནི་བ་ལང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་ནི་རེག་པ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ན་རེ། ལྷན་པ་ནི་མེ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །འགྱོར་པ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷན་རེ། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་ནི་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། སྡོན་ཤིང་དང་བྱ་གཉིས་གཅིག་གི་ལས་ལས་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སན་ཚུན་འཐབ་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲངས་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་བདུན་འདོད་དེ་འདི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཏ་ལྟ་བུ་ནོར་དང་བདག་པོར་འབྲེལ་བ་དང་། འཇིམ་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། ར་མཁན་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ས་བོན་དང་སྒྲུ་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དང་། སྡོན་ཤིང་དང་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། དུར་པ་ཁྱོ་ལྷག་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བྱ་རོག་དང་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་དག་ཆེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དག་ལ་བཤད་ཟིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ་དེ་དག་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་ངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལྷན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངས་པ་མེད་ན་ནི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །བཞི་པ་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ་ལ་དོན་དངོས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མི་དམིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལའང་དོན་གྲུབ་ཟིན་པས་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐ་སྙད་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་པའོ། །འདུས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བའི་དམིགས་རུང་སྟེ་སྤང་བུང་མེད་པ་དག་ལ་ནི་དོན་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མེད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །མེད་པ་དེས་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་

བ་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་ཤེས་  
 པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ན་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་དེ་བྱུང་  
 བས་ན་གྱུང་བ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་མི་སྤྱོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་  
 མཚན་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ལོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་  
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་དཔེའི་སྟངས་དུ་བསྟར་རུང་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཅེས་སྤྱར་ཏེ་དོན་  
 བེ་སྟོན་ཐ་སྟངས་མ་ཞུགས་ན་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཐ་སྟངས་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཞེས་  
 སྤྱར་རོ། །བྱུང་བེན་ན་སྤྱུ་ལ་བསྤྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ན་སྟོན་དཔེ་ལ་བྱུང་ཀྱང་འདིར་ཐ་སྟངས་དེ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཐ་སྟངས་དེ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་སྤངས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་མི་བློན་ཏེ་དེས་  
 བ་དེ་ལ་བློན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །མི་བློན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་སྟོན་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་  
 སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྟོ་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོངས་པས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 སྤྱད་བེན་པ་ནི་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྟོན་སྤངས་རུང་  
 མ་དམིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སོ་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བེན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དོན་བསྟན་པ་ནི།  
 བྱུང་བེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་མཐོང་པའི་ཆེ་རང་གིས་ཐ་སྟངས་  
 མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོངས་པས་ཡུལ་འདིར་  
 སྟོངས་པ་གཞན་དག་ཐ་སྟངས་སྤྱི་མི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ནི་ཆོས་  
 མ་ཐུན་པ་སྟེ་འབྲས་བུར་མཐོང་བ་ལས་སྟོངས་པ་ལ་བརྟེན་བྱུང་བ་ཕྱེད་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་སྟོན་པ་  
 བེ་རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྟེ་བློན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་དེས་དེ་མི་འགྱུར་སོ་ཞེ་ན་མཐོང་བ་  
 དང་མ་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་

བྱ་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱ་ཅན་དང་འབྲས་བྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བྱའི་  
 སྐྱ་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འདི་ལ་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འང་། །ཐ་སྙད་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རུང་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་ནམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །གཞན་དག་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱའོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་མོད་རང་བཞིན་འདུས་པར་གོ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་ཞེན་བཤད་པ། ས་སྟོགས་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་དམིགས་པ་  
 ལས་ནི་དེའི་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་མི་དམིགས་པར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་ནི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཚང་ན་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྲིད་པས་ན་རུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་  
 སྟོགས་དང་ཤེས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དེ་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་ནི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བདག་གཅིག་པས་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྲལ་བ་ཡང་གཞི་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་མི་དམིགས་  
 པ་དེ་ཅ་མ་ལས་བྱལ་བས་འདིར་ཡང་བྲལ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་དེ་བྱས་པས་ནི་དེ་དང་  
 རིགས་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་དེར་རུང་བར་འབྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་མི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་བྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱལ་བར་སྐྱ་བ་དགག་པ་དང་། སྐྱར་  
 ཡང་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་མ་དམིགས་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་  
 འདོད་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་བདག་ལ་བྲིས་སུ་སྟུང་ནས་སྐྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་དོན་གཅིག་  
 གི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་འགོག་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་  
 ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ངས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་གང་ལས་ཤེན་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ལས་ཤེས་བྱ་བ་  
 དང་འདི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ངས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་  
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ལས་ཤེས་པ་མེད་པར་ངས་ཞེན་རང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲལ་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་

༩༣༠༥༽

གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་  
མེད་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེའང་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་བླན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་  
མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་འགའ་ཞིག་ཅེས་སྐར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། གང་གི་  
ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞན་རིག་དང་། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
ལྟར་གྲུབ་པ་དེས་ན་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་དེས་ནི་དོན་ཉེ་ཤུགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་  
ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇལ་  
ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དོན་དང་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཞེས་སྐར་རོ། །དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཡོད་པ་ཅམ་དང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་སྟེ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་རང་  
གི་ཤེས་པའི་ཞེས་སྐར་ཉེ་རང་དབང་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བའི་ཡོད་པ་དང་བྱུང་པར་དགའི་  
སྤྱིང་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཞེས་སྐར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་  
མ་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི། མེད་པར་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིང་བ་  
ལས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་གཞན་བསལ་ཉེ་བཅད་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དེ་  
མི་དམིགས་པ་ཡང་བུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཉེ་བཅད་པ་ཅན་གྱི་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་  
དེ་འདྲ་བའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་སྐར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་མི་དམིགས་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་པ་དང་  
ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་པར་ངས་པའི་རྒྱུར་ཡང་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་དོན་གཞན་དང་མ་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱིང་བྱེད་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྐར་ཉེ་ཤུགས་  
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་གལ་ཉེ་དེ་ན་སྤྱང་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ས་སྟོགས་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་དེ་ཡང་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ་དེས་ན་དེ་ནི་གཞན་མེད་པ་ལ་སྐར་གྱི་གཞན་སྤྱིང་བ་མེད་པ་ལ་ནི་སྐར་བར་མི་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་  
གྱི་བྱ་བ་རྣམ་མ་ནི་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཅིང་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་

བར་འགྱུར་ཏེ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་  
 འཆད་པ་ནི་གཞན་མེད་པར་བྱགས་ལ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་ཚྭ་གས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་ནི་  
 གཞན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་ནི་དེ་མེད་པའི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གང་ལས་གང་མེད་  
 བར་ངེས་པ་དེ་ནི་དེའི་མི་དམིགས་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་མ་ངེས་པའང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་  
 འཛིན་ཀྱང་བྱམ་པའི་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཞེས་སྒྱུར་  
 ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཚོད་པ་གཉི་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 གཞན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲོ་བ་དགག་པ་ལ། ལུན་ཁུང་དུ་རེག་བྱ་འཛིན་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ཆང་བའི་མ་  
 དམིགས་པ་དག་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དགག་པ་དང་། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེད་པའི་རྩལ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གཤམ་ཏེ་རང་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལུན་ཁུང་དེར་ཡང་  
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་ན་ནང་གི་རེག་པའི་བྱེད་པར་རྩལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 དམིགས་པ་གང་ལས་འབྲས་བུ་ངའི་ལག་པ་བྱུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་རྟོགས་པ་དེ་མེད་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་གཞན་མེད་པར་ཞེས་  
 སྒྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱུགས་སོ་སྤྲོ་བའི་ཤེས་པའི་རྩལ་བས་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་རེག་བྱ་འཛིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་  
 རྩལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་མེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་བ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པས་  
 མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཛིན་བཀག་ནས་སྤྱི་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་གཞན་སྤང་བའི་ཆེ་སྤྱི་གཞན་  
 འགོག་པ་ཡིན་ལ། ལུན་ཁུང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བར་འབྲས་བུ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལས་སྤོན་མ་འགོག་པ་ཡང་གཞི་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་པས་འགོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་དགག་པ་མི་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོལ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 སོགས་པས་ནི་ཚྭ་ས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་སོགས་པས་ནི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་འབྲས་བུ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་བའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་  
 དེས་ན་བྱེད་གྱིས་

གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ནི་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 གྱི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་འདྲིར་ཡང་  
 བྱུང་པར་དང་པོ་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་གི་  
 ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་འབྲས་བུ་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་  
 དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཡང་ཁྱོད་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས་པ་དམིགས་སུ་རུང་བ་  
 མ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་  
 དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་  
 དམིགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དག་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཆང་བའི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་  
 པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་བའི་མི་དམིགས་པས་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དགག་པ་ནི། ཅ་ར་ཀ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་གང་གིས་དོན་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་པ་དེ་མེད་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཆང་མ་ཞེས་པས་དོན་མེད་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྲུབ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཞེས་  
 སྟོས་ཏེ་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་གཞན་དམིགས་པ་མི་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་  
 སྤྲུབ་དགོས་པ་ནི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ནི་ཐུག་པ་  
 མེད་ན་སྤྲུབ་བྱེད་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་རང་གིས་བྱུབ་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དང་མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་པས་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱུང་པར་ནི་རང་རིག་གོ། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆང་མ་དགག་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ། རྟོག་པ་ནི་དཔྱོད་པ་རྣམས་

གཤམ་ཏེ་གང་ལས་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྐབར་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱམ་པ་དམིགས་པ་སྟེ་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་  
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགཤམ་བས་འདི་སྤར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་མར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལས་ཆད་མ་མི་སྦྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་  
 བ་སྟེ་འདི་ལ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལ་ནི་དངོས་དང་ལ་ལ་ནི་བརྒྱུད་ནས་དོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡུལ་གང་  
 ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་མེད་པས་ནི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ནི་  
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་ཞེས་མཐར་བཟོད་པ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེད་པ་དེ་  
 ཉམས་པ་མེད་པས་ཞེས་སྐར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་རེས་འགཤམ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་ཅེ་ན་ལྟོས་པ་ནི་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དེ་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་སྤར་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འི་ཞེས་  
 སྐར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ནི་བསྐྱེད་བ་སྟེ་སྒྲིན་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་  
 ཡིན་ལ། ཤེས་པ་འདིའི་རྒྱ་བཀག་པ་བྱས་པ་ཞེས་སྐར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བཀག་པ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱར་  
 ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་འགཤམ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་མིང་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་རང་རྒྱུད་པར་མི་རུང་བ་ནི། མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཆད་མ་རང་  
 རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་མངོན་སུམ་དེའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་  
 སྒྲི་འདོགས་གཅོད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་འགྱུར་གྱི་དེ་ནི་རྟོགས་ཐིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མར་འགཤམ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ངེས་ཏེ་གཏན་  
 ལ་ཐེབས་པའི་འབྲུགས་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྤོང་སྟེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགག་གཞི་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་



འདེས་ན་སྒོང་བ་དེ་མེད་པ་

ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་འདི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་གཏན་ཆིགས་ཐིགས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པོ་ཞེས་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མངོན་སུམ་གང་གིས་དེ་མ་ཐག་པར་འདི་ནི་དམིགས་པོ་འདི་ནི་མི་དམིགས་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དོན་འཛིན་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟོགས་ཟིན་ལ་འབྲུག་པས་ཚད་མ་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་བརྗོད་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་དགག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཞི་པ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་ན་བསྟར་མི་བྱུང་བ་དག་རྗེ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་ཞེ་ན། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བཞག་པ་སྟེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྟར་མི་བྱུང་བ་དག་རྟགས་མེད་པར་ཡོད་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀང་གིས་རུས་ཞེན་གཏན་ཆིགས་ལ་ནི་དང་པོ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤང་ཡང་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་ངེས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེ་བཞག་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བའམ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་སྦྱོར་ན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་

༼ ༣༡༩ ༽

སྟེ་དེ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། འགལ་ཆེ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་  
མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྟོག་པ་སྤྱིར་བའི་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་  
འགལ་ཞིག་མེད་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྱིར་བ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་བཀག་ནས་སྤྱིར་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་  
པ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སྤྱིར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཏན་  
ཆིགས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པར་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་ཆིག་ནས་བར་སྤྱིར་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་ལྡེའི་དང་པོ་འགལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་བ་ནི། བན་ཚུན་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་  
གཅིག་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
འགལ་བ་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འགལ་བ་བཤད་ནས་འཁུགས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི་ཆོད་མས་  
གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཞོན་བྱེད་ཆོད་མའི་རྒྱ་གཏན་ཆིགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ནས་པར་  
འབྲེལ་པ་ན་ཡང་ན་གལ་ཏེ་གཞོན་བྱེད་འགལ་ཞིག་གི་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ན་རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱ་ཏྱགས་དང་ཡང་གཞོན་བྱེད་ལྟན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ངེས་མེད་ཏུ་རྟོགས་  
པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་གཞོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་  
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་འགལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཡང་གཏན་ཆིགས་གང་ལ་རྟོན་  
པ་ཡིན་ནི་ན་སྤྱིར་བ་ཆོད་མ་ཡང་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་གནས་མ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ལྟར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱིར་ནི་སྟོས་བཅས་ཀྱིས་ངེས་མེད་སྤྱིར་བ་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་  
སྤངས་པའི་རྟོགས་སམ་ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་འགྲོ་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ་དགག་བྱེད་པ་དང་འགལ་  
བ་ངེས་པ་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་སྟོས་བཅས་ལ་བྱུང་བས་སྟོས་བཅས་ཀྱང་ངེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་འགལ་  
བས་བྱུང་བ་

༩༣༣༽

དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། འཇིག་པ་དེའི་རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་  
འཇིག་རྒྱ་དེ་དག་ཆང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཞེན་གཞིག་བྱ་དེ་  
ཡོད་ན་རང་རང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་གཞིག་བྱ་དེ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་འཇིག་པ་སྐབ་བྱེད་  
གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་གཞིག་བྱ་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རག་ལས་ན་ནི་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་རྣམས་  
གཞིག་བྱ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཞེན་དེ་ལྟ་ན་ནི་འཇིག་རྒྱ་རྣམས་གཞིག་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་  
ལ་དེའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལ་རག་ལས་པའི་འཇིག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་  
གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་ནི་མ་ཆང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མིན་ན་དེ་ཅུམ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་དེ་གྲུབ་  
པ་ནི་ཉིད་ན་འཇིག་རྒྱ་འང་གྲུབ་པས་དེས་དེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་དུས་དང་སོ་ལ་གཞིག་བྱ་དང་།  
གཉིས་པ་ལ་འཇིག་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ལ་དེས་འཇིག་པ་སྐྱེད་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དུས་སྤང་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདིས་ནི་ཟླ་བ་དང་ལོ་དང་བསྐལ་བར་  
གནས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞིག་བྱ་ལས་དེ་འཇིག་བྱེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བས་སྐད་  
ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་དངོས་སོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་  
ནི་དེ་དུས་གསུམ་དུ་སྟོང་ན་དུས་གཉིས་པའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མི་སྟོང་ན་དེའི་སྟོན་དུ་གསུམ་དོན་ཞིག་པས་སྐད་ཅིག་  
ཏུ་གྲུབ་ལ། དུས་གཉིས་པའི་ཆེ་འང་གསུམ་དུ་སྟོང་ན་གསུམ་པའི་ཆེ་འང་གསུམ་དུ་སྟོང་པས་ཉག་ཏུ་གསུམ་སྟོང་པར་སོང་བའི་  
ཕྱིར་འཇིག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱིད་ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ་རང་  
གི་ལྷགས་ནི་གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ཉིད་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བུམ་པ་དེ་འཕྲུལ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་  
བུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རངས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དེ་མི་ཉག་པ་  
དེའི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་དེའི་རྒྱ་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། བུམ་པ་འཕྲུལ་དེའི་རྒྱ་ནི་བུམ་པ་དེ་  
འཇིག་པར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་

བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལས་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མཐར་ཉི་  
 བམ་ཞིག་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་སྐད་དུ་བུམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་རང་ཉིད་ལྷོག་པར་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་  
 བུམ་པ་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འཛིག་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་བཅས་ངེས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་འདིས་  
 ནི་ངེས་འགལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ངེས་འགལ་བ་ལ་ནི་སྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་ལ་དེ་ནི་སྟོས་མེད་དང་འགལ་བས་  
 འདིའང་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ངེས་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གོས་  
 ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པའི་ངེས་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ན་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ་ལྷགས་གོང་འབར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་ལྷགས་གོང་འབར་བ་ལ་ཆ་བའི་རེག་པས་ཁྱབ་ཅིང་དེ་དང་ནི་གང་རེག་འགལ་ལ་དེས་ནི་བ་མོའི་རེག་པ་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བས་ཁྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རང་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ངེས་པ་དང་ངེས་པ་མེད་  
 པའི་འགལ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་པ་ནི་སྟོས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མས་ནི་འགལ་ལྷ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འགལ་ལྷ་ལ་གཞོད་པ་  
 ནི་བསྐྱབས་པའི་འགལ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཉགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་དེ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་སྤྲ་མ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་འགོག་  
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐད་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཉགས་རང་ཉིད་དང་མི་  
 འགལ་ཡང་དེ་དགག་བྱ་དང་འགལ་བས་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་དོན་དུ་སྟེ་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་འདིས་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབས་པས་ནི་དགག་བྱ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ལ་དགག་བྱས་འདིའི་ཁྱབ་བྱེད་བགག་  
 པས་ཀྱང་འདི་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་དང་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་ནི་བར་བཞོད་དེ་བསྐྱབས་པས་  
 ཀྱང་དགག་བྱ་མི་དམིགས་པ་འཕེན་པའི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དེ་འགལ་

བའི་དབྱེ་བ་དེ་བརྗོད་དེ་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དཔེ་ནི་དབེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་དག་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དུ་ངེས་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེར་ནི་ངེས་པ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ལ།  
 གང་དུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཉགས་གྱིས་བྱུང་བ་དེར་ནི་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཅེ་བའི་དོན་གསུམ་པ་མི་  
 དམིགས་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་ཀུན་བཟགས་འགོག་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོད་པ་ཉགས་དང་བསྐྱུབ་  
 བྱར་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་  
 སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་ལ་དེས་རི་ལྟར་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་གྱུར་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བར་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་གཉིས་པོ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཙོ་བོ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་དགག་པ་ལ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་སྒྲུར་ན་ཡུལ་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་ཞེས་སྒྲུར་དོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འདི་ནི་མེད་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 བག་ཆགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་  
 པ་དེས་སྐྱལ་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་  
 མོ། །སྐྱ་དོན་དེ་དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཏེ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་དོན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ་དེའང་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་གཤགས་  
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་  
 འཁྲལ་བའི་སྐྱ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་པོ། སྐྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཀག་  
 པས་སྐྱའི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱ་དེ་དག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་བཟགས་པ་སྐྱའི་  
 ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེན་སྦྱེད་དོན་དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པ་པོ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་  
 བའི་དངོས་པོར་ཞེན་པར་བྱས་པ་དེ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྐྱ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་ནི་སྤྲས་ཡོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལས་  
 གང་སྤང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆད་པ་པོ་དང་སྦྱེད་འབྲས་བྱ་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་པ་  
 གཉིས་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའོ། །རྣམ་  
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའོ། །ཡུས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉི་གའི་ཆོས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་  
 བསྐྱེད་དེ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལ་སྦྱོས་གསུམ་དུ་ཞེན་  
 པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་རི་ལྟར་ཞེན་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་པས་སྦྱོས་ཀྱང་  
 གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡོད་མེད་དུ་སེམས་དཔའི་གཞིར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་  
 ཕྱིར་སྦྱེད་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྦྱོ་གནས་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུ་བ་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན་ཅི་ཞེས་སྦྱོས་ཏེ་ཆད་མས་མི་མཐོང་བའི་དོན་  
 ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དོན་དེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཏེ་འབྲས་  
 བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་ཅན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེད་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་གྱི་རང་རིག་གིས་ལུགས་ལ་བྱུབ་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་པ་དང་ཆད་མ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འབྲུག་ན་འབྲས་མ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྦྱེད་  
 བརྟེན་བྱའི་སྦྱོང་བ་ལ་མཐོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྦྱེད་དོན་མ་  
 སྤངས་པར་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
 དགག་པ་ནི། དོན་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འགགས་པ་ནི་འདས་པས་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱེད་དོན་དེ་  
 མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་

༩༣༥

པོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ་མ་  
 བརྟགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ན་ལྟ་བུ་གྱི་སྤང་བས་བརྟགས་པའི་དོན་ལ་མི་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 བརྟུན་ཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་འདི་དག་སྟོ་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཅེས་རྣམ་པར་སྦྱར་  
 རོ། །ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་  
 ལྟར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་ཏེ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་ཉན་པ་པོའི་སྟོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་དོན་དེ་མེད་ན་སྦྱོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་  
 རོ། །བྲུག་པ་དེ་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པ་ནི། གཞུལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་དོན་ལ་བསྟོན་པ་  
 མེད་པར་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་དངོས་པོ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་འབྲུང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱིང་  
 དོན་ནི་ཡོད་པས་སྦྱིས་བྱའི་དོན་རུང་ཞིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་མེད་པས་ཉམས་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞེན་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞེན་ཡིན་ཡང་དེར་འདོད་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོབ་  
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །ཡང་ན་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞེན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་སྟེ་མའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལས་སྦྱིས་བྱའི་དོན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་འདི་ནི་རྟོག་ལྡན་  
 སྦྱང་བ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་གནས་པ་ནི་དབྱུང་པའི་གཞིར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིས་བྱའི་དོན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོན་དུ་མེད་པར་  
 བརྟོད་པ་ཡིན་ལ་སྦྱར་མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་  
 སྦྱིས་བྱའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་  
 གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་པན། །མ་ནི་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་མི་དམིགས་པ་



༩༣༩༽

རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་བལྟས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་  
བ་མེད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་པས། །སྤྱི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟོན་མ་གྲུབ་འདི་  
ཆོས་སུ། །རིགས་པ་སྤྱོད་པས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་པའི་  
ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། བན་ཚུན་ཚོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ལན་གདབ་པ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་  
གལ་ཏེ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སུ་འདོད་ན་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་དོ་ཞེན་གྱི་  
བྲག་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀར་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན་  
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་གཞན་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་  
གཙུག་པོ་ཡོད་དེ་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྲགས་ཏེ་འཕྲི་སྤྱོད་ནི་གཞན་གྱི་སུན་འབྱེན་ཚུལ་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཡུལ་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་དག་མིན་  
བརྗོད་མ་ཡིན། །གཙུག་པོ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་མིན། །ཞེས་གང་འབྲུང་བ་སྟེ་རྒྱས་པའི་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་ནོ། །བརྗོད་མ་ཡིན་  
ནི་གཉིས་ལྡན་དུའོ། །དེ་ལ་ཡང་སེར་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་ན་བྱུང་བར་དེ་  
ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་  
སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱར་བྱར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱབ་བྱར་  
འགྱུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་མཚུངས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་མཚུངས་པ་དང་།  
གཏན་ཆིགས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིར་གཙུག་པོ་ལ་ཡོད་  
པ་སྐྱབ་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་ལ་གནས་པའི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
སྤྱིའི་ཆོས་

ཅན་ལ་བསྐྱབས་ན་ཚོལ་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་སྤྲོས་ཀྱང་  
 བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞག་པས་ནི་  
 ཚོལ་བའི་བྱང་པར་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་  
 བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱང་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅམ་ཉགས་སུ་བྱས་ནའང་བྱང་པར་  
 གཏན་ཆིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷར་བྱང་པར་བསྐྱབས་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་  
 བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་མ་བསྐྱབ་པར་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 ཞེས་སྐྱབ་ན་དེ་ནི་ཉོགས་པ་པོ་འགའ་ལ་ཡང་འགའ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ན་ནི་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པའམ་  
 འགོག་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་འགའ་བ་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དང་པོའི་སྐྱལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིས་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་དང་  
 གཅིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཟེན་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་པར་གྱིས་ཟེན་པ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དཔེ་ལ་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་  
 དེས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་བྱང་པར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་  
 མཆན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གོང་འོག་བརྗོད་ནས་བཅད་པ་དེ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྷར་མ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལས་ཚོས་ཅན་གཙུག་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་  
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་འགྲེལ་རྟོ། །ཅི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཅན་ཞེན་དེའི་རང་གི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །བྱང་པར་ཉིད་འཆད་  
 བ་ན་གཅིག་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉག་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པར་མི་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྤྱེས་བྱའི་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་  
 རོ། །གཞན་ཡང་ནི་དབང་སྤྱག་འབྱེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དེ་ནི་དེ་ལྷར་ཏེ་གཞན་ལ་ཇེས་འགྲོ་  
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རྟོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་ལྡ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདིར་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

༩༣༥༠༽

སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་  
ཡང་འགའ་ཞིག་ན་མེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཅན་ནི་  
འདོད་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་སྟེ་དེའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ལོ། །ཆོས་དེ་གཞན་ལྡན་ནས་གཙོད་ཀྱིས་  
བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་དེར་ཡོད་པ་ཙམ་  
བསྐྱབས་པས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་འདིར་ཡང་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་མཆན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་གཞིའི་བྱད་པར་གང་དུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་  
མེད་དོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་ནས་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་ནས་ཆད་མས་གཞལ་  
བར་བྱ་བར་གྲུབ་པས་མི་ལྡན་ནས་གཙོད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེན་ཅི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་བྱར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཙོ་བོའི་  
མཆན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཅེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་རང་མཆན་གྱི་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པ་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྒྲོས་  
བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
ཅན་ནི་གཙོ་བོ་རང་མཆན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རྟེན་ཏེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱབས་པས་  
གཙོ་བོ་མི་འགྲུབ་སྟེ་སྐྱ་དོན་གཞན་བསྐྱབས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་  
སྤྱིའི་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་རང་མཆན་སྐྱ་དོན་དེ་དག་  
ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བ་དང་བརྟགས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་སྟེ་རང་མཆན་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་མི་སྤྱིད་དེ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་  
ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱིའི་དོན་འདི་དག་ནི་བྱད་པར་ཏེ་རང་མཆན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱད་པར་  
ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱད་པར་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་མེད་པ་  
དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འདིར་དོན་ཙམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དོན་མེད་ན་བྱིད་འདོད་པའི་མེ་ཙམ་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེན་གཞན་དུ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

བའི་ཕྱིར་མི་མཆོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་

༩༣༡༽

དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོག་མཁན་པའི་སྤྱི་ཐེས་སུ་མི་འགོ་བ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱས་བྱུང་བ་བསྟན་  
དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞི་ངེས་པ་མེད་པའི་དུ་བ་ལ་གཞི་ངེས་པ་མེད་པའི་མེས་བྱུང་བ་ནི་  
བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཞོལ་བ་དེ་  
ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱགས་དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་བསྟན་ཏེ་མ་བཟོད་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་  
ཆོས་ཅན་དེའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཐེས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེས་སུ་འགོ་བ་ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟར་  
རོ། །གཤམ་ཏེ་མེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་མ་འབྲེལ་བ་ནམ་པར་བཅད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་ལྟན་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་སྟར་ཏེ་གཤམ་ཏེ་དེ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཡོད་པར་  
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་ངེས་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ངེས་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་  
བསྐྱབ་བྱར་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མེ་འདིའི་དུ་བ་ལ་  
བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ་གཞིའི་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱུང་བ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་  
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་སྟར་རོ། །ལྟ་བུ་དེ་ལུང་དང་སྟར་བ་ནི། ཆོས་གྱིས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་ལས་  
བུས་ལས་བཤའ་དོ་ཞེས་སྟར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཉགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པར་ཆོས་ཅན་ཉོགས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་སྟར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་ཐེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་  
ཞེས་སྟར་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། དངོས་སོ་དེའི་བྱུང་བར་ཉགས་སུ་  
བཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་སོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཐེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གང་  
གིས་ཞེ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་སོ། །བྱུང་བའི་དངོས་སོ་ལ་སོགས་  
པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་སོ་ཅམ་ལ་བྱུང་བའི་ཞེས་སྟར་ཏེ་དངོས་སོའི་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་  
བྱས་དངོས་སོའི་སྤྱི་ལ་མ་བྱུང་བས་དངོས་སོ་ཅམ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ། །ཐེས་འགོ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་  
པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐེས་འགོ་མེད་པ་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་གཏན་ཆོགས་ལ་བཟྱགས་ནས་དགག་པ་ལ་  
དང་སོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སུ་  
བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་

༼ ༣༣༩ ༽

པའི་ཚེས་ནི་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བས་དེ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་དེའི་གཏན་  
ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཚེས་  
འཁྱུལ་བ་དང་། མེད་པའི་ཚེས་འགལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་  
ཚེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན་གང་ཞིག་  
ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་དེ་ལ་དངོས་པོའི་ཚེས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚེས་ཅན་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན་དངོས་  
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཚེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཚེས་ཅན་ལས་ཐ་དད་  
དུ་བྱུག་པའི་སྐྱས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན་བརྗོད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་རང་  
ལས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱུག་པས་ཐ་སྟོད་བྱེད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་བྱུག་  
པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀས་མ་གྲུབ་པ་ལས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པས་བརྗོད་བྱ་ལ་བྲད་པར་མེད་དོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་ཚེས་འཁྱུལ་བ་དང་། སྐྱབ་  
ཚེས་འཁྱུལ་བ་དང་། འདོད་པས་བཀོད་པའི་རྟགས་འཁྱུལ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལའང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཁྱུལ་བ་དཔེར་  
བརྗོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉི་གའི་ཚེས་རྟགས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་མེད་དགག་ཡིན་ན་ནི་མ་  
ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་མི་རྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བའི་ལྡོག་པ་སྟེ་  
དགག་པ་ནི་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་དེ་མ་  
གྲུབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་བསལ་བའི་དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་  
མི་འཐད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཚེས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་བཀག་པ་གྲུབ་  
པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགག་པ་ནི་ལྟར་ངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱུ་མི་ལེན་  
པ། ཤིན་ཐན་མི་ཐ་བ། ཆ་མི་ཐ་བ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་པོའི་གདོང་ཉི་མ་མཐོང་བ་བཞི་ནི་མེད་དགག་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་  
སུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་དགག་སྟེ་སྐྱ་པ་ཉིའི་མདོ་ལས་འདི་མ་ནིང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ལུས་ཅན་བཀག་པ་མི་

༼ ༣༣༣ ༽

འབྲུག་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གྲེ་མ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཅེ་བའི་ཆོག་གོ། །དགག་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་བརྟ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའང་འདོད་པ་ཅ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲེའི་དོན་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི་དགའ་  
བས་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་བརྟ་བྱས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན་དེའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་  
ལ་བརྟ་བྱེད་པ་བཀག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཇུག་ཅེན་དེས་བརྟ་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞིན་སྤྱོད་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་  
དགོས་པ་ནི་དེ་ཅ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། ལེགས་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དུ། །ཡ་རབས་  
ནམས་ལ་ལུང་གིས་བྱུང། །དོན་ཤེས་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་མས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་  
མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བ་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅ་མ་དུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་  
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དོན་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མ་བྱས་པས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་  
ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་མི་འཇུག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དེས་ན་ལུས་དེ་ནམ་པར་བཅད་པ་  
ཅ་མ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་པ་མ་ཆོད་པས་གོ་བྱེད་དུ་མ་  
འཇིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་ཆོས་འབྲུལ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སོགས་པ་ནི་བརྟ་  
བྱེད་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནམ་པར་བཅད་པ་ནི་དགག་པའོ། །རིམ་ལྟར་དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེན་དངོས་པོ་  
མེད་པ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ནམ་པར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དགག་བྱའི་སྤྱོད་བཟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་ན་མི་མཁས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟོན་  
པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདོད་པས་བཀོད་པའི་རྟོགས་འབྲུལ་བ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ་  
ཕྱོགས་སུ་མ་དགོད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་མི་འབྲུལ་བ་ཡོད་དེ་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་ངས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གའི་རྟོག་མི་རྟོག་སྟོན་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ་དེ་མེད་པ་ནི་འདི་རྟོག་  
པ་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཇུག་ལ། མི་རྟོག་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱོགས་ལ་  
ཞུགས་སོ་ཞེན་ཕྱོགས་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། འདྲིར་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་  
 ལན་བཏབ་པོ། །འོ་ན་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ན་ནི་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་དངོས་པོ་ལ་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པས་མི་འཇུག་བ་  
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མི་འཇུག་བའང་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་  
 ལྟོས་པར་འགྱུར་ན་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཆེན་ཡང་མི་འཇུག་བ་ནི་དངོས་པོར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་མི་འཇུག་བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲིན་ཅེན་ཕྱོགས་ཤེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སོ་  
 སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྐྱར་  
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཅེན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བྱས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དེའི་གོ་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་སྟེ་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱས་པ་ལ་བྱབ་པ་བྱུབ་པས་ནི་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ་དེས་མི་འཇུག་བར་  
 སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་  
 པོའི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ་དངོས་པོ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པས་འཇུག་བ་ཡང་མ་འཇུག་བར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས་འཇུག་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་གོ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ནི་  
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་གཞན་  
 གྱིས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདི་ལ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟན་སྐྱུང་ནས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་ལེ་ཏུ་གཉིས་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་རྟེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་ཀྱང་  
 ཐམས་ཅད་སྟན་སྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་འོ་ན་ནི་  
 གཏན་ཆོག་ས་དེའི་མཆན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་  
 ངེས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་མི་ངེས་པ་དེ་ལྟར་



ཡང་དེ་གོ་

༩༣༥༽

བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་གང་གི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་བསམ་པའི་གནོད་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་  
གང་གི་འང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མི་  
འབྱུང་བ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་  
དེའི་བྱིར་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་གནས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་  
བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་འདི་  
ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མི་འབྱུང་ལ་གཞན་ཀྱི་ཆོ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཆོ་དེས་འབྱུང་བར་སོང་བའི་  
བྱིར་ཞིན་ཏུ་དག་པ་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འབྱུང་མ་འབྱུང་འདོད་པས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་མེད་  
པའི་ཆོས་འགལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཅ་མ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་  
བཅད་པའི་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམས་པར་བཅད་པ་གཉི་གའི་ཆོས་ལུས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་  
ནོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་  
རྟོན་པ་ནི་ལྟར་པའོ། །ཆོས་གསུམ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅ་མ་ལ་བྱུང་བ་དངོས་པོའི་  
ཆོས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་ཆད་མས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་བྱུང་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་པོ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆིག་རྣམས་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་  
པར་བཤད་ནས་གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་གཏན་ཆིགས་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཀར་  
ནི་འབྲེལ་བ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཤད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་  
བྱེད་པར་དང་སྐྱི་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་པར་སོག་ལྟར་དང་སྐྱི་གཞལ་བྱེད་མ་དེས་པ་ཡིན་ཡང་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་  
ཆོལ་བ་བསམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་པའི་  
དགོས་པ་ལ་དོན་ལྡོད་པའི་དང་པོ་རྗེས་འགོ་ཡོད་པ་ཅ་མ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ནི། ལྷོག་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙོད་པ་  
གཙོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་བཅད་ནས་དེ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་གཙོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུམ་

༼ ༣༩༩ ༽

བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒོ་སྟེ་ཐབས་དེ་ནས་ནི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མཉམ་པས་མི་རྟོགས་པ་ནི།  
མི་རྟོག་པ་འདི་ལས་ནི་ཚུལ་མ་བྱུང་རྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱ་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་  
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འགྲོ་གཙུག་ཆེ་བ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་  
རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞི་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དེ་མ་རུས་ན་  
དེར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཞུགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བཞི་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་ན་རྟོགས་པ་ནི། ལྷོག་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་  
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེས་བྱལ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ལྷོག་པ་རྟོགས་ན་  
དག་འདིའི་རུས་པ་རྫོགས་པ་ནི་རྟོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་རྟོགས་པ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དག་གི་རུས་པ་ནི་མཐར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པས་གོ་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་ན་གཞི་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དོགས་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཞུགས་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞི་དེ་ཆོས་ལྡན་དུ་  
སྐྱེད་རུས་པར་མི་འགྱུར་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཆོས་ལྡན་དུ་སྐྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་  
པའི་འུགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙུག་པ་འདྲེས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅད་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་  
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དཔྱད་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་མེ་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་  
དད་པ་ཙམ་ནི་གཞི་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་མེ་  
འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མེ་མ་ཡིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་མེ་མ་ཡིན་དང་མ་  
འདྲེས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་གཙུག་དང་རྣམ་གཙུག་གཉིས་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་  
རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་འུགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་གཉིས་སྟོབ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་  
སྟོན་པར་བྱེད་དེ་གཞན་དེ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་རྫོགས་ཏེ་  
བྱལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་

༩༣༥༽

བ་དེ་དག་གི་གཞན་མེས་ཡིན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་གོ་བར་  
བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་སྤྱི་སྟེ་ཡོངས་གཙོ་དང་རྣམ་གཙོ་དེམ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཇལ་བ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་  
ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཐེས་དཔག་གིས་ལྟོག་པ་སྐྱབ་སྟེ་འཇལ་བས་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ་ཡོངས་གཙོ་དང་རྣམ་གཙོ་དེམ་གྱིས་འཇལ་བ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇལ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པས་བར་གྱི་སྤྱི་ཞེས་  
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དེམ་གྱིས་བྱས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོ་དེམ་གཞན་རྣམ་པར་གཙོ་དེམ་ཅི་ལྟར་ཇི་སྟོན་  
གཞན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ནི་དེ་ཡོངས་  
སུ་གཙོ་དེམ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་སྟོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་གནས་  
སོ། །ཡང་ན་འདི་གཞེགས་གཞན་གྱི་སྤྱི་སྐྱབ་པ་དགག་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་  
བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲོན་ལྟ་  
ཡོད་པའི་ཚོགས་པས་རུང་བ་འཇལ་བ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ་རུང་བ་ཚོགས་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་  
རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དགྲུང་བྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟགས་གསུམ་དུ་མ་  
འདུས་པས་དེ་ལ་ཉེན་པ་ཆད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་གློལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེར་རུང་བའམ་སྐྱེ་བ་  
ཉིད་དཔོག་ལ། གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་གློལ་བྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སེལ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་  
སྐྱེར་རུང་བར་ཐེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་སྐྱེར་རུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་  
དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་དེ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཁ་ཅིག་རུང་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔོག་པ་ཡིན་  
ན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི་པལ་ཆེར་མདོན་དུ་གྱུར་པས་རྟགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
ཅི་སྟེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་ས་བོན་ནི་བྱས་པ་ལྟར་རྒྱུན་ཉི་ཡང་སྤྱ་བུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱ་བུ་སྐྱེད་པའི་  
རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པ་ཐེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མེད་ན་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་སྟེ་འབྲས་བུ་དེས་པར་སྐྱེར་  
རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་དེས་པའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་  
ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་ན་འཆད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་གཞན་  
བཀག་པའི་

༩༣༩༽

ངེས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོག་གས་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེར་མི་རུང་བ་  
ལས་ལོག་པའི་རུང་བ་ཅམ་མོ། །གཏན་ཆོག་གས་ནི་ཆོག་གས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤེན་འབྲས་བུ་སྐྱེར་རུང་  
བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཆོག་གས་པ་ཉི་བ་སྟེ་འདུས་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལན་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཆོག་གས་པ་དེ་  
ཅམ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
རིགས་པས་ཆོག་གས་པ་ལ་རུང་བས་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་འབྲས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་དུ་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ན་འབྲལ་བས་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་  
འདི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་རུང་བ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི། རུང་བ་ཉིད་ནི་ཆོག་གས་པ་  
ལས་རྫས་གཞན་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ཆོག་གས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྒྱས་པ་  
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལུལ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བས་མཐར་ངེས་པར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །རྒྱས་པ་འགྱུར་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་ལ་  
ཆོག་གས་པའི་རུང་བ་ཆོས་ཅན་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །བཞི་པ་མ་ཆོག་གས་པས་རུང་བ་འཇལ་ན་  
འབྲལ་བར་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔྱེད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཆོག་གས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་  
ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་འགྱུར་བའོ། །མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རུང་བ་  
མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་ཁ་ཡར་བའི་རྟགས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བའོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་  
གལ་ཏེ་འདི་གོགས་དང་མ་སྤད་ཅིང་རྒྱན་དང་སྤད་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་ཉིད་  
ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱབ་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་ལ་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཞན་མ་བཀག་པར་སྐྱེད་རྒྱས་སྐྱབ་ན་ནི་བྱུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ཡར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོགས་དང་མ་སྤད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་བསྐྱབས་ན་  
ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་དག་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
བར་ངེས་པ་འཕམ་འདི་ཁོ་ན་ཅམ་གྱིས་གོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་བསྐྱབ་ན་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཅམ་

གྲིས་འབྲས་བུ་བྱེད་མི་སྲིད་པས་བརྒྱུག་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོག་པས་བར་མ་ངེས་བར་རྒྱུར་ངེས་འགའ་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྲིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ངེས་བསྐྱབས་ན་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་ངེས་  
 འགའ་རྒྱུར་སྒྲུང་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དཔྱེད་པ་བའི་སྒྲུར་བ་གསུམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་  
 བའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་མ་མཐོང་བ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དང་  
 ངའི་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་མེད་པར་དེ་དག་མི་འབྱུང་ཞེས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱའི་དོན་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་ཉག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་སེམས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱི་  
 རོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །ཉེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་རྒྱས་པ་དང་དབང་པོ་རྟོགས་པ་དང་ལང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་  
 ཞེན་པ་སད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ངར་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འབའ་ཞིག་  
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་མི་མ་བུ་སྟོགས་ཆགས་བྲལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་མ་  
 མཐོང་ཅམ་གྲིས་ནི་ལྷོག་པ་མི་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོག་པས་བ་གཅིག་པའི་དོན་གཞན་འཇལ་བ་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 རོ་ལས་གཟུགས་འཇལ་བ་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེགས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུར་བ་དང་། དེག་པ་འཇལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གང་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་  
 གཞན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །སོགས་པས་ནི་བྱི་དང་རེག་བྱ་ལས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་ཡང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ཆོག་པས་བ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་དང་འཇམ་ཞེན་དུ་བས་མེ་  
 དཔགས་ནས་ཐལ་བ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དཔོག་པ་དང་འཇམ་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་ཆོས་ནི་རོའི་སྐྱད་  
 ཅིག་སྤྲུམ་ལ་རོ་ད་ལྟར་བ་དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མེ་ལ་བྱུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དཔགས་པས་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དང་བྱུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །

༩༣༣༠༽

དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་དཔོག་པ་དེར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་  
འབྲས་སུ་སྤྲུབ་པ་ནི་རོའི་རྒྱ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་གཟུགས་ད་  
ལྷར་བ་ལ་རུས་པ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་རོ་ད་ལྷར་བ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་  
ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཉིད་དེ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེ་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་སྟེད་པ་བཞིན་  
ནོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་སྟེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་འདི་ལྷར་རོ་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་རོ་བསྟེད་པར་བྱ་བ་  
སྟེ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མེད་ན་རོ་ད་ལྷར་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་  
རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ད་ལྷར་བ་རུས་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རོའི་ཉི་བར་  
ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲུག་པ་རོའི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་  
སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དེའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཇལ་བའི་དུས་བཤད་པ་ནི། གང་  
གི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་གི་རྒྱ་རི་ལྷ་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་  
མེད་པའི་ཆེན་གཟུགས་དཔོག་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཟུགས་ད་ལྷར་བ་དཔོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རུས་པ་སྟོགས་  
མེད་ནི་འབྲས་སུའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཅན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བྱུང་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
གཉིས་ཀྱང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་མེད་པོག་པ་ནི་ད་ལྷར་བས་མ་འོངས་པ་སྟེད་པ་ལ་མ་ཆང་བ་དང་  
གོགས་བྱེད་པ་སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་འབྲས་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་གྲོག་མ་སྒྲིང་དང་  
བཅས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་ཉ་འཕར་བ་སྟེ་བྱེད་དུ་མཆོང་བའམ་རྗེས་དུ་སྤངས་ནས་འཕོ་བ་དང་སྟོག་འགྱུ་བ་དང་སྤལ་བ་སྐད་  
འབྲེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ཆར་པ་དང་རྒྱུང་ལ་སྟོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རྒྱུའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་  
པའི་འབྲས་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ལྷ་ཆར་པ་བལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེས་འདས་པའི་ཆར་པ་  
རྗེས་སུ་དཔོག་ལ་ས་སུག་ན་འདུག་པ་ལ་སྟོགས་པ་བལྟར་མི་བྱུང་བའི་ཆེ་ནི་ད་ལྷར་ཆར་འབབ་པ་དཔོག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
སྟོན་པ་ནི་ཆར་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཤུ་སྟོན་ན་རེ། འབྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དཔོག་པ་ཡིན་ཀྱི་  
དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གོགས་བྱེད་པ་སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

༩༣༡༽

གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡིན་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་  
འབྲུང་བ་བཞི་ནི་རྒྱའི་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་དེ་འང་སྒྲ་བ་དང་བརྒྱན་པ་དང་རྫོ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་རེག་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དཔོག་པ་ཡིན་ལ་རེག་པ་ལ་  
སོགས་པ་ས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ནི་རྒྱའི་ཆོས་དཔོག་པ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་རུང་བས་  
རྒྱ་མཚན་འཇལ་བ་འབྲས་བུར་བསྟུ་བ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཅིག་བྱུག་ནས་ལྟ་བ་ན་གོང་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་  
ནས་བ་ལང་གི་ཐ་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བའི་དུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ནམ་གཞག་གི་འབྲས་  
བུ་གཏན་ཆིགས་སུ་བྱས་ནས་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་དཔོག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་འབྲས་ཏྲགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཆིག་འདི་  
ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ཆོགས་པ་སྟེ་བ་ལང་ཞེས་ནམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་ཏེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་  
ནམས་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་དག་མེད་ན་བ་ལང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྒྱ་དུ་ཅན་དཔོག་པ་  
ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལས་ཆ་ཤས་དེ་མེད་ན་བ་ལང་དུ་མི་འབྱུང་ལ་བ་ལང་ཡོད་ན་གཞི་དེ་ལ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
ཅན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་གཏན་ཆིགས་ཐ་སྟོད་དུ་རུང་བ་  
ཉིད་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཞིང་མཐོང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱུབ་བྱ་དུ་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་དོན་གཞན་དཔོག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་འང་བསྟུར་རུང་སྟེ་ཆོགས་པ་  
གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་བྱ་ལས་མཚན་ཉིད་དཔོག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཏྲགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཞེས་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །རྩོམ་ཤི་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་  
སྟེད་པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་ཉིད་དཔོག་པར་འཆད་དོ། །རྟེན་པས་རྟེན་དཔོག་པའི་ཏྲགས་བཞི་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གནས་  
པའི་ཆུ་ལས་གཞི་འཇལ་བ་འབྲས་བུར་བསྟུ་བ་ལ་ཆུ་གནས་པ་གཞིའི་འབྲས་བུར་སྐྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་གྱིས་གནས་པ་  
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་འབྲ་བ་ཆོས་ཅན་གཞི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་  
བྱུབ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ལས་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་མི་འབྱུབ་པ་དང་པན་པས་པན་པ་གཉིས་པ་བྱེད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་  
བཤད་ཐེན་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །



༩༣༣༩༽

གཉིས་པ་ལ་ལྟན་པས་གནས་པ་དགག་པ་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་གནས་པ་དགག་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གེགས་བྱེད་  
པ་ཅམ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ཡོད་པའི་པན་མི་འདོགས་ན་  
ལྟན་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ནི། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། གཞི་དང་ཚུའི་བར་ན་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེས་མི་གཡོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེས་དེ་སྐྱབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་བཀྲལ་ཞིང་བཏགས་པ་མཛད་པ་ནི་རི་  
ལྷུང་ལྟན་པ་དེ་དག་གི་ལྟན་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལྟན་པ་དེ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་འཕམ་འཕྲོས་པ་འདུ་བ་སྟེ་  
ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྷུང་གཅིག་ཉིད་དེ་རེ་རེ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་  
སོ་སོ་བ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཕྲོས་པ་འདུ་བ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པ་  
དེ་ནི་ཆོགས་གྲང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པ་སྟེ་ཆོགས་པས་ལྟན་པ་དེ་དང་ལྟན་པར་མི་  
འབྱུར་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་འགའ་ཡང་གང་ལ་ཡང་པན་འདོགས་པར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འདི་རྒྱད་དུ་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་  
གྲང་ཆོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་དགོས་ན་དེ་ནི་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ན་པན་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། སོ་སོ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་པན་ཚུན་པན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཏེ་ལྟན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་ན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་པན་གདགས་བྱ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་  
ཟིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་པ་ལས་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེན་  
གཞན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བ་ཅམ་པན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་གཉི་ག་བྱེད་པ་པོ་  
ཞེས་སྒྲས་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་ནི་སྤྱིའི་པན་པ་བསམ་པར་རོ། །གྲུབ་ཟིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་འབྲེལ་  
བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་གྱི་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྷུང་རྟེན་དང་བཟེན་པ་དང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེན་དེ་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་བྱུང་  
པར་ཏེ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱལ། །གསུམ་པ་  
དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་

༼ ༣༣༣ ༽

ཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་དང་གསལ་བྱ་  
གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུང་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་  
དག་སྟེ་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཚོགས་པ་ལས་པན་འདོགས་  
པ་དང་དེ་ལས་ལྡན་པ་དང་། དེས་ཆུ་གནས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ནི་བྱུང་བའི་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་མ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་པན་པ་  
དགག་པས་བཤའ་དང་པ་ནི་དོན་གཞན་གནས་པར་བྱས་པས་ནི་དེ་གནས་པར་མི་འབྱུང་ལ་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་པས་གནས་བྱ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤའ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གོགས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།  
ལྷུང་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། ཆུ་གནས་པར་བྱེད་པ་སོའི་གཞིས་ཆུ་དེའི་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུ་ལས་དོན་  
གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་  
སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཞི་དེ་ཆུ་ལྷུང་བའི་གོགས་ཡིན། གཞིས་བྱས་པའི་གོགས་ཀྱིས་མི་ལྷུང་བར་ཁས་  
ལེན་པ་ལ་ཡང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་འདྲ་བའི་ཞེན་དེས་གོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་  
བྱེད་པར་ཉམས་པ་དང་སྟོན་པ་སྐྱེད་ན་ནི་ཆུའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོགས་ལས་ཆུ་ལ་བྱེད་པར་བྱུང་བ་  
ན་བྱེད་པར་དེ་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ཆུའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་ཆུའི་དངོས་སོ་ལྷུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་གཉིས་པ་བྱེད་ན་ཐུག་  
མེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲུང་རོ། །འོ་ན་ནི་མི་ལྷུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གཞན་སྟེ་སྟེགས་བྱེད་དག་མི་ལྷུང་བ་  
དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུང་ཏེ་བྱེད་བྱས་ན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་མེད་ཅམ་གོགས་སུ་  
མི་འཐད་པ་ནི། གོགས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ་ལོག་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ནི་  
བྱ་བར་མི་འཐད་ལ་དེ་སྟེ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་ཞིག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ནི་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཏེ་ལྷུང་བའམ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

༩༣༣༥༽

མེད་པ་བྱ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་དོ། །རྩོམ་པའི་འཛིན་ཀྱིས་མེད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཐལ་  
བ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་ལྟར་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཁོ་ཙམ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་  
པ་ནི་རྒྱ་དེའི་ལྟར་བ་གཞི་དེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཟུགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གནས་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་  
རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མི་གནས་པར་ཐལ་བ་བཀོད་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྒྱ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་  
བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟར་བའི་  
གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདིས་ཀྱང་རྒྱ་སྦྱེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་དངོས་པོ་ཞེས་  
སློབ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྤིང་གི་ཏྲག་  
པ་ལ་ནི་མི་སྤིང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་  
སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་སྦྱར་གི་རྒྱ་འཇལ་བ་འབྲས་བུར་བསྟུ་བཞི། རྒྱ་སྦྱར་ཡང་ཆོས་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་  
གནས་པས་ཏེ་སྤོང་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལྟ་ངམ་གི་མཐའི་ཡུལ་གི་བྱེད་པར་རམ་  
ཏྲགས་སྤང་ལ་ཆོས་མི་སྤང་བ་དང་། དབྱེད་དང་སྟོན་གི་དུས་དང་རྒྱ་སྦྱར་གི་ལུས་མ་ཉམས་ཤིང་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ཡིན་  
ཏེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གི་མཐའ་ནི་ས་དེ་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གནས་ལ། དབྱར་གི་དུས་ནི་རྒྱ་མོད་པས་རྒྱ་ཡོད་མེད་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་  
གནས་ཤིང་། གཤོག་པ་ཆག་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གསུམ་གི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏྲགས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདིའི་ཆོས་ཅན་གང་  
ཡིན་ཞེན་སློབ་དཔོན་གམ་ལ་ཤི་ལ་ན་རེ། རྒྱ་སྦྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་སྦྱར་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་བྱེད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་སྦྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གི་ས་  
ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཐ་དད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་གི་  
ནམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་སྦྱབ་པ་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འབྲས་  
བུའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་

ཚུལ་མཚུགས་

༩༣༣༥༽

ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཆུ་སྐར་ལས་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤུལ་  
དེས་པ་མེད་པར་མ་བྱའི་སྒྲ་གྲག་པས་མ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་སྤྱགས་རྩི་འགྲོ་བའི་སྣོད་ཀྱི་དུ་བ་ལས་མེད་པར་ཆོག་པས་པ་  
བཞིན་དུ་ཆོད་མ་འདིས་འཇུག་ཡུལ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆོག་པ་གཞི་ན་དང་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེང་  
མཐོང་ཞིང་འོག་ཆུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དབགས་པ་འཕམ་སྒྲར་མཐོང་བ་དྲན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་མས་  
གྲུབ་པའི་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་ཆོག་པས་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདྲ་དུ་བའམ་དེའི་ཆུ་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཀྱི་མེད་ཆུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་བ་  
དང་ཆུ་སྐར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉག་ས་དང་ཆོས་གཞི་མ་སྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་བརྟན་པ་དཔོག་ན་ཆུ་ཆོས་ཅན་  
ཡིན་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ན་ནི་གཟུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྗེས་དབག་ཆོད་མས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེས་པར་  
མ་བསྟན་པ་དེར་ནི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ནམ་ཤེས་ལས་དབང་པོ་དཔོག་པའི་ཡུལ་དེས་པ་མིག་  
འབྱེད་འཇུག་འཇིག་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་པ་དགག་པ་  
ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པ་ཕྱོགས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་འཇུག་  
བའོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོག་པ་སྟར་སྟངས་སུན་དབྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་  
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆུ་ཞེས་སྐར་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་ཆུ་དང་  
ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་དང་ཆཤས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཆུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་  
ས་པོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་  
ལ་བྱེ་མས་འབྲས་བྱ་རྗེས་དབག་སྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་པར་འདོད་པ་པོའི་ཞེས་སྐར་རོ། །དེ་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་ན་ཆུ་ལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་འཕམ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཞེས་སྐར་རོ། །སྒྲ་བཞིན་ནི་སྒྲ་དོན་  
དང་འབྲེལ་བར་སྟོས་བརྟགས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་སྐར་དང་ཉག་ས་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་  
བཤད་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་ཆོག་པས་པའི་དཔེ་ནི་ཆོང་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདིས་ནི་  
ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ལྟོས་

༩༣༣༩༽

བར་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་མེད་ན་  
མི་རྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྟགས་ཆོས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཆོས་  
དང་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་བཅོ། །ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེག་ནས་པར་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུ་ལ་  
གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚུ་ལ་གཅིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཆོ་མ་ཐན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གཅིག་ལྷོག་  
པ་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཆོ་མ་ཐན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཏེ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་མ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་རྩ་  
གྲུབ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཐན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དང་།  
ལྷོག་པའི་སྟོན་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་  
བཞི་སྟེ་དམ་བཅའ་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་མི་དད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཐན་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་  
ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི་གཅིག་པོ་གང་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན་ཆོས་ཅན་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་འཆི་བ་  
མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དབྱེ་བས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུང་ལ་རྟེན་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་  
ལས། དང་པོ་ནི་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཤིང་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་དཔེར་སྤྱོད་བྱ་བ་འགོད་དེ་ཕྱིར་ཆོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
པའོ། །ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོ་མི་སྟག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྲུལ་  
པའི་ཐོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཆི་བའི་སྐྱེ་འདུག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པས་དེའི་དོན་ཀྱང་འབྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ནི་  
ཞེས་སྟོས་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་འཆི་བའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་རོ། །སྟག་ཆགས་ཀྱི་  
འཆི་བ་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འོ་ན་སྐམ་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྟག་  
ཆགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་སྐམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །གང་  
ཡང་འཆི་བའི་སྐྱེ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐུས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་སྐྱེ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟགས་དངོས་པོས་  
གོ་

༼ ༣༣ ༽

བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཤིང་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དགག་པ་རྒྱས་པར་ནི་  
རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་པའི་བྱད་པར་ངེད་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་  
པའི་སྤྱི་མེད་པ་དང་། ཤིང་དང་སྤྱིས་བྱ་ལ་འཆི་བའི་སྤྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་ཉི་བར་ཞི་  
བ་མི་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། འཆི་བ་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་སློ་སེམས་པ་མེད་པའི་  
སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་གཞན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སོགས་པ་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྣོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། སོགས་པ་སྣོད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅམ་  
གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་འདོད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེན་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་གནས་  
སྐབས་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ་མི་མཐོང་བ་ནི་མི་རྟག་པར་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ནས་  
ཞིག་པ་དང་ཉི་བར་ཞི་བའི་བྱད་པར་རྟགས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་པ་  
མ་ཡིན་ནམ། དེ་གྲུབ་ན་བྱད་པར་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བརྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་འདི་མི་རྟག་པའི་དོན་  
གང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དོན་བྱས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་  
དེ་ནི་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་བྱད་པར་ལ་རྟོགས་པ་ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཅམ་བྱད་  
པར་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེད་དང་ངེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་རྟོག་པ་སྐྱབ་  
འབྱེན་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བ་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་སྟེ་  
མི་མངོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་པ་གཏན་ནས་འཛིག་པ་ལའོ་ཞེས་སྐྱར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་  
མ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་  
པའི་གངས་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རང་

༩༣༣༩༽

བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་སྤྲོས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་གཏན་ནས་ཞིག་པ་དང་སྒོ་ལ་  
བསྐྱལ་བ་དག་ཅེས་མི་གསལ་བ་སྤྱིར་སྤྲོས་པ་ལ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་འདིས་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་སོགས་  
པས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་གཟུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲར་ཆོས་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཡང་མི་གསལ་བ་སྟེ་མི་  
མཐོང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་མི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྤྲར་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉམས་པ་  
མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟག་པ་ལ་ནི་མི་གསལ་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
གནས་སྐབས་ལོག་ན་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ལྟོག་པ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྤྲ་མ་ལོག་པ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་  
འདིས་ནི་སྤྲ་མ་དེའི་ཞེས་སྤྲར་ཏེ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྤྲ་བའི་གངས་ཅན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལྟོག་པ་དང་  
རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་ཟེན་  
པ་གཙོ་བོའི་ཁྱད་མ་ན་གནས་པ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དེ་ནས་སྤྲར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཟེར་  
ངོ། །འདི་བསལ་བས་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲ་བའི་ཁྱད་མ་ལོག་པ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་བསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་གཞུང་  
འདི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་འདྲ་བར་མི་རྟག་པའི་  
སྤྱིའི་དོན་དུ་སྤྲ་བའི་གངས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ལྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གཙོ་བོའི་ཁྱད་མ་ན་གནས་པས་  
ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེབས་པ་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་ལྟོག་གི་ཞེས་སྤྲར་  
ངོ། །དེ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ལོག་ན་  
གཞན་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞེས་སྤྲར་ངོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཞེས་སྤྲར་ནས་དེ་རི་ལྟར་དོན་  
བྱེད་པ་དང་སྤྲོབ་བྱེད་མེད་པར་ཡོད་ཅེས་བཀལ་ཞིང་རྟག་གོ། །དེ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་  
དེའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། རི་ལྟར་དེའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ་  
དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་པར་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་དང་གྱོ་མོ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་དེ་  
གང་ལས་ཤེ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་རྣོས་གར་མཁན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་ཉིད་དགའ་བྱེད་གྱི་  
དུས་ན་གསེར་མདོག་དང་བྱམ་སྤྱིའི་དུས་ན་ནག་



༩༣༩༩༽

མོ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་དེ་  
གཉིས་ལ་འང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་མ་རྩས་གཅིག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་པོ་དགག་པ་ནི། རང་བཞིན་བདེ་སོགས་  
འགའ་ཞིག་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཉིད་རྩེས་སུ་འགྲོ་བས་བདེ་སོགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་ཙམ་རྩེས་སུ་  
འགྲོ་བས་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱིས་སུ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་  
དད་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་པན་ཚུན་རག་མ་ལས་པའི་ཐ་དད་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་འདོད་དེ་གཙོ་བོ་དང་  
སྤྱིས་སུ་བཞིན་ནོ། །རག་ལས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འདོད་དེ་ཙམ་དང་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཅི་དེ་བྱམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཅར་གསལ་  
བའི་སྤྱིར་དུ་མ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་ལས་གཙོ་བོ་གཅིག་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉག་པ་རིམ་གྱིས་  
གསལ་བ་དང་དགག་བྱ་ཐ་དད་འགའ་ན་ཉག་པ་དེ་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་བྱུབ་ན་  
ནི་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་དད་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་  
རྒྱ་སྟོན་དང་འབྲས་སུ་སྤྱིས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱུབ་པར་དེ་མི་འབྲུབ་པ་ནི་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གམ་འབྲས་སུ་  
སྟོན་ལ་མི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྤྱོད་རོ། །གསུམ་པ་དགག་པ་ནི།  
འབྲས་སུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལས་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཉག་པ་སྟོན་པ་བྱུབ་  
པས་ཐ་མི་དད་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུབ་པོ་ཞེ་ན་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ན་ཐ་དད་མེད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་འགྲོ་མེད་ན་སྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་ལྟར་དགག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དོན་  
བསྟུ་བ་ནི། རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ་སྤྱད་དང་སྤྱེ་མ་ཡིན་སྤྱངས་པའི་རྒྱ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་འཇུག་  
པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་ཉོགས་པ་མེད་དེ་མི་ཉག་པ་གཉིས་པོ་གང་འགོད་ཅེས་བཏགས་ནས་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་  
དེད་ཀྱི་ཞིག་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་མོང་གི་ཚོས་མི་ཉག་པ་ནི་མེད་དེ་ཞི་བ་ནི་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཤིང་དང་སྤྱིས་སུ་ལ་འང་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་ལྟར་ནི་ཤིང་དང་ཞེས་པ་

སྟེ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཏེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ཁྱེད་བརྗོད་ན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ལས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་ཙམ་  
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་  
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་སྒོ་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིད་འཆད་པ་ནི་དབྱེ་བས་གང་ཞིག་མཐོང་ན་ད་ལྟ་བུ་དེ་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 བྱས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་རྟགས་དེ་འདྲ་བ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དབྱེ་བས་དང་སྒྲོན་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བ་ནི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་  
 ཉིད་སྤྱད་པ་ནི་དབྱེ་བས་སོགས་ཏེ་སྒྲོན་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་རྗེས་སུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བས་  
 ཙམ་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སྒྲ་མཚུངས་  
 པས་དབྱེ་བས་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་སྒོས་བརྟགས་པ་ལས་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བོའི་རྗེས་ཏེ་རྗེས་སྒྲོན་པོ་ལས་མེ་དཔོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་  
 པའི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་དེ་རིགས་པར་ཁས་ལེན་ན་བྱམ་པ་དང་དབྱེ་བས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་གྲོག་མཁར་  
 ཡང་རྗེས་ཁན་གྱིས་བྱས་པར་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་  
 ལྷག་ཆོད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་སྒྲོན་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་འགྲོ་སྟེ་དེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ས་  
 གྲུང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གོའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྤྱིའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་བས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་བྱེ་  
 བྲག་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འང་བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་བ་ན་དེའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་གོ་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲས་གྲུང་མ་བེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྲ་དང་བྱམ་པའི་བྱས་པ་ནི་  
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་རྗེས་འགྲོ་མེད་ལ་གཅིག་སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དུ་འདོད་ལ་འདིར་ནི་ཁྱབ་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་ཅིང་དབྱེ་བས་ཙམ་ནི་འབྲུལ་  
 པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།

༩༣༡༽

བཞི་པ་སྐྱ་ཙམ་འབྲུལ་བ་ནི། དེས་ན་དོན་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་བས་སྐྱ་ཙམ་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་  
རིགས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་དག་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གོའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོའི་སྐྱའི་  
བརྗོད་བྱ་རིགས་གཞན་བ་ལང་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དྲ་ཙན་དཔག་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོས་འགྲུབ་ལ་སྐྱས་མི་  
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྗོད་པར་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བྲུབ་པ་  
མེད་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་ཙམ་གཏན་ཆིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།  
དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཚུལ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་གྲུབ་ན་  
སྐྱས་ཟིན་པའི་བྲུང་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྲུང་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཏན་ཆིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་  
ཉག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་ན་བྲུང་པར་དེ་མ་གྲུབ་པས་  
བྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྲུབ་པ་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་  
བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱས་བརྗོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་  
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་འུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟེགས་ཟན་ཏེ་གཟེགས་མ་ཟེའིང་འུག་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འུག་པ་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བ་རབ་ནི་མི་ཉག་སྟེ་འུས་ཙན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་ན་འུག་པ་པའི་འུས་ཙན་གྱི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ནི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆད་ཡིན་གྱི་  
རིག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ནི་རིག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རིག་བྱ་གྲུབ་པས་  
གཏན་ཆིགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་འུང་ལ་ཉེན་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱ་གྲུབ་ཟིན་  
རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་བ་དཔྱོད་པ་བཤམ་བརྗོད་པ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་མི་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་  
པའི་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་རིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནས་སྐྱ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་གསལ་དུ་  
བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་གི་བསྟན་བཅས་ལ་བཞེན་ནས་མ་གྲུབ་པར་བཅད་པ་དེ་སྟོབ་  
དཔོན་གྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་སྟེ་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མ་

༩༣༩༽

ཡིན་ཏེ་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕུང་གིས་བརྟན་པ་མི་འཐད་དེ་རུས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཕུང་ལ་མི་སྟོས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཏེ་ཕུང་གི་སུན་འབྲིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་  
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ལ་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་ན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕུང་གི་  
སུན་འབྲིན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཟིན་མངོན་པར་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཆོད་མས་མ་ཉིགས་ན་ཆོད་  
མས་མ་གྲུབ་པའི་མངོན་པར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཕུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཕུང་  
ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་སྟོས་ནས་  
ནི་བྱས་པ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་ཞོལ་གྱིས་བྱས་པར་མ་ཤེས་པས་སྒྲོའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བཟོད་པ་མ་སྤྱོད་ཏེ་མ་བྱས་སོ། །ཀྱན་ལས་བཅུས་སུ་དེ་  
ལ་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནས་བ་  
ལྷས་དམ་བཅའ་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་བཤད་ནས་གཉིས་པ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཙན་མ་གྲུབ་པ་  
དང་། ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཡིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་གཞན་ལས་ནམ་གྲོལ་མ་གྲུབ་པ་  
དང་། ཚེལ་བྱུང་དམ་བཅའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལའང་དོན་ལྡེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཁ་  
ཅིག་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་དམ་བཅས་  
པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཆོས་སམ་ཆོས་ཙན་ལས་འདི་ནི་ཆོས་ཙན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཐ་དད་  
ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཙན་དེ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྟན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་སྤྱོད་  
དེ་ཉིད་སྤྱོད་དེའི་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱོད་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་བྲུད་པར་  
གཞན་ཞེས་བྲ་བ་དང་། ཕྱིས་རྟགས་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྲ་བ་དང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་  
གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་རི་ལྟར་ཞེས་པས་ཏེ་བསྟན་པར་མི་བྲ་བ་ནི་ཆོས་ཙན་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་སྤྱོད་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པ་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བས་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་པས་ཚོད་པ་ཡོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་དོ་ཞེན་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྟོས་  
ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་

༼ ༣༥༣ ༽

ད་ཅི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འདི་ནི་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་གཤམ་ཏེ་སྐྱོ་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཅམ་ལས་གོ་བྱེད་  
ཡིན་པའི་བྱིར་ཅོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆེགས་གྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཤམ་ཏེ་  
སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ནི་རང་ཉིད་རང་གི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་  
ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་ན་འང་ལྟོག་  
པ་ཐ་དད་ལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲས་པ་ནི་རྟགས་རང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་ཐལ་བ་འདིར་ནི་རང་ཉིད་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་ལ་མི་སྟོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་བྱུབ་པས་ཅོད་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲོན་ནི་  
དམ་བཅའ་རྟགས་སུ་ཐལ་བའོ། །ཐ་སྟོན་དེ་དེས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བཤད་ཟེན་པ་ནི་དེས་ན་ཐ་དད་ནམ་པར་གནས་  
ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་མི་དད་ལ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ནམ་འགྲེལ་དུ་  
དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་ཅེན་དོན་དམ་པ་སྟེ་རང་མཚན་ལ་དབྱུང་ན་ནི་དེ་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པ་སྟེ་ཆོས་  
དང་ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སྒྲུའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་  
དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནམ་གངས་པ་དང་དུག་པའི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིང་དུག་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ནི་གཞི་མ་ཐུན་མི་རུང་སྟེ་ལྟས་སྦྱིན་དང་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་སྐྱ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་  
མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ནི་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུའི་དོན་ལ་དགག་སྒྱུབ་  
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་བྱུབ་པའི་ཐ་དད་ནི་དེས་པའི་  
ཡུལ་གྱི་ཐ་དད་དོ། །ལྷ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དོན་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་  
ལྟོག་མཚམས་ངེ་ལྟར་བྱ་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་དང་  
ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཐ་སྟོན་  
ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི་ཐ་སྟོན་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་  
བཞག་པའི་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེན་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་དེས་  
པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་

༼ ༣༩༩ ༽

མེད་ཅན་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོག་མཆོམས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་མི་  
དད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་ནི་དམ་བཅའི་དུས་  
སོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་གྱི་ཐལ་བ་ནི་དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་  
མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བས་དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་  
དེ་ཐ་དད་སྒོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་ན་ཐ་དད་པས་བྱུང་བ་  
ལས་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་ཡུལ་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོས་མེད་པ་ཅམ་ལས་  
གཞན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདྲ་བརྒྱུན་བརྗོད་པ་ནི། འོ་ན་གང་གི་ཆེ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་  
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ལན་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་  
ན་མ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་འདོད་དེ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་འདོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཆོས་མེད་སེལ་ན་ནི་མ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འདོད་པས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་  
པས་འཁྲུལ་བ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་འཁྲུལ་བར་མང་དུ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དོན་ནི་དགག་པ་  
བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རྟགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པ་  
ལས་གཞན་པ་འཁྲུལ་བ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དུ་  
གྲོལ་བྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀས་ངེས་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ནི་དེ་མེད་པར་མ་ངེས་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་  
པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་རེ་ཞིག་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ཅེས་ངེ་  
ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་སྒྲ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་དཔེ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་ཆོས་མེད་དུ་མ་ངེས་པས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དེ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་  
གཏན་ཆིགས་དེས་ན་འདི་ངེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲོག་པར་མ་ངེས་  
པས་སྐྱབ་བྱེད་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

༼ ༣༥༽

མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མ་ངེས་  
པའི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་སྤྱོད་མ་དེ་མི་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་  
པའི་སྐྱས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷོག་པ་སྟེ་མེད་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པའི་ཡོད་པ་ངེས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་འདིར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་མ་འདི་ཆོས་ཅན་  
འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡང་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་ནི་ཆོས་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་  
ཆོས་མེད་དུ་ངེས་པ་གཉིས་འགལ་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་ན་ནི་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་ཡིན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་གཏན་ཆིགས་སུ་  
འགྱུར་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ལྷོག་སྟེ་ཡོད་མེད་ཅེས་  
བྱ་བ་དང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་ལྷོག་པ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་  
སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྦྱོར་པོ་དང་སྦྱོར་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་  
པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །དངོས་འགལ་དེ་དག་ལས་གཅིག་  
ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་  
སྤྱོད་མ་ལ་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཏེ་འགལ་བ་བཞེད་པའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བརྗོད་ཟིན་པས་དེ་གཉིས་འཆོལ་བའི་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་དེར་  
ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་ན་ནི་དེ་གཅད་པའི་དོན་དུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ལྷ་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་  
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་གང་ལས་སྤྱོད་མ་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་གནོད་པ་ཅན་གྱིས་གཏན་  
ཆིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་  
ལྟར་མེད་ཅེས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཉིད་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་  
པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་རང་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་

༩༣༩༩༩

ཆོས་ཅན་དེ་མི་ཉག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་དེའི་ཤུགས་ཏེ་རྒྱས་པ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་  
 རྗེས་འགོ་སྟོན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཏེ་འོག་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་རྗེས་འགོ་སྟོན་པའི་ཕྱིས་བྱུང་བ་  
 དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་དེའི་མཆན་ཉིད་བྱུང་བའི་སྟོན་ས་འོངས་པ་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྟེ་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སྒྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་ནི་ཕྱོགས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ངེས་ཤིང་བྲན་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་དེ་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་  
 སྤྱི་མས་ནི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་  
 ལ། གང་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་ཉགས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དུས་  
 ན་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་གཉིས་མེད་པས་དེ་དག་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཡིན་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཞུང་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ་བྱུང་བར་རང་གི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ།  
 འོ་ན་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་གཞན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཉགས་ཡིན་ནོ། །ཉགས་དེ་ལ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་འདི་མེད་དེ་གཏན་ཆིགས་ལ་གཞན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ནི་ཆོས་ཡིན་གྱི་མེད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྟོན་པ་ནི་  
 ཉགས་དང་མེད་པའི་སྟེ་ལས་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་ཡང་གཞན་ཞེས་  
 མེད་པ་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱུང་བས་ནི་འདོད་པས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་ཅེན་  
 འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གཞན་སྟོས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མ་ཐ་རའི་བྱ་བཅ་ཟེ་ནི་མདོ་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཁས་མི་  
 ལེན་ན་ནི་མེད་པ་གཞན་སྟོས་པ་དོན་མེད་དེ་མ་ཐ་རའི་བྱ་བཅ་ཟེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐལ་བར་



༩༣༧༽

འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་མེད་པ་གཞན་སྟོས་པས་ནི་གཙོ་བོ་འང་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་སོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་  
པའི་བསམ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། ཉམས་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་  
སྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་གཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐ་དད་དེ་ག་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རྣམ་ལྡན་གྱི་ཐ་དད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །མེད་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཅི་བོང་གི་རྩ་མེད་དོ་  
ཞེས་འབྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཞེས་སྟོས་ཏེ་སྤྱད་དང་རྟོག་པ་དེས་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཅི་ལྟར་  
བརྟགས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཐ་དད་པའི་གྲོལ་  
བ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ལ་དེ་  
ཡོད་ན་ནི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་གྲུབ་  
པ་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེ་  
ན་འོ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོན་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འདོད་པས་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་འཁྲུལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་  
མེད་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྟོན་རྩ་མེད་པ་ཅི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོད་  
པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་དེའི་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་འགོད་  
པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ལྟར་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཏན་  
ཆིགས་དེས་དེ་ལྟར་ཏེ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་ཅི་བོང་གི་རྩ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་  
སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་བྱེད་པས་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་དངོས་སོར་འདོད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་དེ་  
གཏན་ཆིགས་ལས་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་སྤྱབ་བྱེད་  
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འགྱུར་མེད་སྟམ་ན་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་སོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
འབྲེལ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །བཞི་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་  
སྐྱར་བ་ནི། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སོགས་པས་ནི་གཉིས་  
ཀས་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བརྟགས་

བཤོ། །བརྗོད་པ་ནི་འབྲུལ་བར་རོ། །བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུག་ཞེས་དུ་བྱས་ནས་དོན་གཞན་འགོད་པ་སྟེ་  
 འདོད་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པས་གཞན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉགས་སུ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་སྒོ་མ་འབྲུལ་བར་བྱས་ཏེ་  
 དོན་ལ་གང་འགོད་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ནི་དོན་རྣམས་པར་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཚོས་བྱུང་དམ་  
 བཅའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་དམ་བཅའ་ཉགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཚེས་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ནི་ལྷོག་པ་གཅིག་པ་དང་སྒོ་གཅིག་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཉགས་  
 སུ་བཀོད་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོས་བྱུང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱུང་པར་དང་  
 སྤྱི་ཆོས་ཅན་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་བྱུང་གི་སྤྱི་ཚེས་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་ཚེས་བྱུང་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་ལའང་  
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚེས་བྱུང་དེ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱུང་པར་ཡིན་ན་འང་འདི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་  
 པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ལས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་པར་ཅན་  
 ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་  
 ཞེན་དཔེར་ན་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་ཞིག་གང་གི་ཉེ་བར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྱ་རོག་ཁང་  
 བཟངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་སྤྱིའི་ཉེ་བར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཤུན་ཏ་ར་གྱི་ཏའི་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་ཉགས་པར་བྱེད་པའི་  
 དུས་སུ་ཡན་ལག་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་བྱུང་དེས་ཆོས་ཅན་མཆོན་ནས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་ཚེས་བྱུང་ནི་ཚེས་བྱུང་གི་སྤྱི་ཞེས་སྤྱི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གང་ཞིག་  
 མཆོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིས་ངེས་པར་གནས་པས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཅན་དེ་བྲིད་དེ་  
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་གོས་དཀར་པོ་བྲིད་ནས་འོང་བའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་མཆོན་པའི་  
 དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཚེས་བྱུང་ཀྱང་དམ་བཅའ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ན་ནི་མཆོན་བྱེད་

༩༣༩༽

ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི་པལ་ཆེ་བས་བསྟན་ཏེ་འདིའི་དང་པོ་ནི་  
བསྟན་བའི་ཆོག་ས་བཅད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་གཞི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ན་ཞེས་  
པ་སྟེ་རྟགས་རང་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་ཁྱལ་ན་དང་དུ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
བའི་གཞི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མ་བྱ་སྐབས་པ་ལ་རི་སུལ་གང་དང་འབྲེལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་གྱི་རྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་  
དོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་རིགས་པ་ཅན་བདག་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ན་དམིགས་པས་ངེས་ཀྱང་བྱུང་བ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་  
བས་ནི་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དང་། འཆི་བ་དང་། དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྐྱེ་ཉིད་དང་  
བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་  
གཞན་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་མ་བྱའི་སྐྱེ་བྱུག་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་རྟགས་  
པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་སྟོན་ལ་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཉིས་  
ལས་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞི་ནི་གཞལ་བྱས་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པས་ཚོལ་བྱང་ཚོལ་མ་  
བྱང་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྟག་པར་སྐབས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་བྱན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དགག་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་སྐབས་པ་དང་། སྐབས་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་  
ཟ་བར་སྐབས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་དཔྱོད་པ་བ་དེ་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྟགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་བའི་ལ་སོགས་པས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དང་མིག་  
འབྱེད་འཛུམ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟོག་པ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་པ་དང་། རྗེས་འགྲོ་ངེས་པའི་ཤུགས་ལ་མི་  
འགྱུར་པ་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་  
པས་མི་འགྱུར་པ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་འདིར་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་བཟླར་མི་རུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཤད་ཟེན་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་འོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དམིགས་པས་མི་འབྱུང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་དག་སྤྱོད་བ་པོ་འད་ཡིན་ལ་སྒོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 ཡང་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་པས་འགལ་བར་འབྱུང་བོ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་འཕྲོ་བ་འདིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོས་མཐོང་ཉིད་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་རིང་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཆོད་པའི་དོན་  
 མཐོང་བ་ནི་སྟེ་མིག་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ལས། གང་ཕྱིར་ཤི་ཡི་མིག་གིས་གཟུགས། །ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེད་པས་པ་  
 དང་། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 པ་ནི་སྒོ་དང་མིག་ཞན་པའོ། །པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ལ་མངལ་འཛོག་པ་སྟེ་དེ་སྟོན་སྟེ་མེད་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁྱུགས་ལས་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་  
 སྤྱོད་པ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བས་སྤྱོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་  
 ན་ནི་གཞོན་གཞོད་བྱ་ཞེས་བ་སྟེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞིག་ཏུ་སྟོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་  
 ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འབྲེལ་དེས་པའི་འགལ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་མཐོང་བ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འགལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་ནས་ཡིན་པ་འགོག་གོ་ཞེན་སྤྱོད་པ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་མེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་གཅོད་རུས་པ་དེ་སྟེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་དགག་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་ནི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་སྤྱོད་པས་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་སྟེ་མཐོན་  
 སུམ་དང་འགལ་བས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ་  
 ཞེས་སྤྱར་ཏེ་གཞོད་པ་སྤྱིད་པ་ནི་མཐོན་སུམ་གྱིས་རིགས་པ་དེ་སུན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉགས་ཁྱུགས་པ་དང་  
 འཇུག་པར་དོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་འདྲ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆོག་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་གཞན་ནི་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོགས་བསྟོན་བསངས་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེར་འཇུག་  
 པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མི་མཐུན་སྟོན་ལ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྤྱར་རོ། །

༩༣༡༽

དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དཀར་ཤམ་དང་དཀར་ཤམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཅིག་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་གཅིག་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགལ་བར་ངེས་པ་གང་གིས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བསྟར་མི་རུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པར་མ་ཟད་འགལ་  
བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྤྱི་དོན་ཏེ་འདྲི་ལྟོས་པ་ནི་ལེ་ཅུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །གསུམ་པ་  
རང་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་དཔོག་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་ནང་གི་ཆོས་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་འགལ་ཞིག་ནི་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱད་མེད་དང་དམངས་རིགས་ནི་བསྟན་བཅས་མི་  
ཤེས་པ་སྟེ་བྱན་མོང་བའི་བྱད་པར་ནི་དེ་དག་གྲང་ངའི་སྒྲ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ལྷ་སྤྱིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་འང་མི་  
ཤེས་པའོ། །སྤྲ་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །བསྟན་བཅས་མི་ཤེས་  
པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞན་ལ་དེ་ཉི་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་ལ་མཐོང་བ་དེ་  
ཅ་མ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་འགལ་བྱུང་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་  
པ་མི་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་མི་  
དམིགས་པ་བཞེད་མཆན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདྲི་འདྲ་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཞེས་པ་  
སྟེ་བཞི་པོ་དེར་མ་འདྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་སྤྱབ་པ་ལ་ཆིག་ལས་འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔག་མི་རུས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔག་མི་རུས་པ་དང་། གང་ཞིག་ཁོ་ནས་གང་དཔོག་བཤད་ནས་  
དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་ཆིག་ཅ་མ་ལས་མི་གོ་བ་དང་། བྱད་པར་ལས་མི་གོ་བ་དང་། རང་ལས་མཐོང་  
བས་མི་གོ་བ་དང་། ཆིག་གིས་གོ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་དོན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ཆིག་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་  
བ་མེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་རྟགས་ན་ཅི་འགལ་སྟུང་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ཏེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་  
བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་པོ་ཆགས་པ་  
སྤྱིས་པ་ན་ལུས་གཡོ་བ་དང་ཆིག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ལྡོག་པ་ངེས་སོ་ཞེ་ན་

༩༣༥༽

གཡེ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལས་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་འབྲུང་བ་སྒྲ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་  
ལས་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་  
ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིན་མེད་  
དོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཉག་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ལས་འཕངས་  
པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདིས་ནི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ན་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་  
བས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འདིས་ནི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་  
ཏན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལ་དག་པས་ནི་རྣམ་པ་བརྗོད་དོ། །དག་པ་དེའི་ཡུལ་དང་མི་མ་བུ་ན་པ་ཡིད་དུ་མི་  
འང་བ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འང་བ་དེས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་དུ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་མི་མ་བུ་ན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲུག་པ་ནི་འདི་ནི་བདག་གི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟེ་  
འདིས་ནི་ཞེ་སྒྲ་གི་རྣམ་པ་བཤད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་  
མི་མཆུངས་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཞེས་པས་ཏེ་སོགས་པས་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་དང་སྒྲོ་བཏགས་པ་འཛིན་པའོ། །གཞན་དུ་སྤིང་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་  
དང་ཐང་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་སེམས་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་སྟེ་རྣམ་འབྲེལ་  
དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱན་རིག་ཙམ་  
ལས་ནི། །བཅེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་  
ཞེས་སྤྱར་རོ། །བྱད་པར་ལས་མི་གོ་བ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི། ཆོག་གི་བྱད་པར་འཁྲིག་ཆོག་ལས་ཀྱང་  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཐ་སྟོད་འཆོལ་བ་སྟེ་ཆགས་  
བྲལ་ཡང་ཆགས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན་བསམ་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་  
དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་གདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་གང་ལ་བལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་ཡང་  
དེའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མཐོང་ན་ནི་དེའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་ལས་  
བདག་མེད་རྟོགས་

༩༣༣༽

པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྣ་བས་སྣ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེན་མི་སྣ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
སྣོས་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་མི་སྣ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་སྣ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་ལ་གཞན་དོན་དུ་  
ཐ་སྙད་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དོ་ཞེན་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྣོས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་  
བདག་ཉིད་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དེ་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་  
བྲལ་བ་ལ་བདག་གི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡོད་  
དོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་སྣང་མེ་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྣང་མེ་དེ་  
ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ལ་དེའི་མིང་དུ་འདོགས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྣོ་  
བཏགས་པ་ལ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཆགས་ལས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་  
བདག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་བདེ་སྤྱག་ལ་སྦྱང་  
དོར་བྱེད་པས་མངལ་གྱི་གནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བགྱི་མིན་པར། །བདག་ལ་  
ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །བདེ་སྤྱག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་།  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་དང་། །སྤྱིད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །སྐྱེ་རྒྱུའི་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་སྦྱང་དོར་མི་བྱེད་ན་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར། དེས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལོ། །གསུམ་པ་  
སྣང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་  
འཇུག་ཅེན་སྣང་མེ་ནི་ཞེས་སྣོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གོམས་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྐྱེ་བ་  
སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་སྣང་མེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་ནོ། །རིགས་མ་ཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པས་ནི་གང་ཟག་གང་གིས་སྣང་མེའི་  
རིགས་གསུམ་སོ་གང་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་སྣང་མེ་ཆེན་སོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
གང་ཕྱིར་རིགས་མ་ཐུན་སྤྱི་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བཅེ་བ་ལ་སོགས་སྟོང་དག །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་  
གནས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་

གོམས་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་སམ་ཞེན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་གོམས་པ་ཙམ་ལས་ནི་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གཞན་  
 དོན་ཚུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱའི་མཆོན་  
 ཉིད་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ཞེས་སྐར་རོ། །དེའི་སྤྱར་སྟོང་རྗེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཆགས་བྱལ་ཡང་དགོས་པའི་  
 དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྤྱར་ཆོག་གི་བྱེད་པར་ལས་ཆགས་པ་དཔོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གནས་སོ། །གསུམ་པ་རང་ལ་མཐོང་བས་མི་གོ་བ་ནི། སྤྱི་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བས་ཞེས་པ་  
 རྟེན་ཅང་ཐལ་བ་ནི་སྤྱི་བས་ཁ་དོག་དཔོག་པའོ། །གཞན་ནི་ཁ་དོག་སྟེ་བརྗོད་ཟེན་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེར་རོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྱལ་བ་མེད་པར་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱར་ཆགས་ལྟན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཆུ་ཁྲུང་དུ་མེ་མེད་མེད་པར་མ་ངེས་པས་མེ་  
 ཡོད་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་ཆོག་གིས་གོ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། རང་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་མི་གོ་བ་དེའི་  
 སྤྱར་ཞེས་པས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁྱེད་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། གནས་དང་བྱེད་པ་སྤང་བའོ། །མཚུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱན་ཅི་ལོག་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཆོག་ནི་དེ་ལྟར་དེ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཞེས་སྐར་  
 ཏེ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཆེ་ནའང་ཆོག་ཡོད་པའི་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དཔག་མི་བྱས་པ་ནི། གཤམ་  
 ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་མི་དཔོག་གི་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དཔོག་ལ་དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་འཁྲུལ་བ་མེད་  
 དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྟེ་རུང་བ་ནི་བྱས་པ་སྟེ་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་དོའི་དུས་བྱུ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟོག་པ་ནི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སར་འབྲས་བྱ་ལོག་པ་སྟེ་དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་འབྲས་  
 བྱ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་སྟེ་རྒྱའི་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་བོ། །འོན་གང་གིས་འབྱུང་ཅེན་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་གྱུབ་པ་དེ་རྒྱར་དཔོག་པའོ། །རྒྱ་མ་ལུས་པ་ལོག་པའི་གཞི་ལ་འབྲས་བྱ་ལོག་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་གཞན་མཐའ་དག་ཆོང་བའི་སར་འབྲས་བྱ་ལོག་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སེམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་



༩༣༥༽

སྒྲིལ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་སོགས་པས་ནི་བཟོད་འདོད་གཟུང་དོ། །ཅི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པས་ཆོག་  
ལོག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་རྒྱས་ལོག་པས་ཆོག་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་  
ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་རུང་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་བཏགས་ཀྱང་། དེ་ལ་དང་  
པོ་འགོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས་ན་རི་ལྟར་དེ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱས་པས་པན་འདོགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྒྲིལ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཉི་བར་སྒྲོ་བཏགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གང་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་སྒྲིལ་མི་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་  
སྟེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱས་བསྒྲིལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་  
བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་ཁོ་ནས་གང་ཞིག་དཔོག་བཤད་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།  
ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་དེས་བས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྷོག་པ་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་  
དེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཐམས་  
ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་མ་གཏོགས་པའི་མ་མཐོང་བ་རྣམས་མེད་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་  
གཟིགས་པ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་  
རུང་བར་མཐོང་ལ་ཆོག་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་མི་རུང་བ་  
ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་བཤད་པ། དུམ་ལམ་དུས་ལ་ལ་ན་དེར་ལྟར་ཉི་མེད་པ་དང་ཆུང་དུར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་འདུས་བྱས་པ་ནི་སོ་ནམ་སྟེ་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་ནི་མངར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་རུང་དུ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྒྲིལ་རུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་  
པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་  
སྒྲིལ་རུང་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་བདག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་མི་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་གསལ་སྤྱང་མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་  
མི་སྤིང་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འདི་སྤྲད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་པོ་

༩༣༥༦༽

ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དཔེ་སྟེ་རྟགས་  
སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བས་ན་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར།  
གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་ནས། །གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་  
ན། །འགལ་བ་དང་ནི་འཁྲུལ་བ་ཅན། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་འཆད་  
པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་འགལ་བ་དང་། ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་  
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། །འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ལོགས་སུ་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
དང་། །དེ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་གཉིས་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་བྱས་པ་དང་ཚོལ་བྱང་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
མི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཐང་དག་དང་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་ནི་འགལ་  
བར་མི་འགྱུར་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་རྟགས་འདི་དག་  
བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
དང་པོ་ནི་བ་ནི། །རང་གི་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །འགལ་བ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་རང་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དེ་  
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། །འདོད་པ་  
དང་སྐྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ནི་  
འདོད་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་ཐེན་པ་ནི་འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་དུ་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པ་དང་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱུང་  
པར་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ལོགས་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱས་པ་  
སྐྱབ་པ་ལས་ལོགས་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་  
ལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འང་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱུང་  
པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ཅན་ཐ་དད་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འདི་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་  
འདུས་ན་ལོགས་

༩༣༥༥༩

སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན་ལགས་པ་དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་སྟེ་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ་ལ་ལར་སྒྲ་  
དངོས་སུ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་དེ་ནི་ལགས་པ་དང་། དོན་གྱི་ཤུགས་དག་གིས་ཐོབ་པ་འགོག་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་  
པའི་ལགས་པ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་  
བཞག་པ་ན་དེ་དང་དེ་འགོག་པའི་ལགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལོགས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། སྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལགས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་རྣམས་པར་  
འབྱེད་པ་ལ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །འོ་ན་ལགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་  
བསྒྲུབ་བྱར་འཕངས་པའི་ཞེས་པས་འདོད་པ་དག་ཏུ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་པ་རོལ་པོས་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
དེའི་བསམ་པའི་དབང་སྟེ་ལོག་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་  
གྱི་ལགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་ལོགས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་  
གྱི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྤར་བ་ཤད་དེ་དེ་གཉིས་  
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དང་པོ་རྟོལ་བ་ནི།  
གཤམ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འདི་ལགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གཏན་  
ཆོགས་འདུས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྤར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་  
ལས་བསྒྲོག་པས་བྱུང་བ་ནི་ལགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་གཞན་  
རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ཆོགས་པས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་  
ཡང་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྒྲེད་པ་ལ་རུས་པ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱའི་དོན་རྣམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པ་  
ཞེས་སྤར་ཏེ་སོགས་པས་ནི་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་ཆང་བ་གཟུང་དོ། །འབྲུལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་རུས་  
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་ཀྱིས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོག་སྒྲོགས་འདུས་པ་ལ་པན་འདོགས་པས་བྱུང་བ་  
མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལགས་པར་འགྱུར་བ་  
ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལས་བསྒྲོག་པ་སྒྲུབ་པ་དགོས་པ་ལས་འདི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ན་འདུས་པའི་དོན་  
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལགས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། དེ་དག་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་  
 ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གཞན་ནི་རིག་ཅེས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུགས་འཛིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་  
 བར་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོག་པའི་ཆོས་དུ་མ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྟོབ་ཏུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མའི་མན་པ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་  
 ལུས་པ་ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་རེ་རེས་མན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་ཏེ་སྐད་  
 ཅིག་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམས་དུ་མའི་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱལོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རང་  
 རང་གི་རིགས་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་  
 གྱིས་རང་གི་རིགས་སམ་ཤེས་པ་འང་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་དུ་མ་རེས་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་གཅིག་དུ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པས་པན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་ལ་བྱེད་དོ་ཞེན་རྣམ་ཤེས་དེའི་  
 མན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སོགས་པ་སྟེ་མན་པས་མན་པ་བྱེད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་བཤགས་  
 ཟེན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལས་བའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་  
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྟེ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ནི་དུ་མ་སྐྱེད་པལོ། །དུ་མ་སྐྱེད་པ་དེས་བས་ན་དུ་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 བསྐྱོག་པས་བྱབ་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞི། ཅ་བའི་དང་  
 གི་སྐྱས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱལ་ཏེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དཔེར་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱོག་པ་གཅིག་ཏུ་རེས་པའི་རྟགས་དགག་པ་  
 དང་། རྗེས་འགོ་གཅིག་ཏུ་རེས་པའི་རྟགས་དགག་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཐེ་ཆོམ་བ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལ་བཞུགས་  
 གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྟེ་གས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་

༩༣༥༩༽

གྱི་ཆོས་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཡང་མ་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་བ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་  
བ་སྟེ་ཞི་བའི་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་གསོན་པོ་འདི་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
སྟོག་ལྡན་མ་དེས་པར་འདྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་  
དང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་བདག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་མེད་འདི་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་བདག་ཡོད་མེད་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས་ནི་  
དེ་ལ་གནས་ནས་གཉིས་པོ་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་  
པས་ནི་གཉིས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ནི་  
དགག་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་  
འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འབྲེལ་བ་ལས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དཔྱད་པའི་དཔེ་ནི་  
དཔེར་ན་ཞེས་བ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་བར་མངལ་ཆགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མི་རུང་སྟེ་འདུས་པའི་ཕྱིར་  
སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ལས་དེ་གཉིས་སུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་མེད་རྟོགས་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེན་མི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་  
གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཅི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟོགས་པ་ཞེན་བདག་ཡོད་མེད་གཉི་གར་རྟོགས་པ་  
མེད་པ་དང་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་དོན་ནི་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྟོག་  
གནས་ནས་དེས་གཉིས་པོ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པས་སྟོག་གིས་གཉིས་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་སྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མིག་  
གིས་གཟུང་བྱ་ལས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པ་ཆོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་འདོད་ཀྱི་  
གཞན་མེད་པ་ཅམ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
ལྟོག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བྱད་པར་  
དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་

༩༣༩༠༽

ཡིན་ཏེ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞི་གང་ཡང་འདྲུག་ལྡོག་སྟེ་ཡོད་མེད་དུ་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་  
དོན་གཞན་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་དོན་གཞན་མི་འབྲས་པའི་ཡང་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་  
ལྟར་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
འབྲས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པས་བདག་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་  
རྒྱུ་། རྟོག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དགག་པ་ལ། བདག་མེད་བཀག་པའི་སྟོན་མི་གོ་བ་དང་། བདག་ཡོད་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་མི་  
གོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་མེད་པ་དང་།  
མཉན་བྱ་དང་འབྲུལ་བར་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་དོན་བཞིའི་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་རྩ་ལ་དགོད་པ་ནི། གཞན་དག་ཅས་  
པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བདག་མེད་དོ། །མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་མེད་པས་མེད་པ་ནི་ལྡོག་  
འཆམས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གསོན་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་ན་གྱི་འཆད་  
དོ། །རྟོག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དེ་བས་ན་གཞན་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟ་སྟེ་  
ལྡོག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་དགག་པ་ནི། ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་  
ལྟ་བུ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་བརྗོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ལས་ཞེན་འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྟོག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་  
བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོག་དེ་བདག་ལ་གནས་པ་བདག་ལས་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་  
གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཡན་ལགར་བ་ཅན་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བརྗོད་མེད་དེ་  
ལ་ཅི་པན་སྟུམ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་ནི་ལེ་ཅུ་  
གཉིས་པར་རོ། གཉིས་པ་དེ་དག་གྲུང་བདག་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་། གསུམ་པ་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་དེ་  
གཉིས་ལ་མེད་པར་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་ནི་མཉན་བྱ་ལ་ལྡོག་པ་དགག་པར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་མཐོང་བས་  
མེད་པ་འབྲས་བྱ་ན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་།

༼ ༣༩༽

ཏེ་མཉན་བྱ་གང་ཞིག་རྟག་པ་གང་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ས་མི་སྲིད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་  
འདི་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་མེད་པར་ངེས་པ་དང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །བཞི་པ་སློག་ལྡན་ལ་ལྡོག་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། སློག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ལོག་ན་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ས་སློག་དང་ཉེ་བར་མི་སྐྱོར་  
བས་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་དེ་  
མེད་ན་སློག་མེད་པར་བྱུང་བ་ས་སྟོག་པའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་  
གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་མི་འབྲུག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་དང་སློག་མེད་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ས་བྱུང་བ་མི་འབྲུག་  
པར་བསྟན་ནས་དེ་བདག་མེད་ཉིད་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སློག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལས་ཤེས་པ་  
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་ཤེས་པ་དེས་ན་བདག་ལྡོག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སློག་ལྡོག་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
བཟུང་རུང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བཟུང་རུང་བའི་དོན་ནི་གཞན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ས་མེད་པར་ངེས་  
པར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི། གང་ཡང་  
ཞེས་པ་སྟེ་མི་འབྲུག་པ་ནི་དེ་ལོག་པ་ས་དེ་ལྡོག་པར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ལོག་པ་ས་གཅིག་ལྡོག་གོ་ཞེ་ན་རྒྱ་  
དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །བདག་རྟག་པ་འབྲས་  
བྱར་ནི་མི་རུང་བས་རྒྱ་ཡིན་གང་ན་རྒྱའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཐོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ལྡོག་པ་མ་བྱུང་བ་ས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲུག་  
བོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལྡོག་པའི་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཐའ་དག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་  
བུའི་ལྡོག་པ་ལས་ནི་བདག་ལ་སློག་གི་རྒྱའི་རུས་པ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་འདིར་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་  
ཞེས་འདོན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲལ་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པར་ཞེས་གདོན་ལོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་སློག་ལ་སོགས་  
པ་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་ལྡོག་པ་རུས་པ་སྟེ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ནི་དེད་སློག་གི་རྒྱར་འདོད་པའི་སྟོ་ལོག་པས་སམ་བྱེད་  
འདོད་པའི་བདག་ལོག་པས་སློག་ལྡོག་སྐྱམ་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པ་ནི། སྟོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་  
སྟེ་བདག་ནི་སྟོའི་དངོས་

དང་སོག་གི་བརྒྱད་པའི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་བདག་ནི་སྒྲིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་  
 པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲོ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལ་རྟེན་པ་དང་ཡིད་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དབང་  
 པོ་དང་ཡུལ་ནི་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་  
 མ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡོངས་ཏེ་ཆགས་སམ་  
 འབྱུགས་ཏེ་སྤང་བའམ་སོགས་པ་སྟེ་གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་དང་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཡེ་མི་  
 སྤྱི་བ་དང་འཆོལ་བ་སྟེ་མདོ་མདོར་ཆད་པ་དང་སོགས་པ་སྟེ་མི་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་  
 གཉིད་ལོག་པའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཡང་དབང་ཤེས་མི་སྤྱི་བ་དང་ཡིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་ན་ན་བའི་ཤེས་པས་  
 སྤྱི་མི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་  
 མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ནི་ཡིད་  
 ཀྱི་ལོ། །སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བཟུང་བ་འཆད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སོགས་པས་ནི་ལུས་གཟུང་  
 རོ། །མཉམ་པ་ནི་རིགས་འདྲ་བ་སྟེ་མངལ་བཟུང་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་  
 སྒྲོ་ས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་ས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་  
 ནོ། །དབང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ནི་སྒྲོ་ས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལུས་བྱང་འགྲིབ་མེད་པར། །སྒྲོ་ཡི་བྱེད་  
 པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ལུས་བྱང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་པར་ནི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་ཞིང་། གསལ་བ་དང་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 གོམས་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་དེས་བྱེད་པར་གང་ཞིག་བསྐྱབས་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར། མིག་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མི་འཐད་  
 པས་ཀྱང་རྒྱུར་མི་རུང་ལ་དབང་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་དབང་པོ་རེ་རེས་བྱེད་ན་དབང་པོ་ལྟ་དོན་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བའི་ཡང་  
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ལུས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ལུས་རྒྱས་པ་ལས་ནི་  
 ཡིད་བདེ་བ་དང་དེ་ལས་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི།  
 ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འདིའི་ཞེས་སྤྱི་མ་ཏེ་གཞན་ནི་བདག་གོ།



༩༣༩༽

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱུ་ལོ་ཆོག་པ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ལྷན་སྒྲུབ་པ་གང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དེ་  
ལས་གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །མཉན་བྱ་དང་འབྲུལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དོན་  
བྱུག་གི་དང་པོ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་པ་འདི་དོན་དངོས་ནི། གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་  
ནི་མི་རིགས་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཉན་བྱ་དེའི་  
ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ནས་ངེ་ལྟར་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་མཉན་བྱ་དེ་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
མ་ཡིན་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཡིན་  
ན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་དེས་སྐད་བརྗོད་པ་དེས་ནི་མཉན་བྱ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲུག་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་  
སློག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ངེ་ལྟར་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་མི་མཚུངས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་  
ཕྱོག་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ཕྱོག་པ་དེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་པན་ཚུན་འཕེན་པའི་ཚུལ་  
ནི། གཞན་ཡང་སློག་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་བྱ་བ་མེད་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ངེས་གཟུང་བྱས་པས་ནི་  
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་དེའང་དགག་པ་གཉིས་ཡིན་པས་དེས་རྣལ་མ་སྟེ་དགག་པ་  
དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་རྟགས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱོད་མེད་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མ་  
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉིད་ལ་མེད་ཅེས་ངེས་  
པར་གཟུང་བའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་དེ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་དབྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
སྐད་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་མ་ཐུང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ངེས་གཟུང་མི་བྱའོ་ཞེན་གཅིག་ལ་མེད་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་  
སོ། །ངེས་གཟུང་གིས་རྣམ་དབྱེད་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་འདི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
དོན་གྱིས་གོ་བས་དཔེ་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གཉི་ག་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བརྗོད་  
དོ། །འདི་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་གཟུང་བྱས་པས་དགག་པ་འཕེན་ལ་དགག་པ་ལ་ངེས་གཟུང་བྱས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འཕེན་ཏེ་  
ངེས་གཟུང་གིས་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངེས་གཟུང་ཅན་གྱི་  
ཕྱོག་པས་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་མེད་

བའི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནན་ཏེ་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་འགྲུགས་ཏེ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་  
 ཉགས་དགག་པ་སྟེ་ལྷོག་པ་བཀག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྗེས་འགོའི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་མེད་པ་ལྷོག་གཞིར་མི་འདོད་  
 བ་དགག་པ་ནི། བྱིད་སངས་རྒྱས་པ་མཐུན་ཕྱགས་བདག་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 མེད་པ་ལས་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ་  
 འགོག་པར་ངེ་ལྟར་འདོད་དེ་དེ་ལྷོག་གཞི་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྷོག་པའི་དགག་གཞིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་མེད་པ་ལས་  
 ལྷོག་པ་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་ཉགས་མེད་པ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ནི་སྤངས་པའོ། །ཤེས་རབ་  
 འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ་འབྲུལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ལ་དགག་པ་མི་འདོད་པ་དང་རྗེས་  
 འགོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སོགས་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འགལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །མེད་པ་ལྷོག་གཞིར་མི་འདོད་པའི་དོན་འདི་ནི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །བཞི་པ་ཁས་སྤངས་  
 བས་མི་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུབ་པ་ནི། མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་འབྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསལ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་  
 འཇུག་པ་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཏེ་བདག་མེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གསོན་ལུས་ཀྱང་  
 བདག་མེད་དུ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱགས་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཡོད་པར་བཞག་ནས་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཀྲགས་ནས་བདག་  
 འཇུག་པའི་ཆད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་མ་འཇུག་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འབྲུལ་བ་  
 ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱས་པས་བདག་ལྷང་གིས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་མཐུན་ཕྱགས་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་བསྐྱན་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་ནི། བདག་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་དངོས་མེད་པ་  
 ལས་ལྷོག་པ་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་སྐྱ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བར་འབྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་འགལ་ལ་  
 གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བའི་བདག་མེད་  
 འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་མེད་པར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་གཞན་ལ་འཇུག་ན་བདག་མེད་དུ་  
 བྱེད་པར་མེད་པས་བྱམ་པ་ལ་འང་འཇུག་པར་

༩༣༥༥

འགྲུར་བ་ལས་བྱམ་བ་ལ་མི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདྲུག་གོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱབ་པ་ནི་  
འདི་ལྟར་བདག་མེད་གྱི་གསལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོག་གི་དོན་ཡང་བདག་མེད་དེའི་རིགས་ཅན་ཞེས་སྐྱར་  
རོ། །དཔེ་ཅི་དང་འབྲེལ་ན་དཔེར་ན་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པས་མ་བྱུང་གྱུར་དོན་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱི་བ་ལ་དེས་མི་ཚོད་པ་མཐོང་བས་སྤྱི་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུས་པ་བཞིན་  
རོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་དང་བདག་མེད་པ་འགལ་བ་ཞེས་མདོར་བཞག་པ་འགྲོལ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡིན་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱུང་བས་བདག་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེའི་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་བདག་མེད་བཀག་པས་བདག་བཅས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
ཏེ་སྟོག་དེ་ཡོད་པར་བྱུང་བྱེད་སྟོག་མེད་ལོག་པས་བྱུང་བྱེད་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་རིགས་པ་ཅན་འདི་ལྟོག་པ་སྟེ་མེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་  
པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཐུན་  
སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མིན་ན་གསོན་ལུས་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཡང་བདག་  
བཅས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་ཡོད་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ས་  
མི་གོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱོག་པ་ནི་བཀག་པའོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཁོ་ན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོག་སྟོགས་མ་  
བཀག་པར་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་མེད་  
དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རང་གང་ན་ཡོད་པ་ན་བདག་མེད་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དེ་  
ལས་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པས་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོག་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པས་བདག་བྱུང་བ་ལ་ཅི་  
པན་དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་བདག་ཉིད་ལ་  
ངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གོ་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི།  
ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མ་བྱུང་བ་དེ་བས་ན་ཞེས་སྐྱར་རོ། །

༩༣༩༩

དེ་ལྟར་ཚོད་ཕྱིར་བྱེད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ལ་ཚོད་བ་བསྒྲོག་ནས་སྤྱི་ལ་ཚོད་བ་བསྒྲོག་བའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་  
རྗེས་འགོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྟགས་དགག་པ་ལ་དོན་བྱུག་གི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དཔེར་བརྗོད་བ་ནི། གཞལ་བྱ་ཉིད་སྤྱན་  
མོང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་མེད་པར་སྦྱ་བའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ངོ་མོ་  
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་དེ་དག་ལ་གཞལ་བྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིགས་པ་ཅན་སྦྱོར་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ངེས་  
གཟུང་ཅན་གྱི་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷོག་པས་བྱུང་བ་ནི། རྟགས་དེ་ལ་ཡང་འདི་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ངེ་  
ལྟར་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟགས་འདི་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་བཅད་  
ན་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དོན་མེད་ཅིང་། བཅད་ན་ལྷོག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་  
པར་བཅད་པ་ལས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མི་  
རུང་རོ་སྟམ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྟགས་  
མི་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
དགག་སྟེ་སྦྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྟགས་མེད་པ་ཅན་དངོས་མེད་ལ་མི་འགལ་བ་ནི། ལྷོག་པ་ནི་  
དགག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་དགག་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་དགག་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་ནི་མེད་  
དགག་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱི་དེ་གནས་གཞི་དང་འབྲུང་ཁུངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཅན་  
དགག་སྦྱབ་གྱི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བའི་དངོས་མེད་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟགས་པར་མི་རྣམས་ཤིང་སྦྱས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་ལས་  
འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བས་མེད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་བ་  
འདི་ལ་མེད་པ་དགག་སྦྱབ་དང་ངེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལན་བཏབ་  
ཟེན་ཏོ། །ངེས་གཟུང་ཅན་གྱི་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷོག་པས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྗེས་འགོ་ཅན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །

༩༣༩༽

བཞི་པ་དངོས་མེད་ལ་ཚོས་སྒོས་འགོད་པས་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཚོས་ཡིན་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་  
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྒོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ན་མེད་  
པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་འདི་རང་གི་ཆོག་གི་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཁས་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་  
ཚོས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྟག་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་མེད་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་མ་གལ་ཏེ་དངོས་  
པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྒྲིབ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་དངོས་པོའི་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །དངོས་མེད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་སྤྲུག་པ་ཞེས་སྒྱུར་  
རོ། །དོན་དམ་པར་ཏེ་དབྱེད་ན་ནི་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་  
འདི་དག་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ནང་དུ་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་  
གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་  
མེད། །དེ་ལ་ངོ་མོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་མ་སྒོ་  
ཡིས་བསྐྱད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒོས་བྱས་པ་ནི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་  
མི་འཁྲལ་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་སྒོས་བྱས་པར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྐབས་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ལྷ་བ་དེས་ན་དེ་ཆད་  
མའི་གཞལ་བྱ་འང་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡིན་པ་དང་མ་  
ཡིན་པར་བརྟེན་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་  
ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཇིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུབ་པར་  
བྱེད་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅད་པ་  
ཡིན་ན་དངོས་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཡོད་པ་དང་དེ་  
མ་ཡིན་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་  
པ་མེད་པས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཞེས་གཏན་དུ་ལྟན་པའི་དོན་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་  
 བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་དངོས་མེད་  
 དངོས་པོ་ཉོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་  
 དེ་ཇི་ལྟར་ཞེན་དངོས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་འདི་ལ་དངོས་མེད་ལ་བརྟོས་ནས་ཀྱང་  
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་དང་དེ་འཇལ་བ་ཆད་མ་ཡིན་  
 རོ། །གང་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་སྟོབ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྟོབ་ ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དོན་བྱ་བ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 གཏན་ཆེགས་ཐེགས་པ་ལས། སྟོབ་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་སྟོབ་པ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་རྒྱད་དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་  
 མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་བཅད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལའང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཐེགས་པ་ལས་དེའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་  
 པར་བཅད་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་  
 གང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མེད་པའི་དོན་བཤད་  
 པ་ནི། དེགས་པ་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ་ཤེས་བྱར་ཡོད་པས་ཡོད་པར་མི་རུང་ན་ནི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེ་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆུ་ལ་སོགས་  
 པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་ལྟན་པར་ཡོད་ལ་དེའང་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སུ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་བོང་གི་གཞི་ལ་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་བདག་ནི་མེད་དེ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་གསལ་བྱེད་པ་རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་  
 གཉིས་

༩༣༩༽

ཀ་སྒྲོང་འོ་ཞེས་བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་སྒྲོན་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་སྒྱུར་རྟོ། །ཡན་ལག་  
ནི་ཚུམ་བྱེད་དེ་རི་བོང་དང་དེའི་ཚུམ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡན་ཏེ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་དེ་ནི་སྐབས་སྐྱུམ་  
བབ་བོ་ཞེས་སྒྱུར་རྟོ། །རི་ལྟར་མ་བབ་ཅེན་གད་གིས་ན་རི་བོང་དང་རྩ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེས་གཞོན་དེ་སྐྱུན་སྒྱུར་བར་  
འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྩ་ནི་དགག་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་རྟོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་  
ཅམ་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱི་རྩའི་རྩས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་པ་རོལ་གྱི་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩའི་  
རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་སོ་སོ་ལ་དེ་ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྩའི་རང་བཞིན་ཞེས་  
སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུན་ཀ་མེད་པའི་  
རྩ་མཚན་ནི་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་ཐད་ཚུམ་བྱེད་རི་བོང་གི་རྩ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གསུམ་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ན་མི་  
མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་དགག་བྱ་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་མེད་པས་དགག་མི་དགོས་ལ་རྩ་ཅན་ནི་དགག་མི་ཅུས་  
པས་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཐུན་ཀ་ད་དུང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་  
འབྲེལ་བ་དགག་བྱུར་འདོད་པས་རི་བོང་ལ་རྩའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲིམ་བ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་མི་  
མ་ཐུན་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རི་བོང་ལ་རྩ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་ལྟ་ཡིན་  
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡོད་ལ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ་  
དབྱིག་པ་ཅན་དབྱིག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །ཤེས་ན་ཆོག་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་པ་རོལ་ན་རེ་འབྲེལ་བ་  
མེད་པར་མ་ཐད་སྒྲར་རེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་མཐར་  
ནི་འདི་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་པས་ངའི་དང་པོ་བརྗོད་ན་སྐྱུན་འབྲེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་  
རྟོ། །དེས་ན་བྱེད་ནི་སྒྲ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་པོར་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་  
མེད་གཞལ་བྱུར་བྱུབ་པས་འདི་སྐྱུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། །བཞི་པ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་སྲིད་  
པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། སྤྱི་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་དང་། སྲིད་མི་

༩༣༠༽

སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེར་བཞིན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་དོན་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི་འགལ་བ་  
མི་འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཞི་ལ་ན་རེ། རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཉགས་  
ལའང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ་སྐྱབས་པས་མི་ཉག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་མཉན་བྱས་ཉག་པར་  
བསྐྱབས་ན་སྐྱེ་མ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་  
ཆོས་མཚན་ཀ་རེ། འདི་མ་ངེས་པ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་མི་སྲིད་པས་དེར་བསྐྱབས་པས་ཅི་  
ཞིག་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ནི། གང་དག་ཐུན་མོང་མེན་པ་  
དང་། སྲིད་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི། ཞེས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདིར་མ་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ངེས་པའི་ནང་  
དུ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ངེ་སྐྱད་ཅེས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་དངོས་འགལ་གཉིས་མི་སྲིད་པས་དེས་བྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་  
གཉིས་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་ལ་  
བཤད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་མ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་སྟེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་  
སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུང་དེའི་དོན་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྐྱབས་པ་ནི་གཏན་  
ཆེགས་སོ། །འོག་པར་སྟོན་པ་ནི་འགལ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱད་པའོ། །རང་གི་གཏན་ཆེགས་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འགལ་འབྲེལ་སློས་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་དང་མཐུན་པ་ལ་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་  
ཀྱི་སྦྱར་བ་དཔེར་བཞིན་ནས་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟེགས་གཟན་གྱིས་སྲིད་ཉག་  
ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་དེ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སློབ་མ་གཉིས་ཚོད་པ་ན་སྤྲི་ལ་བ་ནི་  
སྲིད་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྤྲི་ལ་ར་ནི་རང་གི་ཉེན་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་འདོད་དོ། །དེ་  
ལ་དང་པོའི་གཏན་ཆེགས་ནི་སྲིད་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྲིད་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་  
གསལ་པའི་གོང་བྱ་དག་དང་དུས་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ནི་གསལ་བའི་རྗེས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་  
ཅན་གྱི་སྲིད་རང་བཞིན་ནི་སྲིད་དེ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་



༼ ༣༧ ༽

པའི་གསལ་བ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤངས་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ལ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་པའི་ནས་གང་ཞིག་གང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་ཡུལ་ན་གནས་པས་བྱ་བ་དེ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་བྱ་བ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟོན་པ་དང་གཟུགས་དང་བྱ་བ་པ་འདུ་བ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པས་དེ་དང་མ་བྱུན་པར་སྒྲིབ་ན་བྱ་བ་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ཡང་མ་བྱུན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིག་བྱ་དང་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སོ་སོ་བ་དང་། བྱ་བ་པ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་བྱ་བ་པ་བྱ་བ་པ་དེའི་བྱིར་སྤྱི་འདི་རང་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ལ་བསྟུ་བ་པ་བྱེ་བྲག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ཅམ་ལ་བྱ་བ་པར་སྒྲིབ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་དེའི་ཡུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་བྱིར་གྲོལ་མི་འདོད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པ་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གསལ་བ་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དེ་ན་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་པ་རོལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཅིག་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་བ་དེ་དག་གི་བར་ན་བྱ་བ་པ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུ་མ་ན་གནས་པའི་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་ལ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ན་བྱ་བ་དགོས་པ་བཞིན་རོ། །སྤྱི་ཐ་རའི་སྤྱི་འགོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་སྤྱིར་བ་དགོད་པ་ནི། སྤྱིར་བ་

༩༣༧༩༽

གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལོ། གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དམིགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ་སྤྱི་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་གཅིག་  
ལ་གསལ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་ཆོད་པ་དང་ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་དང་བཟླར་མི་རུང་  
བ་ནམས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་མ་ཆོད་པ་དང་ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཟླར་རུང་བའི་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་སྤྱི་གཅིག་ནི་གཉིས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་མ་  
འབྲེལ་བ་དེ་མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན་རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་ལ་འདུས་པ་དེ་  
གསལ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན་རྟེན་དང་འདུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདུས་པ་  
དང་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་སྤྱི་དང་ཡུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་འི་རྟེན་བྱེ་བྲག་དབང་པོ་དང་སྒྲོར་  
བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་བར་སྟོང་ན་ནི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་མེད་པས་དེ་ན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་  
སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱི་འདི་རྟེན་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ན་འགལ་བའི་  
ཆོས་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟླར་རུང་མི་རུང་དང་ཆོད་མ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་  
བཤད་པའི་འགལ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་ཡང་བརྟོན་དོ། །བཞི་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་  
བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འགལ་བའི་དོན་ནི་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་འདུས་པ་མི་སྤྱིད་པས་འགལ་བ་ལ་མི་  
འབྲེལ་བས་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། བཟླན་བཅོས་བྱེད་པའི་གཞེགས་ཟན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་  
བྱ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་ཆོས་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་མི་འབྱུང་བའི་འགལ་བས་བྱབ་  
པ་དེ་མ་མཐོང་བས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་དེ་དག་སྤྱི་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བར་ཞེས་སྒྱུར་  
རོ། །དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་འདི་མི་སྤྱིད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་  
འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་བྱབ་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
འགལ་བས་བྱབ་པ་དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་བ་ལ་མེད་པ་དེས་བས་  
ན་འདི་ནི་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བ་ལ་མི་སྤྱིད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་  
བྱས་པ་ལ་དཔེར་བརྟོན་པ་དེ་རི་

༩༣༥༩༽

ལྷ་རྒྱལ་ཞེན་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་གས་ཙམ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཟོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉན་བྱས་  
ཏྲག་པ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ནི་ཆོད་མས་བྱབ་པ་ཙན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་སྤྱི་  
སྤྱི་ཉིད་སྤྱ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏྲག་པ་སྟེ་  
གསུམ་པོ་དེ་ལས་ནི་ཆོད་མ་སྟེ་གཏན་ཆིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོད་མས་མ་བྱབ་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
འབྱུང་པའི་གོགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཆོད་མས་བྱབ་པའི་བྱས་པ་ཉིད་བཞོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་ལས་བྱབ་པའི་  
མཉན་བྱ་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་དགོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ནི་ལུང་ལ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་གང་ཞིག་ལུང་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ་  
ལ་ནི་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །མཉན་བྱའི་བྱབ་པ་ལུང་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་བཞོད་པ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་  
གིས་ནི་མཉན་བྱས་ནི་བྱས་པའི་གོགས་མི་བྱེད་པས་དཔེར་བཟོད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གས་ཙམ་སྟོན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཉན་བྱ་ཉིད་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །བཞི་  
པ་དཔེ་རང་རྒྱད་དུ་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བྱབ་པའི་དཔེ་གཏན་ཆིགས་སུ་འདུས་པ་དང་། དེས་དཔེ་སྟོན་ཙན་བཀག་  
པའང་བྱབ་པ་དང་། དཔེ་རང་རྒྱད་དུ་བྱབ་པ་དགག་པ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཏྲགས་ཀྱིས་གོ་  
བཞི། གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་དང་ལྷ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཞོད་ན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
ཡིན་པས་དཔེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྷ་རྒྱལ་བཟོད་ཅེན་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འོགས་ཤིག་ནི་གཏན་ཆིགས་ལས་  
སོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
དཔེའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་དོན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་གོ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་  
གཏན་ཆིགས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འཁོ་ལྷོག་གི་ཤུགས་ལ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འཁོ་ལྷོག་དེ་  
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྩལ་སྟོན་པ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འབྲས་བྱ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་བྱབ་པ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འཁོ་ལྷོག་དེ་ཡང་དག་  
གིས་སྟོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་པ་ནི་རྩལ་རྒྱུད་རོ། །དེ་འབྲ་བའི་དག་གིས་དཔེ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ཁུས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་ཡུལ་མ་བསྟན་ན་དེ་ལ་འདུག་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་མེད་པས་བྱབ་  
པ་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁྱབ་པ་བསྟན་ན་དཔེ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཁྱབ་པའི་དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དེའི་ཚུལ་ཏེ་མཚན་  
 ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ལྡན་ཅུ་བཅུ་ལ་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་  
 གྱི་དང་པོ་མཐུན་པའི་དཔེའི་སྟོན་ནི། དཔེ་ཡང་དག་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའི་དཔེའི་ཞེས་པ་སྟེ་གཏན་  
 ཆིགས་གྱི་ཁྱབ་པ་སྟོན་མི་རུས་པ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་བྱུགས་ལ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིས་པ་ཉིད་སྟོན་  
 པ་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ས་ཏྟག་པ་སྐྱབ་པ་ན་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྦྱར་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མི་ཏྟག་པ་དང་ལུས་  
 ཅན་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་  
 བོ་ཆེའི་མི་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་ལྡན་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱབ་ན་དེ་གཏན་  
 ཆིགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆགས་ལྡན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 བ་བ་སྟོ་སྟོན་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྦྱར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ལ་  
 སོགས་པ་འདོད་པའི་མི་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བསྟན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའམ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྟེ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དག་གིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་གང་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ས་ནི་བྱས་པ་མི་  
 ཏྟག་པ་ལ་ངེས་པར་མ་བཟོད་པས་དེ་གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་དོགས་པས་འདི་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱས་པ་གོ་བྱེད་དུ་  
 མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་ཉིས་པས་དཔེ་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱ་སྟོན་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྦྱར་གསུམ་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཐུན་པ་དཔེའི་སྟོན་དགྲུ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། རྗེས་འགོ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་  
 ལ། །དེ་ནི་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་ལ་འང་སྦྱོར་བ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་  
 རུལ་སྤ་རབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལོག་པའི་དཔེར་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་དེ་  
 གཉིས་ཀ་ལོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཟོད་དེ་དེ་ལ་སེར་སྐྱ་ནི་

༩༣༥༽

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ལུ་ཀ་མ་ཤལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མ་བཅུམས་པའི་ཕྱིར་མི་མ་སྟན་དཔེ་བྱ་  
མཆོག་དང་སྒྲོང་རིས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ་གཅེར་བྱ་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཆོས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་ནི་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་མི་གཟུང་སྟེ་འདོད་ཆགས་  
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་མ་སྟན་དཔེ་གོ་ལུ་ཏ་མ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྲན་པ་  
རྣམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ནི་སྲིད་སྤང་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་གསུམ་སྟེ་སྲིད་  
སྤང་ནི་ཕྱིས་མིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྲང་སྤང་དེ་དག་ལ་ཉགས་འདོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མེར་སྐྱ་  
ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་འཛིན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་མ་སྟན་དཔེ་བྱ་མཆོག་དང་སྒྲོང་  
རིས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ནི་རྩས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པ་  
མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟུན་པ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལྡོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་  
ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡང་ན་ཉག་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ལ། ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་མི་ཉག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ནོ། །སོགས་པའི་དོན་ལྡོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཉགས་ལོག་པ་ལ་ཆོས་ལོག་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ཉག་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་མ་སྟན་དཔེ་ལ་གཉིས་ཀ་ལྡོག་ན་སྐྱབ་བྱེད་བྱབ་པ་དེར་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་  
ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པའི་འཕྲང་པ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་  
དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་འི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྩས་སུ་འགོ་ལྡོག་ཅམ་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་  
ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་དཔེ་ཡང་དག་གིས་དེ་དག་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་དག་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་  
བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་ན་དཔེ་དོན་མེད་པ་  
ནི། འདིར་རིགས་པ་ཅན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་མ་འདུས་པའི་དཔེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་དཔེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རེག་སྟེ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་རང་  
རྒྱུད་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་  
ཅས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

༩༣༥༩

གཉིས་པ་འདྲ་བ་ལས་གོན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་བཞོན་ནས་དོན་བསྐྱབ་བཞི། གལ་ཏེ་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལས་  
ཆོས་ཀྱི་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཆོས་ཉི་པར་འངལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་  
དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཞན་ཏེ་ཆོས་ལྡན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་དེས་མཚུངས་པ་དེས་ན་ཆོས་ལྡན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལག་ལེན་ཞིག་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་མདོན་སྤུས་  
གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བ་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དེས་བྲུབ་པའི་ཆོས་བྱས་  
པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟགས་འདྲིའི་བྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལས་དེ་ལྟར་  
འགྱུར་བ་དེས་ན་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་དང་ལྡན་པར་འདྲ་བ་ཅན་གྱིས་ནི་དཔེ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་  
རུང་སྟེ་སྐྱབ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་  
ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་བྲུབ་པ་སྐྱབ་བའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དཔེར་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བ་  
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དཔེ་དེ་གཏན་ཆིགས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཆིགས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་དོན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་  
མཆོག་འཆད་དོ། །ཡང་ན་མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་འཆད་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྗེས་  
སྤྱི་འགྲོ་ལྟེན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ལ་ཡང་དོན་བཞིའི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་ཆང་ཞེས་པ་སྟེ་ཆིག་གང་གིས་སྟོན་རྣམས་སྟོག་པར་བྱེད་  
བ་དེ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་  
རྟགས་དང་དཔེ་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་དཔེའི་སྟོན་བཙུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱན་འབྱེན་དུ་  
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྗོད་པ་དེས་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་དེ་དག་མ་བརྗོད་  
ཀྱང་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྱུར་པར་མི་  
འགྱུར་བས་སྤྱན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་དོན་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་པས་འདོད་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ་སྐྱབ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དོན་དེ་དག་ནི་

༩༣༧༩༽

ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེས་བྱའི་སྒོ་ལ་  
རྒྱས་པ་བྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པས་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་སྒོས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་ཅིང་། སུན་འབྲེན་གྱིས་ནི་  
ཆོལ་བས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོའི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོལ་བ་གཉིས་ལ་རྟོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་  
གྱུར་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་གྱི་དོན་ཡོད་  
མེད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་རྒྱས་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཕྱི་མ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ལ་སྤར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྟོན་དེ་སུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཉིད་དུ་འཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དུས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་མ་  
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་པ་རོལ་གྱི་ཆོག་འཕྲོ་མ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་སུན་འབྲེན་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནམ་སྐབས་སུ་བབ་ཅེན་ཆོག་གི་འཕྲོ་རྟོགས་པ་ན་ཞེས་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་  
དོན་བཞིའི་དང་པོ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། སུན་འབྲེན་དེར་སྤང་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དེ་སུན་འབྲེན་དང་འབྲེན་པ་སྟེ་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་  
སྤྱིས་ནི་འབྲེན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཆོག་གང་སྟོན་མེད་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
དེའི་བཅི་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི། འོག་པའི་ལན་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ལན་དུ་སྤྱིས་པས་ན་སུན་འབྲེན་ལ་འང་ལན་ཞེས་བརྟེན་  
དེ་སུན་འབྲེན་འོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟོ་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་མིག་གིས་གངས་ངེས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་  
མི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་འོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གངས་གཞན་པ་མེད་  
པས་ནི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པས་འབྲས་བུའང་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལྟག་ཆོད་  
རྣམས་ལ་ཚོད་སྐྱབ་ཏུ། བྱིན་ཅི་འོག་དང་བརྟུན་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་མཆོན་  
མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་གངས་ངེས་པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་  
མིག་གིས་གངས་ངེས་བྱས་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ལྟག་ཆོད་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་རིགས་པ་ཅན་ན་རེ་བདག་མེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འགལ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་སྟོའི་དོན་

༩༣༥༽

ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་དག་འགལ་བ་ནི་དག་གཅིག་གིས་བདག་ཅེས་བསྐྱབས་ནས་མེད་ཅེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་  
ཅིག་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ནི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ་  
དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་ན་མས་ནི་ཞེས་པ་  
སྟེ་ཀང་མིག་གི་གཞུང་དུ་ངེ་སྐད་བརྗོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟེ་འདིར་ཆོག་སྟེ་བཅད་དེ་  
སྐྱས་པ། བྱང་མ་བྱང་དང་གཏན་ཆོག་སྟག་པ་དང་། །མ་བརྗོད་མ་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ཆོས་མ་ཐུན་དང་། །ཆོས་མི་མ་ཐུན་དང་ན་མ་  
རྟོག་བྱང་པར་མེད། །དམིགས་པ་ཐེ་ཆོམ་དོན་གོ་ཐལ་འགྱུར་མཚུངས། །ཀུན་ལས་བརྟུས་བཤད་འཕེལ་སྐྱེ་བ་བརྗོད་མ་  
བརྗོད། །རིགས་པ་སོ་སོའི་དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །མི་རྟག་རབ་བྱེད་དུས་ལས་འདས་པ་མཚུངས། །བཅུ་ནི་རིགས་པ་  
བརྟག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་སུན་འབྱེན་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
དང་པོ་བྱང་མ་བྱང་མཚུངས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ན་རྒྱ་མཆོ་དང་བྱང་པའི་ཆུ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མ་  
བྱང་ན་སྐྱ་ལ་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ལྟར་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྟག་པ་མཚུངས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟག་པ་  
དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་སྐྱབ་མི་བྱས་ལ། བྱིན་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་ཐེན་པས་རྟགས་མི་དགོས་ཤིང་དུས་མཉམ་ན་གཡས་གཡོན་  
གྱི་རྩ་གཉིས་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་མི་རྟག་  
པ་རྟག་པ་དང་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐོབ་པ་ན་མས་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པ་ནི་  
བྱས་པས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ན་སྤར་རྟགས་འདི་མེད་པས་རྟག་པར་ཐལ་པོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པ་ནི་  
ཆོལ་བྱང་གིས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་ན་སྤར་ཆོལ་བ་ལས་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། ཆོལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་  
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་མཚུངས་པ་ནི་བྱས་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་ལ་བྱང་པར་གྱི་བརྟག་པ་སྐྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་མ་ཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་སྟོན་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་  
མཚུངས་པ་ནི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་མི་མ་ཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་སྟོན་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ནི་བྱམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་  
དཔེར་བྱས་པ་ལ་བྱམ་པ་ནི་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱ་བ་  
ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དཔེར་བྱམ་པ་བྱས་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་སྐྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་  
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མཚུངས་



༩༣༩༽

བ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་  
བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པ་ནི་ཙྰལ་བྱང་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྤར་ཡོད་གསལ་བའི་ཙྰལ་བྱང་དང་སྤར་མེད་སྒྲེ་བའི་  
ཙྰལ་བྱང་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པ་ནི་ཙྰལ་བྱང་གིས་མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཙྰལ་མ་  
བྱང་ནམས་ཉག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབས་པ་  
ལ་དེ་ཁོ་ན་མི་ཉག་པའི་ཉག་ས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྒྲ་བྱམ་པ་དང་མཚུངས་  
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཙྰལ་བྱང་གིས་མི་ཉག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཙྰལ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཙྰལ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བསྐྱབ་  
བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་བྱམ་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ན་སྤང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི་ཙྰལ་བྱང་གིས་མི་ཉག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཉག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཀོད་ན་ཉག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་  
ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གྱི་དག་བཀོད་པ་ལ་དཔེ་ལའང་དེ་བཀོད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་  
ནོ། །མི་ཉག་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྒྲ་མི་ཉག་སྟེ་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་  
འཛོག་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་མི་ཉག་སྟེ་དེ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྒྱང་  
དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཉག་ས་དེ་མ་གྲུབ་པས་ས་ལའང་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་  
ནི་དཔྱོད་པ་བས་སྒྲ་ཉག་སྟེ་སྒྲིབ་བས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་རྩ་དང་དབྱུག་  
གྲུ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་བས་བྱུབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་ས་པ་ལ་རིགས་པ་ཅན་ན་རེ་དེ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་དག་ནི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་  
འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་ལས་མེ་གང་བའམ་རྒྱ་ཆ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་  
གཞན་ལའང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་འདི་གཉིས་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡིན་  
ནོ་སྟམ་ན་སུན་འབྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་དོན་ལ་མི་བསྟོན་ཏེ་སྤང་ཅམ་མི་འགོག་པར་རང་མཚན་  
འགོག་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་གཞི་ཐ་དང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
ཙྰལ་བྱང་

དག་བཅའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཆ་འགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སོ་  
 འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲེ་ཞེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སོ་འདི་དག་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཆ་འགས་པན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཏེ་གཅིག་གི་  
 ནང་གཅིག་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པ་གཉིས་སྟེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་  
 བ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྟེ་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟག་ཆོད་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་འདྲ་བས་སྟུང་ན་ལྟག་ཆོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་ལྟག་ཆོད་སྟེ་  
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་བྱུད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱས་ན་ནི་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མི་འདྲུ་བས་མཐའ་ཡས་པར་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྟར་རོ། །དེ་བཟོད་ཅིག་ཅེན་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ན་  
 སྟེ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེན་སྟེ་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་དེ་གཉིས་ཤེས་པས་དེ་ཤེས་ཞེན་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ་སུན་འབྱེན་  
 ཡང་དག་མི་འདྲུག་པའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ན་ནི་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་བཀོད་ཆོད་ལྟར་སྟངས་དུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ནི་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ན་ལྟར་སྟངས་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་  
 འདོད་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དེའང་གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་  
 ལྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཚོད་པའི་དག་ལ་སྟབས་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པ་དང་། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྟངས་གསུམ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་  
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རང་གིས་བརྟགས་ན་བསྟབས་པ་དང་སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལན་ཏེ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྟངས་བར་ཤེས་  
 པར་བྱཏོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་གངས་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་  
 ནམ་མཁའ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ལྟར་སྟངས་  
 དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི་ལན་དང་སུན་འབྱེན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་  
 སྟངས་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའམ་རྟགས་ཡང་དག་ལྟར་སྟངས་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་  
 ནི་ཆོད་མ་ཆོད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཆེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཟོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ཡང་  
 བྱས་ནས་ད་ནི་དོན་གསུམ་པ་བཤད་པ་དེ་མདོ་མཇོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོད་

༩༣༡༽

མ་གུན་ལས་བརྩས་པ་བཤད་པར་འདོད་ན་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་  
འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མདོ་ཙམ་དུ་སྟོན་པས་ན་མདོ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་ངས་བཤད་  
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མདོ་ཡིན་ཞེ་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་གའི་  
འུགས་གཟིགས་པ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མདོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གའི་  
བསྟན་བཅོས་རྣམས་དོན་མེད་པའམ་དོན་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན་ན་གང་ལས་  
འུང་ཐོབ་ནས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་སོ་ཞེས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་  
སྡེ་ལ་སོགས་པའི་འུང་ཡང་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཤད་དེ་དེ་དག་ནི་མདོན་པར་མི་བརྩོན་པས་སློབ་སྦྱང་པས་མདོའི་དོན་  
ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཤད་པ་འདི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ན་སློབ་  
དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེའི་དགོངས་པ་སྟེ་བཞེད་པའང་ངེས་  
པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་མངའ་བ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་  
སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགོངས་པ་འདི་ཁྱེ་ཀ་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་ཞེ་ན་དེ་དག་དོན་ལ་མི་  
གསལ་པའི་སློབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་གསལ་བས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་  
འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས།  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེ་ལུ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

[illegible]